

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だよ り

令和5年6月発行

57号



なんちゃん

特集

救命救急センター

みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



命をつなぐ最前線

万に、万全 救命救急センター

みやぎ県南中核病院には
仙南地域で唯一の

「救命救急センター」が
設置されています。
さまざまな症状の方を
受け入れられるよう
24時間365日医師が控え、
みなさんの「万が一」に
そなえています。

教えてくれる
先生



救命救急センター長
野村 亮介

多様な人が搬送される
「社会の縮図」

TVドラマの題材になることも多い「救命救急センター」。しかし、実際にどんな所なのかわからない方も多いのではないのでしょうか。救命救急センターは、救急車などで搬送される重症の患者さんを診断・治療する三次救急医療機関で、都道府県によって指定されます。宮城県では6箇所が指定されており、みやぎ県南中核病院は仙南地域で唯一、救命救急センターが設置されています。

救命救急センターは、「社会の縮図」とよくいわれます。それは幼い子どもから高齢者の方まで、さまざまな背

頼りに
します



ご存じですか？

救急車を呼んでもいいのかな？

そんなときは

#7119

※15歳未満の方は**#8000**

「なんとなく様子がおかしいけど救急車を呼んでもいい？」「夜中に近所迷惑になりそう」など、急なケガや病気をした時でも、救急車を呼ぶか迷うことがあると思います。そんな時には「救急安心センター事業」(#7119)へご相談を。医師や看護師、専門家が症状を伺い、救急車の出動要請の判断などをサポートしてくれます。

病院？

様子を見る？

救急車？



迷ったら#7119に電話

オペレータや自動音声案内の応答があります。

救急電話相談

医師や看護師、相談員が対応します。病気やケガの状態を把握し、緊急性について判断します。



緊急性が高い場合は
迅速な**救急出動を要請**

医療機関案内

症状に応じて受診可能な医療機関をご案内します。



緊急性が
高くない場合は
医療機関をご案内

救急車の出動件数は増加傾向にあり、現場到着までの所要時間も延びています。#7119の利用で、限りある救急車の有効活用につながります。

参考:総務省消防庁HP「救急車の適時・適切な利用(適正利用)」



一人でも多くの患者さんを救うため

当院の救命救急センターでは、重症度にかかわらずあらゆる救急患者さんを診療し、適切な専門診療科に引き継ぐ「ER型救急医療」を行っているほか、ICU(集中治療室)で重症患者さんの集中治療を担当しています。救急車は年間約4500台を受け入れています。これは全国に約3

景を持った患者さんを受け入れているため。災害の際には、一度にたくさん患者さんが運び込まれます。

00箇所ある救命救急センターの中で160番目ほどの多さですが、人口10万人あたりでは全国で14番目、重篤患者という指標で見ると全国で6番目。徒歩などで直接病院を訪れ受診される患者さんも新型コロナウイルス感染症流行の影響で減少したものの年間で約9200人受け入れており、ピーク時には約14000人が来院するなど、仙南地域の多くの救急患者さんを受け入れていきます。また、より高度な治療が必要な場合には、ドクターヘリで仙台市内の救命救急センターに搬送することもあります。

救急車を呼ぶか迷った時は

万が一、自分や周囲の人が急な病気やケガをした場合には、速やかな119番通報が必要です。しかし、「この症状で救急車を呼んでいいの？」と迷ってしまうこともあると思います。そんな時におすすめしたいのが、#7119の電話番号です。つながる「救急安心センター事業」です。窓口の医師や看護師、相談員が状況を聞き取り、緊急性が高いと判断した場合には救急出動につなぎ、それ以外の場合には症状に合わせ、受診可能な病院のアドバイスなどを行ってくれます。

◎みなさまへのメッセージ
救命救急センターでは、症状の緊急度合いによって診療の順番が前後したり、受付から診察までお待たせしたり、検査および検査結果が出るまでに時間がかかることがあります。また処方する薬の量を限定し、翌日開業医の先生の診察を受けるように説明することがあります。ご理解ください。当院の救命救急センターでは、仙南消防本部と連携し、患者さんの情報をスマートフォンを用いていち早く病院で把握できる最先端のシステムを全国に先駆けて取り入れるなど、みなさまが救急車を要請した際にも万全の体制で診療に臨めるように備えています。



