

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だより

令和7年10月発行

64号



なんちゃん

特集

内科・総合診療科



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便

かかりつけ医からのご紹介で、悩みを一緒に解決！

地域とつながる”診療の窓口” 内科・総合診療科

※以下「総合診療科」という。

いま求められている

「総合診療科」とは

昨年9月、みやぎ県南中核病院は、「内科・総合診療科」を開設しました。当科はかかりつけの先生からご紹介いただいた、原因の特定が難しい症状を抱えている患者さん一人ひとりの声に耳を傾け、最良な道筋を共に考えていきます。

教えてくれる先生



主任部長

さかたはなえ
坂田 英恵

「体調は悪いけれど、何科にかかればよいかわからない」そんな経験はありませんか？まず頼りになるのは、地域のかかりつけの先生です。体調の変化を察知し、病気の診断や必要に応じて専門の診療科へ紹介してくれます。しかし、その中には原因の特定が難しく、どの専門科へつなぐべきか判断がつかないケースも…。そのときに紹介されるのが「総合診療科」です。総合診療科は、専門分野の垣根をこえて、患者さんの健康問題を多角的に診察し、埋もれた道標を照らす「案内人」のような役割を担います。

現代医療は進歩とともに診療科

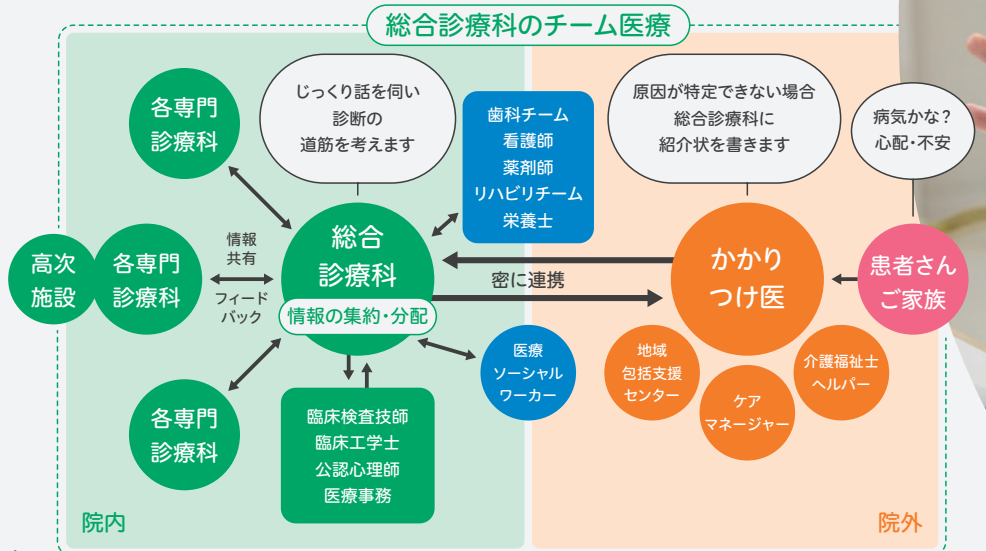
たよりになるね！



が細分化されてきました。一方で、症状が全身にまたがったり、複数の問題を同時に抱えたり、専門医だけでは解決が難しい患者さんもあります。特に仙南地域では高齢化が進み、医療と福祉の両方を同時に考える必要がある患者さんが増えています。こうした背景をふまえ、当院では2024年に内科・総合診療科を新設しました。

患者さんの “情報ハブ”となり、 専門診療科や福祉とつなぐ

総合診療科の重要な役割は、医療の専門家として、それぞれの患者さんにとって最善の医療・福祉環境を整えることです。情報を集約し、専門診療科や多職種に分配する“医療のコンダクター（指揮者）”として奔走しています。当科では、地域の医療機関やかかりつけ医からの紹介を受け、まずは患者さんご家族から丁寧な話を伺います。その中で困りの症状はもちろん、生活や仕事、ご家族への影響、背景に



ある生活習慣までを含めて情報を整理。問診や検査結果に基づいて、必要な専門診療科や高次施設へスムーズにつながります。同時に生活全体を整えることも重視しています。医療や福祉に関するスタッフと密に連携し、チームで、よりよい医療の提供を目指しています。

紹介状なしでも 受診可能！

村田診療所の内科・総合診療科

今年4月、みやぎ県南中核病院附属の「村田診療所」に内科・総合診療科を開設しました。村田診療所では中核病院と異なり、地域医療機関からの紹介状がなくても予約不要で受診いただけます。診療後、必要に応じて中核病院などへおつなぎします。体調不良の原因がわからないときなど気軽にご相談ください。



