



# 中核だより



South Miyagi Medical Center

第39号



## 病院理念

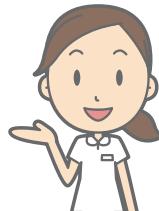
地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

## 病院方針

- 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
- 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
- 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
- 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

## 主な内容

**看護師募集中**  
詳しくはホームページをご覧ください



発行年月日 平成29年6月1日

発行・編集／みやぎ県南中核病院 広報委員会発行



ホームページ <http://www.southmiyagi-mc.jp/>  
宮城県柴田郡大河原町字西38-1 TEL 0224-51-5500(代表)



# 施設完結型医療から地域完結型医療、 地域包括ケア社会への流れ

院長 内藤 広郎

平成29年度が始まり、当院は8月1日に開院15周年を迎えます。開院以来、仙南を中心とした医療圏において急性期医療、救急医療、高度医療、専門医療を担当してまいりました。その間、開院2年3ヶ月後の平成16年11月には宮城県では3番目（自治体病院としては最初）の地域医療支援病院に指定されました。地域医療支援病院とは外来は地域の医療機関からの紹介を原則とし、入院は救急医療や専門医療を中心とした急性期医療を行い、病状安定後は地域の医療機関に紹介することにより連携して診療を担当する医療機関のことです。地域医療支援病院の考え方は今から20年前の第3次医療法改正で示されましたが、その時に目指したのはわが国の医療が施設完結型の医療から地域完結型の医療に転換していくことでした。その理由は当時予測されていた急速に進行する少子・高齢化や日進月歩で進む医療の高度化、専門化に対応するため、より効率的、効果的な医療を適正な医療費で実現して行くためにパラダイムシフトが必要であったからです。

現在もその流れは続いており、医療連携を中心とした地域完結型医療を推進するための施策が毎年展開されています。従って、当院が指定された13年前には宮城県内で3病院だった地域医療支援病院が現在では4倍の12病院まで増加しています。地域医療支援病院の要件は地域の医療機関から紹介をうける割合が高いことや救急患者の受け入れが多いこと、あるいは病状安定後には地域の医療機関等に紹介する割合が高いことなどです。住民の皆様にはこのような地域完結型医療や地域医療支援病院の考え方をご理解いただいた上で、当院をご利用いただいておりますことに対しまして感謝申し上げます。

その後、地域完結型医療の充実を目指す医療制度改革のみでは未曾有の超高齢社会には対応

しきれないという観点から、2025年（団塊の世代が全て後期高齢者になる年）を目途に地域包括ケア社会を構築することが次の目標となりました。すなわち、限られた社会保障費のなかで医療を効率化、適正化することも必要であると同時に、医療が終わって自宅や施設にもどってからも介護、予防、生活支援を充実させるシステムが不可欠になったということです。このような地域包括ケアシステムについては、人口減少が著しく、しかも高齢化率の高い仙南医療圏と、人口減少はみられず高齢化率の上昇は緩やかであるが高齢者の絶対数の増加が著明な仙台医療圏とでは構築方法が異なってくるのは当然のことです。

そのため、厚労省は医療圏ごとに地域医療構想（2025年において必要な各病期の病床数や在宅医療数を設定すること）を平成28年度内に策定するように各都道府県に指示しました。宮城県においても昨年11月に地域医療構想が策定されました（宮城県のホームページで閲覧可能です）が、仙南医療圏についてみると当院が担当している高度急性期、急性期の合計必要病床数は450床とされました。一方、地域医療構想策定と平行して、総務省は地域医療を担う主な医療機関である自治体病院に対して、やはり平成28年度内に新しい公立病院改革プランを策定するよう指示しました。8年前に策定した旧改革プランの策定時と大きく異なる視点は、地域医療構想の中で示される自院の役割を明確にした上で2025年に向けて自院の機能を定めていくという点です。当院の場合は本年1月27日、3月24日に策定委員会を開催して新改革プランを策定いたしました。そのなかで、仙南医療圏の地域包括ケア社会で果たすべき当院のおもな役割は高度急性期、急性期の必要病床450床のうち310床（当院の病床数）を担当することと定めています。なお、新改革プランのなかではより効率的な医療を目指す観点から医療機関の再編・ネットワーク化の議

論が開始される予定が盛り込まれましたので、その経過によっては担当病床数なども変動することが想定されます。新改革プランの詳細については当院のホームページに掲載しましたのでご参照ください。

