



South Miyagi Medical Center

# 中核だより



## 病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

## 病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

## 主な内容

### 看護師募集中

詳しくはホームページをご覧ください



これからの看護職に求められること	② ページ
診療科紹介	③ ページ
がん診療連携拠点病院について、がん診療相談支援室のご案内	④ ページ
今後の仙南地域における産科医療供給体制について	⑤ ページ
栄養サポート、面会時間のお知らせ	⑥ ページ
第3回みやぎ県南中核病院オープンホスピタルを開催しました 外来ボランティアの募集	⑦ ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧ ページ





## これからの看護職に求められること

看護部長 佐藤 睦子

平成28年度より看護部長を拝命致しました佐藤睦子と申します。宜しくお願い

いたします。

当院は開院以来、急性期医療を担当して参りましたが、近年は救命救急センターや腫瘍センター、緩和ケア病棟などが稼働し、この仙南地域での役割も拡充してきました。さらに今年度からは地域がん診療連携拠点病院の指定をいただきました。看護部として、これらの病院機能を再認識し役割に応じた質の高い看護実践を行わなければならないと、気持ちを新たにしております。

開院時、看護職は160名でスタートし、14年たった現在は270名と大幅に職員数は増えました。しかし外来患者数の増加や高度化する医療など拡大する病院の役割を担うにはまだまだ不足している状況です。

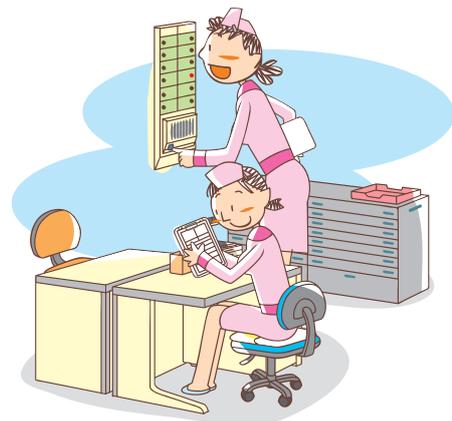
私は開院とともに重症病棟の看護部長としてスタートをきり、スタッフ全員が初めての職場環境、慣れない電子システムに右往左往しながら患者さんの受け入れを行いました。開院当初は救急外来にはどのくらいの人数の患者さんが受診するのか、シミュレーション通りにスムーズに診療ができるのか誰もが不安な中、自分の業務が終わった医師、看護師、検査技師、薬剤師等が駆けつけて情報共有に努めました。結果として患者さんの数より職員の数が多い中で、安全第一という思いで診療介助にあたったことを覚えております。一般病棟は当初の2人夜勤から現在3人夜勤、ICU・HCU病棟は3人夜勤から現在5人夜勤となりました。振り返りますと、この間大きなトラブルもなく過ごすことができたのは、地域住民の皆様のご理解とご協力があったからだと感じております。

今後、病院機能に応じた質の高い看護を提供するためには、看護職員の増員だけではなく、

看護職としての自覚と責任のもと、主体的に学び、学びをもとに生き生きと看護実践できる環境を整えることも重要と考えています。

看護職は医師が専門分化（消化器内科でも肝臓や膵臓など専門性がさらに分かれていきます）するのと違って、病気や障害された機能を理解した上で広く療養生活を送る患者さんを身体的・精神的・社会的視点で看護するという考え方をします。しかし、最近は専門看護師や認定看護師という専門的な分野で能力を発揮する看護師が求められるようになり、当院でもがんや救急など6分野10名の認定看護師が活動し、院内の看護職への研修や他の医療職・患者さん等からの相談に対応しています。さらに平成26年度より地域向けの公開講座や出張講座などを行い、他施設の看護職と顔の見える関係作りや相互理解を通して、地域で看護を繋げて行く役割も担っています。

当院のような急性期の総合病院では、広い視野と知識・技術を持って様々な状況に対応できる一般看護職と専門分野における深い知識と技術を持つ看護職の協働による能力向上が求められています。それぞれの役割に応じた力を発揮し地域の皆様に「質の高い親切な看護」を提供できるよう努力して参ります。



# ●●● 診療科紹介 ●●●

## 病理診断科

病理診断科部長 大藤 高志  
副病理診断技師長 熊谷 勝政

適切な治療のためには適切な診断が必要で、「病理診断」はその重要な一つであり、臨床研修指定病院では不可欠です。

患者さんの体から採取された組織や細胞から、臨床検査技師が顕微鏡用の標本を作り、病理専門医が顕微鏡で観察し診断するのが病理診断です。

この病理診断を専門とするのが病理診断科で、以下が業務内容です。

**細胞診断** 痰や尿を顕微鏡で調べてがん細胞かどうかなどを判断するのが細胞診断（いわゆる「細胞診」）で、細胞検査士がスクリーニングします。子宮がん検診では、子宮頸部から細胞をこすり取って調べます。のどや乳房などにしこりがあると、医師が細い針を刺して吸引し、とれた細胞の中にかん細胞がいるかどうかを調べます。確定診断を細胞診指導医と共に行います。

