

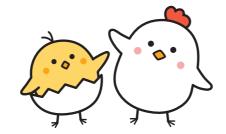


〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

TEL 0224-51-5500(代表) FAX 0224-51-5515

https://www.southmiyagi-mc.jp/





### 2021年4月発行

# みやぎ県南中核病院看護部総合介

桜のまちから、つなげたい、ひろげたい、私たちの看護。







# 目指す看護師像

確かな専門的知識と技術を有し 感性豊かで患者に寄り添った 親切な看護を実践できる看護師

# ★教育理念

看護部の理念に基づき、 安全で質の高い親切な看護を 提供できる看護師を育成するとともに、 個々の自己開発を支援する。

# \*教育方針

- めの専門的知識・技術・態度の習得。
- 2 看護理論に基づき、患者の生命と人権 を尊重した行動ができる看護師の育成。
- ③ 医療チームの一員として、看護職としての 専門性が発揮できる看護師の育成。
- △ 看護職者として主体的に自己研鑽に取り 組む、自律した看護師の育成。



これが ぼくたちの1日の スケジュールだよ

# 看護師の1日

1日の中に いろいろな 仕事があるね

質の高い看護を提供するために。



## 日勤スケジュール

●引き継ぎ(夜勤者から日勤者へ)

ショートカンファレンス

担当患者へ挨拶

9:00~ 環境整備

■バイタル測定

看護ケアの実践

●注射・処置等の実施

11:00~ 業務遂行状況、患者の

容態の確認と報告

●リーダーへの報告

12:00~ 配膳·配薬

食事介助

●下膳

■昼食と休憩

**13:30~** ●カンファレンス

(多職種カンファレンス)

14:00~ 看護ケアの実践

■バイタル測定

●注射・処置等の実施

尿量や輸液量のチェック

看護記録

■翌日の検査や処置の確認

16:00~ 業務遂行状況、患者の容態の確認と報告

翌日の注射薬の確認

残務調整

17:15 ●業務終了



### 夜勤(準夜勤)スケジュール

16:30~ 業務開始

●引き継ぎ(日勤者から夜勤者へ)

17:00~ 旦当患者へ挨拶

●注射や処置等の確認と準備

18:00~ 配膳·配薬

食事介助

●下膳

19:00~ ●看護ケアの実践

■バイタル測定

●注射・処置等の実施

●夕食と休憩

●管理当直への報告

●リーダーは在院患者数、

時間外面会者、入退院、患者の容態変化、

管理上重要な事項を報告

21:00~ 消灯(巡視)

看護ケアの実践

定期巡視(1時間毎)

※患者に合わせた巡視

看護記録

24:00~ 業務遂行状況、患者の容態確認

0:30~ 引き継ぎ

(準夜から深夜勤務者へ)

1:15 ●業務終了



3交代制 日勤/8:30~17:15 準夜/16:30~1:15 深夜/0:30~8:30

**2交代制**(完全2交代勤務と一部2交代勤務の病棟あり) 日勤/8:30~17:15 夜勤/16:30~9:30

# 新人看護師の1年

院内研修プログラムを通して、基礎知識や 技術を学び、看護実践ではプリセプターや実 地指導者、教育担当などのサポートを受けな がら一人前の看護師へと成長していきます。

> いよいよ 看護師としての 1年の始まり!



# フィジカルアセスメント 1ヶ月の振り返り

患者さんの安全のために正確な手順を 学びます。



頑張って

メンタルヘルス

ヘルスについて学びます。

リエゾンナースや公認心理師よりメンタル

# フィジカルアセスメント プリプリ合同研修

患者さんの安楽な体位を学んだり、プリ セプターとの交流を深めます。



だんだん

仕事を

おぼえてきたよ!



