

令和4年6月発行

54号



なんちゃん

---お---
て---の---

みやぎ県南中核病院
院外広報誌

中核 だより

特集

健康診断



みやぎ県南
中核病院が
よ〜く見える
定期便



教えてくれる
先生



副院長・健診センター長
産婦人科主任部長

木村 芳孝

体のこと、もっと知ろう

そうだ、 健診に行こう。

みやぎ県南中核病院の
健診センターは、
幅広い検査と
専門医による診断、
スピーディーかつ
きめ細やかなケアで
地域の皆さまの健康を
サポートしています。

ステイホームの ”落とし穴”

みなさん、コロナ禍の”ステイホーム”で、健康状態に変化はありませんか。健診センターでは、検査で逆流性食道炎が見つかる方が増えています。これは、食道に胃液や胃で消化途中の食べ物が逆流することで粘膜が炎症し、胸焼けなどを起こす病気です。食べたあとすぐ横になる、暴飲暴食などで引き起こされるので、在宅時間が増えたことが要因ではと考えています。食道や胃などの消化管はがんが発生しやすい場所。逆流性食道炎を放っておくと重大な病気につながるため、「最近胃がむかむかする」という方

健康診断を
受けよう！



病気になるない 体づくりのために



気軽に 30分散歩

1日1万歩が理想、などと言われますが、まずは少し遠くのスーパーへ買い物に行くなど30分を目安に歩くことから始めましょう。

あと 1kg減量

1~2kg痩せるだけで検査の数値は改善し、体調も良くなります。実感が伴うと「あと1kg頑張ってみよう」と思うはずです。



まずは 検索しないで検査に来てね

インターネット上には誤った情報も混在しているため、健康に不安があるときはまずWEBではなく「病院で」調べ、医師の診断を受けましょう。

健康診断を受ける流れ

お電話で
ご予約



ご来院
健診

当センターでの健康診断を希望の方は、まず病院の総合案内か健診センターまでご連絡ください。どの検査を受ければよいかわからない方は気軽に相談を。スタッフが必要な検査をご案内し、健診の予約をお取りします。

健診センターはこちら

0224-51-5501

受付時間/8:30~16:45(土曜、日曜、祝日、年末年始を除く)

は一度健診で調べてみてはいかがでしょうか。また、コロナ禍の運動不足による肥満傾向も見られますので、特定健診もおすすです。健診で見つかる「未病」は、生活習慣を改善するだけで治すことができますものがほとんど。無理なく改善できるよう保健指導のスタッフがいかりサポートするので安心してください。

その日に結果が
わかります

健診センターでは、基礎健診をはじめ、人間ドックや特定健診、生活習慣病健診など、さまざまな検査を行っています。健康な方や自

覚症状のない方に対して検査を行うことで、病気に向かいつつある状態の未病を予防できるほか、早期発見によって病気が進行しないうちに治療を始めることができ、身体的・金銭的負担を最小限に抑えられます。病気は、自覚症状が現れた時にはすでに進行している場合が多いため、定期的な健診で早期に発見することがとても重要なのです。

診療科の専門医とダブルチェックすること徹底しており、病気の兆候を見逃しません。そこで異常があればすぐに健康指導や診療科の受診、治療に進むことができます。さらに、当センターの人間ドックは午前中に受けた検査結果が午後には出るため、当日のうちに結果を聞いてお帰りになれます。もちろん後日、書面で郵送もします。検査結果は医師が画像と数値をもとに丁寧に説明するので、心配なことがあれば何でも質問してください。たとえ何も異常がなかったとしても、生活習慣で気をつけるべきことが分かり、自分の体についてよく知るきっかけになるはずです。



診療科からの

お知らせ

循環器内科

頼れる診療チームです。

「心臓が悪いのでは？」と一度不安になると苦しくなかつた胸が苦しく感じたり、速くない脈が速いと感じたりするものです。だから早く、かつ信頼できる病院を受診した



チーム一丸となり、確実に安心な医療をお届けします。



内科系診療部長
患者サポートセンター副センター長
富岡 智子

いと思うのは私だけではないはずです。当院へ赴任して15年、安心して治療を受けられる循環器内科があればいいなと思い、いつの間にか良い診療チームをつくること为目标となつて今日に至ります。現在9名のメンバーで県南地域の方々の心臓血管病の診療にあたっております。緊急時には循環器内科医が駆けつけてくれるという安心感。手前味噌で恐縮ですが本当に頼りになるのです。

