

令和6年2月発行

59号



なんちゃん

中核 だよ核 り

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

特集
循環器内科



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便

50歳を超えたら要注意

そのドキドキ、 実は危険信号？

1分1秒を争う心臓病治療。
みやぎ県南中核病院の
循環器内科は
全国標準の高度な治療を
可能にする最新設備と、
確かな技術を持つ
ドクターたちのチーム力で、
患者さん一人ひとりに
真剣に向き合う体制を
整えています。

教えてくれる
先生



内科系診療部長兼
患者サポートセンター
副センター長
富岡 智子

グループ診療で 寄り添います

運動後や緊張したときなど、動悸を感じたり、ときには胸が痛いと感じることもありますよね。何事もないのが一番ですが、そうした症状の裏には心臓に関連する重大な疾患が隠れていることがあります。

みやぎ県南中核病院の循環器内科は、心不全、急性心筋梗塞をはじめとする虚血性心疾患について県内屈指の対応件数を誇り、手術の成功率の高さにも評価をいただいています。その理由の一つが、冠動脈の精密な治療を可能にする最新のカテーテルを駆使した全国標準の技術にあります。県南での導入は当院のみ。地域医療の中核として担う役割の大きさを象徴しています。

また、循環器内科では一人の主治医が一人の患者を担当する従来の医療スタイルではなく、主治医を中心に複数の医師で患者を診るグループ診療を行っています。患者の

頼りに
します



誰でも簡単 心臓病予防

血圧測定を朝晩の日課に

実は1日のうちに何度も変動を繰り返す血圧。特に起床後、急激に血圧が上がる「早朝高血圧」は、心筋梗塞や脳卒中など重大な疾患の引き金になる場合があるとされています。

[測定のタイミングは?]

朝は、起床後1時間以内。トイレの後、朝食や服薬の前に測るのがベスト。夜は就寝前に測るようにしましょう。ただし、入浴や飲酒、食事の直後は避けるようにしてください。



塩分摂取量に気を付けて

冬に食べたくなる鍋物やうどん、ラーメンなどの温かい食べ物には塩分が多く含まれています。「汁は飲まない」「みそ汁の量を減らす」などを心がけて。

[冬も水を飲んだ方がいいの?]

冬は体内に水分を貯留しやすい季節。塩分の排出を促すためにも、夏場と同様、意識的に水分を摂取することが大切です。



地域の医療機関と 一緒にサポート

循環器内科では、手術後の患者さんの治療にあたり、紹介元となる地域の医療機関とともに経過観察などを行うことを心がけています。

す。特に心臓に関わる疾患は緊急性が非常に高く、関連機関との連携は非常に重要。そのため連携をとりやすい空気感や体制を整えるようにしています。

その一つが、地域の連携医療機関（病院やクリニック）専用のホットラインです。通常は患者サポートセンターを介して紹介状を持つ患者さんの診療予約を受け付けたり、通院する患者さんやご家族からの医療相談を受けたりしています。しかし心臓の異常や心肺停止などの急を要する場合、迅速な治療が必要となるため、ホットラインを使用して緊急

50〜60歳のミドル層も 油断は禁物です

動脈硬化などの心臓に関連する病気が加齢によってリスクが上がるとも言われています。近年は50〜

対応として受け付けています。

近年は、心臓病の治療を受けた患者さんの再発予防を目的とした「心不全手帳」を全国に先駆けて導入・発行。患者さん自身に病気に対する理解を深めていただきつつ、治療状況などを地域の医療機関と共有することができるよう、より患者さんに寄り添った治療が可能になるツールとして期待が高まっています。

60代のミドル層でも発症するケースが増えてきていますが、毎日の血圧チェックで予防や早期発見につなげることができるので、ぜひ日々の生活に取り入れてみてください。

循環器内科の強みであるグループ診療は、一人ひとりの患者さんと真剣に向き合い、良い診療につながるために非常に重要なものとなっています。これは、医師同士の間で家族的な信頼関係が成り立っているからこそ実現できること。今後は若手の育成にも力を入れ、グループでの診療を次世代に、そして中核病院全体に広めていきたいと考えています。



診療科からの

お知らせ

診療科から
みなさまへ
お知らせです

外科



主任部長
武藤 満完

腹腔鏡手術で負担を軽減。

当院の外科は、外科(消化器を中心とした外科)、乳腺外科、血管外科、呼吸器外科と分かれております。中でも消化器外科では、癌を中心とした悪性疾患の手術と、単径ヘルニアや胆石などの良性疾患、救急



