



South Miyagi Medical Center

中核だより



今年度4月に入職した初期研修医一同、施設見学途中の菜の花畑にて

病院理念 地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

今月号のトピックス

乳腺外科・眼科の常勤医師が着任しました! 詳しくはP3・4へ

駐車場を40台分増やしました! 詳しくはP5へ

主な内容

看護師募集中
詳しくはホームページを
ご覧ください



令和の時代を迎えて	② ページ
診療科紹介(1) ～乳腺外科～、面会時間のお知らせ	③ ページ
診療科紹介(2) ～眼科～、住民の皆様へ	④ ページ
病院駐車場の拡張について	⑤ ページ
非通知番号の電話は繋がりません!	⑥ ページ
第6回 オープンホスピタルを開催します	⑥ ページ
栄養サポート、外来ボランティアさん募集	⑦ ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧ ページ





令和の時代を迎えて

副院長 宮崎 修吉

はじめまして。今年1月に高橋道長副院長の後任として着任しました、副院長兼外科部長の宮崎修吉と申します。

3月末には、当院で長年活躍して頂いた循環器内科の井上寛一副院長、麻酔科の最首俊夫副院長、救命救急センターの川上一岳センター長が退官なされました。それに伴って4月より脳卒中センターの荒井啓晶センター長が副院長に昇格し、また、東北大学融合医工学の木村芳孝教授を副院長としてお迎えしました。看護部では東北大学病院より大桐規子師長を看護管理者としてお迎えしました。医師の異動としては3月末に20名を送り出し、4月に25名をお迎えしています。これに伴い令和元年の中核病院は下瀬川徹企業長、内藤広郎院長以下3名の副院長、1名看護管理者、1名の看護部長という体制の下、総数100名の医師による新たな診療体制が整いました。平成14年の開院時、医師数21名でのスタートからすると、診療体制が大幅に強化されました。

さて新たな時代に入りましたが、すでに日本は少子高齢社会であり、今後ますますその傾向が強まることは避けられない事実です。少子化については、2016年に日本の年間出生数は97万人台になり、初めて100万人の大台を割り込みました。2020年代前半には確実に80万人台になると予測されています。仙南医療圏に於いても出生数はこのところ毎年約100人ずつ減少し、2018年度には遂に1000人を割り込みました。2018年の高齢化率（総人口に占める65歳以上の割合）は、日本全体で28.1%です。その構成を見ますと、昨年初めて75歳以上の人口が65歳～74歳の人口を上回り、今後もしばらくこの傾向が続くと見られています。仙南医療圏に於ける高齢化率は32.2%で、過去5年間に約5%上昇しています。2015年の国勢調査で調査開始

以来初めて人口減少が確認され、その主な要因は地方における減少でした。さらに、2025年からは大都市東京に於いても人口減少に転すると予測されており、今後は都市から地方への人口移動も到底期待出来なくなります。

またここ数年、人口が減っているのに世帯数は増加するという現象が起きています。この意味する所は独居世帯の増加であり、日本全体でも今や1/3強が一人暮らしという状況です。地方においては独居世帯がもっと多い割合であることは容易に想像されます。

このような社会的状況に於いて、地域の病院はどのような役割を果たせば良いのでしょうか。1つは人口減少に合わせてコンパクトで効率的な体制を追求することだと思います。急性期疾患に対しては、確実かつ迅速に対応出来る体制を維持する必要があります。しかし、急性期以外の高難易度手術や稀な疾患に対しては、大学病院などの高度医療機関と緊密な連携を図りつつ、適切に対応出来る必要があります。すなわち当院の役割は、中難易度までの急性期疾患を確実に治療することであると考えます。もう1つは刈田病院をはじめとした地域の病院や自治体との連携を強化することです。独居世帯の増加に伴い、急性期の治療を終えた患者さんをスムーズにお帰したり、急性期の治療を終えた回復期の患者さんを慢性期病院へお願いしたりするためには各方面との緊密な連携が必須です。このような連携を強化して急性期の入院期間を減らすことにより、コンパクトな体制で効率的な運用が図れると考えます。

