



みやぎ県南中核病院 お知らせ

第9号

平成19年6月



CONTENTS

「これからの地域医療をまもるため」	2~4
「みやぎ県南中核病院附属村田診療所」	4~5
「診療科紹介」 歯科口腔外科	6
「小児急病のてびき」	7
「外来診療時間及び担当医師のご案内」	8

これからの地域医療をまもるため

みやぎ県南中核病院 院長 内藤 広郎



みやぎ県南中核病院が開院してまもなく5年になろうとしています。この間、地域の急性期医療を担う中核的病院としての機能整備を少しずつですが進めて参りました。

その過程におけるキーワードは「医療機能の分化と連携」です。

つまり、当院のような急性期を担う中核的病院は入院については2次医療、救急医療、外来については紹介症例や専門外来を担当し、それ以外については**地域のかかりつけ医**が担当する、という地域における医療機能の役割分担を明確にしていくということです。

この考えは、当院が開院した当時は住民の皆様にご理解がいただけない部分もありましたが、最近では地元医師会および行政のご協力もいただきながら地域でのコンセンサスが形成されつつあることに心から感謝申し上げます。最近になり、厚生労働省は医療の質と安全を確保するために、当院のこれまでの運営方針とまったく同様の方針で全国の中核的病院を運営すべきであるとの指針を発表したことが新聞などで報道されていることにはすでにご存じの通りです。

厚生労働省のこのような指針発表はなぜ必要であったか、と言うことの背景には、この5年間で医療をとりまく環境があまりに激変したことがあります。最近では、毎日のように新聞やテレビなどの報道で地域医療の崩壊、特に東北や北海道の医療が医師不足のために崩壊していることが伝えられています。その原因はいろいろありますが、平成16年度から始まった新しい臨床研修制度により、大学医局に医師がそれまで通り入局しなくなり、そのため医局の医師不足を招き、結果として地域の病院からの医師引き上げが行われた、と言うことが大きな原因とされています。しかし、原因はそれだけではありません、たとえば、新しい臨床研修制度になって全国の病院が研修対象病院となったため医学部卒業生が東北地方以外へ流出していることも大きな要因です。そのほか、医療訴訟件数の著しい増加傾向により急性期病院の現場を離れる医師が増えてきたことも関与しています。さらに、医療費抑制政策により急性期病床、療養病床の削減、診療報酬の抑制が推進されていますので、臨機応変に対応しても現場の病院経営は非常に厳しいのが実状です。



このように急激に変化する医療情勢のなかで、当院では開院4年目を迎えた平成17年9月から半年間にわたり「みやぎ県南中核病院将来構想検討委員会」を設置して病院の運営方針の再検討を行いました。委員長は東北大学医療管理学教授の濃沼信夫先生にお願いし、病院関係者以外にも行政、医師会など多数の分野の方々のご意見をいただきながら半年間の議論を重ねました。その結果は平成18年3月に「みやぎ県南中核病院将来構想計画」として策定致しました。その内容の基本は、今後の病院運営は開院以来の方針である「医療機能の分化と連携」をさらに推進するということです。

現在、**当院を時間外に受診される方が1年間で約1万人**おられます。そのうち救急車が約3,200台、小児症例が約3,000人です。その結果、病床数当たりの救急車の受入数は宮城県内最多となりました。これを30数名の常勤医と10数名の研修医で支えるのは非常に大変なことで、まだまだ医師をはじめとする医療スタッフが不足しています。今後さらに医療スタッフの確保に努め、急性期病院としての機能を充実できるように努力して参りたいと思います。



現在全国の地域中核的自治体病院が崩壊しつつあります。その中でもっとも多いパターンは「**医療機能の分化と連携**」が進まないため、一次診療や一般的な慢性期の患者さんが多数外来を受診した結果、午後まで外来業務が延長し、医師はその後、夕方から夜にかけて検査、手術、病棟回診を行い、さらにほとんど眠ることができない当直業務に入り、翌日はまた午後2時、3時までの外来を行い、さらに手術などを行う様なことが繰り返されます。確かに、これでは心身共に続きませんので、一部の医師は病院を去ります。そうすると、残った医師の負担増加につながり、その医師たちも病院を去るという構図です。このようにして医師がほとんどいなくなった病院が全国でいくつか出始めていますし、それに近い病院も多数あるのが現実です。人口当たりの医師数が全国平均を遙かに下回る仙南地区においても、地域の病院は地域で守っていくという覚悟が必要な時代になってきたのではないかと思います。

