



South Miyagi Medical Center

中核だより



当院の正面玄関脇から撮影

病院理念 地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

今月号のトピックス

新型コロナウイルス感染症の対応について **詳しくはP5へ**

当院をご利用される皆様へ **詳しくはP6へ**

主な内容

看護師募集中
詳しくはホームページを
ご覧ください



新しい仙南医療体制を目指して	②	ページ
診療科紹介(1)	③	ページ
診療科紹介(2)	④	ページ
新型コロナウイルス感染症の対応について、入院セットプラン導入のお知らせ	⑤	ページ
当院をご利用される皆様へ	⑥	ページ
「選定療養費」の改定について	⑥	～ ⑦ ページ
『タバコ…やめてみませんか?』健診センターで禁煙外来を行っています	⑦	ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧	ページ



新しい仙南医療体制を目指して



みやぎ県南中核病院 企業長 下瀬川 徹

白石市の皆さん、こんにちは。みやぎ県南中核病院企業団の企業長を務めます下瀬川徹と申します。今回から、山田裕一白石市長のご理解とご支援により、当院の院外広報誌「中核だより」を、白石市民の皆様にもお届けすることになりました。公立刈田総合病院とともに、みやぎ県南中核病院も皆様により広くご利用いただけますよう、当院の受診方法や診療体制、診療内容など最新の情報をできるだけ詳しく、また、解り易くお伝えしたいと考えております。どうぞ宜しくお願いします。

ご記憶のことと思いますが、今年2月1日の河北新報に報道されましたように、「仙南」は「石巻・登米・気仙沼」とともに、厚生労働省から全国で最も早く「重点支援区域」に指定され、地域の病院機能の再編・統合に関し、国から財政面などの支援を受けることになりました。この背景には、仙南地域の急速な人口減少と超高齢化があり、そのような地域の社会環境の変化に対応した、効率的かつ良質な医療提供体制を構築する目的があります。具体的には、みやぎ県南中核病院と公立刈田総合病院の重複する診療機能を見直し、当院がおもに急性期医療を担い、公立刈田総合病院は急性期以降の回復期機能に重点を置いた医療を担当し、両病院の機能連携を強化することによって、仙南医療圏の将来を見据えた持続可能な医療体制を整えようとするものです。機能再編に伴い、当院では休止している病床47床を復活し、公立刈田総合病院は199床に規模を縮小する病院の形態変化が含まれます。現在、宮城県ならびに東北大学のご指導のもと、両病院間で具体的な話し合いが進められており、2021年4月にはこのような新たな医療体制が実現することを目指して努力が続けられています。

当院では、すでに公立刈田総合病院から14名の看護師と1名の薬剤師を迎え入れ、8月から手術枠を増やして、医療再編にともなう手術件数の増加に対応できるよう院内の診療体制を整えました。また、救急患者の受け入れについても、公立刈田総合病院がこれまで担ってきた救急医療を部分的に補完できるよう体制を強化しています。皆様にご理解いただきたいのは、当院はこれまで以上に急性期に重点を置いた質の高い医療を提供する拠点病院を目指しますが、一方ではこれまで通り、一般診療にも一層力を入れ、総合病院として皆様が求めるさまざまな診療にも対応してまいります。どうぞご安心ください。

私たちは、地域の急性期医療の拠点病院として、一人一人の患者さまを大切に、医療サービスに努め、より広域の皆様にご信頼される病院であるよう努力してまいります。今後も変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞ宜しくお願いします。



診療科紹介(1)



緩和ケア内科

緩和ケア内科 科長 佐藤 俊

診療概要

当院の緩和ケア内科は2015年5月に創設され今年で6年目となります。

がんの診療を受ける患者さんにおいてはその診療過程で時に様々な苦痛（痛み・吐き気・息苦しさなどの身体的苦痛、気持ちのつらさや不眠などの精神的苦痛など。）を経験することがあります。

緩和ケアではそうした患者さんの苦痛を多職種スタッフ（医師、看護師、公認心理師、理学療法士、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーなど）が協力して和らげ、患者さんの生活の質（QOL：Quality of Life）を改善することを目的としています。