で来院される急性腹症の手術を主にを行っています。外科の手術というものが、かつては開腹手術が中心でしたが、現在は小さな傷で済む腹腔鏡手術が中心です。悪性腫瘍の手術は、胃や大腸、肝臓、脾臓と、すべての領域において腹腔鏡で対応しています。特に肝臓の切除については、2021年より腹腔鏡下肝切除を積極的に行い、小さな傷で肝臓を切る事ができます。また、単径ヘルニア手術や胆石症も、腹腔鏡で行うことを第一選択として行うため、1〜2日で退院することができます。当科では、小さな傷で体への負担が少ない手術を心がけています。地域の皆様が病気になっても安心して治療を受けられるよう、負担が少ない腹腔鏡手術で皆様の健康をお守りします。

産婦人科



科長
齋藤 淳一

女性のライフステージ 〜人生100年時代〜

女性のライフステージは思春期・性成熟期・更年期・老年期の4つに分けられます。思春期は月経不順・月経痛などの月経トラブル、性成熟期は月経困難症・子宮筋腫など子宮に関する疾患・不妊症・性感染症、更年期では更年期障害など、老年期は骨盤臓器脱や萎縮性膀胱といったように、女性は各ステージで女性ホルモン(エストロゲン)の影響を受けます。このような症状で気になることがあれば、早めに産婦人科を受診していただければと思います。

当院では、東北大学病院や宮城県立がんセンターなどと連携しながら、主に子宮筋腫や卵巣腫瘍、子宮頸部

異形成、骨盤臓器脱などに対応する手術を行っています。今後はロボット支援下・経腔的腹腔鏡下手術の導入、一般不妊治療の整備も進める予定です。県南に住まれている女性の皆様により良い産婦人科医療を提供できるよう努めながら、「女性のライフステージ〜人生100年時代〜」の実現のお手伝いをしていきたいと考えています。なお、近年は子宮頸がんの罹患者・死亡者が増えています。子宮頸がんは『最も予防しやすいがん』でもあるため、予防のためにも子宮がん検診の受診や子宮頸がんワクチンの接種をお願いしています。当科でも子宮頸がんワクチン接種(公費負担以外は3回接種で77,550円)を行っていますので、接種についてご質問・ご希望などありましたらお問い合わせください。



ご質問に お答えします

Q1

正面玄関の開閉は
何時ですか？

A1

平日8:00～17:15まで開錠しております。(院内から退出のみ18:00まで)
それ以外のお時間にご用件のある方は、時間外出入口(防災センター)をご利用ください。

Q2

敷地内
(建物内を含めて)に
喫煙可能な場所は
ありますか？

A2

ありません。病院の敷地内は全面禁煙となっております。敷地内での喫煙は固くお断りいたします。

小児科



小児周産期診療部長兼
主任部長
大原 朋一郎



小児肥満は予防が大切。

小児科は文字通り子供を対象とする診療科です。以前は感染症を中心に具合が悪くなつて外来にやつて来た患者さんに対応するのがほとんどでしたが最近は予防的な視点での診療も増えてきています。

その一例が小児の肥満指導です。宮城県の肥満傾向児は男女とも全年齢で全国平均を上回っており肥満対策は喫緊の課題です。本人が特に異常を訴えているわけでもなくとも小児肥満の40%、思春期肥満の70%、80%が成人肥満に移行しメタボリックシンドロームを引き起こすとされ、それを防ぐためにお子さんが小さなうちから食事・運動・生活リズムを整えることが重要です。



その他、夜尿対応、食物アレルギーへの対応なども行っています。まずかかりつけの小児科の先生に相談し必要に応じて紹介していただくと幸いです。

ふむふむ

脳神経内科



部長
加藤 量広

脳卒中発症予防について

当院は急性期病院であり当科の入院のほとんどは脳卒中です。脳卒中は脳の血管が詰まったり破れたりして脳が損傷される疾患で、発症すると完全には治りません。発症予防が重要です。日本脳卒中



学会編集の「脳卒中診療ガイドライン2021」では脳卒中の危険因子として高血圧、糖尿病、飲酒、喫煙、心疾患(特に心房細動)、生活習慣病(肥満や高LDLコレステロール血症など)、慢性腎臓病などが挙げられています。脳卒中は誰でもなりうる病気です。「自分は大丈夫」という根拠のない自信は危険です。まずは食事を含む生活習慣の改善が必要です。健康診断などで上記の因子が指摘されている場合は、まず普段診てもらっている医療機関で相談しましょう。以上はありきたりの話ではありますが、仙南地域で発症した脳卒中を毎日診ている我々としては、地域のみなさまに繰り返しお伝えすべきことと考えています。

