

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だよ核 り

令和5年2月発行

56号



なんちゃん

特集

脳卒中センター



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



脳卒中ってどんな病気？

知って、そなえて 脳卒中

頼りに
しています



「つながる医療」で
支えます

脳を養う血管の病気「脳卒中」。
みやぎ県南中核病院には
脳の救急に専門医が対応する
「脳卒中センター」があります。
24時間365日体制による
速やかな診療と、
社会復帰までのサポートを
行っています。

教えてくれる
先生



脳卒中センター長
井上 敬

日本人の死因の第3位である脳卒中。どんな病気かと言うと、症状は大きく3つに分けられます。脳内の動脈が破れて出血する「脳出血」と、動脈瘤が破れくも膜の下に出血する「くも膜下出血」、そして脳の血管が詰まってしまう「脳梗塞」です。いずれもその先の細胞に栄養が届かなくなり、命にかかわるだけでなく、重篤な後遺症が残ることが多くあります。県南地域は仙台市内に比べ脳卒中の発症数自体は少ないのですが、高齢化率の高さも相まって人口に対する割合で見ると高いと言えます。

みやぎ県南中核病院は、県南地域内で発症する脳卒中を全般的に受け

今から始められる 脳卒中予防

食

お味噌汁は1日1杯

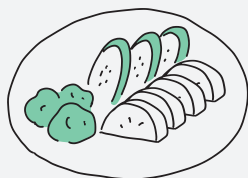


日本高血圧学会では、塩分摂取量（食塩摂取量）の基準は1日6g未満。お味噌汁には塩分が2g入っているので、飲みすぎには要注意です。

食

お漬物は酢漬けに

県南地域の方の中にはお漬物に醤油をかける習慣の人もいて、塩分が高くなりがちです。醤油を控え、同じお漬物でも酢漬けを選びましょう。



食

冬は塩分過多になりがち

鍋やラーメン、うどんなど、温かい食べ物は塩分が多く含まれています。スープを残す、べのご飯は我慢するなどの節制を。



動

運動は

1日20分×2セット

20分



人は20分以上の運動をすると汗をかくといわれています。20分以上の運動を1単位として、適度な運動の目安は1週間で10単位。平日に20分のウォーキングを1日2セット行くとよいでしょう。

入れる「脳卒中センター」を構成しています。ここでは主に手術など外科的治療を行う脳神経外科と、投薬治療を行う脳神経内科が連携し、24時間365日の受け入れ体制で迅速な診療を行っています。どちらの診療科も治療の目標は「患者さんが家に帰れるようになる」というところにあります。脳卒中には手足の麻痺や言語障害などさまざまな症状がありますが、当センターでは理学療法、作業療法、言語療法それぞれで必要なりハビリを行い、例えばスプーンでご飯を食べられるようになる、杖を使って歩けるようになる、といった

たいせつな

「FAST」と予防

脳卒中の症状をいち早く見つけ、当センターのような専門医療機関を受診するための「FAST」をご存知ですか？これは、典型的な3つの症状「Face（顔）」「Arm（腕）」「Speech（言葉）」と、早く病院に行くことを意味する「Time（時間）」の頭文字を

状態まで回復できるようにしっかりとケアしていきます。当院にはリハビリ・社会復帰までサポートする体制が整っているのでご安心ください。

組み合わせたものです。もし家族など身近な方で、顔の半分が下がる、片方の腕に力が入らない、ろれつが回らない、などの症状が見えた場合は一刻も早く病院を受診しましょう。また、これらの症状に当てはまらずとも、中には「ひどい頭痛なので悪い病気ではないか」と不安に思われる方もいらっしゃいます。頭痛にも種類があり、脳には異常のない一次性的頭痛と、脳に異常があつておきる二次性的頭痛があります。それらを見分け、病気のサインを見逃さないために、当診療科では頭痛専門医による「頭痛外来」を開始しました。予約制なので、まずはかかりつけ医に相談の上、受診してください。

「遺伝」より

「食生活」です

ちなみに脳卒中の原因としては、遺伝性のもより環境因子の方が圧倒的に多いです。特に喫煙や高血圧、コレステロールは最も脳卒中のリスクを上げる要素と言えます。時々、「うちは血圧が高い家系なので」と言う患者さんがいらっしゃいますが、それは遺伝性ではなく、同じ食生活で過ごすことによって家族みんなが塩分過多になっているのかもしれない。この場合、塩分を少なくする努力によって改善が見込めるのです。毎日の習慣を少しずつ見直し、自分や家族の健康寿命を延ばしましょう。



