

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だよ核 り

特集

はじめまして

新病院長の伊勢福修司です

令和6年6月発行

60号



なんちゃん



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便

病院長
伊勢福修司
いせふくしゅうじ

はじめまして！新病院長の伊勢福修司です

よろしく
おねがいします。

何が変わる？ 中核病院のこれから

患者さん一人ひとりと
真摯に向き合います

2024年4月、
みやぎ県南中核病院に
新たな病院長が就任しました。
地域医療の中核を担う病院として
開院してから22年が経過し、
災害拠点病院としての
役割も増していく中、
4代目病院長のもと、
新たな一歩を踏み出します。

みやぎ県南中核病院に初めて赴任してきたのは、当院が開院したばかりの2002年9月。1年間だけ整形外科医師として勤務していました。当時の医師の数は21名と少なく、「中核」と名乗るには少々物足りなさがあったと記憶しています。それが再度赴任した2020年には医師が100名以上にまで達し、診療科の種類も増え、「私の知る中核病院は？」と、浦島太郎になったような気持ちでした。

当院は仙南地区（2市7町）の急性期医療を担う病院として整備され、



心臓病のカテーテル手術や脳卒中への対応など、患者さんにとって最も苦しく大変な時期の治療をうけもちます。当院で治療し、ある程度回復した患者さんは地域の病院でその後の治療を続けていただくことで、当院と地域の医療機関とが二人三脚で患者さんの診療にあたれるよう、体制を整えています。

そんな中、私が整形外科医として大切に行っているのは、「当院ではどこまでの診療が可能なのかを患者さんに対して明確にすること」。各診療科には高度な専門技術を持つ医師と設備がそろっていますが、それでも100%何でもできる、というわけではありません。その限界を真摯に提示し、患者さんが望む治療法と一緒に模索していくことが、医師として大事なことで心掛けています。

急性期医療機関として さらなる発展をめざして

開院から22年。当院は地域医療支援病院承認、災害拠点病院指定、

救命救急センター指定、第二種感染症指定医療機関指定など、仙南医療圏の中核としての機能を充実させてきました。また、呼吸器外科や放射線治療科などを整備したことにより、今年4月には地域がん診療連携拠点病院に再指定され、がん治療に関しては都市圏の病院に行かずとも一通りの治療が行えるようになりました。当院の強みの一つである消化器内科の層の厚さを生かし、がんの早期発見・早期治療に貢献していきます。

さらに、今後は血管外科の充実と周産期医療の再開を視野に入れています。仙南は高齢者が多いと言われる地域でもあります、安



心して出産できる環境が一つでも増えることで、若い方の地元への定着に貢献できるのではと期待しています。

業務の効率UPを図り 患者さんにも還元

当院は、患者さんへの適切な医療

を提供するため、開院以来さまざまなルールやシステムを増築してきました。これらを整理する段階に来ていると私自身感じています。特に求められるのが医療現場のDX（デジタルトランスフォーメー

ション化の強化です。現在使用している電子カルテをアップデートして業務の効率化を図ることはもちろん、セキュリティの強化や地域医療機関との電子媒体を通じた連携強化により、医師による診療から事務的処理まで業務全体を円滑化することで、一人でも多くの患者さんと向き合える時間を確保していきたいと考えています。