どうぞよろしく中核病院

安全で質の高い輸血療法の提供を心がけています。

主な業務は輸血療法が必要な患者さんに対して輸血前検査を行い、血液製剤を供給することです。

直接患者さんに関わることは少ないですが、安全性を重視した、迅速かつ適正な輸血療法を受けていただ

けるよう、日々の検査業務に励んでいます。

入職したばかりで学ぶことはまだまだありますが、早く一人前の検査技師になり、より質の高い輸血療法を提供できるよう精進していきます。



機器に検体をかけると自動で血液型、不規則抗体スクリーニングなどオーダーされた項目が測定されます。必要時には追加検査の指示や手法での確認を行います。



プロフィール

検査部

宮野 滉大

座右の銘は「臨機応変」。4月に引っ越してきたばかりなので、休みの日は行ったことがないところに出かけています。最近車が届いたので、遠出も楽しみたいです。



どうして中核病院を選んだの？

輸血業務に携わる検査技師として、仙南2次医療圏の要でもある中核病院で地域の方々に安全な医療を届けたいと思ったからです。

開院から20年

わたしの20

20代のときなにをしていた？

いま

20歳



病院長補佐兼
血管外科主任部長
後藤 均



旅の相棒は

リュックサック一つ

子供の頃に仙台に越してきてから、大学に入るまでほとんど宮城県を出ることがありませんでした。その反動か大学生になってからはリュックサック一つで多くの国を旅しました。異なる文化や宗教の人々と触れ合えたことは、大きな財産になっています。今もリュックサック一つでの旅は続いています。草枕の人生です。

栄養士さんのおすすめ

季節を食べよう！

春の訪れをつげる食材～菜の花～



管理栄養士
菅原 彩香

菜の花はビタミンCや食物繊維が豊富なので、肌トラブルの改善や便秘解消などの効果が期待できます。

※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】緑色が濃く、つぼみが開いていないものを選びましょう。

【保存方法】湿らせたキッチンペーパーに包み、ポリ袋に入れ冷蔵庫へ。

【調理のポイント】菜の花はシャキッとした食感とほろ苦さが楽しめる食材です。塩を加えた少なめの熱湯に根元のほうから入れ、再沸騰したらザルへあげましょう。短時間でゆであげることで菜の花特有の食感と味を残すことができます。



令和6年度みやぎ県南中核病院職員募集



	第1回採用試験	第2回採用試験
採用職種 採用予定人数 及び受験資格	詳細については、令和6年4月9日(火)に 当院ホームページに掲載いたします。	詳細については、令和6年6月12日(水)に 当院ホームページに掲載いたします。
試験日及び 受付期間	●試験日／令和6年5月18日(土) ●受付期間／令和6年4月9日(火)～ 令和6年5月8日(水)	●試験日／令和6年8月17日(土) ●受付期間／令和6年6月12日(水)～ 令和6年8月5日(月)
試験会場	みやぎ県南中核病院	
申し込み及び お問い合わせ先	〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1 みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)	

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

令和5年度「医師を志す高校生支援事業」における病院見学会

昨年11月11日(土)に病院見学会が開催され、医師をめざす県内の高校生14名が参加しました。この「医師を志す高校生支援事業」は、地域医療に携わる医師から地域医療に関わるまでのキャリアや医師の生活などを聞き、現場で尽力する医師の姿から地域医療現場の実態や医師の役割を知ること、将来の自分のあるべき姿として高校生に参考にしてもらうための事業です。新型コロナウイルス感染症の影響によって4年ぶりの開催となった本事業は、仙台第一高等学校での医師会講演会を経て、午後から見学会として当院で催されました。

病院見学会の前段として実施された座談会では、双方型会話形式を用い、参加者は医師から直接「医師になるための勉強法」や「今これだけはやっておくべきこと」など実体験に基づいた話を聞き、多くの気づきを得ることができました。さらに手術室・救急外来・放射線科の見学では「実際の医療現場を見学し、医師になることを固く決意した」などの意見もありました。見学会を通して、医師になるためには不断の努力や研鑽を惜しまぬ覚悟を強く持つことが重要であることを学びました。



村田診療所の新築移転について

みやぎ県南中核病院附属村田診療所は、老朽化にともない下記の住所に新築移転する事になりました。

移転先:宮城県柴田郡村田町大字村田字反町112番地

診療開始:令和6年3月4日(月)(※移転に伴い2月28日～3月1日は休診となります。)

