

令和6年10月発行

61号



なんちゃん

中核 だより

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

特集
感染制御室



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便

教えてくれる先生
感染制御室 室長
こん どう けい い ち
近藤 敬一 先生



未知の病原菌から病院を守れ！

感染症対策が 我々のミッションです

かんせん
せいぎよしっ？



感染症対策の歴史は
1990年代から

みやぎ県南中核病院の
院内感染対策の要となる
「感染制御室」。
患者さんとの直接の接点は
少ないものの、
新型コロナウイルスをはじめ
さまざまな感染症対策により、
来院する皆さまの健康と安全に
大きく貢献しています。

国内で病院内の感染対策が重視されるようになったのは1990年代。院内感染症の主な原因菌の一つであるMRSA(メチシリン耐性黄色ブドウ球菌)感染症の動向を把握するため、感染症法が施行されたことがきっかけです。MRSAは抗生剤が効かない「薬剤耐性菌」と呼ばれる病原菌で、死者数の増加により感染対策の重要性が指摘されるようになっていきました。当院では感染制御チームを発足し、感染拡大を防ぐためのマニュアルを作成するなど、感染症が発生・流行した際の準備を整えてきました。

対策の徹底に向け 院内への啓蒙を強化

院内感染で特に注意したいのが結核菌、薬剤耐性菌、様々なウイルスによる感染症です。「標準予防策」と「経路別予防策」が主な予防策として挙げられ、感染制御室ではこれらを徹底するため、全職員を対象とした勉強会などを行っています。例えば、新型コロナウイルスの流行初期は詳細な情報がなかったため、検査で使用したガウンの着脱の練習や、感染者との接触を避けるための間仕切り用カー



テンの設置などを進めつつ、コロナに関する情報発信を行っています。幸い、当院の病室は弱い陰圧によってウイルスが部屋の外に出にくい構造になっていたため、クラスターの発生を最小限に抑えつつPCR検査やコロナ患者の受け入れを行うことができました。そして一部の病室を改装し、令和5年度には「第二種感染症指定医療機関」に指定。結核を除く第二種感染症への対応が可能になり、院長とともに医師各位への理解促進に務めています。

特に重視しているのが、MRSAのような薬剤耐性菌を増やさないよう、抗生剤を適切に使用すること。抗生剤の中にはどの病気にもある程度の効果を発揮する万能薬のようなものがあり、こうした抗生剤に耐性を持つ病原菌が出てきてしまうと、この菌による感染症に対処することが難しくなってしまう。そのため当院では抗生物質の使用についてアドバイスする抗菌薬適正使用支援チームを設置しています。

地域との連携も 不可欠な感染症対策

感染症対策には大学病院や地域の医療機関との連携も欠かせません。当院では東北大学病院総合感染症科の協力の下、入院患者への抗生剤の適正使用について定期的にアドバイスをいただいています。また、コロナをきっかけに年に4回実施するようになった「仙南感染対策合同カンファレンス」では、地域の開業医や保健所などとともに現在流行している感染症に関する情報

交換を行っています。宮城県立がんセンターとは、感染症対策が徹底されているかどうかをチェックし合う相互体制を整えており、対策方法を意見交換することも。私自身は勤務している病院以外に仕事で足を運ぶことはほぼないため、刺激を受けることが多いです。

今後はこうした関係機関との連携をさらに深めるとともに、院内感染症対策に携わるスタッフを増やし、感染症対策の重要性の理解促進にいつそう力を入れていきたいと思っています。

みやぎ県南中核病院の
医師・職員が実践！

院内感染を防ぐ 5つのメソッド

- 1 手指消毒
- 2 マスク・手袋・ガウン着用
- 3 医療器具の適切な取り扱い
- 4 使用済み資材の適切な廃棄
- 5 抗生剤の適正使用

医師や職員の方は
こまめに
対策してください！
安心だね！

診療科からのお知らせ

整形外科



主任部長
さいとう ひでお
齊藤 秀雄

適切なタイミングでの治療を心がけています。

当院の整形外科は、院長を含めて6人体制(専門医3名、専攻医3名)です。整形外科は外科系の専門診療科の1つですが、整形外科の中



に更に専門分野があります。人工関節や脊椎除圧固定術などは、専門施設で入念に治療計画を立てて手術を行うと良い成績が得られます。当院の整形外科は令和6年4月に大部分の医師が入れ替わり、四肢骨折と肩関節疾患を専門としたチームとなりました。特に、受傷から手術までに時間的な制限がある四肢骨折に対しての手術加療を第一優先事項としておりますが、肩関節疾患に対しての関節鏡視下手術や人工関節置換術も行っております。評価、判断の上で適切なタイミングで治療を行うことを心がけております。当院で対応困難と判断した場合には、より高度な専門病院にお願いさせていただくことがあります。

