

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だより

令和5年10月発行

58号



なんちゃん

特集

消化器内科

(内視鏡室)



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



病気の予防に

早期のがん治療 鍵を握る、内視鏡

頼りに
します



みやぎ県南中核病院でも
特に患者数の多い
消化器内科。

その中でも内視鏡室は、
食道や胃、腸など

腹部の内臓に関わる病気の
スペシャリストが揃い、
内視鏡による

検査・治療を行っています。

年間8000名を
検査する内視鏡室

「お腹が痛い。でもたかが腹痛だ
し…」そう思って病院に行かず、自
己判断で様子見したことがあるとい
う人は多いのではないのでしょうか。
地域の医療機関を受診し、薬を処方
されて終わることもあります。中
には胃カメラなどで精密に検査しな
ければならない場合もあります。そ
んなときに頼りになるのが、みやぎ
県南中核病院の消化器内科に設置
されている内視鏡室です。

当院の消化器内科は病院内で最
も患者数が多く、入院と外来、救急
を含め、年間で約8500名もの患
者さんを受け入れ、処置を行って

教えてくれる
先生



消化器内科
主任部長兼内視鏡室室長
阿曾沼 祥

教えて 内視鏡

内視鏡って苦しいの？

苦痛を軽減する体制を整えています。

異物を飲み込むことになるため、慣れない内視鏡は苦しかったり、えづいてしまったりすることもあります。しかし当院では内視鏡治療のエキスパートである経験豊富な専門医が患者さんの苦痛に寄り添って治療を行うためご安心ください。また患者さんの身体面での負担を軽減するために最新のカメラも導入しています。例えば胃カメラの場合、従来は約9.9mmあった直径が5.5mmまで細くなり、鼻からも挿入可能になりました。

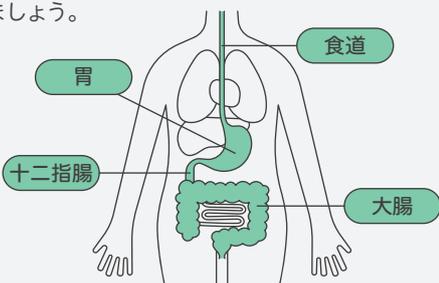
さらに当院では鎮静剤による処置が可能なため、希望する場合はスタッフにお申し付けください。



内視鏡検査はやらないとダメ？

定期検査をおすすめします。

身体の外側に症状が現れる疾患と違い、消化器系の疾患はほとんどが目に見えません。近年、胃がんや食道がんなどは早めに見つけることができれば治せるがんとなってきました。がんの元となるピロリ菌などを早期に発見し取り除くためにも、定期的に検査を受けるようにしましょう。



内視鏡検査では主に食道、胃、十二指腸、大腸の疾患を発見できます。

地域医療を支える 要としての役割

内視鏡室には治療用ベッドが4台あり、各臓器を担当する5人の専門医を中心とした9人の医師によって、

部位ごとに処置が行われます。特に重点を置いているのが、消化管がん、膵臓・胆道疾患、大腸ポリープの内視鏡治療。地域の医療機関にも内視鏡を扱う病院はありますが、肝臓がんなどの特殊な治療に対応しているのは県南地域の2市7町では当院のみ。内視鏡そのものに対応していない病院も多く、そうした病院からの紹介で1日に10名程度の患者さんを受け入れることもあります。胃がんの治療にかかる時間は約1〜2時間、大腸ポリープの切除となると15分程度とごく短時間で受けることができ、大河原町をはじめ遠くは白石市など県南にお住まいの方々にとっては通院

病気の早期発見に 定期的な内視鏡検査

内視鏡で治療できることも多くなったがんは、遺伝的な要因だと思われる方も多いかもしれませんが、実際は飲酒や喫煙、生活習慣が原因で発症するケースが多い疾患です。生

にかかる負担も少なく、自分の生活圏で迅速に治療を受けられるところが、当院の大きな魅力と言えるでしょう。もちろん最先端医療による高度な治療が必要な場合は大学病院などと連携することもあります。検査から治療、経過観察まで当院で完結できるよう、体制を整えています。