こうした苦痛に対するケアはがんの終末期にのみ行うものではありません。診療の早期から行うことで治療継続を可能にしたり、またがんが進行して有効な治療手段がなくなった場合であっても、苦痛を軽減することで残された時間QOLを保った状態で療養生活を送ることができるようになります。

診療内容

診療内容は外来と入院（緩和ケア病棟）に分けられます。

○外来診療について（紹介による受付のみとなっております）

外来では院内・院外から緩和ケアが必要と判断された患者さんの紹介を受け、上記の苦痛の緩和を行うと共に患者さんや御家族の希望に応じて他施設からの往診などによる自宅での緩和ケア（在宅緩和ケア）や後述する当院緩和ケア病棟への入院などの橋渡しを行います。

また当院での緩和ケアを受けつつ、ご自宅でなるべく生活していきたい患者さんにおいては当科へ通院しつつ緩和ケアを受けていただきながら自宅での生活を続けていけるように援助いたします。

○入院診療について

緩和ケア内科で入院していただく緩和ケア病棟は上記の緩和ケアを専門に提供する病棟です。この病棟は患者さん御自身が御自分の病状を理解し、がんに対する積極的な治療や延命の処置をしないことを同意された上で緩和ケア病棟への入院を希望された方に利用していただいています。

一般病棟や在宅緩和ケアでは対応困難な心身の苦痛のある患者さんへのケアを実施すると共に当院で人生最後の時期を迎えられることとなった方には穏やかにその時を迎えられるように御本人・御家族含めて援助するための病棟となります。

また、一旦緩和ケア病棟へ入院された方であっても症状緩和がなされ、自宅での療養が可能となった患者さんにおきましては外来と同様に自宅療養や他施設への転院・療養の橋渡しを行っています。

診療科紹介(2)



放射線診断科

情報診療部長兼内科系診療部放射線診断科主任部長 清 治 和 将
兼情報診療部医療情報管理室室長

みやぎ県南中核病院では放射線科は診療放射線技師と共に中央診療部門のひとつである放射線部を構成しています。放射線部は、各診療科の医師や看護師・臨床工学技士などの医療スタッフと連携して、日常診療で必要とされる検査や治療を行っています。

放射線科の特徴は、基本的には患者さんが直接受診されるのではなく各診療科の医師からの依頼により検査や治療などの診療を行うことです。放射線科の診療には「放射線診断」と「放射線治療」の二つがあります。

*参照：日本医学放射線学会 (<http://www.radiology.jp/public/radiation.html>)

1 放射線診断

放射線診断の診療内容は、さらに以下の二つに分けられます。

ひとつは、X線写真やCT、MRI、核医学検査などの医療画像の診断を行うことです（画像診断と言います）。患者さんがCTやMRIの検査を受けて得られた画像の正常・異常を判断します。異常の場合にはその原因を推察し、がんなどの場合には進行の程度を判断します。それらの結果を画像診断レポートとして検査を依頼した各診療科の医師に報告します。また、検査を行うにあたり、検査の目的に沿った最適な画像が得られるように検査の内容（撮影方法など）について検査を実際に行う診療放射線技師に指示を出します。精度の高い画像診断が、医療の質を保証する重要な要素のひとつになっています。

もうひとつは、インターベンショナルラジオロジー（画像下治療）です。X線（透視）やCT、MRI、超音波などの画像診断装置を利用して、体内の病気の治療を行うことや、体内の組織の異常の有無を診断するためにその一部を採取する（生検と言います）ことなどが含まれます。通常は皮膚をわずかに（数mm程度）切開するだけなので局所麻酔のみで行えるため、外科的な方法に比べて身体に与える影響（負担）が少ないことが特徴です。例えば、肝臓などのがんを血管の中からカテーテルという細いチューブ状の管を用いて治療する方法や、動脈硬化などで狭くなったまたは塞がった血管をカテーテルなどで広げる方法、事故などにより体内で破れ出血している血管をカテーテルなどで止める（止血する）方法、体内の深部に存在する液体や膿の溜まりにカテーテルを挿入して液体や膿を体外に吸い出す方法などが挙げられます。

