

令和4年10月発行

55号



なんちゃん

# 中核 だより

みやぎ県南中核病院  
院外広報誌

特集

腫瘍内科  
腫瘍センター

みやぎ県南  
中核病院が  
よ〜く見える  
定期便





がん治療を知ろう

# がん治療は チームワークです。

誰の人生にも  
身近にある、がん

みやぎ県南中核病院の  
腫瘍内科・腫瘍センターは、  
患者さんファーストの  
チーム医療体制と  
最先端かつ  
幅広い治療法で  
「がん」と向き合うみなさんを  
サポートしています。

教えてくれる  
先生



腫瘍センター長  
兼内科系診療部腫瘍内科部長  
杉山 克郎

「自分が、家族が、もしがんになっ  
たら」と、考えたことはありませんか。  
日本では2人に1人ががんにかか  
り、3人に1人ががんで死亡すると  
いわれているほど、がんは私たちに  
とって身近な病気の一つです。では、  
もし実際に自分や身近な人ががん  
だと診断されたとき、住んでいる地  
域でどのような治療が受けられるか  
をご存知でしょうか。みやぎ県南中  
核病院には、がん患者さんを治療・  
ケアする腫瘍内科・腫瘍センターが  
あります。ここは抗がん剤を使って  
治療する化学療法部門、放射線での  
照射治療を行う放射線治療部門、

頼りに  
します



がんのつらい症状を和らげる緩和ケア部門の3部門からなり、手術などの外科的治療は外科が担います。

実は、がん治療には「標準治療」と呼ばれる、世界的に決められた最先端の治療法があります。がんの種類やステージはもちろん、年齢・性別・体力・内臓の働きなどによって非常に細かく分類された、世界基準の適切な治療法です。この標準治療の進化はめざましく、世界中の研究者たちが日々しのぎを削って取り組んでいるので、毎日アップデートされていると言っても過言ではありません。当診療科では、常に進化し続けるがん治療の最新情報をしっかりと把握し、患者さんに最善の医療を提供できるように努めています。

## 患者さんの“日常”を第一に考えて

一般的には標準治療を受けることをお勧めしますが、すべての患者さんに標準治療が適切というわけではありません。標準治療以外の治療法の選択肢も提示し、どういう治療を

受けるかを、患者さん自身の希望・意思を尊重して、相談しながら方針を決定します。患者さんそれぞれに生活環境や家族構成は異なり、患者さんの数だけ治療方針があります。最も大切なのは、患者さんのQOL (Quality of Life)を守ることに。がん治療を受けながら、その人らしい

“日常”が送れるようにすることです。そのためのサポート体制が整っていることは、当院の大きな特長でもあります。

## “人”がいます ともに向き合う

当院のチーム医療は、患者さんに合わせた柔軟なサポートが可能です

### チーム医療にかかわる人たち

#### 栄養士

食事から、治療をサポートします。



#### 薬剤師

一人ひとりの体質に合った治療薬の提案をします。



#### 患者さん ドクター



#### 心理師

本人だけでなく、ご家族の心のケアも行います。



#### アピアランスケア

外見の変化にともなう悩みに応える支援をします。

#### 医療ソーシャルワーカー

お金や仕事など、生活の相談にのることからサポートします。



例えば、苦しい治療による心の落ち込み・鬱症状をケアする心理師、患者さん一人ひとりに合わせた薬剤を提案する薬剤師、化学療法による口内炎や歯肉炎の症状を治療する歯科衛生士、味覚の変化・食欲減退をケアする栄養士、経済的・社会的な不安に応えるソーシャルワーカーなど、多職種が連携して全方向から患者さんをサポートします。また、アピアランスケア(外見の変化に対するケア)の研修を受けた看護師が、抗がん剤による脱毛や爪のひび割れに悩んでいる方にウィッグやマニキュアのご案内も行います。患者さんによって、医師には言いにくいこともいろいろあると思いますので、ぜひ身近にいるスタッフに気軽に相談してみてください。

