

みやぎ県南中核病院
がん患者・家族サロン ひだまり
2025年度 第4回

参加
無料

《ひだまり》とは、がん体験者やそのご家族の交流の場

ミニ講話

アピアランス(外見)ケアについて

～治療にともなう外見の変化とうまく付き合うコツ～

●アピアンスケアとは？

- がんやがんの治療によって、脱毛や皮膚・爪の変化などで外見が変わることがあります。アピアンスケアとは、外見が変わっても、安心して自分らしく生活を送ることができるようにおこなわれるケアのことです。



●今回のミニ講話の内容【当院の看護師からのお話】

- がん治療で起こる見た目の変化について
- 「治療の副作用で見た目が変わるのは仕方がない・・・でもつらい」と思っていないか？
- 気になる見た目の変化に対して、知っておくと役に立つケアを紹介します！
- 治療中でも元気に見えるメイクのコツ、お教えします！（男性も是非参加下さい！）
- 相談窓口のご案内

日時

2025年 **11月27日**（木） **14:30～16:00**

対象

がん体験者(当事者)やご家族の方
当院以外に通院中の方もどうぞお越しください！

場所

みやぎ県南中核病院 2階 外来食堂



申込
方法

当院がん相談支援センターへ、お電話もしくは直接お声かけいただき、①お名前、②お申込みの方の立場(患者本人もしくは家族)、③連絡がつく電話番号をお知らせください。★当日参加も歓迎しております！

【お問い合わせ・お申込み先】

みやぎ県南中核病院 患者サポートセンター(がん相談支援センター)

TEL 0224-51-5500(代表) 平日 8:30～17:15