診療科からの

お知らせ

診療科から
みなさまへ
お知らせです

泌尿器科



主任部長
槻木 真明

早めの受診が肝心です。

泌尿器科は、尿に関係した臓器（腎臓、尿管、膀胱、尿道）と男性特有の臓器（前立腺、精巣、陰茎など）を扱う外科系の診療科です。当院では、それらの臓器の感染症や悪性腫瘍や結石、排尿障害等を扱っております。



昨今の高齢化に伴い、特に前立

腺癌や膀胱癌は増加傾向にあります。前立腺癌は、腫瘍マーカー採血で早期発見が可能です。膀胱癌は全例に血尿が出るわけではないですが、目で見てわかる血尿があれば早めに受診をしてください。頻度は少ないですが、精巣癌は若年者に好発しますので、精巣に圧迫感や鈍痛を感じたら恥ずかしがらずに受診することが大事です。

感染症については、結石や排尿障害が原因のことも多々ありますので、抗生剤治療だけではなく、原疾患の治療も並行して行っていくことが大切です。

地域の皆様の健康を守るため、精進して参りますのでよろしくお願いたします。

歯科口腔外科



主任部長
君塚 哲

お口の中はお任せください。

歯科は口を開けて見える範囲の領域に対する治療を主とするもので、特にその中でも歯科口腔外科は歯、歯肉、舌や頬および顎の骨に生じた病気を外科的に治療する分野です。そのため当科では原則外来患者様の通常の一般歯科治療（う蝕、歯周病、入れ歯等）は行っておりません。

日常の診療で最も多いのは、埋伏（歯肉・顎骨の中）している親知らずの抜歯が多く、その他、心疾患、糖尿病、脳疾患、骨粗鬆症などを有する患者様の抜歯などを中心に行っています。また短期間での治療を希望される方に対しては、入院・全身麻酔下での抜歯なども行っています。

その他、歯肉や顎骨に生じた嚢胞や腫瘍、粘膜疾患、顎関節症など歯科開業医の先生方と連携をとりながら治療を行っています。



お口の中のことで困っている方は、かかりつけ歯科医の先生とご相談の上、当科を受診していただければと思います。



腎臓内科 膠原病内科



主任部長
佐藤 仁



生活を見直し健康長寿に。

「腎臓病と膠原病、リウマチって何の関係があるの？」と疑問に思う方もいるかもしれません。これらの病気は免疫の異常で起こることが多いのです。外界から侵入する病原体をやっつけるための仕組みが免疫ですが、時に自分の体をも攻撃することがあります。この免疫をコントロールする点で腎臓病と膠原病は共通点が多いのです。ピエール・オーギュスト・ルノワール(写真)というフランスの画家は、47歳の時に関節リウマチを発症し、手指の変形に悩まされましたが、手に絵筆をくりつけて晩年まで絵を描き続けました。今は変形を食い止める可能性のある治療法があり



ます。また、腎臓病は生活習慣病から発症・進展し、透析が必要となることがあります。そうならないために、検診で尿に異常があるといわれたら精密検査を受けましょう。生活習慣病といわれたら、逆にチャンスと捉え、食事や睡眠などを見直しましょう。そのためのお手伝いを私たちは行っています。

「ほー
そうなんだ」

せん妄とは？



注意力や思考力が低下し、以下のようなさまざまな症状を引き起こします。

- ・睡眠・覚醒リズムの障害
- ・幻覚・妄想
- ・日付や時刻を忘れる・記憶障害
- ・情動・気分の障害

これらのせん妄は、適切な治療を速やかに行うことで改善が期待できます。

各科と連携した治療。

精神科は、令和1年10月に私が常勤として着任しました。「身体疾患に起因した」あるいは「治療入院に起因した」精神症状に対応することが使命です。典型的な症状として、

精神科



部長
村山 直樹

入院前はなんら問題なかった方が、入院後に本人の意思・意図とは全く関係なく、治療の継続を困難にするような精神症状・問題行動を呈することがあります。これらの多くは「せん妄」といわれる症状ですが、身体治療の中断や制限が発生してしまうため、速やかに対応を行う必要があります。なお、当院には精神科としての入院病床はありません。