当院は、宮城県立がんセンターに次いで、県南地域のがん診療の拠点的な病院です。がん治療の第一歩に寄り添い、より高次元な医療を求める方には大学病院などへの紹介も行っており、日々進化するがん治療の最初のアクセスポイントの役割を担っています。どうぞ、安心して腫瘍センターを頼ってください。



# 診療科からのお知らせひろば

診療科から  
みなさまへ  
お知らせです

## 緩和ケア内科



主任部長  
佐藤 俊

患者さんのQOLを第一に。

当院の緩和ケア内科は2015年5月に創設され、今年で8年目に入りました。

がんの診療を受ける患者さんにおいては、その診療過程で時に様々な苦痛(痛み・吐き気・息苦しさなど)の身体的苦痛、気持ちのつらさや

不眠などの精神的苦痛などを経験することがあります。

緩和ケア内科では、そうした患者さんの苦痛を多職種スタッフ(医師、看護師、公認心理師、理学療法士、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーなど)が協力して和らげ、患者さんの生活の質(QOL: Quality of Life)を改善することを目標としています。



多職種連携でトータルサポートをします。

また、緩和ケアはがん終末期のみに行われるものではなく、診療の早期から行うことで治療継続を可能にしたり、またがんが進行して有効な治療手段がなくなった場合であっても、苦痛を軽減することで、残された時間のQOLを保った状態で療養生活を送ることに寄与すると考えられています。

## 放射線治療科



副科長  
武田 一也

体に優しいがん治療を。

放射線治療科では、4月から常勤医が着任しました。当科では各診療科の主治医の先生から紹介された患者さんに対して、早期肺がんや喉頭がんなどを切らずに治す根治照射、乳がん術後などで再発を予防するための予防照射、骨転移の痛みやがん性出血の低減を目的とした緩和照射など、患者さん一人ひとりに合った放射線治療のご提案をすることも、治療期間中の副作用対策なども含めて、きめ細やかな診療を行っています。「放射線」と聞くと怖いイメージを持たれるかもしれませんが、現代の放射線治療では放射線のビームをミリ単位でコントロールし、治療対象の部位以外への被曝を最小限



一人ひとりに合った放射線治療をご提案します。

に抑えるよう、医師・放射線技師・看護師が連携して工夫しながら照射を行っており、副作用の少ない体に優しいがん治療を実現しています。仙南地域のがん患者さんが、一人でも多く放射線治療の恩恵を受けられるよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



# ご質問に お答えします

## Q1

売店の  
営業時間は  
何時までですか？

## A1

セブンイレブンが営業  
しております。

- 営業日／年中無休
- 営業時間／  
平日…7:00～21:00  
土日祝…9:00～18:00

## Q2

テレビカード  
(プリペイドカード)の  
精算機は  
どこにありますか？

## A2

1階 患者サポートセン  
ター前と防災センター  
脇に設置してあります。  
(残った度数は、10円単  
位で払い戻しされます。)

## 眼の不調はご相談を。

## 眼科



医師  
佐々木 葉菜

はじめまして。このたび、眼科に赴  
任いたしました佐々木と申します。

当院では、ドライアイや結膜炎、  
緑内障をはじめとした眼科一般の  
薬剤治療だけではなく、白内障や  
翼状片手術、各網膜疾患へのレー  
ザー治療および硝子体注射を行っ  
ております。

白内障手術に関しましては、当  
院では1泊2日で行っており、他院  
で局所麻酔での手術が困難な患者  
さんでも、全身麻酔下での手術を  
行うことができます。

また、東北大学病院とも連携し  
ており、当院での加療が難しい疾患  
に関しましては迅速に大学病院の  
眼科へご紹介させていただいており



アットホームな眼科チームです。

ます。  
なにか眼の症状で心配なことが  
ありましたらお近くの眼科へご相  
談の上、当院へ紹介いただければと  
思います。よろしくお願い申し上げ  
ます。

ようこそ



## 形成外科



主任部長  
澤村 武

## 糖尿病の患者さんへ。

形成外科とは、ひと言でいうと、  
見た目の悪い所を手術で良くする診  
療科です。具体的には、手、顔面の外  
傷、多指症などの先天異常、ガン切  
除後の再建、良性皮下腫瘍の切除、  
また放射線治療を含むケロイドの治  
療を行っています。その他、糖尿病



