

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だより

特集

ロボット手術

令和7年6月発行

63号



なんちゃん



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



仙南初！手術支援ロボット「ダビンチ」登場

新しい時代だね！



ロボットの活躍で もっとやさしい 手術を。

がん手術における

患者さんの負担を軽減

近年、宮城県内では
ロボットを活用した手術を行う
医療機関が増えてきています。
みやぎ県南中核病院でも
5月から手術用ロボットを導入。
仙南エリアにおける
最先端医療の一翼を担います。

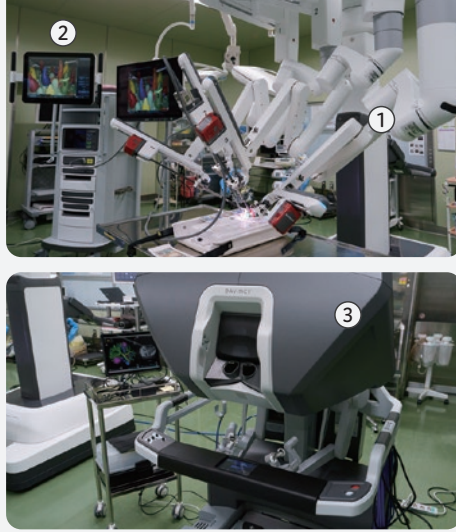
ロボット手術をご存知でしょうか。

主にがんの治療において、開腹手術
や腹腔鏡下手術とともに行われている
手法の一つで、医師が直接手術支
援ロボットを操作して手術を行いま
す。技術革新によりロボットの性能
が向上したことで患者さんにとって
負担の少ない手術をスムーズに行え
るようになり、国内でも積極的に活
用する医療機関が増えていきます。現
在、宮城県内では14台の手術用ロ
ボットが稼働中で、中核病院では、
今年5月から「Da Vinci Xi」以下、ダ
ビンチ」を導入し、結腸や直腸を含

教えてくれる
先生



副院長
外科系診療部長
患者サポートセンター長
うえの たつや
上野 達也



ダビンチは、4本のアームを使って実際に患者さんを治療する「ペイシェントカート(写真①)」、そのアームに接続されたカメラから送られてくる画像をハイビジョン3D画像で映し出す「ビジョンカート(写真②)」、術者が画像を見ながらアームを操作する「サージョンコンソール(写真③)」の3つの機械で構成されています。

む大腸がんの手術を行っています。
腹腔鏡下手術と同じで患者さんの身体に小さな穴を開け、アームに取り付けた手術用の鉗子(かんし)やカメラを遠隔操作して手術が行われます。手ぶれ補正機能に加え、従来の腹腔鏡下手術よりも関節が多い鉗子を使用するため、より自在で緻密な動きが可能になります。

合併症リスクと 術後負担の低減

ロボット手術の大きなメリットの一つは合併症の低減にあります。例えば直腸がんの場合、腹腔鏡下手術を行うと骨盤内の自律神経を傷付けてしまい、合併症として排尿障害が引き起こされるケースがあります。しかしロボット手術では、多関節の鉗子を使用することで可動領域が広がり、よりきめ細かな作業がしやすくなるため、合併症を軽減することができます。



世界中で広がる ロボット手術事情



術者の技術習得のためのシミュレーション

ロボット支援手術は世界中で広がっており、特にアメリカでは多くの病院が「ダビンチ」を導入し、様々な分野の手術で広く使われています。日本でも700台を超える手術用ロボットの導入が進み、国産の「hinotori」も登場。保険適用の拡大により、前立腺がんや胃がんなど多くの分野で活用されています。安全性と負担が少ない点から、今後も国内外での普及が期待されています。

安心して医療を受ける 未来をずっと

また、術後の合併症が減ることで検査や治療を受ける必要がなくなり、結果として入院期間が短くなり、早期に社会復帰できるというメリットもあります。

外科医の数は全国的にも年々減少しており、10年後には現在からさらに25%減ると言われています。ロボット手術は少ない人員で高度な手術が可能になるため、今後は

特に、医師不足が深刻な地域での安定した医療の提供に欠かせないでしょう。

直近の目標としては、ロボット手術で対応可能な疾患を増やすことです。既に対象となっている大腸に加え、胃・肝臓・すい臓の治療での導入を検討しているほか、泌尿器科や呼吸器外科でも準備を進めており、半年から1年後を目処にスタートする予定です。