このような役割を見据えて、地域の急性期疾患に確実に対応しながら、仙南医療の発展にさらなる貢献出来る様に努めさせていただきます。御理解・御支援の程、よろしくお願い申し上げます。

●●● 診療科紹介(1) ●●●



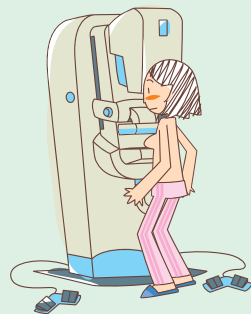
乳腺外科

乳腺外科部長兼外科部長 鈴木 幸 正

この4月より、当院の乳腺外科を担当することになりました乳腺専門医の鈴木幸正と申します。よろしくお願いいたします。当院の乳腺外来はこれまで月2回しかありませんでしたが、4月からは週4日月、火、木、金の午後に増えました。皆様のご要望に広くお応えできるのでないかと思っております。

日本における乳がん患者数は年々増加しております。女性のがんを臓器別のがんで比較すると最も多いものが乳がんです。現在では、女性の11人に1人が乳がんになると言われています。乳がんは30代から増加し始め、40代後半～50代前半にピークを迎えます。他の臓器のがんに比べると比較的若い世代に多く増えておりますが、閉経後の年代でも増加しています。

しかし、乳がんは早期発見された場合、適切な治療を受けると比較的予後が良好であることが多いのです。早期の乳がんであるほど根治できる可能性も高くなるということになります。乳がん検診等で早期発見されることはもちろん重要ですが、乳がん検診は万能ではありません。特に最近問題になっているのは、マンモグラフィでは病変がわかりにくい高濃度乳腺です。これは乳腺組織が多く皮下脂肪が少ないため、マンモグラフィでは乳房全体が白く写ってしまう人のことです。マンモグラフィでは、しこりも白く写るため病変が乳腺組織に隠れてしまい乳がんなどが見つけにくくなります。実は高濃度乳腺は欧米人より日本人に多く、高齢者より若い人に多いことが知られています。日本人の約40%が高濃度乳腺であると言われています。高濃度乳腺は、それ自体病気ではないので精密検査にはなりません。乳がん検診で異常なしとなっても自己検診が重要な理由の一つです。しこりが触れたり、血性乳頭分泌等の症状が見られた時は早めに受診してください。私は高濃度乳腺には乳腺エコーが有効だと思っております。当院には私以外にも資格を持った優秀な超音波エコーを行う検査技師さんもいます。また、当院には超音波エコー、マンモグラフィの他に最新のMRIや核医学検査等、乳がんの診断に必要な機器が揃っております。さらに当院には放射線照射の装置があり、腫瘍内科や緩和医療の専門の先生も常勤しております。全ての乳癌治療が当院にて完結できます。今後は形成外科の先生とも協力して乳房再建手術にも取り組んでいく予定です。以上、当院に新しくできた乳腺外科を紹介させていただきました。地域住民の皆様、乳房に関して心配なことがありましたら、かかりつけ医にご相談の上、当院へ紹介いただきますようよろしくお願い申し上げます。



●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療のため、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会の際は、面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。また、平日時間外や休日面会時は、ご家族の方でも防災センターにて面会受付票を記入後、病棟にご案内しております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

平 日
一般病棟 14:00～20:00
2階重症病棟 14:00～16:00

土曜日・日曜日・祝日
一般病棟 11:00～20:00
2階重症病棟 14:00～16:00

・・・診療科紹介(2)・・・



眼 科

眼科医員 佐藤 里 咲

4月から常勤として勤務させていただくことになりました、眼科の佐藤里咲と申します。

当院は眼科一般診療（ドライアイ、結膜炎、緑内障など）だけでなく、白内障手術や網膜疾患の内科的治療（硝子体注射、レーザー網膜光凝固術）も行っています。外来日は火曜日午前・木曜日午前・金曜日で、白内障手術を水曜日に新たに開始させていただきます。白内障手術に関しては、当院では2.4mmの小切開手術を1泊2日で行っております。総合病院であり透析や全身疾患のある患者様にも対応可能です。