治療は医者からの一方的な押し付けではなく、患者さんと病気についてさまざまな事を分かち合つてこそ良い治療が可能になります。もちろん、生涯お会いしないに越したことはありませんが、もし心臓病になった時には私たちにお任せください。

耳鼻咽喉科

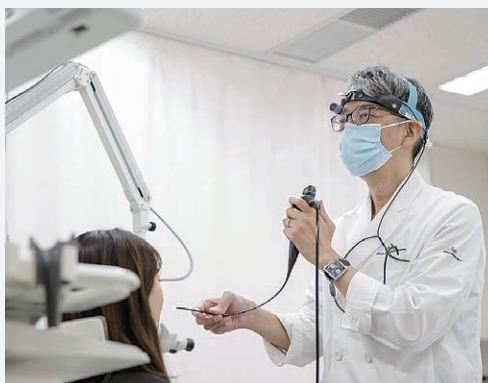
長引く不調はご相談を。

耳鼻咽喉科はその名の通り、耳、鼻、咽喉頭(のど)の疾患を治療する診療科です。耳の疾患は中耳炎や難聴、鼻の疾患は主に鼻炎を扱っています。咽喉頭の疾患はのどの痛み、声がすれなどの症状を来す疾患を主に扱っています。鼻炎は特に、今の時期は一般的に花粉症と呼ばれるアレルギー性鼻炎が多いと思います

が、薬を服用しても鼻詰まりがなかなか治らなかつたり、黄色い鼻汁が出続けるような場合には副鼻腔炎(いわゆる蓄膿症)を患っていることがあります。声がすれは、ほとんどが声帯の出し過ぎによる症状ですが、長期間続く場合は声帯ポリープや声帯麻痺の疑いがあります。こ



主任部長
工藤 貴之



患者さんに寄り添った診療を心がけています。

のような症状が長く続くときは、耳鼻科でファイバー(内視鏡)検査を受けることをおすすめします。薬の服用で改善しない副鼻腔炎や声帯ポリープは、手術による治療も行っています。当診療科の受診についてはお気軽に、まずはかかりつけの先生に相談してみましよう。

いろんな科があるんだね



呼吸器内科



主任部長
佐藤 輝幸

肺がんの最新治療を。

呼吸器内科では、呼吸器外科、病理部、放射線治療科の医師と協力し、肺がんの診断・治療を行っています。昨年呼吸器外科が新設され、当院でも外科的切除から最新の内科診断・治療（分子標的薬、免疫療法、放射線化学療法）まで、すべての標準治療を行える体制が整いました。近年、肺がんの治療成績は著しく改善しており、それに伴って通院期間と通院頻度が増えています。地域の皆さまにはぜひ通いやすい当院を選んでいただければ幸いです。

【新型コロナウイルス感染症についてお知らせ】

新型コロナウイルス感染症の診療では、地域の限られた医療資源を有



呼吸器外科と連携し、最新の治療を行っています。



ご質問に お答えします

Q1

PCR検査は
できますか？

A1

当院ではPCR検査は行っておりません。宮城県新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口にご相談ください。

- 電話番号
022-398-9211
- 受付時間
24時間対応

Q2

外来駐車場が
満車の場合は
どうしたら
いいですか？

A2

救急外来（病院裏側）の時間外患者専用駐車場をご利用ください。



外科診療は私たちに任せください。

外科



病院長補佐
統括診療部長
患者サポートセンター長
上野 達也

外科系の全診療が可能に。

私たち外科は、血管外科、乳腺外科、呼吸器外科の専門医が常勤として加わり、消化器外科を中心に診療を行っています。昨年より肝臓の手術（肝切除を腹腔鏡で行える体制が整いました。これまで肝臓の切除と