スタッフは皆、自分の役割にプロ意識を持って働いています。当院の限られた医療資源を最大限に活用し、安全で最適な医療を提供できるよう、最善を尽くしていきます。

伊勢福病院長って どんな人？

- 名前:伊勢福 修司(いせふく しゅうじ)
- 医師歴:36年 ●専門分野:整形外科

どうして医者に？

小・中学生のときに理科が好きで、知識を生かして「人の役に立ちたい」と思ったからです。でも数学が得意ではなかったので、工学系はないなと。

整形外科のいいところは？

回復した患者さんに「おめでとう」と言えること。外科研修医時代は患者さんを看取ることが多かったので、診療科ごとの違いを強く感じます。

中核病院の推しポイント！

スタッフ間の仲がいいことでしょうか。診療科の壁を越えて連絡を取り合う機会が多いです。さらにコミュニケーションを活発にして、よりよい病院を目指します。

診療科からの

お知らせ

放射線治療科

新しくなったリニアックでの
放射線治療を開始します。

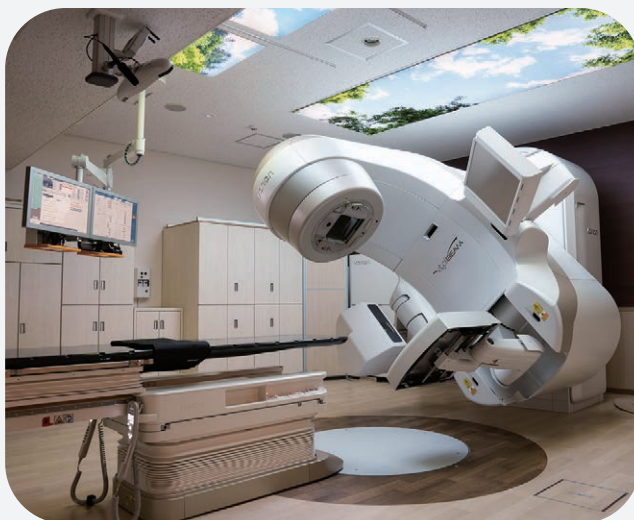
放射線治療科ではこのたび装置
更新に伴い、最新機種のリニアック
(放射線治療装置)を導入しました。
新しいリニアックでは、小さい肺



科長
武田 一也
たけだ かずや

癌・肝臓癌や脳転移病変などに対
し、腫瘍中心部の照射線量を高く
して高速に治療を行えるFFF
ビームが新しく搭載されました。
これにより、上記の疾患に対しては
従来よりも放射線を腫瘍部に集中
させた高線量の治療が短時間で
行えるようになります。

これに加えて、体の表面をカメ
ラで撮影して呼吸の動きに合わせ
た放射線治療を行うための装置
や、治療用のベッドの位置や傾き
を0.1 μ ・0.1度単位で微調整して照
射位置を合わせる装置が追加さ
れ、これまで以上に精度の高い放
射線治療の施行が可能となってい
ます。これらの新しい機能を使う
ことで、治療の所要時間について
も従来よりも短縮できることから、



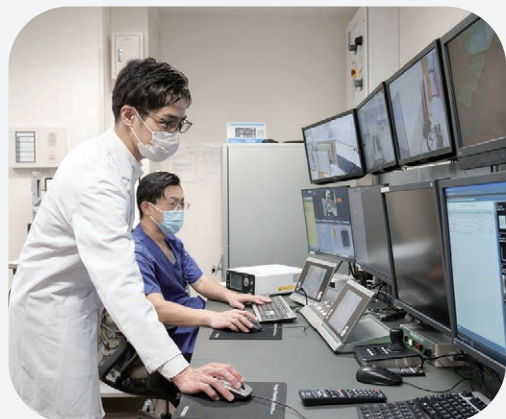
最新機種のリニアック(放射線治療装置)

患者さんにとってより負担の少な
い治療をお届けできるようになる
と考えています。

また、今回リニアックの工事に合
わせて、放射線治療室の天井にスカ
イライトという写真入りの大型照
明パネルを設置しました。治療台に
横になった際、天井に青空が見える
ようなデザインとなっており、リ

ラックスして放射線治療
をお受けいただく助けに
なればと考えています。

新しくなったリニアッ
クでの治療開始は6月上
旬を予定しています。放
射線治療科では、肺癌や
前立腺癌などに対する根
治療としての放射線治
療、乳癌や直腸癌などの
手術と組み合わせて再発
率を低減するための術
前・術後照射、がん病変
による痛みや出血などの
症状を低減するための緩
和的放射線治療など、がん治療に
おける様々なニーズに対応して放
射線治療をおこなっております。
まず受診・相談してから実際に治療
を受けるかどうか決めることも可
能ですので、がんの症状などにお
困りで放射線治療科の受診を希望
される患者さんは、一度主治医の先
生にご相談ください。





ともに進む！

よりそうナースハート

vol.1

看護部
緩和ケア認定看護師
きくち ひろこ
菊地 浩子

辛いときこそ
笑顔を届ける
力になりたい。
患者さんからはもちろん
病院スタッフからの
信用も厚い菊地さんに、
お話を伺いました！



菊地さんは現在、看護師としてどんなお仕事をしていますの？

当院の患者サポートセンターで、患者さんやそのご家族からの医療相談に応じています。特に多いのががん患者さんで、担当医師にも言えない悩みや不安を打ち明けてくれることもあります。患者さんやご家族が、本当はどのような治療方針を望んでいるのか、丁寧に話を聞いて医師にフィードバックするのが主な役割です。