*参照：日本インターベンショナルラジオロジー学会 (http://www.jsir.or.jp/shimin/what_ivr/)

2 放射線治療

X線や電子線を体外や体内から当てて（照射と言います）病気の治療を行います。治療の対象はほとんどが悪性腫瘍です。現在では放射線治療は手術、抗がん剤治療とともに腫瘍に対する主要な治療法のひとつになっています。また、ケロイドや血管腫（血管奇形のひとつ）など悪性腫瘍以外でも治療対象になることがあります。放射線には基本的に痛みがないので、麻酔や痛み止めは必要ありません。放射線治療では専門の医師が綿密に治療計画を立て、非常に精度の高い装置を用いることで必要な範囲にのみ放射線を照射する一方で、周囲の正常組織に対する影響を低減しています。これにより、身体の外観への損傷や臓器の機能への障害を最小限に抑えて治療することが可能です。

みやぎ県南中核病院には現在、放射線診断を専門とする常勤医2名（うち1名はインターベンショナルラジオロジーの専門医）が在籍しています。放射線治療は東北大学病院 放射線治療科から応援医師が週2回（水、金）来院し、放射線治療計画および診察を行っています。

放射線科ではさまざまな検査・治療を通して地域医療の充実に貢献したいと考えており、その一環として他の診療施設（病院・医院）からご依頼いただいたCT・MRIの検査も行っています。詳細に関しては現在かかりつけの先生や当院の地域医療連携室までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の対応について

当院は、宮城県からの要請を受けて新型コロナウイルス感染患者が増加した際に受け入れを行う「協力病院」になっています。

現在、全国的に第2波が急激に広がり、みやぎアラート[※]もレベル3に引き上げられており、下記のような感染対策を実施しているところです。受診される方やご家族の方にはいろいろとご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※みやぎアラート=宮城県内の新型コロナウイルス患者の発生状況をもとに医療提供体制や県民に求める基本行動を示したものの。

サーマルカメラの設置

当院へお越しいただく全ての方を対象にサーマルカメラを通して検温を実施しております。サーマルカメラとは、非接触で複数の方の体表面温度を測定する機器です。このカメラを入口に設置して、温度測定を行います。

また、以下の項目に1つでも該当される方は、入館前にお申し出くださいようお願いいたします。

- 1週間以内に感冒症状や37.5℃以上の発熱のある方
- 強い倦怠感や息苦しさがある方
- 2週間以内に、新型コロナウイルス患者やその疑いの人と接触があった方



出入り口と開錠時間について

引き続き、出入口は原則、正面玄関のみとし、開錠時間は朝8時とします。8時より早く来院されても院内への立ち入りはできません。

面会禁止のお知らせ

引き続き、当院が来院をお願いした方以外は、入院患者さんへの面会を禁止いたします。

入院セットプラン導入のお知らせ

11月から『入院セット』を導入する予定です。

入院セットとは、入院中に患者さんが必要となる病衣やタオル、おむつなどのほかに日常生活用品を日額定額制でレンタルできるサービスです。入院する際にご持参いただくお荷物が減り、ご家族の方がタオルやおむつなどを届けなくてもよくなりますので、入院中の手間を軽減できると考えています。

これに伴い、当院からお貸し出していた病衣は、10月末で終了とさせていただきます。レンタルを希望される方は1階セブンイレブンさん隣に受付窓口を設置しますのでそこでお申し込みをお願いいたします。

文責：管財課 遠藤

Aセット 240円 (税込) × ご利用日数 ・病衣 (上衣・ズボン、長袖)	Bセット 460円 (税込) × ご利用日数 ・バスタオル ・フェイスタオル ・病衣 (上衣・ズボン、長袖) ・介護用つなぎ	オプション 150円 (税込) × ご利用日数 ※AまたはBセットお申込みの方向け ・タオルケット
おむつセット 300円 (税込) × ご利用日数 ～セット内容～ ・テープタイプおむつ (サイズ：S～L) ・パンツタイプおむつ (サイズ：S～LL) ・尿とりパッド ・尿とりパッド (大容量)		

