



South Miyagi Medical Center

中核だより



第32号



病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

主な内容

看護師募集中



地域連携のために「患者さんを中心とした顔の見える関係作りをめざして」	2 ページ
診療科紹介(1)	3 ページ
診療科紹介(2)、住民の皆さんへ	4 ページ
オープンホスピタルについて	5 ページ
栄養サポート、面会時間のお知らせ	6 ページ
仙南夜間初期急患センターについて	
看護学生・看護師向け病院見学会開催について	7 ページ
外来ボランティアの募集について	
外来診療時間及び担当医師のご案内	8 ページ



地域連携推進のために

－患者さんを中心とした顔の見える関係作りをめざして－



看護部長 眞 壁 京 子

立春を迎え、春の訪れを待ちどおしく感じる季節となりました。地域住民の皆様におかれましては寒さに負けずお過ごしのことと存じます。

みやぎ県南中核病院では、がん医療の充実のため平成25年4月に「腫瘍センター」を開設いたしました。腫瘍センターを構成する外来化学療法室（平成25年4月）、放射線治療（平成25年8月）はすでに運用が開始され、今後は緩和ケア病棟の開棟を残すばかりとなりました。緩和ケア病棟については看護師の人材確保が困難な中、開棟を先延ばしせざるを得ない状況でしたが、平成27年度早期の開棟を目標に現在具体的な準備を進めております。これらの整備と平行して、昨年秋に仙南医療圏では未整備のがん診療連携拠点病院の申請を行い、地域の皆様の期待に応えられるよう継続してがん医療の充実に努めているところです。

わが国ではかつてない超高齢社会を迎え国民の2人に1人が「がんに罹患する時代」と予測されている中、住民の皆様安心してご利用いただけるよう地域の医療スタッフの人材育成に力をいれています。その一環として平成25年度には医療従事者向けの緩和医療研

修会を開催しました。さらに、平成26年度は当院認定看護師による地域の看護職対象に「地域公開講座」を7月・12月の2回開催いたしました。

認定看護師とは一定期間研修学校で看護の専門的知識と技術について研修し、日本看護協会で実施する認定試験に合格した看護職に対して与えられる認定資格です。

「地域公開講座」において、日頃の看護実践に役立つ事例を共有することにより、学びあう機会を継続して行けるようにしていきたいと思っています。地域公開講座開催後、当院の緩和ケア認定看護師による「出張勉強会」の機会を得ることができました。みやぎ県南中核病院のホームページには各認定看護師の紹介を載せております。地域に出かけていっしょに学習できる機会を継続して行きますのでどうぞお気軽に当院看護部へご連絡ください。

当院からがん診療連携を推進することで、自宅や地域の病院・施設へ退院される患者さん・ご家族が安心して療養生活を継続できるものと考えております。これからも、患者さんを中心に地域の看護職者間の顔の見える関係作りをしてまいりたいと思っております。今後ともご支援をよろしくお願い申し上げます。



・・・診療科紹介(1)・・・



リハビリテーション科

リハビリテーション科部長 瀬田 拓

手足の麻痺、言葉や飲み込みの問題など、障害を抱えて暮らす方が、それを克服し、いきいきと生活することを可能にするためのお手伝いをするのが、リハビリテーション科外来です。障害がなくなり、元の自由が効く体にもどすことができれば最高ですが、残念ながら障害そのものを消すことができない方は少なくありません。健常者と同じ暮らしは難しくても、同じような喜びがある生活をめざします。

地域では、医療（病院、医院）、福祉（介護保険事業所、保健所、県リハビリテーション支援センター）、教育（学校）が連携して障がい者の援助を行っています。医療の側面からの援助が当院の役割で、主に身体の障害と高次脳機能障害を対象に以下のような支援に力を入れています。

障害の原因究明、障害診断

障害の原因となる疾患や外傷が明らかになると、今後の見通しが立ちやすくなります。リハビリ訓練の効果が期待できるか否かの判断も、障害の原因がはっきりしなければできません。リハビリによって回復可能と判断できる時は、通院リハビリを実施することもあります。また、障害が永続すると医学的に判断される時は、福祉サービス等を受けるために必要な診断書を作成します。

嚥下障害の専門的評価・指導

食物や飲物を飲み込むことができなくなる障害に対して、レントゲン透視や内視鏡を使った専門検査を実施し、必要な指導を行っています。

手足の痙縮コントロール

脳や脊髄の病変が原因で手足が固く突っ張ってしまうことがあります。ストレッチ等の体操指導をしたり、内服薬の調整、A型ボツリヌス毒素の注射等を行うことで、痙縮を軽減し、生活動作をしやすくするための治療を実施しています。