診療日時／第1・第3・第5水曜 8:30～11:30

住 所／〒989-1305

宮城県柴田郡村田町大字村田字反町112番地

電 話／0224-83-2445

不安や迷いを受け止め、 一緒に考えます

総合診療科は、日本ではまだ歴史の浅い分野ですが、中核病院では早くからその意義に着目し、準備を重ねてきました。開設して1年ですが地域の先生方をはじめ、院内外の専門医からも、当科の役割について深くご理解いただいております。診療科をまたぐ連携が非常にスムーズなことが当院の特徴です。

私は主任部長として、内科分野での20年の専門診療経験を活かし、仙南地域に根差した総合診療を構

築中です。現在、常勤医1名、非常勤医2名で診療を行い、毎週のオンラインで方針を共有しながら診療にあたっています。

私たちは、病気そのものだけでなく、そこから生まれる患者さんやご家族の「不安」や「迷い」にも向き合いたいと考えています。自分の症状を整理して、医師にうまく伝えることは誰にとっても難しいものです。だからこそ、一人で抱え込まず、まずはかかりつけの先生にご相談ください。そのバトンを受け取って、私たち総合診療科が次のステップと一緒に考えていきます。

診療科からのお知らせ

循環器内科

「ご自分の血圧をご存知ですか？
血圧は下げなくてはいけないの？」

血圧は高くても特に症状があるわけではないのに気にされていない方もいるのではないのでしょうか。しかし高血圧は心血管病と深く関係し、心不全や心筋梗塞になる確率が正常



病院長補佐
内科系診療部長
患者サポート副センター長
とみおか ともこ
富岡 智子



の人より2〜3倍になるのです。「血圧140、まあ大丈夫だね」という時代もありました。しかし現代それは立派な高血圧なのです。血圧は130/80未満が正常です。糖尿病や狭心症がある方は125/75未満になることが求められます。美味しいものは塩分も高いですし、この血圧を維持するのはなかなか大変です。私達循環器内科では地域の先生方と共に血圧管理を厳重にする取り組みを行っています。単純に血圧を下げるだけではありません。心臓や血管への負担を軽くする作用のある薬を服用していただくことで、心血管病を予防し無駄な薬の追加や入院を減らす、これが血圧を下げる目的なのです。健診などで高血圧と言われたらぜひ受診してください。

泌尿器科

治療のあり方を共に話し合う

泌尿器科は、尿に関係した臓器（腎臓、尿管、膀胱、尿道）と男性特有の臓器（前立腺、精巣、陰茎など）を扱う外科系の診療科です。当院では、それらの臓器の感染症や悪性腫瘍や結石、排尿障害、緊急透析等を扱っております。ロボット手術につ



主任部長
つきぎ まこと
槻木 真明



いては、現在では導入未定です。化学療法も積極的に最新治療を導入しております。
昨今の高齢化や医療技術の進歩に伴い、寝たきりで認知症がある患者さんが増加しております。積極的に治療することが患者さんの苦痛を増やしてしまうことも多々あります。当科では癌患者さんではなく、結石に関連した感染症患者さんにとどこまで治療するか悩ましい場面に遭遇することも多いです。当科疾患に限らず、病気になる前から、どこまでの治療を希望するか、あらかじめご本人、ご家族で話し合っておくことが大切と考えます。
地域の皆様の健康を守るため、精進して参りますのでよろしくお願いたします。

しゅわーん進めー！

／なんちゃんが



看護師に聞く／

よりそうナースハート

vol.5

患者さんの
リハビリや生活を
支える宮澤さん
にお話を伺いました！

患者さんの
可能性を信じて
寄り添い続ける。

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師

みやざわ ちか
宮澤 知佳



宮澤さんは現在どんなお仕事をしているの？

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師として、脳卒中を患った患者さんの早期回復に向けて、急性期リハビリテーションの支援をしています。理学療法士や作業療法士と情報を共有したり、患者さんの生活リズムを整えたり、「覚醒」を促すためのサポートをしたりしています。



覚醒を促すって、どういうこと？

覚醒とは簡単に言うと“しっかり目が覚めていること”。脳卒中の患者さんは、意識がぼんやりしていたり、反応が鈍くなっていたりすることがあります。患者さんの好きな音楽をかけたり、ご家族に声を掛けてもらったりして、脳に刺激を届けて患者さんがリハビリに前向きになるようにしています。ベッドから起き上がるだけでも刺激になるんですよ。