患者さんの代弁者ってことだね！緩和ケア認定看護師になろうと思ったのはどうして？

前職で、緩和ケア認定看護師になろうと思ったことで、緩和ケア病棟の患者さんの対応ではなく、急性期の病院で苦痛症状に難渋している患者さんをたくさんみてきました。そんな患者さんのために自分にできることは何かを考え、緩和ケアについてもっと勉強しようと思ったことが一番のきっかけ。病気で塞ぎ込みがちの患者さんに少しでも笑顔になってもらえるよう心がけています。



今まで看護してきた患者さんで一番印象に残ってるエピソードは？

いつも暗い表情だった患者さんの話です。陶芸が趣味で自宅に作品がたくさんあるというので、病院内にブースを設けて期間限定の作品展示を行ってみてはと提案したことがありました。実際に展示してみると、何をしても無気力だったその患者さんがとても生き生きとした表情を見せてくれるようになったんです。あまりの変化に、私自身驚かされました。



みやぎ県南中核病院の良いところを教えてください！

横のつながりが強く、診療科を越えて連携の輪ができているところは当院の強みの一つだと思います。困ったらすぐに駆けつけてくれたり、私が気付かなかったところに気付いてアドバイスをくれたり。私も、頼まれると断れないので「何でもしてくれる看護師」なんて言われています(笑)



【プロフィール】 高校生の頃に対人の仕事がしたいと思い、看護学校に入学。北海道の急性期病院に看護師として勤務したあと、結婚を機に宮城へ。緩和ケア認定看護師の資格を生かせることから、2011年にみやぎ県南中核病院に入職。現在は患者サポートセンターで患者さんやそのご家族の医療相談などに応じている。

いいあんべーえ体操

いざなり簡単だからこいなくやってけさい



リハビリテーション科
み や け み さ と
三宅 未沙都

初夏、季節の変わり目は体調変化が起こりやすいですね。新社会人の皆さんは疲れが溜まってくる頃でしょうか。学生や社会人の皆さん！最近肩こりや頭痛を感じていませんか？シニアの皆さん！尿漏れや便秘が気になりませんか？実はそれ、血流の悪化や筋力の低下が原因かもしれせん。ストレッチや簡単な筋トレで防止できるので、ぜひ参考にしてみてください。

肩こり改善ストレッチ

首～肩周りの血流、可動性を改善させるストレッチ。
肩こり、スマホ首、頭痛などに効果あり。

息を吸いながら肩をすくめ、
両肩を耳に近づけます。

①



息を吐きながら両肩をおろし
てリラックスします。

②



骨盤底筋トレーニング

骨盤内のインナーマッスルを鍛えるトレーニング。
尿漏れや便秘、脱腸に効果あり。産後のママさんにも！

①



両膝を立てて仰向けに横た
わる。息を吐きながらお尻
の穴をキュッと引き締める。

②



息を吸いながら筋肉を
ゆるめる。

各10回を目安に行ってください。

開院から20年

わたしの20

いま



20代
のとき
なに
をして
いた？

副院長

統合情報診療部長
放射線診断科主任部長

せいじ かずまさ
清治和将

20歳



思い立ったら

即行動の大学生生活

二十歳の頃は大学生生活真っ只中。全てが新鮮で刺激的でした。思いついたら結果は後回し、何でもまずやってみました。失敗もありましたが、どれも今では貴重な経験です。晩秋のある日、蔵王でのキャンプを思い立ち直行。凍える寒さの中で見た夕日に映える紅葉と、友が爪弾くギターを聴きながら焚き火を囲み初めて食べた焼きマッシュマロの味を今も憶えています。

どうぞよろしく中核病院



人の生活に大きく影響する、 目と向き合う仕事

眼科で視能訓練士をしている鈴木綾と申します。出身は岩手県一関市です。今年の1月に入職し3ヶ月勤務し少しずつ慣れてきた所です。眼科の検査というと視力検査や眼鏡処方イメージが強いと思いますが、この他にも視野検査や眼圧検査、色覚、眼位、眼球運動検査、眼底写真撮影、網膜断層像撮影、白内障の術前検査等、様々な検査も行っています。患者さんが適切な診断・治療を受けるためには正しい検査結果が求められますので、大きな責任のある仕事ではありますが、同時に自分の知識や様々な検査機器を取り扱う