診療科からの

お知らせひろば

診療科から
みなさまへ
お知らせです

呼吸器内科



主任部長
佐藤 輝幸

難治性喘息の患者さんへ。

喘息に対しては、吸入ステロイドや気管支拡張薬(長時間作用性 β_2 刺激薬や長時間作用性抗コリン薬)に加えてテオフィリン製剤やロイコトリエン受容体拮抗薬が使用されることが一般的です。そしてこれらの標準治療でもコントロール不能な難



治性喘息の方のため、近年は抗-IgE抗体、抗-IgE5抗体、抗-IgE5 R α 抗体、抗-IgE4 R α 抗体、抗-TLSP抗体などの生物学的製剤の注射薬を使用する事ができるようになりました。これらの薬剤は難治性喘息の方の増悪頻度を抑制したり、自覚症状や呼吸機能を改善することで知られています。効果が高いため、使っている患者さん達からは大変好評です。

一方、この注射薬は薬価が高いため、高額療養費制度などの医療費助成制度を利用し、できるだけ患者さんの経済的負担を軽減しながら導入するように心がけています。吸入や飲み薬でも喘息のコントロールが上手くいかない時にはどうぞお気軽にご相談ください。

病理診断科



部長
櫻田 潤子

適切・円滑な治療のために。

病理診断科では、患者さんの全身の臓器を検査し、臨床の先生方が患者さんに対し適切かつ円滑な治療を行えるようサポートしています。例えば、大腸カメラで取ったポリープに悪いものがないかを顕微鏡で検査したり、乳がんの切除手術後の進行度や追加治療で使える薬剤を検査したりといったことが、私たちの主な仕事です。

標本作成や診断は病理専門医と経験豊富な臨床検査技師が協力して行います。臨床の際に採取した細胞や臓器の検体を臨床の専門医から適切に受け取り、いろいろな染色方法を利用し検査を行います。ヒトの細胞を検査する場合が多いです



が、結核菌やツツガムシといった病原体や、アスベストなどの異物を検索することもあります。

仙南地域の皆さまが安心して治療を受け、その後の生活を送られますよう、陰ながら支えて参りますので、よろしくお願いいたします。



ご質問に お答えします

呼吸器外科

年に1回、肺がん検診を。

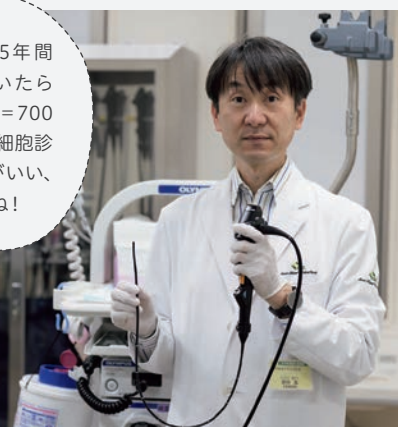
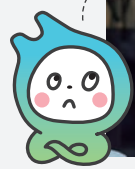


主任部長
桜田 晃

肺がんは症状が出にくいいため発見しづらいという特徴があります。進行が早いことも多く、早期発見には毎年肺がん検診を受けることが大切。市町村の住民検診、職場検診、人間ドックなどで胸部レントゲン写真を撮ることで発見につながります。特にタバコを多く吸う方は、胸部レントゲン写真だけでなく喀痰細胞診を併せて受診するようにしましょう。目安としては、1日の喫煙本数と喫煙年数をかけ合わせた数字が600を超える方は喀痰細胞診の受診が望ましいと言われています。

当院では、肺がんにかかってしまった患者さんのため、胸腔鏡という内視鏡を使った手術を行っています。これは手術創を3、4センチまで小さく抑えることができる手術法で、術後の経過観察も当院で行います。仙南地域の方が適切な治療を受けられるよう、体制を充実させていきます。

1日20本を35年間
吸い続けていたら
20本×35年=700
だから、喀痰細胞診
を受けた方がいい、
ということだね！



新型コロナウイルス
5類移行後に、
病院を受診する際の
マスク着用は
どうなりますか？

A1

厚生労働省より医療機関の受診時や訪問時はマスクの着用を推奨されております。病院内には感染すると重症化する方が多数おられます。病院内ではマスク着用が必要です。マスク着用についてご理解いただけない場合、入館をお断りいたします。