**生検組織診断** 治療方針を決めるために、胃・大腸や肺の内視鏡検査を行った際に病変の一部を採取したり、皮膚などのできもの（腫瘍）の一部をメスなどで取り取って、標本にし、顕微鏡で診断します。この検査を「生検」といい、診断を生検組織診断とよびます。

**手術で摘出された臓器・組織の診断** 摘出された臓器・組織・リンパ節は、病理専門医が肉眼で病変の部位、大きさ、広がりなどを確認し、診断に必要な部分を切り出して標本を作製し、これを顕微鏡で観察し、良性か悪性か、手術で取り切れているか、追加切除が必要か、リンパ節転移があるかなど、治療方針決定に役立つ情報を医師に提供します。

**手術中の迅速診断** 手術中に病変組織から標本を採取して10分程度で病理診断を行い、直ちに執刀医に報告します。これが迅速診断です。病変が取り切れたかどうかの確認や、手術で切除する範囲を決める時などに、術中迅速診断は極めて有用です。

**病理解剖（剖検）** ご遺族の承諾のもとに、病死された患者さんのご遺体を解剖させていただくのが「病理解剖」です。生前の診断は正しかったのか、どの程度病気が進行していたのか、治療は適切であったか、治療の効果はどれ位あったのか、予期しない突然死では死因は何か、といったことを病理学的に判断します。病理解剖では、傷が目立たないように切開し、診断に必要な臓器をとりだして、2時間ほどで終了します。ご遺体は解剖後に清拭されてご遺族のもとに戻ります。病理解剖時の肉眼所見は、解剖を行った病理専門医から主治医に報告され、主治医がご遺族に説明します。なお、顕微鏡所見を加えた最終診断には少し時間が必要ですが、最終診断は研修医など多くの医師が参加するCPC（臨床病理検討会）で報告されます。病理解剖の結果が蓄積されることにより、他の方法では得がたい医学の進歩への貢献が期待されます。最近、病理解剖が大変少なくなりましたが、その重要性を考えご協力いただきたいと思います。

病理診断科では迅速且つ正確な病理診断を行うことで、医師を通して患者の皆様方に「最良・最適の治療」が提供できるように日々努力しております。

## ●●● がん診療連携拠点病院について ●●●

腫瘍センター長 杉山克郎

がん診療連携拠点病院とは、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるよう、がん医療の均てん化を目指し、国が定める指定要件を踏まえて、厚生労働省が指定する病院です。各都道府県での指導的立場になる「都道府県がん診療連携拠点病院」および、各二次医療圏での中核となる「地域がん診療連携拠点病院」とがあります。平成28年4月1日現在、全国で399病院が指定されています。

がん診療連携拠点病院では、手術・抗がん剤治療・放射線治療などの専門的ながん医療の提供のみならず、地域のがん診療の連携協力体制の構築、緩和ケア体制の整備、セカンドオピニオンの受付、がん相談支援センターにおけるがん患者や家族に対する相談支援及び情報提供、地域医療者への研修などを行う機能が求められています。

宮城県では、東北大学病院と県立がんセンターが都道府県がん診療連携拠点病院として指定されており、大崎・栗原医療圏に大崎市民病院、石巻・登米・気仙沼医療圏に石巻赤十字病院、仙台医療圏に仙台医療センターと東北労災病院が、地域がん診療連携拠点病院として指定されていましたが、今まで仙南医療圏には指定病院がありませんでした。

従来から当院はがん診療に力を入れており、昨年度の指定申請が厚生労働省の会議で承認され、今年度ようやく指定を得ることができました。

地域におけるがん診療の中核を担う病院として、地域住民の誰もが標準治療を受ける機会を得られるよう、今後もさらに診療機能の充実を図っていきたいと考えます。

## ●●● がん診療相談支援室のご案内 ●●●

がんにかかると病気に関することや生活上でさまざまな心配ごとが生じることがあります。みなさんが少しでも安心して療養生活を送ることができるようにがんに関する医療相談、療養先相談、こころの相談など、専門の相談員がご相談をお受けします。

お一人で悩まずに、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。当相談室は、当院通院中の方だけでなく、どなたでもご利用できます。

他にも、定期的ながん患者家族サロン「ひだまり」も開催しています。がん患者さんやご家族ならどなたでもお気軽にご参加ください。詳細については、がん診療相談支援室までお問い合わせください。