視能訓練士
すず き あや
鈴木 綾

技術力を磨いていくやりがいにもつながります。

みなさんの大切な目の健康を守るサポートが出来るよう日々邁進していきたいと思います。





令和6年度みやぎ県南中核病院職員募集

	第2回採用試験	第3回採用試験
採用職種 採用予定人数 及び受験資格	詳細については、令和6年6月12日(水)に 当院ホームページに掲載予定です。	詳細については、令和6年9月11日(水)に 当院ホームページに掲載予定です。
試験日及び 受付期間	●試験日/令和6年8月17日(土) ●受付期間/令和6年6月12日(水)～ 令和6年8月5日(月)	●試験日/令和6年10月19日(土) ●受付期間/令和6年9月11日(水)～ 令和6年10月8日(火)
試験会場	みやぎ県南中核病院	
申し込み及び お問い合わせ先	〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1 みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)	

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

新村田診療所の診療開始について

施設の老朽化に伴い、村田町内で移転新築を進めてきた「みやぎ県南中核病院附属村田診療所」は、令和6年3月4日(月)に開所式(テープカット)を行い、診療を開始しました。

また、4月1日(月)からは新たに小児科外来の診療も開始しております。



●移転先:宮城県柴田郡村田町大字村田字反町112番地

●電話:0224-83-2445

●診療内容

※小児科は090-5809-7737の電話のみでの受付となります。

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金
午前(8:30～11:30)	内科	○	○	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○
	糖尿病				○	
午前(9:00～11:30)	小児科	○			○	
午後(13:30～16:30)	内科	○	○	○	○	○
	外科	○	柏松会訪問	○	○	○
	皮膚科	○				○

※小児科を受診する際は、当日、電話による予約を行ってから受診となります。かならず下記の専用電話に予約をお願いします。(受付時間:8:30～11:30)小児科予約専用電話番号:090-5809-7737(診療日以外はずりません。)小児科では、健康診断やワクチン接種は行いませんのでご注意ください。

第8回みやぎ県南中核病院オープンホスピタルを開催いたします。

令和6年7月27日(土)13:00より、オープンホスピタルを開催いたします。医療講演、医療体験、看護師白衣体験等、入場は無料で様々な催しを準備しております。

詳細は後日、当院ホームページに掲載いたしますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

なんちゃん
だより vol.5

こんにちは! なんちゃんです。
今号からなんちゃんのコーナー「よりそうナースハート」がスタートしました! 看護師さんとお話しをして、普段は見られないいろいろな表情をみなさんにお伝えしますよ。お楽しみに!