ふむふむ



血管外科

血管の病気が
気になりませんか？



病院長補佐 兼 主任部長
後藤 均
科長
小笠原 紀信

血管の病気は大まかに「詰まる」と「膨らむ」の2つに分けることができます。例えば足の血管が詰まると歩く度に足が痛くなったりします（閉塞性動脈硬化症）。おなかの血管

が膨らむと破裂して突然死に至ることがあります（腹部大動脈瘤）。これらの病気を早期に見つけて治すことが、私たち血管外科の仕事です。当院には2年前に血管外科ができました。その後設備も充実し、多くの患者さんが治療を受けられるようになりました。今年の春から医師がひとり増えて2人体制になったため、さらに診療内容が充実すると思います。

血管の病気は予防が肝心。血管の病気の多くはタバコと関係があります。きれいな仙南の空気を満喫するためにもタバコをやめてみませんか？また、高血圧や糖尿病は血管の病気と深く関係します。是非かかりつけ医を持って、定期的に自分のメンテナンスを行いましょう。



名札の色の違いに
意味はありますか？

Q2

A2

当院では職種ごとに、下記のとおり名札の色分けをしています。

- 黄色 医師
- 白色 看護職員
- ピンク 看護助手
- 緑色 技師、薬剤師、栄養士等
- 青色 事務

どうぞよろしく中核病院



プロフィール

放射線部

今野 雅人

座右の銘は「継続は力なり」。休日は昨年9月から飼い始めた2匹の保護猫と一緒に遊んでいます。寝るときに猫が布団に入ってきてくれたときはうれしかったですね。



どうして中核病院を選んだの？

中核病院は仙南2次医療圏の医療の要として高い信頼を得ており、私も診療放射線技師の立場で地域の方々の力になりたいと思ったからです。

患者さんのためになる検査・治療法を探ります。

放射線部で診療放射線技師をしている今野雅人と申します。出身は宮城県大崎市で、入職してから今年で7年目になります。

診療放射線技師の主な業務は、レ

ントゲン検査、CT、MRI、核医学検査などの画像診断撮影と、放射線治療です。放射線治療では腫瘍の縮小や根治、疼痛緩和などを目的とした治療を行っています。

診療放射線技師は機械を操作するという印象が強いですが、患者さんにとって最も良い方法を探りながら検査や治療を行うため、直接患者さんに関わることが多い職種です。試行錯誤しながらの検査や治療は大変な部分もありますが、やりがいもあり、機械操作の技術面向上だけでなく、負担の少ない検査及び治療を提供できるよう日々邁進していきたいと思っています。



24時間の救急外来を行っている当院では、夜間・休日に病院を受診された患者さんの画像検査にも対応しています。

開院から20年

わたしの20

20代のときなにをしていた？

いま

20歳



副院長

佐藤 晃彦



行き当たりばったりの20日間

20歳の夏はバックパッカーでした。リュックと寝袋を背負い、国鉄のワイド周遊券を使って北海道をぐるり一周。駅前に野宿し、ミツバチ族(北海道でツーリングを行う人たちの俗称)と情報交換して翌日の目的地を決める、行き当たりばったりの旅。大自然や名物、出会いを満喫しました。今となっては恥ずかしいバンダナ姿ですが、当時はこんな輩が結構いたものです。

栄養士さんのおすすめ

季節を食べよう！

初夏に旬を迎えるネバネバ食材オクラ



管理栄養士
菅原 彩香

オクラ特有の粘り成分は食物繊維の一種。整腸作用や免疫機能の維持に効果が期待できます。



※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】緑色が濃く産毛がしっかり生えそろった5センチ程度の小ぶりなものを選びましょう。