耳鼻咽喉科



主任部長
くどう たかゆき
工藤 貴之

「きこえ」に不安のある方、補聴器購入を検討中の方へ。

きこえが悪くなったとき、通院してよくなるものでしょうか。小児の場合、風邪を契機に中耳炎を発症しそれにより一時的にきこえが悪くなることがあります。この場合、多くは自然に治癒しますが、慢性化した



ときには薬の処方、時には鼓膜切開により貯留液を除去する治療を行うことがあります。一方で、加齢による難聴については効果的な治療法に乏しく、補聴器の購入を検討していただくことが多いです。それに関して、皆さまに注意していただきたいことが二つあります。①一度耳鼻科を受診し、いま補聴器を購入してよいかどうか相談すること。耳に炎症があったりそちらの治療が必要であることがあります。②耳鼻科で推薦する補聴器店で購入すること。補聴器は使用前に十分な調整が必要で、そのため「認定補聴器技能者」が在籍するお店を紹介しています。仙南地域の耳鼻科のクリニックの先生方は補聴器相談医の有資格者ですので、まずは相談してみてください。

ともに進む!

よりそうナースハート

vol.2

看護部
救急看護認定看護師
あべ ゆみ
阿部 由美



患者さんだけでなく
ご家族の心のケアにも
力を入れる阿部さん
にお話を伺いました!

ご家族の不安に
そつと寄り添う
看護師として。



阿部さんは現在、看護師としてどんなお仕事をしていますの？

主に救急搬送されてくる患者さんの看護をしています。病名が分からない状態の患者さんに対応しているので、あらゆる可能性を考え症状を見極めながら、患者さんの苦痛を取り除き、ご家族の不安に寄り添った看護をしています。



とても難しいお仕事だね。

病名が分からない患者さんや命を助けることが出来なかった患者さんへの対応は難しいと感じることがあり、看護師として何が出来るだろうかということを常に考えています。仙南地区唯一の救命救急センターで24時間救急対応をしているので、その患者さんにご家族とのコミュニケーションを通して感じられる思いは、私にとってとても貴重な経験になっています。



今まで看護してきた患者さんで一番印象に残ってるエピソードは？

突然死してしまった男性のお母様が、泣きながら息子さんの話をしてくれたときのことです。聞くことしかできませんでしたが、「聞いてくれただけでよかった。ありがとう。」という言葉をいただき、患者さんやご家族に寄り添い、話を聞くだけでも救いになることがあるのだと気付くことができました。そのとき「これからも救急看護を続けていきたい」と強く思ったんです。



みやぎ県南中核病院の良いところを教えてください！

一番感じるのはスタッフに恵まれているところですね。特に少人数で対応しなければならぬ夜間業務では、協力し合える仲間がいることのありがたさを実感します。また、当院は仙南医療の要となる病院として様々な病気や怪我をしている患者さんを看護することができるためとても勉強になります。



[プロフィール] 公立刈田総合病院で病棟看護師として経験を積み、救急看護師へ。同院の民営化に伴い、今後も救急看護に携わりたいという思いから2020年にみやぎ県南中核病院に入職。現在は救急看護認定看護師として救命救急センターに勤務しつつ、看護師への教育研修を行っている。

いぎなり簡単だからこいなくやってけさい

いいあんぐえ体操

夏バテの季節を乗り越えて、食欲の秋がやって参りました。加齢や病気により飲み込みの力は低下してしまいます。楽しく食事を続けていけるように、飲み込みの力の維持に取り組みましょう。

飲み込みに不安を感じ始めた方は、2つの体操を1日に3セット、1週間に3回以上、8週間程取り組んでみましょう。



リハビリテーション部
言語聴覚士
かとう けんたろう
加藤 健太郎

あごと親指で押し合い体操

あごに両方の親指を当てます。

下を向くようにあごを引きながら、親指に力を入れて押し返す。



舌の体操

舌を頬の内側から強く押しつける。

自分の頬に手を当てる。



開院から20年

わたしの20

いま

20歳

20代のとき
なにをしていた？



病院長補佐
内科系診療部長
患者サポート副センター長
とみおか ともこ
富岡 智子

まだ見ぬ世界を 追い求めて

子供の頃外国旅行をしたことがきっかけで、大学生の頃はあちこち一人旅をしました。名も知れない村を訪れるとそこには私とは全く違う、あるいは全く同じ生活があることに気づき一人悦にいったものです。身近なこの町にもきっと知らない世界が沢山あると思うと、明日こそは知らない脇道に逸れて静かに歓喜したいと思うのです。