いうと、大きな皮膚切開で行っていましたが、腹腔鏡ならかなり小さな手術創で切除できます。ほかに胆嚢摘出、虫垂切除、胃切除、大腸切除などを含めると、当診療科で行う大半の消化器外科手術が腹腔鏡下での手術になってきています。また、今年の4月より、国内でも数少ない日本肝・胆・脾外科学会高度技能専門医が常勤として赴任しました。脾頭十二指腸切除術や肝切除などの高難度の手術を専門としています。さらに昨年から、心臓血管外科、小児外科も外来のみですが開設しました。これでほぼすべての外科系の診療が当院で可能となりました。基本的に紹介状が必要となりますので、かかりつけの医師に相談して受診していただくようお願いいたします。

どうぞよろしく中核病院



思いに寄り添うサポートを心がけます。

はじめまして。患者サポートセンターで医療ソーシャルワーカーをしている山田嶺と申します。出身は青森県で、大学入学をきっかけに宮城県にきました。入職をしてからは今年で5年目になります。

医療ソーシャルワーカーの院内での



治療後も患者さんやご家族が安心して過ごせるよう、社会福祉の立場から親身になってじっくりお話をうかがいます。

役割は、入院中の患者さんやそのご家族が抱えている介護や福祉、経済的な不安や問題の相談に対応することです。また当院は仙南地域の急性期医療を担っており、治療が落ち着いた方の自宅介護やリハビリ・療養を目的とした転院調整にも対応しています。

多様な問題を抱える方と関わっていく中で、その方の状況や思いに寄り添い、何がその方にとって一番良い選択肢であるかを常に考え、相談することを大切にしています。その中で、行政や地域の関係機関との連携も図りながら、一人でも多くの患者さんご家族の問題を解決していけるよう、これからも励んでいきたいです。



何でも
お話しください！

プロフィール

医療ソーシャルワーカー

山田 嶺

特技は小・中学校で6年間続けた野球です。趣味も野球観戦なので、仕事終わりに楽天戦の中継を見ることが最近の楽しみです。ライブ観戦も好きなので、休日になるとよく球場へ出かけていましたが、コロナ禍になってからは自宅でゆったり過ごすことが多いです。

2022年 開院20周年記念

わたしの20

いま

20歳のときなにをしていた？

20歳



みやぎ県南中核病院企業団企業長

下瀬川 徹



野球に明け暮れた学生時代

私が20歳だった頃。50年近く前のことになります。何事にもがむしゃらに取り組んだ青春時代。将来への漠然とした期待と不安がそうさせたように思います。授業はそこそこに、早朝から暗くなるまで医学部野球部の部活動に没頭した毎日でした。部活動を通じて人の深さ、悲しみ、優しさ、温かさを学んだように振り返ります。

栄養士さんのおすすめ 季節を食べよう！

春～初夏に旬を迎えるグリーンアスパラガス

βカロテンやビタミンB群などが豊富。抗酸化作用・美肌効果があり、肌の老化を抑える働きも。



管理栄養士

佐藤 聡子

※治療を受けている方は、主治医に確認してください。

【選び方】緑色が濃い物、切り口が乾燥していない物を選びましょう。

【保存方法】乾燥しないようポリ袋に入れるかラップで包み、穂先を上にし、立てて冷蔵保存をしましょう。

【調理のポイント】茹でる際には根元を先に、穂先をあとから入れると均一に仕上がります。炒める場合は下茹でせず炒めると栄養素を逃さず取り入ることができます。

アスパラ
すきー



みやぎ県南中核病院職員募集

①採用職種・採用予定人数及び受験資格

詳細については、令和4年6月13日に当院ホームページに掲載いたします。

②試験日及び受付期間

試験日	受付期間
令和4年8月20日(土)	令和4年6月13日(月)～令和4年8月10日(水)午後5時まで

③試験会場／みやぎ県南中核病院

④申し込み及びお問い合わせ先／〒989-1253 柴田郡大河原町字西38番地1

みやぎ県南中核病院 事務部総務課人事係宛(TEL 0224-51-5500)

申し込みされる方は、必ず試験案内をご確認ください。試験案内及び申込書は当病院1階受付総合案内で配布します。また、当病院ホームページからダウンロードすることもできます。