最近では、わが国全体が地域包括ケア社会の構築にむかっており、仙南医療圏を初めとする地域の医療圏では人口減少、高齢化の問題がクローズアップされやすいのですが、少子化の問題にも留意する必要があります。例えば仙南2市7町全体の出生数についてみると、平成27年度は1,149人でしたが、平成28年度には1,057人まで減少しました。変動の範囲という考え方もありますが2025年には900人台になると予測されていますので、この動きは確かなものと考えるのが妥当です。今後、地域における分娩数の減少、全国的な産婦人科医不足が進むなかで、仙南医療圏においても分娩を担う医療機関の増加は期待に満ちた状況を考えると、周産期医療をどのように

うに整備していくかも仙南医療圏全体の重要な課題になってきます。

来るべき地域包括ケア社会に向けて、仙南医療圏の中で果たすべき当院の役割をしっかりと認識したうえで医療の質の向上と機能の充実に取り組んで参ります。今後とも住民の皆様をはじめ関係各位のご理解とご支援をいただきますようよろしくお願いいたします。



## 当院の外来では、5月30日より お呼び出しを番号表示でご案内しています (一部の診療科・診察室を除きます)

### 1 診察番号を確認

外来受付や再来受付機で受付票を受け取ったら、番号を確認してください。



1

受付票
診察番号
<b>008</b>
受付日: 29年05月23日
中村 太郎 様 ID: 99999999
受付時間 09:48
担当医 診察 テスト 医師
受診科 予約時間
<b>内科 10:00</b>
番号が表示されたら 診察室にお入り下さい
みやぎ 東南中央病院

### 2 診察室の近くへのご案内

外来受付前の大型表示板に番号が表示されたら、診察室の近くまで移動してください。

診察室		診察室近くでお待ち下さい			
順位	医師/診療科	001	041	023	019
1	坂本 龍馬 内科				現在、10:00予約の方を診察中です
2	近藤 勇 内科	025	036		
3	樋口 一葉 外科	146	097	188	
4	佐々木 小次郎 整形外科	010			

診察内容によりお呼び出しが前後する場合があります

### 3 診察室内へのご案内

診察室前の表示板に番号が拡大表示されたら、診察室へお入りください。



※お呼び出しの順番は、番号順とは限りません。

※会計のお呼び出しは、今までどおりです。

# ●●・診療科紹介(1)・●●



## 腫瘍内科

腫瘍センター長 杉山 克郎

腫瘍内科とは、「薬を使ってがんの治療をする内科」のことです。

がんの治療には、手術、放射線、薬物治療の3本柱がありますが、腫瘍内科はこのうちの「薬物療法」を担当します。この場合の「薬物」とは、いわゆる「抗がん剤」のことです。ご存知のように、抗がん剤には副作用がつきものであり、がんの種類や進行状態に応じて、また患者さんの状態（内臓の機能、体力、年齢など）を勘案して、最適な抗がん剤を選択して治療を行います。最近は、従来型の抗がん剤のほかに、「分子標的薬」といわれる種類の抗がん剤が多く出ており、患者さんによっては非常に高い効果を示す薬もあります。このような新薬は、今までの抗がん剤にはなかったような副作用が出る場合もあり、上手に使い分ける必要があります。治療の時は、なるべく重い副作用が出ないように予防策を講じますが、それでもつらい副作用が出る場合には、副作用管理の治療も並行して行います。腫瘍内科はこのように患者さんに応じて抗がん剤を使い分けることや、副作用の管理を専門にしている科です。

根本的には完治することが不可能な進行状態のがん患者さんにとって、治療の目標はできるだけつらい症状がなく命の時間を長くすることだと思います。そのために、できるだけ副作用が軽微で、なおかつできるだけ延命効果のある治療法を選択するよう心がけています。しかし、病気の状態によっては、抗がん剤治療をしないほうが良い、という選択もあります。そのためには、患者さんの意向を十分に配慮して、患者さんと相談しながら治療を進めていくことが大事です。

当院の腫瘍センターには、手術治療以外のがん治療として、抗がん剤治療専用の点滴室と放射線治療室があり、また緩和ケア病棟も併設されており、がん治療を一貫して行う体制が整っています。医師以外のスタッフとして、看護師、薬剤師、放射線技師、リハビリテーション療法士、臨床心理士、医療ソーシャルワーカーなどの職種と連携して、一人一人の患者さんにきめ細かく対応できるよう心がけています。