Bセットをお申込みの方は、必要に応じた以下のアメニティグッズをご利用頂けます。
●が付いたグッズは、お持ち帰りすることができます。
(ご利用期間中に使用したグッズのみとなります。)

歯ブラシ	歯磨料	入浴剤	入浴クッション	顔洗いシート	パルミット	洗剤	洗濯用洗剤	靴洗剤
洗面タオル	タオル	歯	スリッパ	歯ブラシ	歯ブラシ	歯ブラシ	歯ブラシ	歯ブラシ

お申込み・お問合せは、1階セブンイレブン様となり「入院セット窓口」にて承ります。

入院セット窓口 開設時間 月～金曜日 (祝日含む) 8:15～17:15

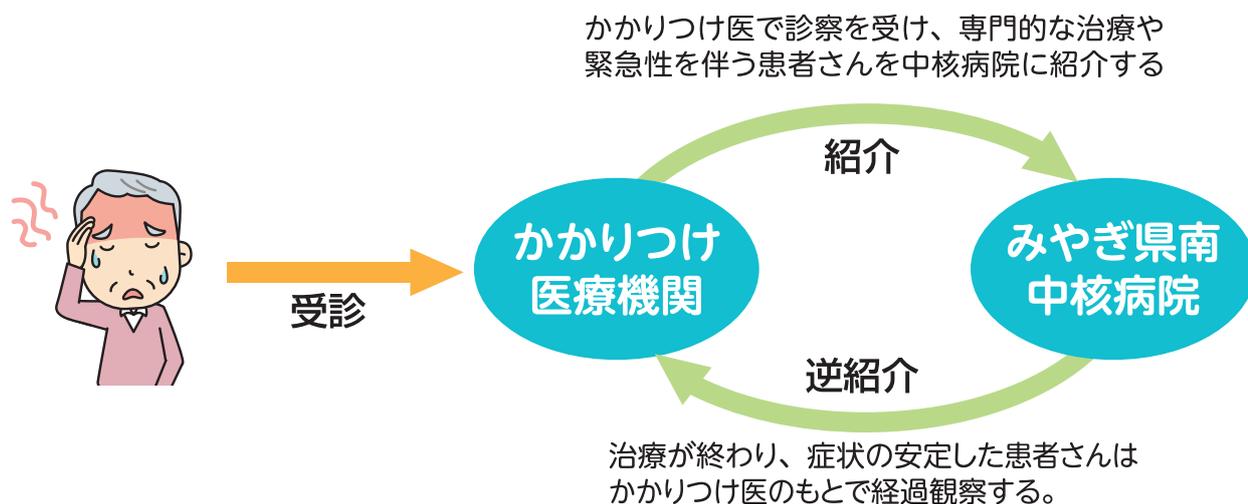
株式会社 小山商会 宮城県仙台市青葉区郡山1丁目8番23号 0120-659-701

■ 当院をご利用される皆様へ ■

～かかりつけ医との連携～

当院は宮城県内で12施設ある「地域医療支援病院」の一つです。「地域医療支援病院」とは、近隣の病院やかかりつけ医の先生方から紹介された患者さんに対して専門的な治療を行い、症状の安定した患者さんに対してはかかりつけ医を紹介して経過観察をお願いする等、当院とかかりつけ医の間で役割分担することで地域医療の活性化を図ることを目的としています。

そのため、「地域医療支援病院」では、「かかりつけ医」等からの紹介を受けて外来診療を実施する紹介外来制を原則としています。



診療予約について

当院は原則、紹介状をお持ちの方による、事前予約制となっております。紹介状をお持ちでない方は一度、かかりつけ医、またはお近くのクリニック等を受診ください。

※救急車などでの緊急受診はその限りではありません。

予約申し込み方法

● 紹介状をお持ちの方は下記フリーダイヤルにお電話ください。

※当日のご予約はお取りしておりません。事前のご予約をお願いします。

TEL 0120-60-5526 受付時間／平日 9:00～11:00、14:00～16:00

患者サポートセンター 地域医療連携係

■ 「選定療養費」の改定について ■

令和2年4月の診療報酬改定に伴い、200床以上の地域医療支援病院では、他の保険医療機関等からの紹介状なしに、初診で来院された場合や症状が安定し、他の医療機関を紹介したにも関わらず、引き続き同じ病気で再受診された場合にも診察料の他に選定療養費を徴収することが義務化されました。