診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内科	腎臓・膠原病	8:00～11:00(9:00～) 13:00～15:00(13:30～)	佐藤 仁	坂田 英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵
	腎臓病	13:00～15:00(13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
	血液	13:00～15:00(13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師
糖尿病・代謝内科		8:00～11:00(9:00～) 13:00～15:00(13:30～)	山本雄太郎/大学医師 山本 雄太郎	佐藤/大学医師 佐藤 大樹	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
	甲状腺	10:30～11:30(11:00～) 13:00～15:00(13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師
循環器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	田中/井汲 塩入 裕樹	非常勤医師 田中/井汲	富岡 智子 堀川 達雄	塩入 裕樹 田中/井汲	堀川 達雄 富岡 智子
	再来	9:00～11:00(9:00～) 13:00～16:00(13:00～)	森谷 茜 ×	×	石塚 充 座間 峻	×	佐藤 諒弥 ×
消化器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	阿曾沼 祥 佐藤 晃彦	安斎剛彦/今村健人 平本 圭一郎	佐藤 晃彦 今村 健人	平本 圭一郎 阿曾沼 祥	安斎/今村 安斎 剛彦
	再来	8:00～11:00(9:00～)	肝臓(紹介のみ) 木村 修	木村 修 ×	×	大学医師(新患) 大学医師(新患)	×
腫瘍内科	新患	13:30～16:00(14:00～)	×	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎
	再来	8:00～11:00(9:00～)	杉山/非常勤医師 杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師 杉山/非常勤医師	杉山 克郎 杉山 克郎	杉山/非常勤医師 杉山/非常勤医師	杉山 克郎 杉山 克郎
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00～14:45(13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00～11:00(9:00～)	松本 周一郎 綿貫 善太	東條 裕 綿貫 善太	松本 周一郎 東條 裕	佐藤 輝幸 東條 裕	綿貫 善太 佐藤 輝幸
	再来	8:00～11:00(9:00～)	加藤 量広 大嶋 龍司	藤野 春海 鈴木 真紀	大嶋 龍司 加藤 量広	非常勤医師 ×	鈴木 真紀 藤野 春海
外科	新患	8:00～11:00(9:00～)	小野 翼 ×	三田地 克昂 上野達也/柿沼峻	黒川 善明 武藤 満完	武藤 満完 上野 達也	益田 邦洋 ×
	再来	8:00～11:00(9:00～)	×	上野達也/柿沼峻 上野達也/柿沼峻	武藤 満完 武藤 満完	上野 達也 上野 達也	×
呼吸器外科		9:00～11:00(9:30～) 14:00～15:30(14:00～)	×	桜田 晃 片平 真人	片平(第2・4) ×	×	×
血管外科(紹介のみ)		9:30～11:00(9:30～) 13:00～16:00(13:30～)	×	×	×	後藤 均 小笠原 紀信	×
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00～16:00(13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
乳腺外科		9:30～11:30(9:30～) 13:00～16:00(13:30～)	鈴木 幸正	鈴木 幸正	×	鈴木/非常勤医師(第2・4)	鈴木 幸正
甲状腺外科		8:30～11:00(9:30～) 13:00～16:00(13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二 後藤(第2・4)
ストマ外来(紹介のみ) [新患 第1木曜/再来 第3水曜]		13:00～16:00(13:30～)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×
脳神経外科		8:00～11:00(9:00～) 14:00～16:00(14:00～)	荒井 啓晶 ×	×	荒井啓晶(井上敬) ×	大友 智 ×	井上 敬
	頭痛外来	14:00～16:00(14:00～)	×	×	×	×	井上 敬
整形外科		8:00～11:00(9:00～) 14:00～16:00(14:00～)	吾妻空良輝/川上純 ×	正岡隼/齋藤秀雄 ×	×	千葉州平/伊勢福修司 ×	正岡(第1・3・5)/千葉(第2・4) 川上(第1・3・5)/齋藤(第2・4)
	FLS外来	14:00～16:00(14:00～)	×	×	齊藤(第1)/川上(第3) 伊勢福(第4)	×	×
形成外科		8:00～11:00(8:30～)	澤村武/齋藤香奈	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30～15:00(14:00～)	×	×	×	澤村 武	×
皮膚科	新患	8:00～11:00(8:30～)	武藤 雄介 武藤/植木	植木 麻衣 武藤/植木	×	植木 麻衣 武藤/植木	武藤 雄介 武藤/植木
	再来	8:00～11:00(8:30～)	武藤 雄介 武藤/植木	植木 麻衣 武藤/植木	×	植木 麻衣 武藤/植木	武藤 雄介 武藤/植木
リハビリテーション科		14:00～16:00(14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00～11:00(8:30～)	二瓶/山口/阪本	阪本 昌樹	山口/大学医師	阪本 昌樹	山口/阪本/二瓶
	一般(午後)	15:00～16:00(15:00～)	山口/阪本/二瓶	阪本/二瓶/山口	二瓶/山口	二瓶/山口/阪本	山口祐樹/阪本
	心臓	13:00～15:00(13:30～)	×	×	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	8:00～11:00(8:30～) 13:00～16:00(13:30～)	×	×	×	×	×
産婦人科	新患	8:00～11:00(9:00～)	松澤 由紀子 齋藤 淳一	×	×	園谷 隆 齋藤 淳一	齋藤 淳一 園谷 隆
	再来	8:00～11:00(9:00～)	齋藤 淳一 和泉卓司/浦野紘太	園谷 隆 和泉/槻木	齋藤 淳一 槻木/浦野	齋藤 淳一 槻木/浦野	齋藤 淳一 和泉/槻木
泌尿器科		8:00～11:00(9:00～)	和泉卓司/浦野紘太	和泉/槻木	槻木/浦野	槻木/浦野	和泉/槻木
眼科		8:00～11:00(9:00～) 13:00～16:00(13:30～)	王 紀英	王 紀英	王 紀英 ×	王 紀英 ×	非常勤医師
耳鼻咽喉科		8:00～11:00(9:00～) 14:00～15:30(14:30～)	工藤/小川 非常勤医師	工藤/小川 ×	×	新川/工藤/小川 新川 秀一	工藤/小川
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00～11:00(9:00～)	君塚哲/大竹義雄	君塚/大竹	君塚/大竹	君塚/大竹	君塚/大竹
	一般(午後)	13:00～16:00(13:30～)	君塚哲/大竹義雄	君塚/大竹	×	君塚/大竹	君塚/大竹

※2024年6月1日現在の情報です。

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室・フリーダイヤル012206015526)

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に(連絡ください) TEL 02241515500(代表)



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