【保存方法】乾燥と低温に弱いので、キッチンペーパーで包みポリ袋に入れた後、冷蔵庫の野菜室へ。

【調理のポイント】ビタミンやミネラルが豊富ですが、これらは水に溶けやすいので、無駄なく摂取するためには電子レンジ調理やスープにするのがおすすめです。



ネバネバ
いただきます！

みやぎ県南中核病院職員募集

①採用職種・採用予定人数及び受験資格

詳細については、令和5年6月14日に当院ホームページに掲載いたします。

②試験日及び受付期間

試験日	受付期間
令和5年8月19日(土)	令和5年6月14日(水)～令和5年8月7日(月)午後5時まで

③試験会場／みやぎ県南中核病院

④申し込み及びお問い合わせ先／〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1 みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当病院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当病院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>



Wi-Fi(無線インターネット)の利用についてのご案内

令和5年3月より病院内で
Wi-Fi(無線インターネット)が
利用できるようになりました。

利用についての留意事項

- 接続時に表示される利用規約をご確認の上ご利用ください。
- 周囲に配慮しご利用ください。
- 安定した通信を保証するものではありません。

【利用できる場所】 【利用できる時間など】

- 外来待合
- 外来会計待合
- 病棟談話室
- 外来待合・外来会計待合…8:00～18:00まで
- 病棟談話室…6:00～21:00まで
- 1回あたり4時間まで1日3回まで利用可能

利用の流れ

- ①院内掲示のQRコードを読み取る又はSSID:smmc-free-wifiに接続する
- ②利用規約・認証規約を確認し、「規約に同意する」を選択する
- ③利用統計調査を入力する
- ④「メールアドレス認証を利用して接続」を選択する
- ⑤受信可能なメールアドレスを入力し、「本人確認メールを送信する」を選択する
- ⑥本人認証用リンクが記載されたメールが、入力したメールアドレスに届く
- ⑦メールのリンクを選択し、認証完了後Wi-Fi接続が完了

第7回みやぎ県南中核病院オープンホスピタル開催について

- 開催日時:令和5年7月29日(土) 午後を予定
- 会場:みやぎ県南中核病院
- 内容:医療体験、看護体験、スタンプラリーなど
- 詳細は後日当院HPへ掲載しますのでご確認ください。

入場
無料

なんちゃん
だより vol.3

こんにちは! なんちゃんです。
ぼくの体の色は、白石川、阿武隈川、青空の「青」と、緑の木々や蔵王の山々の「緑」になっているんだ。自然がいっぱいのこの地域が大好きなんだ。みんなも遊びに来てね!