仙南地域唯一の急性期病院として、今後も誰もが安心して医療を受けられるよう努力していきます。

診療科からのお知らせ

歯科口腔外科

口と顎の外科治療はお任せ

令和6年より歯科口腔外科に赴任しました、大竹義雄と申します。歯科口腔外科では口の中の歯や歯肉、粘膜、舌および顎骨の病気に対して外科的に治療を行なっています。当科では一般歯科医院様で行う



虫歯治療や入れ歯治療などは行なっており、主な治療は歯肉や顎骨に埋まった親知らずの抜歯や、糖尿病や骨粗鬆症などの疾患を抱える患者様の抜歯を行なっています。特に私の専門としては『顎（がく）関節症』ですので、「口が開けにくい」「あごが痛い」といった、あごについてのお困りごとはお任せください。ほかには、侵襲が多い手術や抜歯が怖いといった患者様には短期間の入院や、全身麻酔下での治療を行なっています。さらに、がんの手術や抗がん剤治療を行う患者様には、治療前後に生じ得る口の中の有害事象の予防のために周術期口腔管理も行なっております。皆様に口の中の不安がないように努めて参りますのでよろしくお願いいたします。



科長
おおたけ よしお
大竹 義雄

腎臓・膠原病内科

夏を乗り切る！水分補給術

この4月から腎臓・膠原病内科として独り立ちしました。

さて今年はどうな夏になるのでしょうか。少し慢性に起こる脱水症の話をします。体液の多くは筋肉にあると言われており、成人は体重の約60%が水分なのに対して65歳以上の方では50%とされます。筋肉量が減

高齢者に起こりやすい脱水症

- 高浸透圧、高ナトリウム血症

水分を失うと起こる症状

- 脳への血流が不足する
→めまい、たちくらみ
- 消化器への血流が不足する
→食欲低下
- 汗をかけない
→微熱、ひどくなると熱中症
- 心拍数が増加
→頻脈など

夏は
脱水症に
注意！



ると水分も減るのです。また、入ってくる水分が減ったり、出て行く水分が増えれば脱水症になります。つまり食欲低下や病氣療養で徐々に体液が減少して起こります。じゃあ、何をどのぐらい飲んだら良いのでしょうか。まずお酒はだめ、かえって脱水に傾きます。真水はいいのですが、たくさんは飲めませんよね。水中毒（希釈性低ナトリウム血症）にもなります。麦茶、ほうじ茶やコーヒーも良いですよ。ただしカフェインが入っているの



薬事診療部長
さとう ひとし
佐藤 仁

よりそうナースハート

vol.4

病院内での
感染症対策を
徹底する阿部さん
にお話を伺いました！

院内感染を
予防するために
できることを。

看護部

感染管理認定看護師

主任看護師 あべ のりこ
阿部 則子



阿部さんは現在どんなお仕事をしているの？

中核病院で唯一の感染管理認定看護師として、患者さんや医療スタッフの感染症予防に関わる業務に携わっています。具体的には、感染症予防の基本となる手指衛生や、マスク・手袋・ガウンなどの正しい着用といった接触予防策に関する指導です。また、検査結果によって細菌が検出された際の注意喚起も行います。



感染管理認定看護師って一人だけなの？

中核病院では私一人ですが、ICD（インフェクションコントロールドクター）と呼ばれる、感染症対策を行う医師と一緒に仕事をしています。



コロナ禍はやっぱり大変だった？

1日に200名の方が検査に来たときは本当に大変でした。感染した方が後遺症に悩まされているのを見て、改めて感染予防が大事だと感じています。



新人研修も担当しているって聞いたよ

新規・中途採用の看護師の感染対策に関する教育担当をしています。その際にも、院内感染を減らすための対策は徹底して指導するよう心がけています。



ずばり、中核病院の良いところは？

挨拶をきちんと返してくれるところだと思います。業務上、患者さんだけでなく全ての診療科の医師や病棟看護師、事務系の部署の方々などとコミュニケーションを取る機会が多く、常にスタッフ間の仲の良さを感じています。