「みやぎ県南中核病院将来構想計画」では本院の運営方針の確認以外にも附属村田診療所の機能について再検討することが合意されました。その合意に基づき、平成18年4月から9月までの半年間にわたり「みやぎ県南中核病院附属村田診療所機能検討委員会」が設置されました。委員長は引き続き濃沼信夫先生にお願いし、やはり行政、医師会など多数の関係者による議論が行われました。

その結果、平成18年9月に「附属村田診療所の機能の方向性に関する報告書」が策定されました。これに基づき、半年間の準備期間を経てから平成19年4月より、附属村田診療所はそれまでの19床の有床診療所から外来診療と在宅医療のうち訪問診療機能を担当する診療所部門と、在宅医療の看護機能を担う訪問看護ステーションとして再スタートすることになりました。折しも、第5次医療法改正で全国的に在宅医療を積極的に推進することが明確に示されたので、今後特にこれらの医療機能が不足していた村田地区で役割が発揮できるように整備をすすめてまいりたいと思います。

もちろん、在宅医療を担う附属村田診療所および訪問看護ステーションは本院との密接な連携関係がすでに構築されていますので、住民の皆様には安心してご利用頂きたいと思います。



本年8月1日には開院5周年を迎えますが、今後も住民の皆様はじめ多くの方々のご意見をいただきながら地域医療を守る中核的病院造りを目指して参ります。

みやぎ県南中核病院 附属村田診療所

有床

無床

一般外来+在宅医療

附属村田診療所として開所5年目を向かえ、すでにご案内のとおり、19床のベッド（有床）を廃止（無床）し、一般外来診療に加え、地域的に不足がちな皮膚科を週2回開設。併せて、在宅医療の積極的な提供を目指し、スタッフ体制の一新を図り、新たな村田診療所として今年の4月から診療を行っています。

医師確保が困難な時代にあって、在宅医療への需要が高まっている今日、2名の新任医師を迎え再出発をいたしました。また、在宅医療に不可欠な訪問看護ステーションを診療所内に併設、連携して在宅医療の提供を行います。

一般外来は、外科が、今岡洋一診療所長。内科は、柳町智宏診療科部長の常勤医師2名で担当し、皮膚科は週2回（火曜と金曜：中核病院渡辺将也医師）診療を行います。在宅への訪問診療は、週2回程度午後に行う予定になっています。

村田診療所 診療科ご案内

問い合わせ

Tel (0224) 83-2445

診 療 科	曜 日	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
外 科	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔	↔
皮 膚 科	↔			↔							↔
在宅医療	↔			↔				↔			

よろしくお願いします!!



今岡 洋一 所長
(外科医師)

【主な勤務先】

- ・東北大学医学部
- ・東北労災病院
- ・仙台徳洲会病院



柳 町 智 宏 部長
(内科医師)

【主な勤務先】

- ・弘前大学医学部
- ・仙台厚生病院
- ・仙台通信病院

みやぎ県南中核病院 附属訪問看護 ステーション

訪問看護のサービス内容

- 1 ご家族等への介護支援・相談
- 2 病状の観察
- 3 清拭・洗髪
- 4 ターミナルケア
- 5 カテーテル等の管理
- 6 床ずれの予防と処置
- 7 食事(栄養)指導・管理
- 8 排泄の介助・管理
- 9 リハビリテーション
- 10 医師の指示による診療の補助等

みやぎ県南中核病院附属村田診療所の無床化に伴い、大河原町外1市2町保健医療組合の新規事業として、村田診療所内に「みやぎ県南中核病院附属訪問看護ステーション」が4月1日に開設いたしました。

私たち訪問看護師は、主治医からの指示を受け、住み慣れた家で療養生活を送りたいと希望される方のお宅にお伺いして、療養生活と介護の相談、日常生活の支援や精神的援助、医療的な処置など、一人ひとりの状態に応じた看護サービスを提供させていただきます。

当訪問看護ステーションは、介護保険や医療保険に基づく定期的な訪問看護や24時間の緊急時訪問看護体制を取りながら、地域の皆さまに対し、みやぎ県南中核病院、併設するみやぎ県南中核病院附属村田診療所とともに保健医療福祉の充実に努めていきたいと考えております。

みやぎ県南中核病院 附属訪問看護ステーション

場 所：附属村田診療所内

業 務 日：月曜日～金曜日
(祝日・年末年始は除く)

業務時間：午前8時30分～午後5時15分

電 話：0224-82-1711

スタッフ：訪問看護師3名・事務1名

訪問看護について
お気軽にご相談ください!