患者さんとの距離感が近そうだね！

患者さんとの信頼関係は欠かせません。私は世間話や昔のことなど、どんな内容でも気さくにたくさん会話するようにしてコミュニケーションを取っています。



お仕事してうれしいのはどんなとき？

やっぱり、患者さんが少しずつ回復していく姿を見られた時ですね。「患者さんの可能性を信じて関わること」が、目に見える成果につながったとき、大きなやりがいを感じます。



ずばり、中核病院の良いところは？

スタッフの協力体制が構築されているところだと思います。医師や看護師、理学療法士や作業療法士など専門職の方々も相談しやすい雰囲気があって、患者さんのために一緒に最善策を考えてくれる姿勢がありがたいです。



【プロフィール】 神奈川県某病院に勤務した後、地元へUターンし、みやぎ県南中核病院へ入職。10年以上にわたって、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師として勤務。近年は院内外で病気の予防や急性期対応の重要性などについて発信している。

いざなり簡単だからこいなぐやってけさい

いいあんべーえ体操

これから寒い季節になりますね。寒くなると体が縮こまり肩こりに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。座ってできる手軽な運動をすることで症状を予防・軽減させることができるので是非参考にしてみてください。ポイントは疲れない程度に実施することが重要です。



リハビリテーション部
主任理学療法士
さいとう なおと
齋藤 直人

うちわあおぎ運動

- ①脇を締めて肘は90°曲げる。
- ②うちわを左右にあおぐ。

※うちわがなければ軽めの厚紙などでもOKです。

30秒
3セット

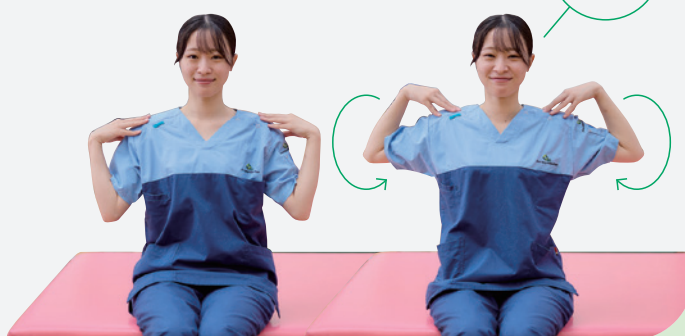
1秒1往復の
速さで
行います



肩を回す運動

- ①両手を肩の上にのせる。
- ②肘を回すように回転させる。
後ろ回りに大きく、ゆっくり回す。
楽な範囲で結構です。

20~30回
2セット



開院から20年

わたしの20

いま



健診センター長
きむら よしたか
木村 芳孝

20代のとき
なにをしていた？

20歳



数学三昧の 日々

20才頃は数学科で研究をしていました。二次AIブームの起きがけで京大、東大の若手と数学の未来を熱く語り合っていました。テーマは無限次元空間の秩序形成で、膨大なデータで学習をさせる今のAIの先駆的な仕事でした。後に文部科学大臣賞を頂きましたが、医学に役立てられないかまだコツコツと研究を進めています。

なんちゃんの

スミッコトーク

なんちゃんが病院のスミッコの話を見つけてきたよ！

病院を守る警備員さんに話を聞いてきたよ。



なんちゃん

何人体制で警備してくれているの？

全員で7名です。2名ずつ交代24時間体制で常駐しています。



警備員さん



なんちゃん

やりがいを感じるのはどんなとき？

患者さんや職員さんに、「ありがとう」と言ってもらえた時ですね。



警備員さん



なんちゃん

仙南地域のみなさまに、メッセージをおねがいします！

中核病院の先生、職員のみなさんは優しい方たちばかり。いざというときには安心して頼ってくださいね。



警備員さん



ちょっと「へえ」となる
病院のスミッコな情報
次回もおたのしみに。



みやぎ県南中核病院企業団職員募集

令和7年度 職員採用試験



- 試験日／令和7年10月18日(土) ●受付期間／令和7年9月8日(月)～令和7年10月8日(水)
- 職種(人数)／看護師(若干名)、臨床工学技士(2名)

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

初診時・再診時選定療養費について

当院(一般病床200床以上の地域医療支援病院)では『他の医療機関等からの紹介状なしに受診した場合』や『診療継続中の診療科から院内紹介によらず他の診療科を受診する場合』又は『症状が安定し、他の医療機関を紹介したにも関わらず、引き続き同じ病気で再受診された場合』など、保険診療の一部負担金とは別に、「選定療養費」を徴収するよう厚生労働省より定められています。