## 住民の皆様へ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度あるいは専門的な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、以下の事をお願いしております。

- ①緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ②地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。(救急を除く)
- ③当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として1,620円(税込み)をいただいております。

## ●●● 診療科紹介(2) ●●●



### 循環器内科

循環器内科主任部長 富 岡 智 子

“心臓病”と聞くと、突然死などの言葉が浮かぶ方も多いと思いますが、早期に発見し治療を行えば治る可能性の高い病気であることを知っておいていただきたいと思います。

24時間体制で心臓緊急症（心不全、急性心筋梗塞、重症不整脈、肺血栓塞栓症、大動脈疾患）の治療を行います。特に心臓カテーテル治療に関しては心臓カテーテル治療の専門医3名を中心に世界標準の治療を行なっております。

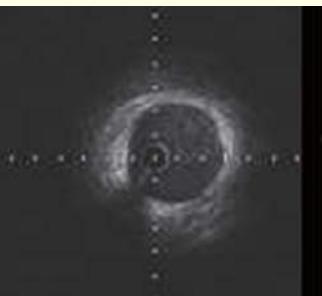
下は緊急カテーテル検査で詰まっていた血管を見つけ(A) ステントという金属を入れて治療(B) した写真です。これ以外に、血管内超音波(C)：直径1mm以下の細い超音波カテーテルを使用し、超音波により血管内を検査、OCT(D)：Optical Coherence Tomography の略、近赤外線レーザーを用いた非侵襲性の検査など必要に応じて様々な検査とあわせて治療の適応を決めています。



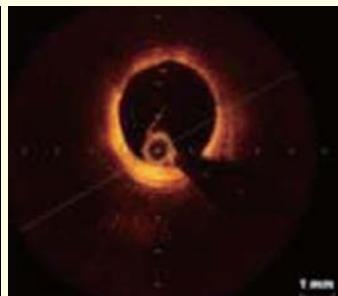
A:閉塞した冠動脈



B:ステント留置後



C:血管内超音波

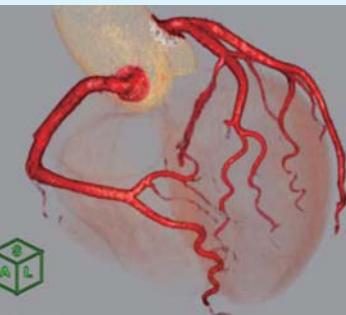


D:OCT

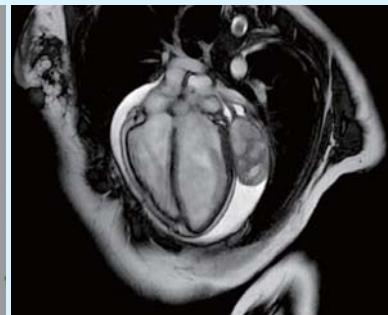
外来でも、心臓のいったいどこが悪いのか、心臓超音波(A)、冠動脈 CT(B)、MRI(C)、核医学検査、睡眠時無呼吸の検査などを用いて診断しできるだけ早期に治療介入出来るように努めています。



A:心臓超音波



B:冠動脈CT



C:心臓MRI

おわりに

当院循環器内科は5名の循環器専門医と若手医師1名、計6名で県南地域の心血管治療の拠点病院として体制を整えております。さらに5名の専門医は循環器一般領域の他にもそれぞれが、さらなる循環器専門領域を持ち、刻々と進歩する新しい心臓病治療を隨時取り入れております。今後も診療の質をさらに高めるよう努力し、皆様のお力になれればと思います。



# ●●● 薬剤師奨学金貸付の概要について ●●●

当院ではこの度「薬剤師奨学金貸付制度」を創設しましたので、ご紹介いたします。

**目 的：**みやぎ県南中核病院企業団（以下、企業団）における  
薬剤業務の充実を図るため、優秀な薬剤師を安定して  
採用することを目的としています。



**貸付者（奨学生）の要件：**

- (1) 薬剤師の受験資格を取得できる大学に在学する5年生または6年生のかた
- (2) 大学を卒業した後、直ちに企業団に薬剤師として勤務しようとする意思があること。
- (3) 健康かつ品行方正であって、学業成績が優秀であること。