生活習慣の改善でがんを予防することができると、当院では患者さん一人ひとりに対し日々の生活に関するアドバイスをしています。また、胃がんの場合は原因となるピロリ菌を早期に発見し、除去することができれば、がんの発症を抑えることができます。そのため定期検診では内視鏡検査を受けることをおすすめしています。

内視鏡は異物を飲み込むという苦痛や恐怖を伴うため、できれば飲みたくなれないという人もいますが、当院では従来よりも細い最新のカメラを導入するなど患者さんの負担を軽減するための仕組みを整えています。不安な場合はぜひ、スタッフにお気軽にご相談ください。



診療科からの

お知らせひろば

診療科から
みなさまへ
お知らせです

糖尿病・ 代謝内科



部長兼感染症制御室室長
近藤 敬一

進歩し続ける糖尿病治療。

血糖の異常が続いていると血管や神経が長持ちしなくなり、様々な合併症を併発していきます。近年、持続血糖モニタリング（CGM）検査が普及し、より細かく血糖の動きを把握して治療できるようになり、合併



症を更に予防できるのではないかと期待されています。当院ではこれまで2



スマートフォンで
モニタリングできる
CGM

週間限定でCGMを行っておりましたが、今後はインスリン治療をしている方であれば継続してCGMによる検査・測定ができることになりました。必要な方にはお勧めしていきたいと思えます。当院ではCGMと連動したインスリンポンプ（SAPやHCL）による治療も行っており、現在は4名の患者さんが通院治療中です。自動的にインスリン投与量を調整してくれる優れたものです。糖尿病治療はまだまだ進歩していきま

す。従来の治療とともに最先端の治療を仙南地域に提供し続けていきたいと思います。

乳腺外科



主任部長
鈴木 幸正

「プレストアウエアネス」とは？

マンモグラフィによる乳がん検診は、乳がんでの死亡率を減少させることが証明されている検診ですが、全ての乳がんを発見できるわけではありません。検診時は異常がなくても、がんが急激に増大することもあります。そこで実践していただきたいのが

プレストアウエアネスです。「乳房を意識した生活習慣」という意味で、具体的に4つのポイントがあります。

- ①自分の乳房の大きさ、硬さなど通常の状態を理解し覚える。
- ②乳房の変化に気を付ける。しこりやくぼみ、びらん、乳頭分泌等、これまでにない変化を感じる。
- ③変化が気になったら、先延ばしにせず近くの医療機関で先生に相談する。



④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける。

当院には乳がん診療に必要な様々な分野の専門医やスタッフ、検査機器が揃っており、患者さんのニーズに応じた最適な医療を提供できるものと考えております。今後ともよろしくお願ひします。



ご質問に お答えします

Q1

診察券を
なくした場合、
どの窓口で
再発行できますか？
料金は？

A1

総合案内にお申し出ください。
220円(税込)で再発行
いたします。

ふむふむ

皮膚科

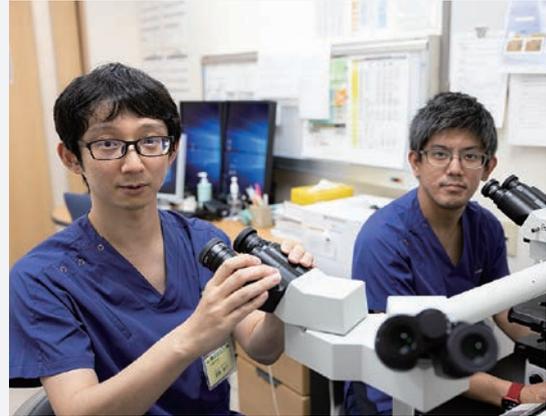


科長
武藤 雄介



皮膚の困りごとを解決します。

皮膚の病気は世界中に数千種類以上、存在するといわれています。草木や虫に触れたことによる「かぶれ・湿疹」や手足にかゆみを伴う膨らみが出る「じんましん」、足の裏がかゆくなり皮がむける「水虫」など、一般の方にもなじみがあるものももちろん、遺伝子や自分の免疫の異常で起こるものや、命を落とす危険性がある「皮膚がん」も中には存在します。当院では主に開業医の先生方から診断や治療に困っている患者さんを紹介頂き、血液・尿検査やエコー検査、皮膚の一部を切り取って顕微鏡で確認する検査(皮膚生検と言います)などを組み合わせ、適切な診断と治療に結びつけることが