当院では、救急外来での時間外診療も含め、『選定療養費』として、患者さんにご負担いただく額を次のとおり改定いたします。

令和2年3月31日迄	令和2年4月1日から
3,300円	初診時 医科 5,500円 / 歯科 3,300円
1,650円 (15歳到達年度末迄)	再診時 医科 3,300円 / 歯科 1,650円
	時間外 平日/17:15～翌朝8:30 土日祝/終日 5,500円

但し、次に該当する方は選定療養費のご負担はありません。

【初診時及び時間外選定療養費の共通事項】

- 他の医療機関からの紹介状を持参した場合
- 診察の結果、重症で即日入院又は転院となった場合
- 緊急な診療・処置等が必要な場合
- 産科関連で休日夜間に受診した場合
- 健康保険を使用しない場合（労働災害、公務災害、交通事故、自費診療等）

【初診時選定療養費に限る】

- 当院の他の診療科を継続受診している場合（医科と歯科は別）
- 国の公費負担医療制度の受給対象者（公費を使用する場合の受診に限る）
（※乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭医療助成制度は除く）
- 健康診断等の結果により当院での精密検査の指示を受けた場合

【時間外選定療養費に限る】

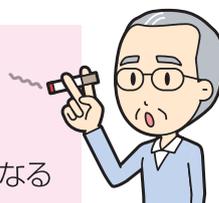
- 当院で診療継続中の症状の悪化によって、時間外の受診の必要があった場合
- 当院の医師により、注射・処置などのために救急外来を受診するように指示されている場合

『タバコ…やめてみませんか？』 健診センターで禁煙外来を行っています

2006年度から禁煙治療が保険適応になっております。これは、禁煙をニコチン依存症という病気として捉え、必要な治療を行うという考え方です。治療は一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

禁煙のメリット

- 動脈硬化の進行がゆっくりとなり、心筋梗塞や脳梗塞に罹患する危険が減少する
- 肺がん罹患する危険が減少する
- 食べ物・飲み物の味と香りがよくなる
- 住居・衣類に染み付いたヤニのおいが消えてなくなる
- 家族や職場、その他の友人他人へ受動喫煙させる心配がなくなる
- 出費が少なくなる



治療の流れ

受診時期	治療内容
治療前の問診・診察	禁煙治療のための条件の確認
初回診察	① 診察 ② 呼気一酸化炭素濃度の測定 ③ 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス ④ 薬剤の処方
再診（2週間後）	
再診（4週間後）	
再診（8週間後）	
再診（12週間後）	

自己負担額（3割負担）

ニコチンパッチ（貼り薬）
約20,000円
チャンピックス（飲み薬）
約24,000円

- 協会けんぽ生活習慣病予防健診 ● 人間ドック
- 脳ドック ● 定期健康診断 ● 雇用時健診
- その他オプション健診 ● 特殊健診 ● 特定健診

他にも様々な健診があります。
すべて予約が必要となりますので、
詳しい内容や費用については
お問い合わせください。

お問い合わせ

みやぎ県南中核病院 健診センター
〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38番地1
電話／0224-51-5501（直通） 電話受付時間／8:30～16:45（平日）