白内障は、おもに加齢により生じますが、他にもアトピーや糖尿病などの疾患やステロイド等の特殊な薬の影響、外傷などによって発症する場合があります。加齢による白内障は、早ければ40歳代からはじまり、70歳代で80-90%、80歳以上ではほぼ100%と報告されています。初期は自覚症状が無い場合が多いですが、進行により視力の低下、物が薄暗く見える、ぼやける、眩しいといった様々な症状をきたします。

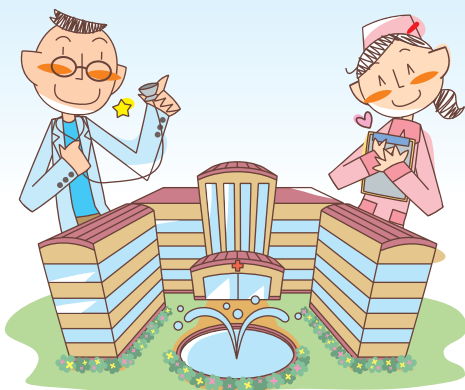
白内障は、放置さえしなければ基本的には失明する病気ではありませんが、進行した場合、薬では治りません。薬剤は発症した初期に抑制することが出来ますが、最終的には手術をする以外の方法はありませんので、日常生活に支障をきたす場合には手術が推奨されています。

些細なことでも目のことでご心配なことなどございましたら、お近くの眼科医にご相談の上、当院へ紹介いただきますようお願いいたします。地域の眼科医として、患者様とのつながりを大切に治療に取り組めるよう、皆様の立場に立った治療を心がけていきたいと思ひます。



住民の皆様へ

当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度あるいは専門的な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、以下の事をお願いしております。