### オリエンテーション

全体の新規採用職員オリエンテーション のあとに看護部独自のオリエンテーション



# 夜勤準備研修 3ヶ月の振り返り

急変時の対応について、シミュレーター を使用して研修を行ったり、夜勤にむけた 準備について学びます。



# 輸血看護 6ヶ月の振り返り

意点などを学びます。



# 輸血製剤の取扱いや施行する上での注



先輩から たくさん学んだよ



# 他部署研修 個人面談

ICUや緩和ケア病棟などで研修を行い ます。



### 緩和ケア

がん患者さんへのケアについて学びます。



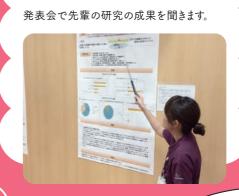
### 化学療法看護

化学療法の効果と副作用、ケアについ て学びます。





# 看護研究発表会 個人面談



### 他部署研修

手術室や化学療法センターなどで研修 を行います。



3月

# 1年の振り返り 修了式

1年間頑張った証である修了式を行います。



※スケジュールは変更もあり得ます。

1年を通して、プリセプターや 実地指導者、教育担当者が 中心となって支援してくれるよ! もちろん、部署全体の皆さんもね! 個人面談では、

たくさん

どんなことでも相談できるよ!







# ★人材育成制度

# 高度資格取得に関する育成指針



認定看護師および専門看護師、看護師特定行為研修、専門職学位またはこれに準ずる資格、高度資格を取得するための教育機関(大学院など)を受講したい場合は、病院として支援をおこなっています。



手術看護認定看護師 **及川 美紀** 

### 認定看護師としての思い

患者さんの一番近くでサポートし、安全に手術が受けられるよう見守ることが手術看護です。以前出会った脳腫瘍の少年は、再発しても希望を捨てず病気と向き合っていました。その少年から手術を受けることがゴールではなく、手術を乗り越えてどう生きるかが大切であると学びました。手術看護は患者さんの未来を見据え支えるものであり、幅広い知識や技術を有し、病態のアセスメントや心理支援を行い、医師などと連携し全体をコーディネートする力など様々な能力が必要であり、難しさと同時に魅力とやりがいを感じています。同じ思いを持った看護師が増えてくれることを期待しています。

東北大学大学院医学系研究科保健専攻 がん看護学分野 博士前期課程修了

### 勤務しながら大学院へ

仕事と学業の両立は大変でしたが、勤務の調整や相談に乗ってもらうなど、周囲の人たちの支えがあり、なんとか2年で終了することができました。大学院での学びを活かし、エビデンスに基づく看護を心がけ、病院および患者に還元していきたいです。



向上心を持って

チャレンジしてみよう

ぼくたちも 先輩たちのように いろいろな学びを 深めたいね

看護師特定行為研修中

### ただ今、研修の真っ最中です!

高度な知識や技術の習得、実践的な理解力、思考力および判断力の向上のため、毎日奮闘しています!

# 先輩看護師からのメッセージ



副看護部長 村上 久美

### 地域医療における温かみのある看護

私は前病院でのキャリアを活かし当院に異動後、主任看護師、副看護師長、 看護師長を経験し、現在は副看護部長として看護部の目標達成に向け、看護 部長を補佐し活動しています。上司のみならず、同僚やスタッフから温かい支援 や、時には厳しい指導を受け、患者さんからも多くを学び、キャリアを重ねていま す。地域医療における温かみのある看護の提供にむけ、役割遂行できるようこれ からも自己研鑽を重ね、看護職員全体の育成にも努力をしていきたいと思って います。

### 

私が大切にしたい看護は、患者さんの苦痛や困っていることにしっかりと向き合うことです。目の前の事象に対するだけでなく、その根底にある患者さんの苦痛や悩みにきちんと向き合うことが、その人らしく過ごせることに繋がると考えています。現在、副看護師長として病棟を管理する立場にありますが、患者さんとの関わりを大切にするためは、患者さんと向き合うスタッフ同士がお互いのことを気にかけ、気遣えることが大切であり、「人」を大切にできる環境作りを行うことが、患者さんとしっかりと向き合える看護師の育成に繋がると考えています。