できるような日々取り組んでいます。以前からあるけれど急に大きくなってきた「できもの」、これって何だろう？ かゆみや湿疹があるけれどもうしたらいいだろう？といった皮膚に関する困りごとがあれば、一度当科までご相談ください。

放射線診断科



病院長補佐兼主任部長
清治 和将

画像で診断をサポート。

放射線診断科(以下、当科)は通常の外来業務を行っていないためあまり馴染みが無いと思いますが、実は大部分の患者さんと関わりがあります。当科の主な業務は、CTやMRIなどの検査(以下、画像検査)で得られる画像情報を基に患者さんの体内の状況を評価し「画像診断報告書」を作成して各診療科の医師に提供することで、怪我や病気の診断、病気の進行度の把握、治療計画の立案などを支援

することです。また、各画像検査で最良の画像が得られるよう、検査を担当する診療放射線技師に適切な指示を出すことも重要な業務のひとつです。ほかに、X線透視やCTなどの画像ガイド下にカテーテルや特殊な針を体内の特定箇所へ誘導し、診断・治療を行う体への負担の少ない「インターベンショナルラジオロジー」も行っています。出血や腫瘍の治療、血管の修復、生検やドレナージなどが含まれています。当科は「画像のエキスパート」として病院の医療レベルの向上に努めています。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

窓口や電話で
自分の病名や
手術名を教えて
いただけませんか？

A2

基本的に窓口での回答はしていません。生命保険会社への保険請求(診断書を必要としない簡易なもの)に必要な場合は当院医事課へご相談ください。(医師へ確認後、折り返しのお電話で回答できる場合があります。)

どうぞよろしく中核病院



患者さんの不安に寄り添えるよう、日々努力しています。

薬に関する不安や疑問、お気軽にご相談を。

薬剤師の星野菜摘(北海道出身)と大西彩咲(仙台市出身)です。入職してから今年で2年目になります。

主な業務内容は処方内容の確認(薬の飲み合わせやアレルギーの確認など)、調剤(飲み薬、外用薬、点滴な

ど)、普段患者さんが使っている薬の確認、服薬指導を行っています。外来でインスリン、血糖測定器具の説明も行っています。病院で薬剤師と話す機会はあまりないと思われるかもしれませんが、実際は患者さんと直接お話しする場面が多くあります。例えば入院中に飲む薬の説明、効果・副作用確認のための病室訪問、夜間救急外

来を受診した方へのお薬の説明があります。

慣れない入院環境で不安な時に、こちらの質問にお答えいただくこともあると思いますが、患者さんのご協力の元、適切な医療を提供できるよう日々努力していきます。薬について不安な事、気になる事がある際はお気軽にご相談ください。



日頃から地域の方々の健康をサポートしたいという思いを大切にして、友人との旅行など自分の時間も楽しめるよう心がけています。



薬剤部
星野菜摘

宮城県の大学に在学していた頃に地域医療について学び、自分も地域のために従事したいと思いい中核病院へ。休日は趣味の野球観戦を楽しんでいます。



薬剤部
大西彩咲

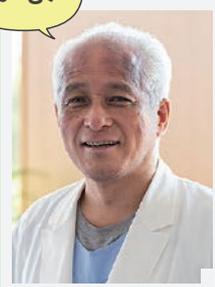
休日は映画を観て過ごすことが多いです。愛犬と車で出掛けることもあります。仕事では素直に誠実に、患者さんと向き合いたいと思っています。

開院から20年

わたしの20

20代のときなにをしていた？

いま



副院長
上野達也

20歳



恐怖との戦い ダウンヒルに挑戦

野沢温泉スキー場で行われるダウンヒル3連戦というのがありました。コースを5日間閉鎖して行われる大会で、タイム約2分、最高時速は110kmに及ぶことも。途中あまりの恐怖に「オリャー!!」と叫びながら滑っていたのを思い出します。スタート台に立ったときの「孤独」「恐怖」「静寂」。懐かしい思い出です。

栄養士さんのおすすめ 季節を食べよう!