- ◆場所：みやぎ県南中核病院  
1階外来 腫瘍センター内
- ◆時間：月～金曜日 8:30～17:15
- ◆電話：0224-51-5500（代表）  
（※がん診療相談支援室までとお伝えください。）
- ◆メール：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp



# 今後の仙南地域における 産科医療供給体制について

小児周産期診療部長 戸澤 秀夫  
産婦人科部長

この数年、みやぎ県南中核病院で出産される妊婦さんの数は年々増えてきており、昨年度は300件近い分娩がありました。当院の設立母体である一市三町には当院以外にも角田市に2施設、柴田町に2施設、お産を取り扱う医療機関があり、住民の皆様には比較的安定した産科医療が提供されていると思います。

しかし、近隣市町の状況を見ますと、当院とともに地域の総合病院として産科医療を支えて来た白石市の刈田総合病院が、諸般の事情により本年4月一杯で分娩の取り扱いを休止いたしました。白石市では2年前にも開業の産科施設が閉鎖していますので、これにより白石市で分娩できる施設は無くなりました。したがって仙南地域全体で見ても、当院を含めた上記5施設以外では分娩ができない状況となっております。

このような状況にあって、今後当院では一市三町以外の周辺市町からの妊婦さんの受診が増え、分娩数もさらに増加するものと予想しています。現在も産科外来（妊婦健診）が混雑して妊婦の皆様にご迷惑をおかけすることがしばしばあり、改善が必要と感じております。

当院といたしましても昨年度には産婦人科医師数を拡充し（常勤が4名、非常勤が1名）、助産師についても確保が厳しい状況の中で増員を図っているところです。これからも少しでも良い産科医療を提供できるよう努力して参りますので、ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



## 住民の皆様へ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度あるいは専門的な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、以下の事をお願いしております。

- ① 緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ② 地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。（救急を除く）
- ③ 当院受診の際、**紹介状のない患者さん**は診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として**1,620円(税込み)**をいただいております。

## ●●● 栄養サポート ●●●

# くるみ入りきんぴらごぼう

初夏が旬のごぼうは柔らかく、歯ざわりと香りがよいです。ごぼう入りピラフやクッキー、ごぼうサラダなど洋風アレンジも人気で、消費も上向きとか。今回は、おなじみのきんぴらを、くるみを使っ  
ていつもと少し違う風味にしました。



### 材料(2人前)

ごぼう……………	100g	人参……………	30g
だし昆布…2g(細く切る)		サラダ油…	小さじ1
鷹の爪……………	半分	みりん…	小さじ1
くるみ……………	20g	醤油……………	小さじ1

### 作り方

- ① ごぼうは皮をこそげ取り、4センチくらいの千切りにする
- ② 人参も皮をむき、同じく千切りにする
- ③ くるみはあらかじめ切っておく
- ④ フライパンを火にかけ、サラダ油をいれ、千切りにしたごぼうと人参を炒め油をなじませます。種を取った鷹の爪と、昆布、みりん醤油を入れ、水をいれ好みのかたさまで煮る
- ⑤ 水分がなくなったら、くるみを加えて、全体を混ぜ、すぐ火を止める。
- ⑥ 器に盛りつける

一口栄養  
メモ



### くるみ

くるみはナッツ類で抗酸化値が最も高く、さらにビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB6、葉酸、マグネシウム、銅、亜鉛などのビタミンやミネラルをはじめ、食物繊維、メラトニンなど人間の健康維持、増進に必要な成分が豊富に含まれます。

### ごぼう

日本ではおなじみのごぼうですが、食用としているのは日本や韓国など、ごく一部なのだそう。中国では主に漢方薬として使われているようです。食物繊維は100g中5.7gと野菜の中でも群をぬいて多い野菜です。

皮にもたっぷり含まれているので、むかずにたわしでこすり洗いか、包丁の背でこそげとるのがおすすめです。

### 栄養成分(1人前)

エネルギー 143kcal 蛋白質 11.0g カリウム 256mg 亜鉛 0.7mg

## ●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療のため、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日	
一般病棟	14:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00
土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00

# 第3回みやぎ県南中核病院 オープンホスピタルを開催しました

平成28年3月12日（土）に当院を会場としたオープンホスピタルを開催しました。当日は123名の来場があり、盛況のうちに終了となりました。昨年と同様に当院医師による医療講演から始まり、模擬医療体験、看護師体験、調剤体験、エコー検査体験、マンモグラフィ見学、料理カードバイキングと各イベントを実施しました。例年好評となっている手術器具を使用した模擬体験は、イベント終了まで大人から子供までたくさんの方に楽しんでいただきました。



## 外来ボランティアの募集

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

- ◎活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
- ◎活動時間：平日9:00～11:00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただきます。（要相談）
- ◎活動条件：申し込み時に20～70歳までの心身ともに健康な方
- ◎問い合わせ：みやぎ県南中核病院 総務課 千葉まで  
TEL 0224-51-5500（内線2010）