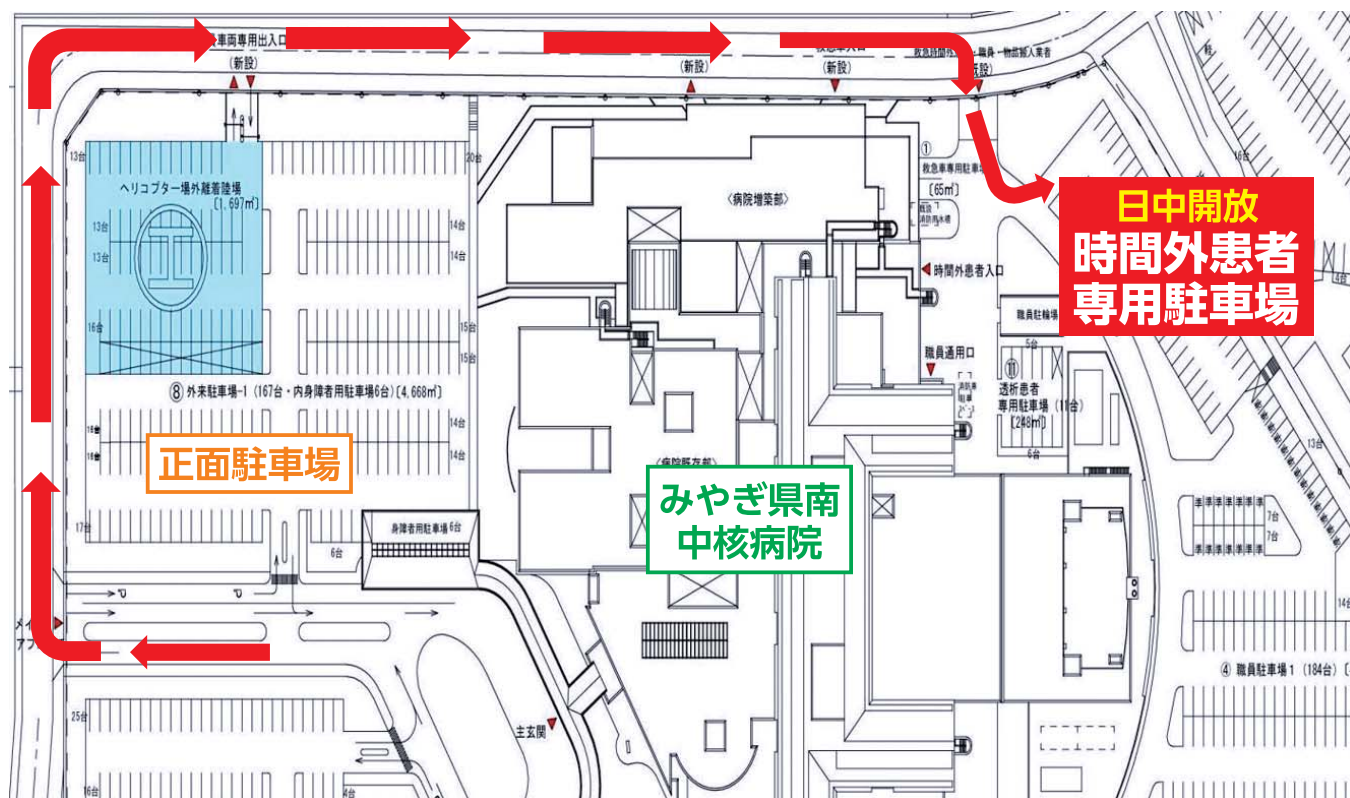


- ①緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ②地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。（救急を除く）
- ③当院受診の際、紹介状のない患者さんは通常の医療費の他、選定療養費として3,240円(税込)をいただいております。
※ただし、15歳到達年度末までは従来どおり、1,620円(税込)

●●● 病院駐車場の拡張について ●●●

正面駐車場が満車になった場合、当面の間、病院北側（救急外来入口）の時間外患者専用駐車場を利用させていただくことにいたします。その際、病院への入館は時間外入口ではなく、正面玄関までおまわりいただくことになります。来院される皆様にはご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

正面駐車場から時間外患者専用駐車場への行き方



当院の時間外入口



時間外専用駐車場を平日時間内も開放しました

当院の正面駐車場には、約300台駐車可能なスペースがありますが、現在平日（特に午前中）において正面駐車場が不足する状況が発生することがあります。そのため、外来患者さんや面会者の方が車を停められない場合があり、歩道に停めている車も見受けられます。

状況を少しでも緩和するために当院北側（裏側）の時間外患者専用駐車場（約40台）を平日日中も来院者のために開放することにいたしました。

当院ホームページや地域のおしらせばん等、正面駐車場内に看板を設置するなど案内をしておりますので、正面駐車場が満車の場合はご利用ください。

その際、病院裏口の時間外入口（患者入口・面会者入口）は開いていません。正面入口からお入りいただくことになりますのでご了承ください。

文責：施設管理課 渡邊

●●● 非通知番号の電話は繋がりません! ●●●

最近、番号非通知による迷惑電話・病院関係者を装った様々な勧誘電話がかかってくることが多くなり、電話回線が度々埋まってしまう状況が発生しております。

そこで、地域住民の方々、救急、病院関係者等からの当院への電話を常に繋がりやすい状況にするため、非通知でかかってきた電話には拒否設定を行うことにしました。非通知でかかってきた電話には「・・・電話番号の前に186をつけてダイヤルするなど、あなたの電話番号を通知しておかけ直してください。」のようなメッセージが流れますので、それに従い電話番号を通知しておかけ直してくださいますようお願いいたします。

非通知設定を解除するには、

- ① ご自身の電話の設定を変更して番号を通知する。
- ② 電話番号の前に「186」をダイヤルする。
※その通話に限り番号を通知する。



の方法があります。

ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。 文責：施設管理課 岩淵

●●● 第6回 オープンホスピタルを開催します ●●●

毎年ご好評を頂いているオープンホスピタルを今年も開催いたします。例年通り、医療講演や模擬体験など皆さんが楽しんでいただけるイベントの開催を予定しております。参加は無料となりますので、お気軽にお越しください。