〔プロフィール〕 親戚の病気をきっかけに27歳で看護師をめざし、資格を取得。地域の病院に勤務した後、2008年にみやぎ県南中核病院へ入職。呼吸器内科の医師の勧めで北里大学の認定看護師教育課程を受講し、2015年に感染管理認定看護師へ。

いざなり簡単だからこいながやってけさい

いいあんべーえ体操

今回は飲み込みの力を鍛える体操を紹介します。食べ物や唾液を飲み込む動きは1日に600回ほど行われます。加齢や病気の影響で、飲み込みの力が低下することがありますので、食事の前や隙間時間に皆さんも取り組んでみてください。



リハビリテーション部
言語聴覚士
かとう けんたろう
加藤 健太郎

舌出しごっくん訓練

- ①舌を歯よりも前に出す。
- ②舌を出したまま、唾液を飲み込む。
(5回×3セット)

最初は
軽めに

慣れてきたら
さらに前に

※舌を前に出すほど、飲み込むときの力が必要なので、舌を出す範囲は調整してください。



ほっぺたの訓練

- ①両方の頬を膨らませる。
- ②外側から左右交互に指で押して抵抗を加える。
(左右5回ずつ×3セット)

※口から息が漏れないようにしっかり閉じてください。



開院から20年

わたしの20

いま



20代のとき
なにをしていた？

20歳



腫瘍センター長
すぎやま かつお
杉山 克郎

弓道三昧の 日々

それまで何かに熱中するということがなかったのですが、大学に入って何のきっかけか弓道部に入部。よほど性格に合っていたと思われ、授業よりも弓道場に通う方が多い学生生活でした。なかなか的に当たりませんでしたが、卒業間際になって、ようやく何かをつかんだ気がしましたが、残念ながら卒業後は弓を手にはしていません。

なんちゃんの

スミッコトーク

なんちゃんが
病院のスミッコの話をみつけてきたよ！

みやぎ県南中核病院の職員数は

933人！

こんなに
働いているんだね！

※2025年4月1日現在。うち委託職員187名も含む。

お医者さんや看護師さんの他にも、
たくさんの方が働いているよ。
小児科での患者さんサポートのために、
実は保育士さんもいるんだって～。



ちょっと「へえ」となる
病院のスミッコな情報
次回もおたのしみに。

みやぎ県南中核病院 掲示板 information



みやぎ県南中核病院 企業団職員募集

令和7年度 職員採用試験実施予定



第3回

- 試験日／令和7年 7月12日(土)
- 受付期間／令和7年 6月 2日(月)～令和7年7月2日(水)

第4回

- 試験日／令和7年10月18日(土)
- 受付期間／令和7年 9月 8日(月)～令和7年10月8日(水)

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

救急外来預り金についてのお知らせ

6月より、21時～翌8時30分の救急外来受診時には、診療費確定までの間、一定金額を一時的にお預かりする対応とさせていただきます。後日、診療内容に基づき精算(返金または追加請求)いたします。**預り金額:10,000円(交通事故の場合は20,000円)**

マイナ保険証・電子処方箋のご案内

当院では、電子処方箋の発行を開始いたしました。電子処方箋は、医療機関と薬局で処方内容を共有する仕組みです。処方内容の正確性が向上し、より安全にお薬を受け取ることができます。

電子処方箋の利用には、マイナンバーカードを用いた「マイナ保険証」の登録が必要です。マイナ保険証の利用により、医師や薬剤師が過去の処方履歴を確認でき、重複投薬や飲み合わせによるリスクを未然に防ぐことができます。また、保険証情報の確認がスムーズになるため、受付や薬局での手続きが簡略化され、待ち時間の短縮にもつながります。

電子処方箋対応薬局では、全国どこでも処方情報を確認できるため、スムーズにお薬を受け取ることが可能です。お薬の配送サービスも利用することができます。紙の処方箋も発行可能ですが、電子処方箋の活用で利便性の高い医療サービスを受けることができます。