義肢装具の検討・作製

四肢切断者の義肢、運動麻痺者の装具等を検討し、県リハビリ支援センターとも連携しながら、作製と使用のため指導を行っています。

リンパ浮腫の自己管理指導

がん治療中に起こる手足のむくみは、一度発生すると治すことは難しく、丁寧な日々のケアが必要になります。この日々のケアが自身でできるようになることを目標に指導をしています。

体調不良後の機能低下からの回復

高齢者や障がい者は、一度体調を崩すと、元の活動的な生活を取り戻すことができなくなることがあります。介護保険事業所と情報を共有し連携したり、通院リハを実施することで、元気な笑顔あふれる生活を取り戻すための援助をしています。

その他、障がい者が地域で生活するために必要な医療的支援を行っています。受診を希望される方は、かかりつけ医からの紹介のうえ、受診くださいますようお願いいたします。



・・・診療科紹介(2)・・・



産婦人科

小児周産期診療部長 戸澤 秀夫

産婦人科は昨年まで部長の私と立花眞仁医師、非常勤の阿保秀夫医師の3名が勤務していましたが、今年1月から新たに圓谷隆医師が常勤医として加わりました。

産婦人科の仕事は妊娠・出産を取り扱う産科と、子宮や卵巣などの病気を診る婦人科に分かれますが、私たちは全員両方の患者さんを診療いたします。

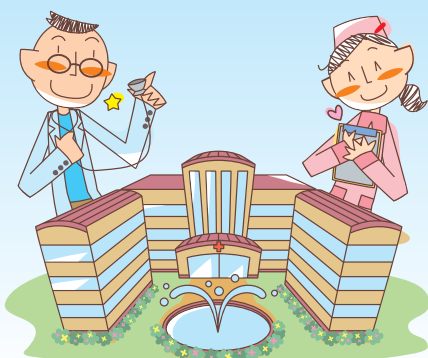
産科では超音波や胎児心拍数モニタリングを活用してお腹の赤ちゃんの成長とお母さんの健康を見守り、母児とも安全に出産できるようお手伝いします。助産師や薬剤師、栄養士による相談や指導も受けていただき、安心して出産に臨んでいただけるよう努力しています。また当院は地域周産期母子医療センターに指定されており、高血圧や糖尿病などの病気をお持ちの妊婦さんの健診や出産にも対応します。

婦人科では女性特有のいろいろな病気、例えば子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍、月経不順、更年期障害などの診療を行っています。病気の診断に当たっては超音波、CT、MRIなどの画像診断も取り入れ、一人ひとりの患者さんに最適な治療ができるように心がけています。手術療法では腹腔鏡下手術を子宮筋腫や卵巣嚢腫などの病気に対して積極的に導入しています。どなたにも施行可能というわけではありませんが、開腹手術に比べて身体への負担が少ないこと、傷が目立たないことが大きな利点です。またお産を経験された女性の中には子宮や膀胱が下垂して膣から脱出してくる子宮脱という病気でお悩みの方がいらっしゃいます。当科では泌尿器科や外科と連携して、各々の患者さんの病状に応じた治療を行っております。

婦人科の病気でお困りの方はまず開業医の先生に相談のうえ紹介状を書いてもらい、予約を取って受診していただくようお願いいたします。



住民の皆さんへ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度あるいは専門的な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、以下の事をお願いしております。

- ①緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ②地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。(救急を除く)
- ③当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として1,620円(税込み)をいただいております。

●●● 第2回中核病院オープンホスピタルを開催します ●●●

昨年、ご好評を頂きました中核病院オープンホスピタルを今年も開催いたします。

前回に引き続き医療講演や各部署での体験等に加えて、各構成市町キャラクターの参加も予定しています。ご家族、ご友人お誘い合わせの上ふるってご参加ください。



- 日 時 平成27年3月14日(土)
 - 12時30分～ 受け付け開始
 - 13時～13時45分 医療講演開催
 - 14時～ 開会式
 - 14時15分～17時 各イベント開催

- 会 場 みやぎ県南中核病院

●開催イベント

医 療 講 演 地域医療と中核病院の歩み、
ピロリ菌と胃がんについて

模擬医療体験 電気メス体験、縫合体験、内視鏡体験
ナースのお仕事(看護師体験)