現在は14名登録され、毎日平均2～3名活動いただいております。ボランティア未経験の方も活動できるように、事前に面談とオリエンテーションを行っております。

ボランティア保険に加入しますので（費用は病院負担）もしもの事故に備えて安心して活動いただけます。

# 《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2016年6月予定

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金				
糖尿病・代謝内科		8:00~11:00 (9:00~)	坂田/近藤	相澤/非常勤医師	近藤敬一	相澤貴志	近藤/非常勤医師				
内科	甲状腺 (1・3・4・5金曜日) (第2金曜日)	9:30~11:00 (10:00~)	×	×	×	×	中村はな (非常勤医師)				
		13:00~15:00 (13:30~)						×	×	×	深澤 洋 (非常勤医師)
		13:00~15:00 (13:30~)									
	リウマチ・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×				
		13:00~15:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×				
	腎臓病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×				
9:30~11:00 (10:00~)		×	×	山本多恵 (非常勤医師)	×	×					
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	井上寛一				
	再来		塩入裕樹	井上寛一	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子				
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曾沼祥	佐藤晃彦	木村 修	鈴木 郁				
	再来		佐藤晃彦	鈴木 郁	梅村 賢	阿曾沼祥	木村 修				
	肝臓(紹介のみ)		×	×	木村 修	×	石井 元康 (非常勤医師)				
腫瘍内科	新患	13:30~16:00 (14:00~)	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎	杉山克郎				
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山/非常勤医師	杉山/非常勤医師	杉山克郎	杉山/非常勤医師	杉山克郎				
緩和ケア外来(紹介のみ)		13:00~14:45 (13:30~)	佐藤 俊	×	×	×	佐藤 俊				
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	綿貫善太	岡田信司 大河内真也 (非常勤医師)	岡田信司 山縣俊介	綿貫善太				
	再来		×	×	非常勤医師	×	×				
神経内科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	宮澤康一	澁谷 聡	菅野重範	×	望月 廣				
	再来		菅野重範	×	澁谷 聡	望月 廣	宮澤康一				
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	鈴木オリ工	嶋健太郎	後藤慎二	上野達也	井上享悦				
	再来		高橋/井上	上野達也	鈴木オリ工	嶋/(高橋)	後藤慎二				
	呼吸器外科(紹介のみ) (第1・3・5火曜)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師 (第1・3・5火曜)	×	×	×				
	血管外科(紹介のみ) (第2・4木曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師 (第2・4木曜)	×				
	乳腺外科(紹介のみ) (第1火曜・第3金曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師 (第1火曜)	×	×	非常勤医師 (第3金曜)				
	ストマ外来(紹介のみ) (第1木曜・第3水曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	(再来)内藤広郎 (第3水曜)	(新患)内藤広郎 (第1木曜)	×				
	肛門外科(紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×				
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶				
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本禎敬	×	日下 仁	芦名善博				
	再来			日下 仁		芦名善博	橋本禎敬				
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/福士	澤村/福士	澤村/福士	×	澤村/福士				
褥瘡外来(紹介のみ)		13:30~15:00 (14:00~)	×	×	×	澤村 武 (第2木曜日)	×				
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	×	東條玄一	非常勤医師	東條玄一	東條 玄一				
	再来			*新患受付10時まで							
リハビリテーション科		14:00~16:00	瀬田 拓	×	瀬田 拓	×	×				
小児科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原/林/秋	林/秋/大内	渋谷/大内/ 非常勤医師	大内/渋谷/秋	秋/大原/渋谷				
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)			渋谷/秋/大内						
	心臓外来	13:00~15:00 (13:30~)			×			×	×		
	アレルギー(予約のみ)	8:00~11:00 再来 13:00~16:00 新患			×			×	×	林 千代	
産婦人科	一般	8:00~11:00 (9:00~)	島田勝子	酒井啓治	戸澤秀夫	圓谷 隆	圓谷 隆				
	妊婦健診		酒井啓治	圓谷 隆	島田勝子	戸澤秀夫	酒井啓治				
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	川村裕子	川村/非常勤医師	和泉卓司				
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×				
耳鼻咽喉科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	新川/工藤	新川/工藤	×	新川/工藤	工藤貴之				
	一般(午後)	14:00~16:00 (14:30~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師				
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚				
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	千葉雅俊 (非常勤医師) 第2水曜	伊藤/君塚	伊藤/君塚				

● 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。  
● 他院からの紹介状をお持ちの方のみ、下記フリーダイヤルでの予約を受け付けています。受付は、平日の午前9時から11時、午後2時から4時まで(地域医療連携室…フリーダイヤル0120-01600-5520)  
● 予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡ください。TEL0224-5115500(代表)

この時間等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。