また、詳細につきましては後日病院ホームページに記載いたします。

●開催日時 令和元年7月27日(土) 13:00～16:00

●開催場所 みやぎ県南中核病院

問合せ先

電話：0224-51-5500 総務課

メール：smmcoh@southmiyagi-mc.jp

ホームページアドレス <https://www.southmiyagi-mc.jp>



模擬医療体験
の様子

ふるってご参加
ください



●●● 栄養サポート ●●●

夏野菜の昆布和え



材料(4人前)

きゅうり……………2本
ピーマン……………1個
玉葱……………1/2個
みょうが……………1個
生姜……………1/2かけ
だし汁……………200cc
醤油……………大匙1

作り方

- ① きゅうりは薄く輪切りにする
- ② ピーマンは半分に切り、種を取り細く切る
- ③ みょうが・生姜・しそを千切りにする
- ④ 切った野菜をざるに入れ、熱湯をまわしかけてそのまま冷ます
- ⑤ だし汁に昆布を入れて、醤油を加え1時間ほど冷蔵庫で戻す
- ⑥ 昆布入りだし汁に軽く水切りした野菜をあえる



バランスの取れた食事

夏の暑い時に冷たい麺類は良く食べる方も多いと思いますが、麺だけではなくおかずも食べましょう。今回は夏野菜を利用した一品と麺の分量もカロリーごとに計量しました。参考にしてください。

この料理に合わせる献立は

蕎麦1200kcal 2単位 そば 乾燥40g 茹でて120g
1600kcal 3単位 そば 乾燥60g 茹でて180g
1840kcal 4単位 そば 乾燥80g 茹でて240g
冷奴 豆腐 100g(1/4丁)
お皿の大きさは直径20センチです

文責：栄養管理室 佐藤

●●● 外来ボランティアさん募集 ●●●

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。毎日平均2～3名の方にご活動いただいております、ボランティア未経験の方も活動できるように事前に面談とオリエンテーションを行っております。

現在は15名の方にボランティア活動をしていただいております。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等