外来診療につきましては、精神科医師が1名体制であることと、精神科の入院病床を有しないことから、当院通院中の方のうち、各診療科の主治医からご依頼を受けた方に限って診療しております。精神症状単独でのご相談については、精神科医院・精神科病院へご相談をお願いいたします。

ご質問に お答えします

Q1

入院の際、
パジャマの貸し出しは
ありますか？

A1

当院では病衣や日用品など、入院時に必要な物品を貸し出す「入院セット」(有料)を導入しております。詳しくは当院ホームページ又は、当院1階売店となりの「入院セット窓口」にてお問い合わせください。

Q2

玄関は何時に
開まりますか？

A2

正面玄関は8時～17時15分までとなります。上記時間以外は、時間外出入り口をご利用ください。また、18時までは正面玄関から外に出ることはできますが、17時15分以降は正面玄関からは院内に入館できません。

どうぞよろしく中核病院



さまざまな分野に精通した救急看護師が活躍中！

私達救急外来の看護師は、突然の病気やケガで救急医療が必要になった患者さんの生命を救い、そして患者さん自身とご家族の生活を支えるために日々奮闘しています。当院では、救急車受け入れと、夜間・休日は直接病院に来院した患者さんの救急対応もしています。直接病院に来院した患者さんの多



救命救急センターは、仙南地域の救急車の約65%を受け入れている地域医療の要です。

くは救急車が必要ない方ですが、その中に心筋梗塞やくも膜下出血など、命に関わる病気や緊急手術が必要なケガの方がいらっしゃいます。その方々に優先的に対応できるよう、看護師が診察の前にお話を伺い診察の優先順位を調整する「院内トリアージシステム」を導入しております。また、救急医療の逼迫を避けるために「今本当に救急外来受診が必要かな」と迷った時には、宮城県の救急電話相談ダイヤルやスマホアプリなどをご活用いただき、適切に救急車と救急外来を利用することがこの地域の救急医療を守ることにつながります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



プロフィール

救急患者は年間約13,000名、うち救急車で来院する患者4,200名（仙南地域の救急車の約65%）を受け入れており、患者数は年々増加しています。東日本大震災を闘ったベテランから20代のルーキーまで幅広い年齢層で、救急や災害のみならず様々な分野の専門性やスキルを持つ21名の救急看護師が絶妙なチームワークで24時間・365日、仙南地域の救急を支えられるよう頑張っています。

開院20周年記念

わたしの20

20代のときなにをしていた？

いま



統括副院長

伊勢福 修司

20歳



二十歳のころ

昭和初期に建てられた木造2階建ての学生寮に居ました。相部屋、冷暖房無し、館内放送無し、ありがたいことに三食付きで3万円弱。スマホの無い時代、寮内に電話は1台のみだったため、下級生の頃は電話番号をしました。男からなら“〇〇さん、でんわー”、女性からは“お電話で〜す!”と窓を開け中庭に向かって叫んでいました。“お電話”の沢山くる先輩が羨ましかったあの頃でした。

栄養士さんのおすすめ

季節を食べよう！

冬〜春に食べたい真っ赤ないちご



コラーゲンの生成を促したりメラニン色素の生成を阻害したりと美容効果が期待できるビタミンCが豊富。

管理栄養士 布川 春香



※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】へたの方までしっかり赤くなっているもの、光沢があり粒々がはっきり見えるものを選びましょう。

【保存方法】水気を避け、へたが下になるように並べてラップに包み冷蔵庫へ。長期間(1ヶ月程度)保存したい場合には、洗って水気を拭き取ってからへたを取り冷凍庫へ。

【おいしい食べ方】冷凍保存したいいちごは半解凍でシャーベット風に。ジャムやスムージーにアレンジするのもおすすめです。



外来会計の流れについてご案内

①診察終了

- 診察が終わりましたら、ファイル(外来基本カード)をもって『料金計算』窓口までお越しください。

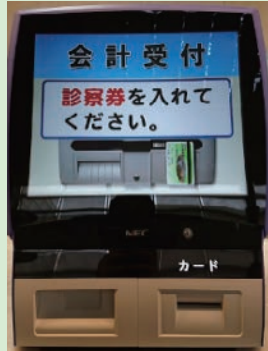
②料金計算

- 『会計受付機』に診察券を入れ、『会計受付票』をお受け取りください。

※診察券をお忘れの場合はお声がけください。

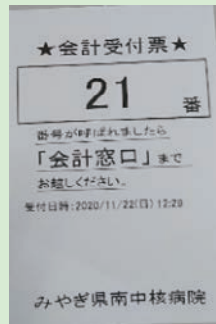
- ファイル(外来基本カード)を提出してください。

会計受付機



③会計窓口

- 診療費の計算が終わりましたら、『会計受付票』の番号でお呼びします。
- 『精算書』をお渡しします。
- 次回ご予約に際しての『予約票』や『院外処方せん』もこちらでお渡しします。