**定 員：**毎年、当院ホームページ上で5年生、6年生の募集人数を公表（本年度は7月1日から公表）

**貸付金額：**毎月 100,000 円

**貸付期間：**貸付を開始した月から大学を卒業するまでの月数

**選考方法：**書類選考および面接選考によります。毎年度、随時募集して選考を行いますが各年度の定員に達し次第、当該年度の募集、選考を終了します。

**返済の免除と義務：**

- ① 貸付を受けた期間の2倍の期間を企業団において連続して薬剤師として勤務した場合は返済が免除されます。
- ② 上記①の条件を満たさなかった場合は免除期間に対して不足する月数分の1／2の月数に該当する貸付金をその期間内で返済する必要があります。（無利子）

**その他の事項：**

- (1) 連帯保証人（1名）との連名の誓約書が必要です。
- (2) 貸付期間中に休学した場合は当該の期間の貸付を休止します。
- (3) 貸付の停止：以下の場合は貸付を停止すると同時にそれまでの貸付金額を直ちに全額一括返済する義務が生じます。
  - ① 貸付者の要件を満たさなくなった場合
  - ② 退学、停学した場合
  - ③ 正当な理由なく進級、卒業できない場合
  - ④ その他、貸付を停止する事が適当であると認めた場合



以上、「薬剤師奨学金貸付制度」について簡単に説明させていただきましたが、詳細については、当院ホームページをご覧いただぐか、みやぎ県南中核病院総務課（0224-51-5500）までお問い合わせください。



# ●●栄養サポート●●

## ピクルス

最近は簡単に漬け込める調味液を利用している方も多いですが、塩分と糖分が気になるところです。今回は、塩分も少なく、カロリーも気にならない作り方を紹介します。



### 栄養量(1人前)

エネルギー 100g当たり24kcal カリウム195mg

### 材料(4人前)

玉ねぎ	中1個	○調味液A
きゅうり	2本	穀物酢 カップ1
パプリカ	赤1個	水 カップ1
	黄1個	だし昆布 5センチくらい
セロリ	1本	クローブ 3個
		黒コショウの粒 5個
		ローレル 1枚
		鷺の爪 1本
		シュガーカット 大さじ2

### 作り方

- ① 野菜は全て乱切り又は拍子切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩一つまみと野菜を全部入れ、10秒くらいしたらザルに取り出し、バット等に広げて冷ます。
- ③ 鍋に調味液Aを全部入れ、ひと煮立ちさせて、粗熱をとります。
- ④ 保存できる容器に冷ました野菜、少し温かい調味液を入れ、半日くらい、漬け込みます。

冷蔵庫の保存で1週間は大丈夫です。ピクルス用のスパイスが無い時は、代わりにしょうがを入れても違う美味しさが楽しめます。

### パプリカ

一大生産地はハンガリーですが、最近は宮城県でも生産量が増えて、よく見かけるようになりました。しし唐と同じ仲間で、赤・オレンジ・黄色が主な出回りで、赤いものほど、ビタミンC、カブサインが豊富です。

# ●● 第4回 中核病院オープンホスピタルを開催します ●●

毎年ご好評を頂いております中核病院オープンホスピタルを今年も開催いたします。例年通り医療講演や模擬体験など、皆さんのが楽しんでいただけるイベントの開催を予定しております。参加は無料となりますので、お気軽にお越しください。

また、詳細につきましては後日当院ホームページに掲載いたします。

- 開催日時／平成29年7月29日(土) 13:00～16:00
- 開催場所／みやぎ県南中核病院
- 問合せ先／電話：0224-51-5500（総務課）  
メール：smmcoh@southmiyagi-mc.jp  
ホームページアドレス：<http://www.southmiyagi-mc.jp>



# ●● 面会時間のお知らせ ●●

※入院患者さんの安静・治療のため、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日
一般病棟 14:00～20:00
2階重症病棟 14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日
一般病棟 11:00～20:00
2階重症病棟 14:00～16:00