悪化する前に早めの受診をおすすめします。

性壊疽(えそ)、動物咬傷、皮下異物  
除去、陥入爪も治療しています。  
ここで皆さんにぜひお話ししたい事  
があります。最近、糖尿病性壊疽の  
患者さんが多くいらつしやいます。  
糖尿病が悪化すると、知覚が低下  
し、傷を負っても気づきにくくなり  
ます。さらに免疫が低下して感染し  
やすくなり、悪化することで最終的  
には壊疽になってしまいます。壊疽  
とは、体組織が感染を受けて腐敗  
し、悪臭を放つ状態のこと。周囲に  
なかなか言いづらいという患者さん  
も多いため、糖尿病の患者さんのご  
家族は、壊疽の兆候に気づいたら早  
めの病院受診を勧めてください。ま  
た、糖尿病の治療は自己判断で中断  
したりせず、医師の指示に従い、  
しっかりと継続しましょう。

# どうぞよろしく中核病院

一緒に  
頑張りましょう！



## プロフィール

リハビリテーション部技師長  
あさぬま ただし  
**浅沼 直**

座右の銘は「一期一会」。趣味は草刈りや温泉めぐり、単車やクルーザー（どちらもレンタル）に乗ることで、アクティブな休日を過ごしています。最近では、「鳥の海」の海岸沿いにて、一日中潮風にあたりながらのんびり日向ぼっこができたことが楽しかったです。

## リハビリテーションは協働作業です。

リハビリテーション(以下:リハ)部で技師長をしております理学療法士の浅沼直と申します。出身は岩手県盛岡市です。関東圏で実習を積み、北海道で「リハ職人生」の半生を過ごし、

東北の地に舞い戻り、早16年が経ちました。当リハ部は専門職3部門(作業療法/言語聴覚療法/理学療法)にて構成しており、入院/外来/訪問への対応をさせていただいております。急性期を主軸としていることから、患者さんに関わりを持つ段階からご家庭への適応も見据えた対応を心がけております。



理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカーなど、さまざまな職種のスタッフが患者さんを支援しています。

リハビリテーションは、各療法士の努力は元より、患者さんご自身の努力・ご家族の理解・多職種の協力があって初めて形となり、「結果」を求めることができます。

当院スタッフと共に、今後とも宜しくお願いいたします。

## 2022年開院20周年記念 わたしの20

20代のときなにをしていた？

いま



みやぎ県中核病院 病院長  
宮崎 修吉

24歳



## 思えば青春だった！

42年前、24歳の夏。九州の田舎から東京に出て4年間過ごした後、2度目の大学生活を仙台で過ごしました。世界に憧れてアメリカ人旅を計画し、アルバイトで資金を貯めて遂に念願の旅行に出発。わずかな資金を手にもロサンゼルスに渡り、グレイハウンドという長距離バスを移動手段として約1か月間西海岸を中心に放浪しました。そして、放浪癖は遺伝した！

## 栄養士さんのおすすめ 季節を食べよう！

脂がのる秋～冬が旬のさば



生活習慣病予防に効果が期待できる不飽和脂肪酸や、カルシウムの吸収を高めるビタミンDが豊富。

管理栄養士 早坂 夏美

※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】切り身は透明感があるものを、一尾で買う時は模様がくっきりしているものを選びましょう。

【保存方法】切り身はキッチンペーパーとラップに包み、冷蔵庫のチルド室へ。

【おいしい食べ方】秋さばは塩焼き、味噌煮、蒸し物がおすすめ。脂の少ない時期はフライやマリネ、南蛮漬けなどに向いています。



# みやぎ県南中核病院職員募集



## ①採用職種・採用予定人数及び受験資格

詳細については、令和4年9月12日に当院ホームページに掲載いたします。

## ②試験日及び受付期間

試験日	受付期間
令和4年10月15日(土)	令和4年9月12日(月)～令和4年10月5日(水)午後5時まで

## ③試験会場／みやぎ県南中核病院

## ④申し込み及びお問い合わせ先／〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1 みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当病院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当病院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