会計受付票

④お支払い

- 『精算書』のバーコード部を『自動精算機』で読み取り、画面の案内に沿って、お支払いください。

※各種クレジットカードがご利用いただけます。

※操作に不安のある方は有人レジでもお支払いいただけます。

- 『領収書』『診療明細書』をお受け取りください。ご不要になった『精算書』は回収ボックスにお入れください。

自動精算機



⑤お薬

- 『院外処方せん』を受け取られた方は、調剤薬局でお薬をお受け取りください。
- 院内処方のある方(領収書にお薬番号がある方)は、薬局(院内)へお越しください。

令和4年10月から診療報酬改定により当院の「選定療養費」が変わりました。

当院(一般病床200床以上の地域医療支援病院)では、『他の保険医療機関等からの紹介状なしに受診した場合』や『診療継続中の診療科から院内紹介によらず他の診療科を受診する場合』又は『症状が安定し、他の医療機関を紹介したにも関わらず、引き続き同じ病気で再受診された場合』など保険診療の一部負担金とは別に、「選定療養費」を徴収するよう厚生労働省より定められています。

令和4年度の診療報酬改定により、10月1日から「選定療養費」を下記の通り変更させていただいております。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

【令和4年10月1日から】	初診時	内科／ 5,500円→ 7,700円 歯科／ 3,300円→ 5,500円
	再診時	内科／ 3,300円→ 変更なし 歯科／ 1,650円→ 2,090円
	時間外	平日／ 17:15～翌朝8:30 土日祝／終日 5,500円→ 7,700円

但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- ◆他の医療機関からの紹介状を持参した場合
- ◆診療の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- ◆緊急な診療・処置等が必要な場合
- ◆周産期等で休日夜間に受診した場合
- ◆健康保険を使用しない場合(労働災害、公務災害、交通事故等)
- ◆国の公費負担医療制度の受給対象者(公費を使用する場合の診療に限る)
- ◆診療継続中の診療科から院内紹介されて他の診療科を受診する場合
- ◆健康診断等の結果により当院での精密検査の指示を受けた場合
- ◆当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外の受診の必要があった場合
- ◆当院の医師により、注射・処置などのために救急外来を受診するように指示されている場合
- ※ 乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭医療助成制度は除く

なんちゃん
だより vol.2

こんにちは！なんちゃんです。名前はおぼえてくれたかな？これから少しずつのことをお話するね。ぼくのお腹にはポケットが付いて、中には桜の花びらが入ってるんだ。この花びらで、一目千本桜みたいにみんなの気持ちを明るくするよ！