歯科口腔外科の紹介

歯科口腔外科は歯科医師伊藤正健（口腔外科学会専門医）・遠藤貴子と歯科衛生士伊藤ゆかり・西城愛で診療を行っています。

口腔外科領域疾患を対象とし（仙南地区歯科2次病院の機能）、一般的な歯科疾患であるむし歯・入れ歯などは近くの歯科医院でお願いしています。



口腔外科とはどういうことをしているのか分からない方もいらっしゃると思いますので簡単に紹介させていただきます。

口腔外科は英語では *oral and maxillofacial surgery* と書き、口腔と顎顔面領域、特に口腔を中心とした疾患の治療を行なっております。

具体的には難しい抜歯（顎の骨に埋まっている埋伏歯の抜歯など）、歯や歯ぐき・顎の炎症（特に顔・あごのひどい腫れ、食べられない、高熱などを伴う場合）、嚢胞疾患（ふくろ状の病気）、歯の脱臼や破折、口唇・舌・顔面外傷、口腔腫瘍（良性、悪性のできもの）、口が開かない・顎が痛い・音がするなどの顎関節（耳の前にあります）疾患、舌痛症（舌先などがピリピリして痛む病気）など口腔内の慢性疼痛、顎顔面領域の神経疾患（麻痺、しびれなど）などが対象となっております。

なお、歯科矯正治療・人工歯根（歯科インプラント）治療は行っておりませんので、説明はいたしますが主に東北大学口腔外科などに紹介しております。

顔・顎・口の中が腫れている、痛い、排膿・出血しているなど口腔顎顔面領域に症状がある場合は一度近くの歯科医院を受診していただき当科を紹介していただきます様よろしくお願い申し上げます。



駐車場の車いす専用駐車スペースについて

当院では、**駐車場に身体障害者専用駐車スペースを6台分整備**しています。専用駐車スペースは**青色カラー舗装**してあります。病院という施設の性質上、お体の不自由な方などが多く来院されるため、身体障害者専用駐車スペースは車いすなど身体障害者の方が自ら運転し、来院された場合を最優先とさせて頂いております。

健常者が送迎や介助のため来院された場合は、正面玄関前に一時停車いただき、乗降後はすみやかに移動または一般駐車場に駐車頂くよう、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

なお、外来受診された方は、駐車料金が無料になりますので会計の際に駐車券をご提示ください。

面会時間のお知らせ

平 日

一般病棟…14:00～20:00

2階重症病棟…14:00～16:00

土曜日・日曜日・祝日

一般病棟…11:00～20:00

2階重症病棟…14:00～16:00

※尚、患者さまの状態によっては上記時間でも面会のできない場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。



小児急病のてびき



はじめに

この「てびき」はご家庭でみられる
お子さまの体調不良について

1. まず、どういう処置を行ったらよいか？
2. 夜間や休日に救急外来を受診すべきか？

という疑問に少しでもお役に立てるように作成いたしました。

新聞、テレビ等で報道されているように、宮城県内も小児科医の不足は深刻で、特に仙台市以外の多くの地域では十分な小児救急体制がとられているとは言えません。仙南地区においても数少ない小児科常勤医が可能な限り十分な小児医療を提供できるよう努力を続けておりますが、特に夜間、休日の診療体制については医師不足のため十分にお応えできていないのが現状です。

そこで、日常よく見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要があるそうか、を判断する際の参考にさせていただけるようにこの「てびき」を作成しました。ご両親や保護者の皆様のご参考になることを願っております。

発熱



対処 1

発熱後まもなくは顔が青白く、手足が冷たく震えていることがあります。(俗に言う悪寒) そのような時は布団や毛布を使って暖めて構いません。

しかし熱が上がってきたらあとは薄着にして冷やすのが基本です。頭や脇の下、ものの付け根を氷枕、氷嚢、お絞り等を使って冷やしてください。本人が必要以上に嫌がる時は薄着にするだけでも構いません。

対処 2

発熱後は発汗や呼吸が速くなることで体内の水分が失われがちです。こまめな水分補給を心掛けてください。

対処 3

以前受診した際にもらった解熱剤をお持ちの方は、体温が38.5℃以上で、なおかつぐったりしている、不機嫌だ、というときはその解熱剤を使用して構いません。6時間以上あければ追加使用可です。

ただし解熱剤は病気を治すものではなく一時的に体温を下げて体力の消耗を少なくするものに過ぎないことを忘れないで下さい。また解熱剤は体重等により使用量が違ってきます。本人以外の御兄弟のものを使用する時はご注意ください。