※詳細は、当病院ホームページの採用情報をご覧ください。 みやぎ県南中核病院ホームページ <https://www.southmiyagi-mc.jp/>

令和4年10月から 診療報酬改定により当院の「選定療養費」が変わります。

当院(一般病床200床以上の地域医療支援病院)では、『他の保険医療機関等からの紹介状なしに受診した場合』や『診療継続中の診療科から院内紹介によらず他の診療科を受診する場合』又は『症状が安定し、他の医療機関を紹介したにも関わらず、引き続き同じ病気で再受診された場合』など保険診療の一部負担金とは別に、「選定療養費」を徴収するよう厚生労働省より定められています。

令和4年度の診療報酬改定により、10月1日から「選定療養費」を下記の通り変更させていただくことになりました。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

【令和4年10月1日から】	
初診時	医科／5,500円→ 7,700円 歯科／3,300円→ 5,500円
再診時	医科／3,300円→ 変更なし 歯科／1,650円→ 2,090円
時間外	平日／17:15～翌朝8:30 土日祝／終日 5,500円→ 7,700円



但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

- ◆他の医療機関からの紹介状を持参した場合
- ◆診察の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- ◆緊急な診療・処置等が必要な場合
- ◆周産期等で休日夜間に受診した場合
- ◆健康保険を使用しない場合(労働災害、公務災害、交通事故等)
- ◆国の公費負担医療制度の受給対象者(公費を使用する場合の診療に限る)
- ◆乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭医療助成制度は除く
- ◆診療継続中の診療科から院内紹介されて他の診療科を受診する場合
- ◆健康診断等の結果により当院での精密検査の指示を受けた場合
- ◆当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外を受診の必要があった場合
- ◆当院の医師により、注射・処置などのために救急外来を受診するように指示されている場合

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

お持ちのマイナンバーカードを受付の顔認証付きカードリーダーにかざすだけで、簡単に使うことができます。「マイナポータル」で特定健診情報や薬剤情報・医療費を確認することができたり、医療費情報の自動入力で簡単に確定申告の医療費免除ができるなど、メリットがいっぱいです。

◎詳しくはホームページをご覧ください。右記二次元コードからもアクセスできます。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。
●緊急性の高い患者さんは、この時間に關係なく24時間受付いたします。
●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。