※詳しくは、みやぎ県南中核病院ホームページ(<https://www.southmiyagi-mc.jp/>)に掲載予定ですのでご覧ください。

なんちゃん
だより vol.4

こんにちは！なんちゃんです。
みやぎ県南中核病院からは、真っ白に冬化粧した雄大な蔵王を見ることが出来ます。特に食堂近くの2階の窓からの景色は見応え満点だよ！



診 療 科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	甲状腺	10:30～11:30 (11:00～)	×	×	×	×	非常勤医師
		13:00～15:00 (13:30～)					
	腎臓・膠原病	8:00～11:00 (9:00～)	佐藤 仁	坂田 英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵
		13:00～15:00 (13:30～)					
	腎 臓 病	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
血 液	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師	
糖 尿 病・代 謝 内 科		8:00～11:00 (9:00～)	非常勤医師	佐藤／非常勤医師	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
		13:00～15:00 (13:30～)	山岸 優太	佐藤 大樹			
循 環 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	田中／井汲	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	堀川 達雄
			塩入 裕樹	田中／井汲	堀川 達雄	田中／井汲	富岡 智子
	再 来	9:00～11:00 (9:00～)	小松 茉由	×	石塚 充	×	佐藤 諒弥
		13:00～16:00 (13:00～)	×	×	玉那覇 有亮	×	×
消 化 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	阿曾沼 祥	乙竹 秀明	佐藤 晃彦	平本 圭一郎	高橋 琢磨
	再 来		佐藤／乙竹	平本 圭一郎	高橋 琢磨	阿曾沼 祥	木村 修
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村修(再来)	木村修(新患)	×
腫 瘍 内 科	新 患	13:30～16:00 (14:00～)	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎
	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	杉山／非常勤医師	杉山／非常勤医師		杉山／非常勤医師	
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00～14:45 (13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼 吸 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	石川 理沙	東條 裕	佐野 寛仁	佐藤 輝幸	綿貫 善太
	再 来		綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
脳 神 経 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	加藤 量広	藤野 春海	大嶋 龍司	非常勤医師	岡田 友里
	再 来		大嶋 龍司	岡田 友里	加藤 量広	×	藤野 春海
外 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	小野 翼	三田地 克昂	西條 岳彦	武藤 満完	益田 邦洋
	再 来		×	上野 達也	武藤 満完	上野 達也	×
呼 吸 器 外 科		9:00～11:00 (9:30～)	×	桜田 晃	×	×	×
		14:00～15:30 (14:00～)		片平 真人			桜田／片平
血 管 外 科(紹 介 の み)		9:30～11:00 (9:30～)	×	×	×	後藤 均	×
		13:00～16:00 (13:30～)				小笠原 紀信	
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
乳 腺 外 科		9:30～11:30 (9:30～)	鈴木 幸正	×	×	×	×
		13:00～16:00 (13:30～)		鈴木 幸正		鈴木 幸正	鈴木 幸正
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二
ストマ外来(紹介のみ) [新患 第1木曜/再来 第3水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×
脳 神 経 外 科	頭 痛 外 来	8:00～11:00 (9:00～)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬
		14:00～16:00 (14:00～)	×		×	×	
整 形 外 科	F L S 外 来	8:00～11:00 (9:00～)	石井／鎌田	河原田／千葉	鎌田 久美	河原田／伊勢福	金谷／松本
		14:00～16:00(14:00～)	×	×	松本／千葉	×	×
形 成 外 科		8:00～11:00 (8:30～)	澤村／渡辺	澤村／渡辺	澤村／渡辺	×	澤村／渡辺
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30～15:00 (14:00～)	×	×	×	澤村 武	×
皮 膚 科	新 患	8:00～11:00 (8:30～)	武藤 雄介	金城 賢吾	×	金城 賢吾	武藤 雄介
	再 来		武藤／金城	武藤／金城	武藤／金城	武藤／金城	
リハビリテーション科		14:00～16:00 (14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×
小 児 科	一 般(午 前)	8:00～11:00 (8:30～)	二瓶／三浦／阪本	阪本／大原	大原 朋一郎	阪本 昌樹	三浦／阪本／二瓶
	一 般(午 後)	15:00～16:00 (15:00～)	三浦／阪本／二瓶	阪本／二瓶／三浦	二瓶／三浦／大原	二瓶／三浦／阪本	三浦／阪本
	心 臓	13:00～15:00 (13:30～)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー (予 約 の み)	8:00～11:00 (8:30～)	×	×	×	×	×
		13:00～16:00 (13:30～)	二瓶真人(新患)(再来)	×	×	×	二瓶真人(新患)
産 婦 人 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一
	再 来		齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌 尿 器 科		8:00～11:00 (9:00～)	和泉／舟嶋	和泉／槻木	槻木／舟嶋	槻木／舟嶋	和泉／槻木
眼 科		8:00～11:00 (9:00～)	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	非常勤医師
		13:00～16:00 (13:30～)			×	×	
耳 鼻 咽 喉 科		8:00～11:00 (9:00～)	工藤／小川	工藤／小川	×	新川／工藤／小川	工藤／小川
		14:00～16:00 (14:30～)	非常勤医師	×	工藤／小川	新川 秀一	
歯 科 口 腔 外 科	一 般(午 前)	8:00～11:00 (9:00～)	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚
	一 般(午 後)	13:00～16:00 (13:30～)			非常勤医師(第2水曜)		

※2024年2月1日現在の情報です。

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受けていただけます。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室フリーダイヤル0120-16015526)。

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL 024-1551550(代表)

●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