救急外来受診の目安

- ①生後6ヶ月未満の発熱……
目安は**3ヶ月未満で38℃以上、3ヶ月から6ヶ月で39℃以上**。
- ②視線がおかしい、おかしい動作をする、何となく眠りがちである。
- ③顕著な脱水症状が見られる。…泣いても涙が出ない、目が落ちくぼんでいる、皮膚や口唇が顕著に乾燥している、等。
- ④5分以上続くけいれんを起こした5分未満でもけいれんを繰り返したり、けいれんを起こした後意識が戻らない等。

新生児や乳児早期を除いて
熱が出たからといって、
夜間に慌てて救急外来に
行く必要は
全くありません。



※次回は、腹痛、水分摂取の方法(経口補水液の作り方)

外来診療時間及び担当医師のご案内

診療科	受付時間		診療時間					
			月	火	水	木	金	
内科			9:00～12:00 糖尿病(火・木・金曜日) 13:30～16:00 甲状腺(第1・第3・第5火曜日)					
	8:00～11:00	糖尿病	—	東北大学医師	—	東北大学医師	東北大学医師	
	13:00～16:00	甲状腺	—	東北大学医師	13:30～16:30 (第2・4火曜日)			
		腎臓 リウマチ・膠原病	—	東北大学医師	13:30～16:30 水曜日			
循環器科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			塩入 裕樹	井上 寛一	堀口 聡	小山 二郎	堀口 聡	
消化器科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			新患	蒲生真紀夫	柏葉 水穂(蒲生)	秋山 聖子	二井谷友公	柏葉 水穂(蒲生)
			再来	奈良坂俊明	—	二井谷友公	—	洞口 愛
		肝臓	9:00～12:00 金曜日				東北大学医師	
腫瘍内科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	
呼吸器科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			新患／再来	東北大学医師	板橋 繁	東北大学医師	板橋 繁	—
			呼吸器腫瘍	(隔週水曜日)		東北大学医師	(隔週水曜日)	
外科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			新患	力山／高橋	後藤 慎二	武藤 満完	菅野 明弘	向田 和明
			再来	高橋／武藤	菅野 明弘	向田／内藤	高橋 道長	後藤 慎二
		呼吸器外科	(第1・3・5木曜日)			東北大学医師	—	
脳神経外科	8:00～11:00		9:00～12:00	—	9:00～12:00			
			荒井 啓晶	—	荒井 啓晶	荒井 啓晶	荒井 啓晶	
神経内科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			望月 廣	望月 廣	澁谷／望月	望月 廣	及川 崇紀	
整形外科	予約時間まで (予約)		9:00～12:00				9:00～12:00 (新患のみ可)	
	8:00～11:00 (予約外)		—	9:00～12:00	—	9:00～12:00		
			李／今村	李 榮茂	東北大学医師	今村 格	李／今村	
形成外科	8:00～11:00		8:30～12:00			—	8:30～12:00	
			澤村 武	澤村 武	澤村 武	—	澤村 武	
皮膚科	8:00～11:00		8:30～12:00					
			新患	—	笹井 収	—	渡邊 将也	笹井 収
		再来	—	渡邊 将也	—	笹井 収	渡邊 将也	
小児科	8:00～11:00	新患・再来	9:00～12:00 (※紹介状なしでも受診できます)					
	15:00～16:00	新患・再来	15:00～16:00 (※紹介状なしでも受診できます)					
	13:00～14:00	健診・ 予防接種	13:30～15:00 (要予約)	—	13:30～15:00 (要予約)			
	13:00～14:00	心臓外来	—	大原朋一郎	13:30～15:00(第3火曜日)			
		午 前	大沼／東北大学医師	大場 泉	大沼／東北大学医師	大場 泉	大沼 健児	
		午 後	大沼／東北大学医師	大場 泉	大沼／東北大学医師	大場 泉	大沼 健児	
産婦人科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	
泌尿器科	8:00～11:00		9:00～12:00					
			和泉 卓司	和泉 卓司	槻木 真明	槻木／山形大医師	和泉 卓司	
眼科	13:00～16:00		—	—	—	13:30～16:30	—	
			—	—	—	東北大学医師	—	
耳鼻咽喉科	13:30～16:00		14:00～16:00	—	14:00～16:00	—	14:00～16:00	
			東北大学医師	—	東北大学医師	—	東北大学医師	
歯科口腔外科	8:00～11:00	午 前	9:00～12:00					
	伊藤／遠藤		伊藤／遠藤	伊藤／遠藤	伊藤／遠藤	伊藤／遠藤		
	13:00～16:00	午 後	13:30～16:30					
			遠藤 貴子	伊藤 正健	—	伊藤 正健	遠藤 貴子	

※ 時間等については、変更となる場合がありますので事前にお問い合わせください。