マイナ保険証や電子処方箋のご利用は、ご来院時にカードリーダーで登録いただき、受付職員へお声がけください。

1 保険証確認

マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。



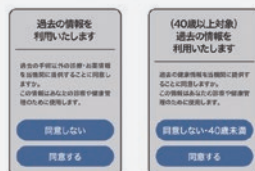
2 本人確認

顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。



3 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認してください。



4 受付へ

受付職員へお声がけください。



産後ケア事業について

産後に育児等の支援が必要なお母さんを対象に日帰りや家庭訪問、宿泊によるサービスを行い、安心して子育てができるようにサポートする「産後ケア事業」を実施しています。

2025年4月から産後ケア事業を拡充し、いままでの通所型に加えて宿泊型を開始します。(家庭訪問は実施しておりません)

- 対象者／生後6ヶ月未満の乳児とその母親
- 日帰り通所型／月～金曜日 9:30～16:00
- 宿泊型／金～日曜日 9:30～翌日16:00

お住まいの市町村に申請し、当院に電話で予約してください。利用当日は「産後ケア事業利用券」を持参してください。詳細は当院ホームページをご覧ください。みなさまのご利用をお待ちしています。

【お申し込み・お問い合わせ先】

みやぎ県南中核病院5階西病棟(平日8:30～17:00)
TEL 0224-51-5500(代表)



がん患者・家族サロン「ひだまり」開催

- 日時／令和7年7月24日(木)、9月25日(木)
14:30～16:00

- 場所／みやぎ県南中核病院 外来食堂(2階)
- 対象者／がん体験者(患者さん)やご家族の方(当院に通院されていない方も)

【お申し込み・お問い合わせ先】

みやぎ県南中核病院
がん相談支援センター
(患者サポートセンター内)
TEL 0224-51-5500(代表)



●中核だより62号(令和7年2月号) p1 巻頭特集記事について下記の漢字表記にご指摘をいただきましたが、正しい用法のもと併記しております。
・記事見出し部分「みやぎ県南中核病院付属の『村田診療所』」
・記事本文「みやぎ県南中核病院附属村田診療所」(固有名詞の場合「附属」表記が正)今後も、読者のみなさまに読みやすい誌面をお届けできるよう努めてまいります。