診 療 科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	甲 状 腺	9:30～11:30 (10:00～)	×	×	×	×	非常勤医師(新患)
		13:00～15:00 (13:30～)					非常勤医師(再来)
	腎臓・膠原病	8:00～11:00 (9:00～)	佐藤 仁	坂田 英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵
		13:00～15:00 (13:30～)		×			×
	腎 臓 病	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
血 液	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師	
糖 尿 病 ・ 代 謝 内 科		8:00～11:00 (9:00～)	坂田芳之・非常勤医師	梶澤貴志・非常勤医師			近藤 敬一
		13:00～15:00 (13:30～)	×	×	近藤 敬一	梶澤 貴志	×
循 環 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	田中/井汲	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	伊藤 愛剛
	塩入 裕樹		田中/井汲	伊藤 愛剛	田中/井汲	富岡 智子	
	再 来		小松 菜由	×	玉那覇 有亮	×	×
		13:00～15:30 (13:00～)	×	×	水曜のみ 受付:10:30～15:30	×	武内 広樹
消 化 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	阿曾沼 祥	大方 英樹	佐藤 晃彦	平本 圭一郎	土井 耕太郎
	再 来		佐藤/乙竹	平本 圭一郎	土井 耕太郎	阿曾沼 祥	木村/大方
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村 修(再来)	木村 修(新患)	×
腫 瘍 内 科	新 患	13:30～16:00 (14:00～)	杉山 克郎	杉山 克郎		杉山 克郎	
	再 来	8:00～11:00 (9:00～)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師	杉山 克郎	杉山/非常勤医師	杉山 克郎
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00～14:45 (13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼 吸 器 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	鈴木 歩	東條 裕	相澤 洋之	佐藤 輝幸	綿貫 善太
	再 来		綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
脳 神 経 内 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	加藤 量広	黒田 宙	大嶋 龍司	非常勤医師	岡田 友里
	再 来		大嶋 龍司	岡田 友里	加藤 量広	×	黒田 宙
外 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	小野 翼	佐藤 英昭	西條 岳彦	武藤 満完	益田 邦洋
	再 来		上野 達也	上野 達也	武藤 満完	上野 達也	後藤 慎二
呼 吸 器 外 科		9:00～11:00 (9:30～)	×	桜田 晃 片平 真人	×	×	×
		14:00～15:30 (14:00～)					
血 管 外 科(紹 介 の み)		9:30～11:00 (9:30～)	×	×	×	後藤 均	×
		13:00～16:00 (13:30～)					
乳 腺 外 科		9:30～11:30 (9:30～)	鈴木 幸正	×	×	×	×
		13:00～16:00 (13:30～)		鈴木 幸正		鈴木 幸正	鈴木 幸正
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二
ストマ外来(紹介のみ) [新患 第1木曜/再来 第3水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	内藤広郎(第3水曜)	外科医師(第1木曜)	×
脳 神 経 外 科		8:00～11:00 (9:00～)	荒井 啓晶	×	荒井啓晶(井上敬)	大友 智	井上 敬
		頭 痛 外 来	14:00～16:00 (14:00～)	×	×	×	
整 形 外 科		8:00～11:00 (9:00～)	谷田/金澤	畠山/千葉	松本 周	畠山/伊勢福	小西/松本
		F L S 外 来	14:00～16:00 (14:00～)	×	×	整形外科医師	×
形 成 外 科		8:00～11:00 (8:30～)	澤村/齋藤	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30～15:00 (14:00～)	×	×	×	澤村/齋藤	×
皮 膚 科	新 患	8:00～11:00 (8:30～)	武藤 雄介	金城 賢吾	×	金城 賢吾	武藤 雄介
	再 来		武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城	武藤/金城
リハビリテーション科		14:00～16:00 (14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×
小 児 科	一 般 (午 前)	8:00～11:00 (8:30～)	二瓶/大原/阪本	阪本/大原/二瓶	大原/二瓶	阪本/大原/二瓶	二瓶/阪本/大原
	一 般 (午 後)	15:00～16:00 (15:00～)	大原/阪本/二瓶	阪本/二瓶	二瓶/大原	大原/阪本/二瓶	大原/阪本/二瓶
	心 臓	13:00～15:00 (13:30～)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー (予約のみ)	8:00～11:00 (8:30～)	×	×	×	×	×
		13:00～16:00 (13:30～)	二瓶 真人	二瓶 真人(再来)	二瓶 真人(再来)	二瓶 真人(再来)	二瓶 真人
産 婦 人 科	新 患	8:00～11:00 (9:00～)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一
	再 来		齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌 尿 器 科		8:00～11:00 (9:00～)	和泉/舟嶋	和泉/槻木	槻木/舟嶋	槻木/舟嶋	和泉/槻木
眼 科		8:00～11:00 (9:00～)	非常勤医師		佐々木 菜菜	佐々木 菜菜	佐々木 菜菜
		13:00～16:00 (13:30～)	×	佐々木 菜菜	×	×	非常勤医師
耳 鼻 咽 喉 科		8:00～11:00 (9:00～)	新川/工藤/白鳥	新川/工藤/白鳥	×	新川/工藤/白鳥	工藤/白鳥
		14:00～16:00 (14:30～)	非常勤医師	×	新川/工藤/白鳥	×	
歯 科 口 腔 外 科	一 般 (午 前)	8:00～11:00 (9:00～)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一 般 (午 後)	13:00～16:00 (13:30～)		×	×	×	
	口腔顎顔面外来(紹介のみ)	13:00～16:00 (13:30～)		×	×	非常勤医師(第2・5水曜)	×

※2023年2月1日現在の情報です。

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで。地域医療連携室・フリーダイヤル0120-605526

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL024-515500(代表)



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは
こちらから