初診時 医科:7,700円 歯科:5,500円

再診時 医科:3,300円 歯科:2,090円

時間外選定療養費について

当院の救命救急センターは、入院を必要とするような重症の方や、緊急の処置や対応が必要と考えられる、緊急性の高い方を受け入れており、他病院や、診療所からの紹介状などがなく、診療を希望する場合は厚生労働省告示に基づき、「選定療養費」をご負担していただいております。

7,700円 平日:17:15～翌朝8:30 土日祝:終日

但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- ◆他の医療機関からの紹介状を持参した場合
- ◆診察の結果、重症で即日入院または転院となった場合
- ◆緊急な診療・処置等が必要な場合
- ◆周産期等で休日夜間に受診した場合
- ◆健康保険を使用しない場合
(労働災害、公務災害、交通事故等)
- ◆国の公費負担医療制度の受給対象者
(公費を使用する場合の診療に限る)
※こども医療費助成制度、心身障害者医療費助成制度、母子・父子家庭医療費助成制度は除く

- 診療継続中の診療科から院内紹介されて他の診療科を受診する場合
- 健康診断等の結果により当院での精密検査の指示を受けた場合
- 当院で診療中の症状が悪化し、時間外に受診が必要となった場合
- 当院の医師により、注射・処置などのために救急外来を受診するように指示されている場合

計画停電に伴う 救急外来休診のお知らせ

法律に基づき、計画停電を実施いたします。
停電中は診療関連システムが停止するため、
下記の日程で救急外来を休診いたします。
皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願い申し上げます。

- 日 時／令和7年11月22日(土)午前0:00
～11月23日(日)午前8:30(予定)

がん患者・家族サロン「ひだまり」開催

「ひだまり」とは、がん患者さんやそのご家族の交流の場です。当院スタッフからのミニ講話も予定しております。みなさまぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時／令和7年11月27日(木)、令和8年1月29日(木) 14:30～16:00
- 場 所／みやぎ県南中核病院 外来食堂(2階)
- 対象者／がん患者さんやそのご家族(当院に通院していない方も歓迎)

【お申し込み・お問い合わせ先】

みやぎ県南中核病院 患者サポートセンター
(がん患者相談支援センター) 平日8:30～17:15
TEL 0224-51-5500(代表)