診 療 科			受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金	
内 科	甲状腺	新患	9:30～11:30 (10:00～)	×	×	×	×	佐藤 峻行	
		再来	13:00～15:00 (13:30～)						
	腎臓・膠原病	8:00～11:00 (9:00～)	佐藤 仁	坂田 英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵		
		13:00～15:00 (13:30～)						×	
		腎 臓 病	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	長澤 将	×	×	
血 液	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	市川 聡			
糖 尿 病・代 謝 内 科			8:00～11:00 (9:00～)	非常勤医師	佐藤／非常勤医師	近藤 敬一	佐藤 大樹	近藤 敬一	
			13:00～15:00 (13:30～)	山岸 優太	佐藤 大樹				
循 環 器 内 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	田中／井汲	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	伊藤／堀川	
			9:00～11:00 (9:00～)	塩入 裕樹	井汲／田中	伊藤／堀川	井汲／田中	富岡 智子	
			13:00～15:00 (13:30～)	小松 茉由	×	玉那覇 有亮	×	佐藤 諒弥	
			13:00～15:30 (13:00～)	×	×	水曜のみ 受付:10:30～15:30	×	×	
消 化 器 内 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	阿曾沼 祥	乙竹 秀明	佐藤／高橋	平本 圭一郎	上埜／阿曾沼	
				佐藤／乙竹	平本 圭一郎	上埜 楓美子	阿曾沼 祥	木村／高橋	
				肝臓(紹介のみ)	×	×	木村修(再来)	木村修(新患)	×
腫 瘍 内 科	新 患	再 来 1	13:30～16:00 (14:00～)	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	杉山 克郎	
			再 来 2	8:00～11:00 (9:00～)	非常勤医師	非常勤医師	×	非常勤医師	×
緩和ケア内科(紹介のみ)			13:00～14:45 (13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊	
呼 吸 器 内 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	石川 理沙	東條 裕	伊藤 辰徳	佐藤 輝幸	綿貫 善太	
				綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸	
脳 神 経 内 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	加藤 量広	長谷川 春海	大嶋 龍司	山本 尚輝	岡田 友里	
				大嶋 龍司	岡田 友里	加藤 量広	×	長谷川 春海	
外 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	小野 翼	三田地 克昂	西條 岳彦	武藤 満完	×	
				×	上野 達也	武藤 満完	上野 達也		
呼 吸 器 外 科			9:00～11:00 (9:30～)	×	桜田 晃	×	×	×	
			14:00～15:30 (14:00～)						片平 真人
血 管 外 科 (紹 介 の み)			9:30～11:00 (9:30～)	×	×	×	後藤 均	×	
			13:00～16:00 (13:30～)				小笠原 紀信		
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]			13:00～16:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×	
乳 腺 外 科			9:30～11:30 (9:30～)	鈴木 幸正	×	×	×	×	
			13:00～16:00 (13:30～)				鈴木 幸正		鈴木 幸正
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]			13:00～16:00 (13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二	
ストマ外来(紹介のみ) [新患 第1木曜/再来 第3水曜]			13:00～16:00 (13:30～)	×	×	内藤広郎(再来)	内藤広郎(新患)	×	
脳 神 経 外 科		頭 痛 外 来	8:00～11:00 (9:00～)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬	
			14:00～16:00 (14:00～)	×		×	×		
整 形 外 科	外 科	8:00～11:00 (9:00～)	石井／金澤	河原田／千葉	鎌田 久美	河原田／伊勢福	金谷／松本		
		F L S 外 来	14:00～16:00 (14:00～)	×	×	松本／千葉	×	×	
形 成 外 科			8:00～11:00 (8:30～)	澤村／渡部／齋藤	澤村／渡部／齋藤	澤村／渡部／齋藤	×	澤村／渡部／齋藤	
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]			13:30～15:00 (14:00～)	×	×	×	澤村／齋藤	×	
皮 膚 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (8:30～)	武藤 雄介	金城 賢吾	×	金城 賢吾	武藤 雄介	
				武藤／金城	武藤／金城	武藤／金城	武藤／金城	武藤／金城	
リハビリテーション科			14:00～16:00 (14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×	
小 児 科		一般(午前)	8:00～11:00 (8:30～)	二瓶／角藤／阪本	阪本／(二瓶)	(角藤／二瓶)	阪本／(二瓶)	二瓶／阪本／角藤	
		一般(午後)	15:00～16:00 (15:00～)	阪本／二瓶／角藤	阪本／二瓶／角藤	二瓶／角藤	阪本／二瓶／角藤	阪本／角藤／(二瓶)	
		心 臓	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	×	
		アレルギー (予約のみ)	8:00～11:00 (8:30～)	二瓶真人(再来)	×	×	×	×	
			13:00～16:00 (13:30～)	二瓶真人(新患)(再来)	二瓶真人(再来)	二瓶真人(再来)	二瓶真人(再来)	二瓶真人(新患)	
産 婦 人 科	新 患	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一	
				齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆	
泌 尿 器 科			8:00～11:00 (9:00～)	和泉／舟嶋	和泉／槻木	槻木／舟嶋	槻木／舟嶋	和泉／槻木	
眼 科			8:00～11:00 (9:00～)	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	桐山 卓也	二宮 高洋	
			13:00～16:00 (13:30～)			×	×	吉田 真彰	
耳 鼻 咽 喉 科			8:00～11:00 (9:00～)	新川／工藤／白鳥	新川／工藤／白鳥	手術	新川／工藤／白鳥	工藤／白鳥	
			14:00～16:00 (14:30～)	手術／非常勤医師	×	新川／工藤／白鳥	×		
歯 科 口 腔 外 科		一般(午前)	8:00～11:00 (9:00～)	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	
		一般(午後)	13:00～16:00 (13:30～)			高山 慎騎	伊藤／君塚	伊藤／君塚	
		口腔顔面瘻外来(紹介のみ)	13:00～16:00 (13:30～)			×	×	非常勤医師(第2水曜)	×

※2023年6月1日現在の情報です。



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから



この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室 フリーダイヤル0120-6015526)
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL 024-515500(代表)