《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2020年11月予定

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	甲状腺 (1~2名体制で診察予定)	9:30~11:30 (10:00~)	×	×	×	×	非常勤医師(新患)
		13:00~15:00 (13:30~)					非常勤医師(再来)
	リウマチ・膠原病	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
		13:00~15:00 (13:30~)	佐藤 仁		佐藤/非常勤医師	佐藤 仁	
	腎臓病	8:00~11:00 (8:30~)	佐藤 仁	坂田英恵	佐藤 仁	佐藤 仁	×
13:00~15:00 (13:30~)		佐藤 仁	×	佐藤/坂田/非常勤医師	佐藤 仁		
血液	13:00~15:00 (13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師	
糖尿病・代謝内科		8:00~11:00 (9:00~)	坂田/近藤	梶澤/小野寺	近藤敬一	梶澤貴志	近藤/小野寺
		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	近藤敬一	梶澤貴志	×
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	田中/井汲	非常勤医師	富岡智子	塩入裕樹	伊藤愛剛
	再来	13:00~15:30 (13:00~)	塩入裕樹	田中/井汲	伊藤愛剛	田中/井汲	富岡智子
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	大方/川邊	阿曾沼 祥	生形/川邊	平本圭一郎	金澤義丈
	再来		佐藤/生形/川邊	平本圭一郎	金澤義丈	阿曾沼 祥	木村/大方
肝臓(紹介のみ)			×	×	木村修(再来)	木村修(新患)	×
腫瘍内科	新患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師		杉山/非常勤医師	
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	東條 裕	東出直樹	東條 裕	綿貫善太
	再来		綿貫善太	綿貫善太	東條 裕	岡田信司	岡田信司
脳神経内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	加藤量広	黒田 宙	大嶋龍司	非常勤医師	此松和俊
	再来		大嶋龍司	此松和俊	加藤量広	×	黒田 宙
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	望月/富田	嶋健太郎	後藤/添田	上野達也	菊池 寛
	再来		菊池 寛	上野達也	望月保志	嶋/宮崎	後藤慎二
乳腺外科		13:00~16:00 (13:30~)	鈴木幸正	鈴木幸正	×	鈴木幸正	鈴木幸正
呼吸器外科(紹介のみ)【第1・3・5火曜】		8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	×	×
血管外科(紹介のみ)【第2・4木曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
甲状腺外科(紹介のみ)【第2・4金曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	×	後藤慎二
ストマ外来(紹介のみ)【新患 第1木曜/再来 第3水曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	内藤広郎 (第3水曜)	外科医師 (第1木曜)	×
肛門外科(紹介のみ)		9:00~10:30 (9:00~)	×	×	上野達也	×	×
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	芝崎真人	曾木靖仁	×	金澤憲治	伊勢福修司
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	×	芝崎真人	×	伊勢福修司	曾木靖仁
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/渡部	澤村/渡部	澤村/渡部	×	澤村/渡部
褥瘡外来(紹介のみ)【第2木曜】		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	×	澤村/渡部	×
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	×	関根真奈	非常勤医師	関根真奈	東條玄一
	再来			東條玄一		東條玄一	関根真奈
リハビリテーション科		14:00~16:00 (14:00~)	×	×	×	×	瀬田 拓
小児科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原/山口/阪本	大原/山口/阪本	大原/山口/非常勤医師	大原/山口/阪本	大原/山口/阪本
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)		大原/山口/林	大原/山口/林	阪本/山口/林	
	心臓	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	アレルギー (予約のみ)	8:00~11:00 (8:30~)	林 千代 (再来)	×	×	×	林 千代(再来)
	13:00~16:00 (13:30~)	林(再来)		林(再来)	林(再来)	林/山口(新患)	
産婦人科		8:00~11:00 (9:00~)	酒井/齋藤	圓谷/齋藤	齋藤/非常勤医師	圓谷/齋藤	圓谷/齋藤
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉/堀江	和泉/槻木	槻木/堀江	槻木/堀江	和泉/槻木
眼科		8:00~11:00 (9:00~)	×	二宮高洋	二宮高洋	二宮高洋	二宮高洋
		13:00~16:00 (13:30~)	×	二宮/非常勤医師	×	×	×
耳鼻咽喉科		8:00~11:00 (9:00~)	新川/工藤/白根	新川/工藤/白根	×	新川/工藤/白根	工藤/白根
		14:00~16:00 (14:30~)	非常勤医師	×	新川/工藤/白根	×	
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)			×	×	伊藤/君塚
	口腔顔面痛外来(紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)			×	×	非常勤医師(第2・5水曜)

この時間等については変更になる場合があります。

●この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。
 ●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
 ●原則として電話による新患の予約受付はいたしません。
 ●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで。(地域医療連携室…フリーダイヤル0120-600-5526)
 ●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL024-51-5500(代表)