診 療 科		診察時間	月	火	水	木	金	
内 科 ・ 総 合 診 療 科		午 前	坂田 英恵	坂田 英恵	第1・3・5 非常勤医師 / 第2・4 坂田	第2・5 坂田 / 第4 非常勤医師	坂田 英恵	
循 環 器 内 科	新 患	午 前	田中修平 / 井汲陽祐	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	門間 雄斗	
	再 来		塩入 裕樹	田中修平 / 井汲陽祐	門間 雄斗	田中修平 / 井汲陽祐	富岡 智子	
			×	×	遠藤貴大 / 鈴木琢巳	非常勤医師	遠藤貴大 / 鈴木琢巳	
消 化 器 内 科	新 患	午 前	阿曾沼 祥	武井 浩樹	佐藤 晃彦	上埜 楓美子	佐藤 伊佐雄	
	再 来		佐藤 晃彦	上埜 楓美子	佐藤 伊佐雄	阿曾沼 祥	武井 浩樹	
	肝 臓		藤坂 泰之	藤坂 泰之	×	藤坂 泰之(新患)	×	
呼 吸 器 内 科	予約患者/再来	午 前	×	×	東條 裕	佐藤 輝幸	綿貫 善太	
	再 来		綿貫 善太	綿貫善太 / 東條裕	佐藤 輝幸	東條 裕	佐藤 輝幸	
腫 瘍 内 科	新 患	午 後	×	杉山克郎 / 安田勝洋	杉山克郎 / 安田勝洋	杉山克郎 / 安田勝洋	杉山克郎 / 安田勝洋	
	再 来	午 前	安田勝洋 / 非常勤講師	安田勝洋 / 非常勤医師				
緩 和 ケ ア 内 科		午 後	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊	
糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科		午 前	山本 / 非常勤医師	佐藤大樹 / 非常勤医師	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一	
		午 後	山本 雄太郎	佐藤 大樹				
腎 臓 ・ 膠 原 病 内 科		午 前	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×	
		午 後						
腎臓病		午 前	×	×	×	第1・3 非常勤医師	×	
血 液 内 科		午 後	×	×	非常勤医師	×	×	
脳 神 經 内 科	新 患	午 前	加藤 量広	梅澤 岳助	大嶋 龍司	非常勤医師	鈴木 真紀	
	再 来		大嶋 龍司	鈴木 真紀	加藤 量広	×	梅澤 岳助	
小 児 科		午 前	二瓶 / 酒井 / 中川	大原朋一郎 / 中川智博	中川 / 非常勤医師 / 二瓶	酒井 秀行	酒井 / 中川 / 二瓶	
		午 後	大原 / 二瓶 / 酒井	中川智博 / 二瓶真人	二瓶 / 酒井 / 中川	大原朋一郎 / 酒井秀行	中川 / 酒井 / 二瓶	
		心 臓 アレルギー(新患) 予約患者のみ	午 後	×	大原 朋一郎	×	×	×
外 科		午 後	酒井秀行 / 二瓶真人	×	×	×	二瓶真人 / 酒井秀行	
		新 患	午 前	宮地 智洋	佐藤 正規	細井 崇志	武藤 満完	有明 恭平
		再 来	午 前	八畝 晴香	上野達也 / 柿沼峻	武藤 満完	上野 達也	
		甲状腺 外来	午 前	×	×	×	×	後藤 慎二
			午 後					第2・4 後藤慎二
ストマ外来	午 後	×	×	第3(再来)内藤広郎	第1(新患)内藤広郎	×		
呼 吸 器 外 科		午 前	×	桜田 晃	桜田 晃	×	×	
		午 後		片平 真人	片平 真人		第1・3・5 片平真人	
		午 前	鈴木 幸正	×	×	×	×	×
午 後	鈴木 幸正	第1 非常勤医師		鈴木 / 第2・4 非常勤医師	鈴木 幸正			
血 管 外 科		午 前	×	×	×	後藤 均	×	
		午 後				堀井 晋一良		
		心臓血管外科外来	午 後	×	×	第1・3・5 非常勤医師	×	×
整 形 外 科		午 前	松前 範彦	大浦 拓光 / 鎌田 久美	鈴木 一史	田畑真実子 / 伊勢福修司	第1・3・5 大浦 / 第2・4 田畑 第2・4 鈴木	
		肩外来	午 前	川上 純	×	×	第1・3・5 川上純	
		FLS外来	午 後	×	×	第1・3・4 川上 純	×	×
形 成 外 科		午 前	澤村武 / 遊佐優	澤村武 / 遊佐優	澤村武 / 遊佐優	×	澤村武 / 遊佐優	
		褥瘡外来	午 後	×	×	×	第2 澤村武	×
脳 神 經 外 科		午 前	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬	
		頭痛外来	午 後		×	×		
		新患 / 再来	午 前	松澤 由記子	×	×	吉田 祐司	齋藤 淳一
産 婦 人 科		再 来	第2・4 吉田 / 齋藤	園谷 隆	吉田祐司 / 齋藤淳一	齋藤 淳一	園谷 隆	
			子宮頸がん検診 (10月)	子宮頸がん検診 (10月)	子宮鏡外来 / 齋藤 説明外来 / 吉田	子宮頸がんワクチン / 齋藤 説明外来 / 吉田	STI外来 / 齋藤 子宮頸がん検診(10月)	
皮 膚 科		再 来	午 前	×	×	×	非常勤医師	
			午 後	×	×	×	非常勤医師	
眼 科		午 前	王 紀英	王 紀英	王 紀英	王 紀英	王 紀英	
					午 後	×		×
泌 尿 器 科		午 前	和泉卓司 / 浦野紘太	和泉卓司 / 槻木真明	槻木真明 / 浦野紘太	槻木真明 / 浦野紘太	和泉卓司 / 槻木真明	
		さわやか外来	午後(予約のみ)	和泉 卓司	×	×	×	×
耳 鼻 咽 喉 科		午 前	工藤貴之 / 西川智	工藤貴之 / 西川智	×	新川 / 工藤 / 西川	工藤貴之 / 西川智	
		午 後	非常勤医師	×	工藤貴之 / 西川智	新川 秀一		
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科		午 後	×	×	小畑 景祐	瀬田 拓	×	
歯 科 口 腔 外 科		午 前	君塚哲 / 大竹義雄	君塚哲 / 大竹義雄	君塚哲 / 大竹義雄	君塚哲 / 大竹義雄	君塚哲 / 大竹義雄	
		午 後			×			

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室:フリーダイヤル0120-601552)●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に(連絡ください)TEL0224-515500(代表)

他の医療機関からの紹介状なしに受診された場合には、初診時選定療養費(医科7,700円、歯科5,500円)をお支払いいただきます。

※2025年10月1日現在の情報です。



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