外来診療時間及び担当医師のご案内

この時間等については、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	糖尿病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田／近藤	相澤／非常勤医師	近藤敬一	相澤貴志	近藤／非常勤医師
	甲状腺 (1~2名体制で 診察予定)	13:00~15:00 (13:30~)	X	X	X	X	中村はな (非常勤医師) 深澤洋 (非常勤医師) 森建文 (非常勤医師)
	リウマチ・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤仁	X	X	佐藤仁	X
		13:00~15:00 (13:30~)	X	X	非常勤医師	X	X
		13:00~16:00 (13:30~)	佐藤仁	X	X	佐藤仁	X
	腎臓病	9:30~11:00 (10:00~)	X	X	山本多恵 (非常勤医師)	X	X
		13:00~15:00 (13:30~)					
	血液	13:00~16:00 (13:30~)	X	X	X	X	市川聰 (非常勤医師)
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子	塙入裕樹	井上寛一
	再来		塙入裕樹	井上寛一	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子
消化器内科	新患		梅村 賢	阿曾沼祥	佐藤晃彦	木村 修	平本圭一郎
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤晃彦	平本圭一郎	梅村 賢	阿曾沼祥	木村 修
	肝臓(紹介のみ)		X	X	木村 修	石井元康 (非常勤医師)	X
腫瘍内科	新患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山／非常勤医師	杉山／非常勤医師	杉山克郎	杉山／非常勤医師	杉山克郎
緩和ケア内科(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤俊	X	X	X	佐藤俊
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	綿貫／山縣	岡田信司 大河内眞也 (非常勤医師)	岡田信司 山縣俊介	綿貫善太
	再来	呼気器科 (第2-4木曜) (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	X	X	非常勤医師	X
神経内科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	宮澤康一	澁谷 聰	菅野重範	非常勤医師	望月 廣
	再来		菅野重範	大嶋龍司	澁谷 聰	望月 廣	宮澤康一
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	堂地大輔	嶋健太郎	後藤慎二	上野達也	井上亨悦
	再来	呼吸器科 (第1-3火曜) (紹介のみ)	高橋／井上	上野達也	堂地大輔	嶋／(高橋)	後藤慎二
	乳膣外科 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	X	非常勤医師 (第1-3火曜)	X	X	X
	血管外科 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	X	X	X	非常勤医師 (第2-4木曜)	X
	ステム外科 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	X	X	(再来)内藤広郎 (新患)内藤広郎 (第3火曜)	(新患)内藤広郎 (第1木曜)	X
	肛門外科 (紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	X	X	内藤／上野	X	X
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	X	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	X	橋本禎敬	X	日下 仁	芦名善博
	再来			日下 仁		芦名善博	橋本禎敬
リウマチ外科・脊椎外来		8:00~11:00 (9:00~)	橋本禎敬	X	X	X	X
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村／佐藤	澤村／佐藤	澤村／佐藤	澤村／佐藤	
褥瘡外来(紹介のみ)(第2木曜)		13:30~15:00 (14:00~)	X	X	X	澤村 武 (第2木曜)	X
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	X	赤間智範	非常勤医師	赤間智範	東條玄一
	再来			東條玄一		東條玄一	赤間智範
リハビリテーション科		14:00~16:00 (14:00~)	瀬田 拓	X	瀬田 拓	X	X
小児科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原／吉田／秋	林／秋／吉田	渋谷／吉田 非常勤医師	吉田／渋谷／秋	秋／大原／渋谷
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)			大原／渋谷／吉田		
	心臓	13:00~15:00 (13:30~)	X	大原朋一郎	X	X	X
	アレルギー (予約のみ)	新患 13:00~16:00 再来 8:00~11:00	X	X	X	X	林／秋
産婦人科	一般	8:00~11:00 (9:00~)	圓谷 隆	島田勝子	戸澤秀夫	圓谷 隆	酒井啓治
	妊婦健診		島田勝子	酒井啓治	圓谷 隆	島田勝子	戸澤秀夫
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	石井達矢	石井／非常勤医師	和泉卓司
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	X	非常勤医師	X	非常勤医師	X
耳鼻咽喉科		8:00~11:00 (9:00~)	新川／工藤／若盛	新川／工藤／若盛	X	新川／工藤／若盛	工藤／若盛
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚	伊藤／君塚
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)			X	伊藤／君塚	
	口腔顔面痛外来 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	X	X	千葉雅俊 (非常勤医師) 第2-5水曜	X	X

●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。  
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前の8時から11時、午後2時から4時まで。  
●予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にかけて連絡ください。TEL:0204-51-50500 (代表)

この時間等については、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

(地域医療連携室 フリーダイヤル 0120-60-1555)