どうぞよろしく中核病院

患者さんに安心して受診していただける環境を提供します。



事務部 医事課
しかない りくと
鹿内 陸人

医事課に所属している鹿内陸人と申します。医事課は、医療事務全般を行う部署で、患者さんが来院した際の受付や案内、医療費の計算や診療報酬請求など業務は多岐にわたります。その中で私は、診療データの収集や分析、管理などを行う診療情報管理士として業務に励んでおります。医師や看護師とは違い患者さんに治療を提供することはできませんが、患者さん一人一人に安心して当院を受診していただけるようサポートしていきたいと思っています。





令和6年度みやぎ県南中核病院職員募集

		採用試験
採用職種 採用予定人数	看護師 / 20名 臨床工学技士 / 1名 事務職員(診療情報管理士) / 若干名	事務職員(社会人経験者) / 若干名
試験日及び 受付期間	●試験日 / 令和6年10月19日(土) ●受付期間 / 令和6年9月11日(水)～ 令和6年10月8日(火)	●試験日 / 一次試験(筆記試験) 令和6年11月9日(土) 二次試験(面接試験) 令和6年12月10日(火) ●受付期間 / 令和6年9月11日(水)～ 令和6年10月29日(火)
試験会場	みやぎ県南中核病院	
お問い合わせ先	みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)	

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当院1階受付総合案内で配布します。また、当院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

救急外来からのお知らせ

救急外来を受診すべきかどうかの電話相談について

救急外来を受診すべきかどうかの電話相談は下記理由により対応しておりません。

- 急な病気やケガの場合、直接診察することなく医学的な判断をすることは安全性に問題があること。
- 混雑する救急外来で業務にあたっている医師や看護師は、実際に受診している多くの患者さんの診療を行う必要があるため、電話に回答する十分な人員と時間が確保できないこと。

受診するほうがよいかどうか判断に迷うときは、下記情報などを参照ください。



小児急病の手引き



宮城県こども夜間安心コール
(#8000)



おとな救急電話相談
(#7119)

時間外選定療養費について

当院では緊急性の低い軽症の方から時間外選定療養費(7,700円)をご負担していただいております。但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- 他の医療機関から当院救急外来への紹介状を持参した場合
- 診察の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- 緊急に診療・処置等が必要な場合
- 周産期等で休日夜間に受診した場合
- 当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外の受診の必要があった場合
- 当院の医師により、注射・処置などのために、救急外来を受診するように指示されている場合

検査について

救急外来では患者さんや家族の希望で検査を実施することはできません。救急医療では、その時点で必要な検査を選別することで限られた人的・物的資源を維持する必要があります。

その他

当院救急外来を受診する以外に、「仙南夜間初期急患センター」や「休日当番医」を受診することもご確認ください。必要な場合は当院救急外来や専門診療科へ紹介いただけます。また、選定療養費をご負担いただくこともありません。

みやぎ県南中核病院 がん患者・家族サロン「ひだまり」のご案内

「がん患者・家族サロン ひだまり」は、がんで療養中の患者さんとご家族の方々の交流の場です。

療養や生活のヒントが得られるようなミニ講話等も予定しています。

◆開催日時 / 令和6年11月7日(木) 13:30～14:30「がん治療中の食事のヒントについて」

◆対象者 / 仙南にお住まいのがんの治療中・療養中の患者さん、ご家族の方(当院に通院されていない方も参加可能です)

※詳しい内容については、当院ホームページや院内掲示板でご案内いたします。

【お申し込み・お問い合わせ先】みやぎ県南中核病院 がん相談支援センター(患者サポートセンター内) TEL 0224-51-5500(代)