看護師長 佐藤 真紀子



### 寄り添う看護

私は救命救急センターに所属となり2年目となります。ICUでは重症な患者さんが多く入院されています。日々、先輩方からの指導をいただき、知識や技術を学んでいます。ICUでの看護は、常に緊張感があり責任の重さを感じています。不安なことを先輩方にすぐに聞けることのできる環境であり、日々の経験から少しずつ自信を持って看護をすることで患者さんとそのご家族の笑顔がみられた時にいきがいを強く感じています。今後も日々の学びを活かすことでできる限り入院生活が不安や苦痛が軽減できるように寄り添っていきたいと考えています。

### 個別性のある看護

私は37歳で飲食業から転職し、6年目になります。新しい環境で働けるか心配でしたが、親切に指導していただき、現在は急性期患者の看護を継続して提供しています。 私が大切にしている看護は、患者さんのセルフケア能力を向上させることです。疾患により日常生活のどの部分が障害されているのか、残存機能はどれくらい残っているのかを客観的な評価や観察を行い、急性期からADL拡大を図ること、家族や患者の思いを傾聴し、退院後にどうような援助が必要か他職種との情報を共有すること、患者目標を設定し、チームで継続した個別性のある看護を展開していくことを大切にしています。



# ★福利厚生

働くパパ、ママさんをサポートする院内保育所や職員のためのアパートを整備しています。 また、職員の交流の場であるサークル活動も行っています。



# 保育所 「オガーレ」の紹介

「オガーレ」の「オガレ」は、北海道、東北で使 われる方言で、〈育つ・大きくなる〉という意味が あります。また、「オガーレ」の「オ」は所在地であ る大河原の頭文字の「オ」と同じ発音であること から、「子供たちが丈夫ですくすく育つように」と いう願いがこめられ、名づけられました。

# 職員用アパート 「スピカ」の紹介

病院より徒歩で約7分の場所にあり、間取りは 1Kでバスとトイレは別になっています。エアコン を1台設置しています。



# ★院内活動

# サークル活動の紹介

サークル活動を行うことで、県内の医療機関と の交流も深めたり、リフレッシュを図っています。

バレーボール部

卓球部

マラソン部

フットサル部

野球部





# ★ チーム活動

チームとして定期的なラウンドや評価を行っています。チーム医療における看護活動を行っています。

### RRSとMET活動

RRSとは、重症化する前に兆候を発見し、 介入することで予後を改善することであり、 METとは、急変患者を対応としたチームで す。要請に迅速に対応しています。

### 緩和ケアチーム介入

患者の身体的・心理的・スピリチュアルな 問題を早期よりアセスメントし、QOLを向上 させるためのアプローチを行っています。

### NSTラウンド

栄養管理はすべての治療法の基盤であ るため、多職種が集結し栄養サポートをし

### 化学療法チーム活動

がん化学療法看護に関する知識と技術 の向上を目指し、看護の標準化をすすめて います。

### 褥瘡 チームラウンド



# ★地域との連携

当院は地域医療連携支援病院です。地域の医療機関からの紹介や予約を円滑に受けるとともに、 患者さんが退院後も地域の医療や介護を継続して受けられるように、連携を図っています。

入院前

### 患者サポートセンターとは?

患者さんとその家族が安心して安全に診療を受け、在宅復帰または転院などができるよう、効率的かつ個別的な入退院支 援を提供する窓口です。



# 患者サポートセンターが入退院を支援します 〉

検査・治療

リハビリ

退院

退院後の静養 転院など

病気になり入院しても住み慣れた地域で継続して生活できるよう、入院前から連携を行い、退院時か ら切れ目のない支援を行う必要があります。そのため、入院前から患者さんが退院後も安心・安全な療養 生活を送れるように、各職種のスタッフがチームで退院後の生活を視野に入れて支援を行っています。