活動時間：平日9:00～11:00のうちご希望の曜日、時間で活動していただきます。※要相談

活動条件：申し込み時に20～65歳までの心身ともに健康な方

問い合わせ：みやぎ県南中核病院 庶務課 鈴木まで TEL (0224)51-5500

診 療 科		受 付 時 間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	甲 状 腺 (1~2名体制で診察予定)	9:30~11:30 (10:00~)	×	×	×	×	非常勤医師(新患)
		13:00~15:00 (13:30~)					非常勤医師(再来)
	リウマチ・膠原病	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
		13:00~15:30 (13:30~)			佐藤 仁	佐藤 仁	
	腎 臓 病	8:00~11:00 (8:30~)	佐藤 仁	×	佐藤 仁	佐藤 仁	×
		13:00~15:00 (13:30~)			佐藤 仁	佐藤 仁	
	血 液	13:00~15:00 (13:30~)	×	×	×	×	非常勤医師
	循環器・腎臓・内科 (再来)	8:00~11:00 (8:30~)	×	坂田英恵	×	×	×
13:00~15:00 (13:30~)		×		坂田英恵			
糖 尿 病・代 謝 内 科		8:00~11:00 (9:00~)	坂田／近藤	梶澤／非常勤医師	近藤敬一	梶澤貴志	近藤／非常勤医師
		13:30~15:00 (14:00~)	×	斉藤有佳	斉藤有佳	×	×
循環器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	田中／井汲	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	伊藤愛剛
	再 来		塩入裕樹	田中／井汲	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子
			13:00~15:30 (13:00~)	高橋亮吉	×	高橋亮吉	×
消化器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曽沼 祥	佐藤晃彦	平本圭一郎	大方英樹
	再 来		佐藤／大方	平本圭一郎	梅村 賢	阿曽沼 祥	木村 修
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村修(再来)	木村修(新患)	×
腫 瘍 内 科	新 患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山／非常勤医師	杉山／非常勤医師		杉山／非常勤医師	
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊
呼吸器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	東條 裕	平野泰三	東條 裕	綿貫善太
	再 来		綿貫善太	綿貫善太	東條 裕	岡田信司	岡田信司
脳神経内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	加藤量広	黒田 宙	大嶋隆司	非常勤医師	望月 廣
	再 来		大嶋隆司	此松和俊	加藤量広	望月 廣	黒田 宙
外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	土屋／秋重	嶋健太郎	後藤／添田	上野達也	菊池 寛
	再 来		宮崎／菊池	上野達也	土屋亮裕	嶋／宮崎	後藤慎二
乳 腺 外 科		13:00~16:00 (13:30~)	鈴木幸正	鈴木幸正	×	鈴木幸正	鈴木幸正
呼吸器外科(紹介のみ)【第1・3・5火曜】		8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	×	×
血管外科(紹介のみ)【第2・4木曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
甲状腺外科(紹介のみ)【第2・4金曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	×	後藤慎二
ストマ外来(紹介のみ)【新患 第1木曜／再来 第3水曜】		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	(再来)内藤広郎 (第3水曜)	(新患)内藤広郎 (第1木曜)	×
肛 門 外 科 (紹 介 の み)		9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤／上野	×	×
脳 神 経 外 科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整 形 外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本禎敬	金澤憲治	高橋正樹	宮坂沙也加
		10:00~11:00 (10:00~)	高橋正樹	×	×	×	×
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	×	日下／宮坂	×	金澤憲治	橋本禎敬
		14:00~15:00 (14:30~)	×	×	×	高橋正樹	×
リウマチ外科・脊椎外来		8:00~11:00 (9:00~)	橋本禎敬	×	×	×	×
形 成 外 科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村 武 (8:00~9:30)	澤村／玉懸	澤村／玉懸	×	澤村／玉懸
		14:00~16:00	玉懸美菜実	×	×		×
褥瘡外来(紹介のみ)(第2木曜)		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	×	澤村 武	×
皮 膚 科	新 患	8:00~11:00 (8:30~)	×	赤間智範	非常勤医師	赤間智範	東條玄一
	再 来			東條玄一		東條玄一	赤間智範
リハビリテーション科		14:00~16:00 (14:00~)	瀬田 拓	×	瀬田 拓	×	×
小 児 科	一 般 (午 前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原／山田／石田	山田／石田／林／宮林	石田／山田／非常勤医師	大原／山田／石田	大原／山田／石田
	一 般 (午 後)	15:00~16:00 (15:00~)	大原／石田／宮林	宮林／山田／石田	林／宮林／山田		
	心 臓	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	ア レ ル ギ ー (予約のみ)	8:00~11:00 (8:30~)	林 千代 (再来)	×	×	×	林 千代(再来)
		13:00~16:00 (13:30~)					林(新患)
産 婦 人 科	一 般	8:00~11:00 (9:00~)	木村芳孝	圓谷 隆	戸澤秀夫	戸澤秀夫	島田勝子
	妊 婦 健 診		酒井啓治	島田勝子	圓谷 隆	木村芳孝	戸澤秀夫
泌 尿 器 科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉／窪木	和泉／槻木	槻木／窪木	石井／非常勤医師	和泉／槻木
眼 科		8:00~11:00 (9:00~)	×	佐藤里咲	佐藤里咲	佐藤里咲	佐藤里咲
		13:00~16:00 (13:30~)	×	佐藤／非常勤医師	×	佐藤／非常勤医師	×
		8:00~11:00 (9:00~)	新川／工藤／沼野	新川／工藤／沼野	×	新川／工藤／沼野	工藤／沼野
	14:00~16:00 (14:30~)	非常勤医師	×	新川／工藤／沼野	×		
歯科口腔外科	一 般 (午 前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚
	一 般 (午 後)	13:00~16:00 (13:30~)			×		
	口腔顔面痛外来(紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)			×		

●この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。 ●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで。(地域医療連携室…フリーダイヤル 0120-600-5526)

●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。 TEL 0234-51-5500 (代表)

●原則として電話による新患の予約受付はいたしません。