秋～冬が食べ頃! まんまるりんご



管理栄養士
早坂夏美

りんごの皮のベタ付きは、実が甘く熟して食べ頃になったサイン。口にしても問題はありません。



※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】皮にツヤやハリがあり、ずっしりと重いものを選びましょう。

【保存方法】りんごから出るエチレングスは他の果物や野菜の腐敗を進めてしまうことがあるため、新聞紙に包んでからポリ袋などに入れ、野菜室で保存しましょう。

【調理のポイント】りんごから発見されたリンゴ酸は、疲労物質の乳酸を分解、生成を抑制する効果があるので、運動後の疲れを取るのに効果的です。



みやぎ県南中核病院職員募集

	第3回採用試験	第4回採用試験
採用職種 採用予定人数 及び受験資格	詳細については、令和5年9月13日(水)に 当院ホームページに掲載いたしました。	詳細については、令和5年12月13日(水)に 当院ホームページに掲載いたします。
試験日及び 受付期間	●試験日/令和5年10月21日(土) ●受付期間/令和5年9月13日(水)～ 令和5年10月10日(火)	●試験日/令和6年2月3日(土) ●受付期間/令和5年12月13日(水)～ 令和6年1月22日(月)
試験会場	みやぎ県南中核病院	
申し込み及び お問い合わせ先	〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1 みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛 (TEL 0224-51-5500)	

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当病院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当病院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>



Wi-Fi(無線インターネット)の 利用についてのご案内

令和5年3月より病院内で
Wi-Fi(無線インターネット)が
利用できるようになりました。

利用についての留意事項

- 接続時に表示される利用規約をご確認の上ご利用ください。
- 周囲に配慮しご利用ください。
- 安定した通信を保証するものではありません。

【利用できる場所】 【利用できる時間など】

- 外来待合
- 外来会計待合
- 病棟談話室
- 外来待合・外来会計待合…8:00～18:00まで
- 病棟談話室…6:00～21:00まで
- 1回あたり4時間まで1日3回まで利用可能

利用の流れ

- 1 院内掲示のQRコードを読み取る又はSSID:[smmc-free-wifi](#)に接続する
- 2 利用規約・認証規約を確認し、「規約に同意する」を選択する
- 3 利用統計調査を入力する
- 4 「メールアドレス認証を利用して接続」を選択する
- 5 受信可能なメールアドレスを入力し、「本人確認メールを送信する」を選択する
- 6 本人認証用リンクが記載されたメールが、入力したメールアドレスに届く
- 7 メールリンクを選択し、認証完了後Wi-Fi接続が完了



入院患者さんの日用品の受け渡しについて

新型コロナウイルス感染症が「第5類」に分類されたことに伴い、ご家族の日用品の受け渡し時のみ、病棟・病室への入室を許可させていただきます。なお、入室制限については感染の流行状況により、変更する場合があります。若く健康な方には新型コロナウイルス感染症は"風邪"と同じことが多いですが、入院しておられるご高齢の方・重篤な疾患に罹患しておられる方には生命の危険があります。院内の感染拡大防止にご協力ください。

病室への入室にあたっては
下記のことをお守りください。

- ご家族の方のみ、2名まで、15歳以下の方の入室は不可
- 入室は、平日のみ、14:00～16:00まで
- 土・日・祝日の入室は不可 ●1日1回まで、15分以内
- 入室時には常時マスクを着用し、飲食はご遠慮ください