診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
腎臓・膠原病内科		8:00～11:00(8:30～) 13:00～15:00(13:30～)	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
内科	腎臓病	13:00～15:00(13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
	血液	13:00～15:00(13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
糖尿病・内分泌内科		8:00～11:00(9:00～) 13:00～15:00(13:30～)	山本/大学医師 山本 雄太郎	佐藤/大学医師 佐藤 大樹	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
		10:30～11:30(11:00～) 13:00～15:00(13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師
循環器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	田中/井汲 塩入 裕樹	非常勤医師 田中/井汲	富岡 智子 門間 雄斗	塩入 裕樹 田中/井汲	門間 雄斗 富岡 智子
	再来	9:00～11:00(9:00～)	森谷 茜	×	石塚 充	堀川 達雄	佐藤 諒弥
		13:00～16:00(13:00～)	×	×	座間 峻	×	×
消化器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	阿曾沼 祥	安斎 剛彦	佐藤 晃彦	平本 圭一郎	今村 健人
	再来		佐藤 晃彦	平本/PM上埜	今村 健人	阿曾沼 祥	安斎 剛彦
肝臓(紹介のみ)			木村 修	木村 修	×	大学医師(新患)	×
腫瘍内科	新患	13:30～16:00(14:00～)	×	杉山 克郎	×	杉山 克郎	杉山 克郎
	再来	8:00～11:00(9:00～)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師	杉山 克郎	杉山/非常勤医師	杉山 克郎
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00～14:45(13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	松本 周一郎	東條 裕	松本 周一郎	佐藤 輝幸	綿貫 善太
	再来		綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
	再来		×	×	×	木小屋 啓太	×
脳神経内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	加藤 量広	藤野 春海	大嶋 龍司	非常勤医師	鈴木 真紀
	再来		大嶋 龍司	鈴木 真紀	加藤 量広	×	藤野 春海
外科	新患	8:00～11:00(9:00～)	宮地 智洋	三田地 克昂	黒川 善明	武藤 満完	有明 恭平
	再来		×	上野/柿沼	武藤 満完	上野 達也	×
呼吸器外科		9:00～11:00(9:30～) 13:00～15:30(13:00～)	×	桜田 晃 高橋 洵太	桜田 晃 ×	×	×
血管外科(紹介のみ)		9:30～11:00(9:30～) 13:00～16:00(13:30～)	×	×	×	後藤 均 小笠原 紀信	×
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00～16:00(13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
乳腺外科		9:30～11:30(9:30～) 13:00～16:00(13:30～)	鈴木 幸正	×	×	鈴木/非常勤医師(第2・4)	鈴木 幸正
甲状腺外科		8:30～11:00(9:00～) 13:00～16:00(13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二 後藤(第2・4)
ストマ外来(紹介のみ) [新患第1木曜/再来第3水曜]		13:00～16:00(13:30～)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×
脳神経外科		8:00～11:00(9:00～)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬
	頭痛外来	14:00～16:00(14:00～)	×	×	×	×	×
整形外科		8:00～11:00(9:00～)	吾妻/川上	正岡/齋藤	×	千葉/伊勢福	正岡(第1・3・5)/千葉(第2・4) 川上(第1・3・5)/齋藤(第2・4)
	FLS外来	14:00～16:00(14:00～)	×	×	齊藤(第1)/川上(第3) 伊勢福(第4)	×	×
形成外科		8:00～11:00(8:30～)	澤村武/齋藤香奈	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30～15:00(14:00～)	×	×	×	澤村 武	×
皮膚科	新患	8:00～11:00(8:30～)	武藤 雄介	植木 麻衣	×	植木 麻衣	武藤 雄介
	再来		武藤/植木	武藤/植木	武藤/植木	武藤/植木	武藤/植木
リハビリテーション科		14:00～16:00(14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00～11:00(8:30～)	二瓶/山口/阪本	阪本 昌樹	山口/大学医師	阪本 昌樹	山口/阪本/二瓶
	一般(午後)	15:00～16:00(15:00～)	山口/阪本/二瓶	阪本/二瓶/山口	二瓶/山口	二瓶/山口/阪本	山口/阪本
	心臓	13:00～15:00(13:30～)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	13:00～16:00(13:30～)	二瓶真人(新患)(再来)	×	×	×	二瓶真人(新患)
産婦人科	新患	8:00～11:00(9:00～)	松澤 由紀子	×	×	吉田 祐司	齋藤 淳一
	再来		齋藤 淳一	圓谷 隆	吉田/齋藤	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌尿器科		8:00～11:00(9:00～)	和泉/浦野	和泉/槻木	槻木/浦野	槻木/浦野	和泉/槻木
眼科		8:00～11:00(8:30～) 13:00～16:00(13:30～)	王 紀英	王 紀英	王 紀英 ×	王 紀英 ×	王 紀英
耳鼻咽喉科		8:00～11:00(9:00～) 14:00～15:30(14:30～)	工藤/益子 非常勤医師	工藤/益子 ×	×	新川/工藤/益子 新川 秀一	工藤/益子
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00～11:00(9:00～)	君塚/大竹	君塚/大竹	君塚/大竹 ×	君塚/大竹	君塚/大竹
	一般(午後)	13:00～16:00(13:30～)	君塚/大竹	君塚/大竹	君塚/大竹 ×	君塚/大竹	君塚/大竹

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室フリーダイヤル0120-6005526)
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に(連絡ください) TEL0224-5155000(代表)

*2024年10月1日現在の情報です。



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