## 令和4年10月から 診療報酬改定により当院の「選定療養費」が変わります。

当院(一般病床200床以上の地域医療支援病院)では、『他の保険医療機関等からの紹介状なしに受診した場合』や『診療継続中の診療科から院内紹介によらず他の診療科を受診する場合』又は『症状が安定し、他の医療機関を紹介したにも関わらず、引き続き同じ病気で再受診された場合』など保険診療の一部負担金とは別に、「選定療養費」を徴収するよう厚生労働省より定められています。

令和4年度の診療報酬改定により、10月1日から「選定療養費」を下記の通り変更させていただくことになりました。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

【令和4年10月1日から】	
初診時	医科／5,500円→ <b>7,700円</b> 歯科／3,300円→ <b>5,500円</b>
再診時	医科／3,300円→ <b>変更なし</b> 歯科／1,650円→ <b>2,090円</b>
時間外	平日／17:15～翌朝8:30 土日祝／終日 <b>5,500円→7,700円</b>

但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- ◆他の医療機関からの紹介状を持参した場合
- ◆診察の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- ◆緊急な診療・処置等が必要な場合
- ◆周産期等で休日夜間に受診した場合
- ◆健康保険を使用しない場合(労働災害、公務災害、交通事故等)
- ◆国の公費負担医療制度の受給対象者(公費を使用する場合の診療に限る)
- ※ 乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭医療助成制度は除く
- ◆診療継続中の診療科から院内紹介されて他の診療科を受診する場合
- ◆健康診断等の結果により当院での精密検査の指示を受けた場合
- ◆当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外の受診の必要があった場合
- ◆当院の医師により、注射・処置などのために救急外来を受診するように指示されている場合

## 令和4年度 金ヶ瀬放課後子供教室 七夕飾り寄贈について

7月6日、金ヶ瀬放課後子供教室の皆さんから、七夕飾りが寄贈されました。小学校での勉強終了後に、児童の皆さんが入院している患者さんの回復、コロナウイルスの終息等の願いを込めて作成してくれました。ありがとうございました。



「中核だより」の新しいおともだち!

# なんちゃん

みなさんはじめまして! ぼくの名前は「なんちゃん」です。54号から中核だよりの仲間になりました。気づいてたかな? みやぎ県南中核病院のことを、中核だよりの中からいろいろ伝えていくので、末長く、よろしくね!

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

●緊急性の高い患者さんはこの時間に関係なく24時間受付いたします。●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。  
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室:フリーダイヤル0120106015526)  
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間に「ご連絡ください。TEL0224515500(代表)」