診療科		受付時間(診察時間)	月	火	水	木	金
内科	甲状腺	9:30～11:30 (10:00～) 13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師(新患) 非常勤医師(再来)
	腎臓・膠原病	8:00～11:00 (9:00～) 13:00～15:00 (13:30～)	佐藤 仁	坂田 英恵 ×	佐藤 仁	佐藤 仁	坂田 英恵 ×
	腎臓病	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
	血液	13:00～15:00 (13:30～)	×	×	×	×	非常勤医師
糖尿病・代謝内科		8:00～11:00 (9:00～) 13:00～15:00 (13:30～)	坂田芳之・近藤敬一 ×	梶澤貴志・非常勤医師 ×	近藤 敬一	梶澤 貴志	近藤 敬一 ×
循環器内科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	井汲/田中 塩入 裕樹	非常勤医師 田中/井汲	富岡 智子 伊藤 愛剛	塩入 裕樹 井汲/田中	伊藤 愛剛 富岡 智子
	再来	9:00～11:00 (9:00～) 13:00～15:30 (13:00～)	小松 茉由 玉那覇 有亮	×	高橋 亮吉 水曜のみ 受付:10:30～15:30	×	×
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村 修(再来)	木村 修(新患)	×
消化器内科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	阿曾沼 祥	大方 英樹	佐藤 晃彦	平本 圭一郎	土井 耕太郎
	再来		佐藤/乙竹	平本 圭一郎	土井 耕太郎	阿曾沼 祥	木村/大方
腫瘍内科	新患	13:30～16:00 (14:00～)	杉山 克郎	杉山 克郎		杉山 克郎	杉山 克郎
	再来	8:00～11:00 (9:00～)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師		杉山/非常勤医師	
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00～14:45 (13:30～)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	千葉 茂樹	東條 裕	京極 自彦	佐藤 輝幸	綿貫 善太
	再来		綿貫 善太	綿貫 善太	東條 裕	東條 裕	佐藤 輝幸
脳神経内科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	加藤 量広	黒田 宙	大嶋 龍司	非常勤医師	岡田 友里
	再来		大嶋 龍司	岡田 友里	加藤 量広	×	黒田 宙
外科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	上野 達也	佐藤 英昭	後藤/西條(佐藤)	上野 達也	益田 邦洋
	再来		佐藤 英昭	上野 達也	武藤 満完	武藤 満完	後藤 慎二
呼吸器外科		9:00～11:00 (9:00～) 14:00～16:00 (14:00～)	×	桜田 晃	×	×	×
血管外科(紹介のみ)		9:30～11:00 (9:30～) 13:00～16:00 (13:30～)	×	×	×	後藤 均	×
乳腺外科		9:30～11:30 (9:30～) 13:00～16:00 (13:30～)	鈴木 幸正	×	×	×	×
				鈴木 幸正		鈴木 幸正	鈴木 幸正
心臓血管外科(紹介のみ) [第1・3・5水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師	×	×
甲状腺外科(紹介のみ) [第2・4金曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	×	×	後藤 慎二
ストマ外来(紹介のみ) [新患第1木曜/再来第3水曜]		13:00～16:00 (13:30～)	×	×	内藤広郎(第3水曜)	外科医師(第1木曜)	×
脳神経外科		8:00～11:00 (9:00～)	荒井 啓昂	×	荒井啓昂(井上敬)	大友 智	
	頭痛外来	14:00～16:00 (14:00～)	×	×	×	×	井上 敬
整形外科		8:00～11:00 (9:00～)	谷田/金澤	畠山/千葉	松本 周	畠山/伊勢福	小西/松本
	FLS外来	14:00～16:00 (14:00～)	×	×	第1・2金澤/第3・4千葉	×	×
形成外科		8:00～11:00 (8:30～)	澤村/齋藤	澤村/齋藤	澤村/齋藤	×	澤村/齋藤
褥瘡外来(紹介のみ) [第2木曜]		13:30～15:00 (14:00～)	×	×	×	澤村/齋藤	×
皮膚科	新患	8:00～11:00 (8:30～)	武藤 雄介	四本 周	×	四本 周	武藤 雄介
	再来		武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本	武藤/四本
リハビリテーション科		14:00～16:00 (14:00～)	×	×	瀬田 拓	×	×
小児科	一般(午前)	8:00～11:00 (8:30～)	宮川/大原/二瓶	阪本/大原/宮川	大原/二瓶/宮川	阪本/大原/二瓶	二瓶/阪本/大原
	一般(午後)	15:00～16:00 (15:00～)	大原/宮川/阪本	宮川/阪本/二瓶	二瓶/大原/宮川	宮川/阪本/二瓶	大原/阪本/宮川
	心臓	13:00～15:00 (13:30～)	×	大原 朋一郎	×	×	×
	アレルギー(予約のみ)	8:00～11:00 (8:30～) 13:00～16:00 (13:30～)	二瓶 真人(再来) 二瓶 真人	×	×	×	×
産婦人科	新患	8:00～11:00 (9:00～)	酒井 啓治	×	松澤 由記子	圓谷 隆	齋藤 淳一
	再来		齋藤 淳一	圓谷 隆	齋藤 淳一	齋藤 淳一	圓谷 隆
泌尿器科		8:00～11:00 (9:00～)	和泉/舟嶋	和泉/槻木	槻木/舟嶋	槻木/舟嶋	和泉/槻木
眼科		8:00～11:00 (9:00～)	非常勤医師		佐々木 葉菜	佐々木 葉菜	佐々木 葉菜
		13:00～16:00 (13:30～)	×	佐々木 葉菜	×	×	非常勤医師
耳鼻咽喉科		8:00～11:00 (9:00～)	新川/工藤/河田	新川/工藤/河田	×	新川/工藤/河田	
		14:00～16:00 (14:30～)	非常勤医師	×	新川/工藤/河田	×	工藤/河田
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00～11:00 (9:00～)			伊藤/君塚		
	一般(午後)	13:00～16:00 (13:30～)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	×	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	口腔顔面痛外来(紹介のみ)	13:00～16:00 (13:30～)	×	×	非常勤医師(第2・5水曜)	×	×



South Miyagi Medical Center

みやぎ県南中核病院

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

<https://www.southmiyagi-mc.jp/>

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。
受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。

地域医療連携室

0120-60-5526

0224-51-5500 (代表)

ホームページは
こちらから