診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内科	甲状腺	10:30~11:30 (11:00~) 13:00~15:00 (13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
	腎臓・膠原病	8:00~11:00 (9:00~) 13:00~15:00 (13:30~)	佐藤 仁	坂田 英恵 ×	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵 ×
		腎臓病	13:00~15:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×
	血液	13:00~15:00 (13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
糖尿病・代謝内科		8:00~11:00 (9:00~) 13:00~15:00 (13:30~)	非常勤医師 山岸 優太	佐藤/非常勤医師 佐藤 大樹	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	田中/井汲 塩入 裕樹	非常勤医師 田中/井汲	富岡 智子 堀川 達雄	塩入 裕樹 田中/井汲	堀川 達雄 富岡 智子
	再来	9:00~11:00 (9:00~) 13:00~16:00 (13:00~)	小松 茉由 ×	×	石塚 充 玉那覇 有亮	×	佐藤 諒弥 ×
		新患 再来	8:00~11:00 (9:00~)	阿曾沼 祥 佐藤/乙竹 ×	乙竹 秀明 平本 圭一郎 ×	佐藤/高橋 上埜 楓美子 木村修(再来)	平本 圭一郎 阿曾沼 祥 木村修(新患)
腫瘍内科	新患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎
	再来1 再来2	8:00~11:00 (9:00~)	非常勤医師	非常勤医師	×	非常勤医師	×
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	石川 理沙 綿貫 善太	東條 裕 綿貫 善太	齋藤 拓矢 東條 裕	佐藤 輝幸 東條 裕	綿貫 善太 佐藤 輝幸
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	加藤 量広 大嶋 龍司	藤野 春海 岡田 友里	大嶋 龍司 加藤 量広	非常勤医師 ×	岡田 友里 藤野 春海
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	小野 翼 ×	三田地 克昂 上野 達也	西條 岳彦 武藤 満完	武藤 満完 上野 達也	益田 邦洋 ×
	呼吸器外科	9:00~11:00 (9:30~) 14:00~15:30 (14:00~)	×	桜田 晃 片平 真人	×	×	×
血管外科(紹介のみ)		9:30~11:00 (9:30~) 13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	後藤 均 小笠原 紀信	×
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
乳腺外科	新患	9:30~11:30 (9:30~)	鈴木 幸正	×	×	×	×
	再来	13:00~16:00 (13:30~)	鈴木 幸正	鈴木 幸正	×	鈴木 幸正	鈴木 幸正
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	×	後藤 慎二
ストマ外来(紹介のみ) [新患第1木曜/再来第3水曜]		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×
脳神経外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬
	頭痛外来	14:00~16:00 (14:00~)	×	×	×	×	×
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	石井/鎌田	河原田/千葉	鎌田 久美	河原田/伊勢福	金谷/松本
	FLS外来	14:00~16:00 (14:00~)	×	×	松本/千葉	×	×
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/渡辺	澤村/渡辺	澤村/渡辺	×	澤村/渡辺
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	×	澤村 武	×
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	武藤 雄介	金城 賢吾	×	金城 賢吾	武藤 雄介
	再来	8:00~11:00 (8:30~)	武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城
リハビリテーション科		14:00~16:00 (14:00~)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	二瓶/三浦/阪本	阪本 昌樹	三浦 貴朗	阪本 昌樹	二瓶/阪本/三浦
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)	三浦/阪本/二瓶	阪本/二瓶/三浦	二瓶/三浦	三浦/二瓶/阪本	三浦/阪本
	心臓	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	8:00~11:00 (8:30~) 13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	×	×
産婦人科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉/舟嶋	和泉/槻木	槻木/舟嶋	槻木/舟嶋	和泉/槻木
眼科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	非常勤医師
	再来	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
耳鼻咽喉科		8:00~11:00 (9:00~) 14:00~16:00 (14:30~)	新川/工藤/小川 非常勤医師	新川/工藤/小川 ×	×	新川/工藤/小川 ×	工藤/小川
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師(第2水曜)	×	×

※2023年10月1日現在の情報です。

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室フリーダイヤル012016015526)

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL 02245115500(代表)



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