診 療 科		診察時間	月	火	水	木	金
内 科 ・ 総 合 診 療 科		午 前	坂田 英恵	坂田 英恵	第1・3・5 非常勤医師／第2・4 坂田	第2・5 坂田／第4 非常勤医師	坂田 英恵
循 環 器 内 科	新 患	午 前	田中修平／井汲陽祐	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	門間 雄斗
	再 来		塩入 裕樹	田中修平／井汲陽祐	門間 雄斗	田中修平／井汲陽祐	富岡 智子
			森谷 茜	×	石塚 充	堀川 達雄	遠藤貴大／鈴木琢巳
		座間 峻	×	座間 峻	×	×	
		×		遠藤貴大／鈴木琢巳			
消 化 器 内 科	新 患	午 前	阿曾沼 祥	武井 浩樹	佐藤 晃彦	平本 圭一郎	佐藤 伊佐雄
	再 来		佐藤 晃彦	平本／上埜(午後)	佐藤 伊佐雄	阿曾沼 祥	武井 浩樹
	肝 臓		藤坂 泰之	藤坂 泰之	×	藤坂 泰之(新患)	×
呼 吸 器 内 科	予約新患/再来	午 前	板倉 康司	東條 裕	板倉 康司	佐藤 輝幸	綿貫 善太
	再 来		綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
腫 瘍 内 科	新 患	午 後	×	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎
	再 来	午 前	杉山克郎／非常勤医師	杉山克郎／非常勤医師		杉山克郎／非常勤医師	
緩 和 ケ ア 内 科		午 後	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科		午 前	山本／非常勤医師	佐藤大樹／非常勤医師	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
		午 後	山本 雄太郎	佐藤 大樹			
腎 臓 ・ 膠 原 病 内 科		午 前	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
		午 後					
		腎臓病	午 前	×	×	×	第1・3 非常勤医師
血 液 内 科			午 後	×	×	非常勤医師	×
脳 神 經 内 科	新 患	午 前	加藤 量広	梅澤 岳助	大嶋 龍司	非常勤医師	鈴木 真紀
	再 来		大嶋 龍司	鈴木 真紀	加藤 量広	×	梅澤 岳助
小 児 科		午 前	二瓶／酒井／岩淵	大原朋一郎／岩淵蒼太	酒井秀行／非常勤医師	岩淵蒼太／二瓶 真人	酒井／岩淵／二瓶
		午 後	大原／二瓶／酒井	岩淵蒼太／二瓶真人	二瓶正人／酒井秀行	大原／酒井／岩淵	岩淵／酒井／二瓶
	心 臓	午 後	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー(新患) 予約患者のみ	午 後	酒井秀行／二瓶真人		×	×	二瓶真人／酒井秀行
外 科	新 患	午 前	宮地 智洋	佐藤 正規	細井 崇志	武藤 満完	有明 恭平
	再 来	午 前	八杵 晴香	上野達也／柿沼峻	武藤 満完	上野 達也	
	甲状腺 外来	午 前	×	×	×	×	後藤 慎二
		午 後					第2・4 後藤慎二
	ストマ外来	午 後	×	×	第3(再来)内藤広郎	第1(新患)内藤広郎	×
呼 吸 器 外 科	午 前	×	桜田 晃	桜田 晃	×	×	
	午 後		片平 真人	片平 真人		第1・3・5 片平真人	
乳 腺 外 科	午 前	鈴木 幸正	×	×	×	×	
	午 後		鈴木 幸正	第1 非常勤医師	鈴木／第2・4 非常勤医師	鈴木 幸正	
血 管 外 科	午 前	×	×	×	後藤 均	×	
	午 後				小笠原 紀信		
	心臓血管外科外来	午 後	×	×	第1・3・5 非常勤医師	×	×
整 形 外 科	午 前	松前 範彦	大浦 拓光／鎌田 久美	鈴木 一史	田畑真実子／伊勢福修司	第1・3・5 大浦／第2・4 田畑 第2・4 鈴木	
	肩外来	午 前	川上 純	×	×	第1・3・5 川上純	
	FLS外来	午 後	×	×	第1・3・4 川上 純	×	×
形 成 外 科	午 前	澤村／遊佐／岩崎	澤村／遊佐／岩崎	澤村／遊佐／岩崎	×	澤村／遊佐／岩崎	
	褥瘡外来	午 後	×	×	×	第2 澤村武	×
脳 神 經 外 科	午 前	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬	
	頭痛外来	午 後		×	×		×
	新患／再来	午 前	松澤 由記子	×	×	吉田 祐司	齋藤 淳一
	再 来		第2・4 吉田／齋藤	圓谷 隆	吉田祐司／齋藤淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
	産 婦 人 科		午 後 (予約のみ)	子宮頸がん検診 (6月～10月)	子宮頸がん検診 (6月～10月)	子宮鏡外来／齋藤 説明外来／吉田	子宮頸がんワクチン／齋藤 説明外来／吉田
皮 膚 科	再 来	午 前	×	×	×	×	武藤 雄介
眼 科		午 前	王 紀英	王 紀英	王 紀英	王 紀英	王 紀英
		午 後			×	×	
泌 尿 器 科		午 前	和泉卓司／浦野紘太	和泉卓司／槻木真明	槻木真明／浦野紘太	槻木真明／浦野紘太	和泉卓司／槻木真明
		さわやか外来	午後(予約のみ)	和泉 卓司	×	×	×
耳 鼻 咽 喉 科		午 前	工藤貴之／西川智	工藤貴之／西川智	×	新川／工藤／西川	工藤貴之／西川智
		午 後	非常勤医師	×	工藤貴之／西川智	新川 秀一	
リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科		午 後	×	×	小畑 景祐	瀬田 拓	×
歯 科 口 腔 外 科		午 前	君塚哲／大竹義雄	君塚哲／大竹義雄	君塚哲／大竹義雄	君塚哲／大竹義雄	君塚哲／大竹義雄
		午 後			×		

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受けていただけます。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室:フリーダイヤル0120-6015526)●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に(連絡ください) TEL0224-1515500(代表)

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

他の医療機関からの紹介状なしに受診された場合には、初診時選定療養費(医科7,700円、歯科5,500円)をお支払いいただきます。

※2025年6月1日現在の情報です。



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