診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内科	甲状腺	9:30~11:30(10:00~)	×	×	×	×	非常勤医師(新患)
		13:00~15:00(13:30~)					非常勤医師(再来)
	腎臓・膠原病	8:00~11:00(9:00~)	佐藤 仁	坂田 英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵
		13:00~15:00(13:30~)		×			×
腎臓病	13:00~15:00(13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×	
	血液	13:00~15:00(13:30~)	×	×	×	非常勤医師	
糖尿病・代謝内科		8:00~11:00(9:00~)	坂田芳之・非常勤医師	梶澤貴志・非常勤医師	近藤 敬一	梶澤 貴志	近藤 敬一
		13:00~15:00(13:30~)	×	×			×
循環器内科	新患	8:00~11:00(9:00~)	田中/井汲	非常勤医師	富岡 智子	塩入 裕樹	伊藤 愛剛
			塩入 裕樹	田中/井汲	伊藤 愛剛	田中/井汲	富岡 智子
	再来	9:00~11:00(9:00~)	小松 菜由	×	高橋 亮吉	×	×
		13:00~15:30(13:00~)	玉那覇 有亮	×	水曜のみ 受付:10:30~15:30	×	武内 広樹
消化器内科	新患	8:00~11:00(9:00~)	阿曾沼 祥	大方 英樹	佐藤 晃彦	乙竹 秀明	土井 耕太郎
			佐藤/乙竹	平本 圭一郎	土井 耕太郎	阿曾沼 祥	木村/大方
	肝臓(紹介のみ)	×	×	木村 修(再来)	木村 修(新患)	×	
腫瘍内科	新患	13:30~16:00(14:00~)	杉山 克郎	杉山 克郎		杉山 克郎	杉山 克郎
	再来	8:00~11:00(9:00~)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師		杉山/非常勤医師	
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45(13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00~11:00(9:00~)	千葉 茂樹	東條 裕	佐藤 慶	佐藤 輝幸	綿貫 善太
			綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
脳神経内科	新患	8:00~11:00(9:00~)	加藤 量広	黒田 宙	大嶋 龍司	非常勤医師	岡田 友里
			大嶋 龍司	岡田 友里	加藤 量広	×	黒田 宙
外科	新患	8:00~11:00(9:00~)	上野 達也	佐藤 英昭	後藤/西條(佐藤)	上野 達也	益田 邦洋
			佐藤 英昭	上野 達也	武藤 満完	武藤 満完	後藤 慎二
呼吸器外科		9:00~11:00(9:30~)	×	桜田 晃	×	×	×
		14:00~15:30(14:00~)					
血管外科(紹介のみ)		9:30~11:00(9:30~)	×	×	×	後藤 均	×
		13:00~16:00(13:30~)					
乳腺外科	新患	9:30~11:30(9:30~)	鈴木 幸正	×	×	×	×
		13:00~16:00(13:30~)		鈴木 幸正		鈴木 幸正	鈴木 幸正
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00~16:00(13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]		13:00~16:00(13:30~)	×	×	×	×	後藤 慎二
ストマ外来(紹介のみ) [新患第1木曜/再来第3水曜]		13:00~16:00(13:30~)	×	×	内藤広郎(第3水曜)	外科医師(第1木曜)	×
脳神経外科	頭痛外来	8:00~11:00(9:00~)	荒井 啓昂	×	荒井啓昂(井上敬)	大友 智	井上 敬
		14:00~16:00(14:00~)	×	×	×	×	
整形外科	FLS外来	8:00~11:00(9:00~)	谷田/金澤	畠山/千葉	松本 周	畠山/伊勢福	小西/松本
		14:00~16:00(14:00~)	×	×	整形外科医師	×	×
形成外科		8:00~11:00(8:30~)	澤村/齋藤	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30~15:00(14:00~)	×	×	×	澤村/齋藤	×
皮膚科	新患	8:00~11:00(8:30~)	武藤 雄介	四本 周	×	四本 周	武藤 雄介
			武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本
リハビリテーション科		14:00~16:00(14:00~)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00~11:00(8:30~)	宮川/大原/二瓶	阪本/大原/宮川	大原/二瓶/宮川	阪本/大原/二瓶	二瓶/阪本/大原
	一般(午後)	15:00~16:00(15:00~)	大原/宮川/阪本	宮川/阪本/二瓶	二瓶/大原/宮川	宮川/阪本/二瓶	大原/阪本/宮川
	心臓	13:00~15:00(13:30~)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	8:00~11:00(8:30~)	二瓶 真人(再来)	×	×	×	×
		13:00~16:00(13:30~)	二瓶 真人	二瓶 真人(再来)	×	二瓶 真人(再来)	宮川(新患)/二瓶(再来)
産婦人科	新患	8:00~11:00(9:00~)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一
			齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌尿器科		8:00~11:00(9:00~)	和泉/舟嶋	和泉/槻木	槻木/舟嶋	槻木/舟嶋	和泉/槻木
眼科		8:00~11:00(9:00~)	非常勤医師	佐々木 菜菜	佐々木 菜菜	佐々木 菜菜	佐々木 菜菜
		13:00~16:00(13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
耳鼻咽喉科		8:00~11:00(9:00~)	新川/工藤/白鳥	新川/工藤/白鳥	×	新川/工藤/白鳥	工藤/白鳥
		14:00~16:00(14:30~)	非常勤医師	×	新川/工藤/白鳥	×	
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00(9:00~)			伊藤/君塚		
	一般(午後)	13:00~16:00(13:30~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	×	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	口腔顔面痛外来(紹介のみ)	13:00~16:00(13:30~)	×	×	非常勤医師(第2・5水曜)	×	×



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西 38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

ホームページは  
こちらから