模擬患者を使用しての脈拍・呼吸測定、手洗い体験

CT装置見学 CT撮影現場や3D画像作成の見学

エコー体験 小学生向け心エコー体験、頸動脈エコー検査体験

リハビリ体験 様々な器具を使用してのリハビリ体験

調 剤 体 験 ゼリーを使用しての模擬調剤体験

病 院 食 体 験 実際に病院で出ている病院食の試食

パ ネ ル 展 示 中核病院の歩み、学会発表作品展示、
村田診療所・訪問看護ステーション展示、
訪問歯科外来展示、構成市町のパネル展示(食育等について)、
仙南夜間初期急患センターの紹介



※模擬医療体験は機器の都合上、参加できる人数に制限があるため電話による事前予約をとらせていただきます(35名まで)。
また、小学生の方を優先とします。

開催時間は14時30分からと15時30分からを予定しています。

※各イベントは混雑を避けるため当日整理券を配布する予定です。

※各構成市町のキャラクターは14時の開会式終了後15分～20分のみの参加となります。

問合せ先

電 話：0224-51-5500 総務課

メール：smmcoh@southmiyagi-mc.jp

ホームページアドレス <http://www.southmiyagi-mc.jp>



●●● 栄養サポート ●●●

さわらとセリの 梅酢和え



さわらは西京焼きや幽庵焼きにすることが多いと思いますが、今回は春の野菜と梅酢で和えてみました。

塩分も抑えられていますので、どうぞお試しください。

栄養量(1人前)

エネルギー180kcal たんぱく質14.0g
亜鉛1.0g 塩分0.8g

材料(2人前)

さわら……………120g 醤油……………6g
セリ……………40g 白いりごま……………10g
梅干し……………80g(1/2個) サラダ油……………10g
穀物酢……………20g(大さじ1.5杯)

作り方

- ① セリは水洗いし、食べやすい大きさに切る。
- ② 梅干しは細かくし、穀物酢、醤油を混ぜておく。
- ③ さわらは一口大に切り、フライパンにサラダ油を熱し表面に焦げ目がつくように強火で焼く。(焼きすぎないように)
- ④ 焼いたさわらを②の調味液に浸し、セリ、ごまを加えて軽く混ぜる。



さわら

さわらはスズキ目・サバ科に属する海水魚の一種です。さばやいわし等をエサとしている魚なので、EPAやDHAが多く、血栓の予防やガンの生成抑制のはたらきもあるようです。

体長が1m以上にもなる魚で、胴体が細長く、『狭い腹』から『狭腹』(サワラ)となったそうです。サワラは出世魚で、関東などでは約50cmを境に小さいものを「サゴチ」、大きいものを「サワラ」と呼びます。

味わいは淡泊でいながら、ほろっとした甘みがあり、刺身、酢締め、みそ漬(西京漬)、幽庵焼き、たたき。吸い物、煮つけ、揚げ物等の料理があり、和食の基本的な素材のひとつです。



一口栄養
メモ

〔栄養管理室〕

●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療のため、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮いただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日
一 般 病 棟 14:00～20:00
2 階重症病棟 14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日
一 般 病 棟 11:00～20:00
2階重症病棟 14:00～16:00

●●● 仙南夜間初期急患センターが開院します ●●●

仙南2市7町と医師会などの協力を得て、下記のとおり、平日の夜間初期診療を行う仙南夜間初期急患センターを建設中です。

この急患センターの診療が始まれば、夜間の内科系軽症急患の診療が可能となり、仙南圏域の皆様をはじめ、多くの方々にご利用いただけるようになります。

なお、詳しい内容については、次号以降にお知らせいたします。

- ◆ 開院場所 みやぎ県南中核病院敷地内（大河原町）
- ◆ 開院時期 平成27年3月予定
- ◆ 診療時間 平日の午後7時～午後10時
※土曜日、日曜日及び祝日、
12月29日～1月3日を除く
- ◆ 受付時間 平日の午後6時45分～午後9時30分
- ◆ 診療科目 内科（概ね16歳以上の方）
- ◆ 設置主体 大河原町

問合せ先 ☎0224-53-2115
大河原町健康福祉課(内線151・157)



●●● 看護学生・看護師向け病院見学会開催について ●●●



- ◆ 開催日時 平成27年3月25日(水)
※開催日の2日前までに当院ホームページよりお申し込みください。
- ◆ 開催時間 13時30分～16時00分
- ◆ 内 容 病院紹介、院内見学、福利厚生についてなど

他にも、ホームページには新人看護師の一年間（ムービー）や先輩ナースのインタビューなど掲載しています。
是非ご覧ください!!

●●● 外来ボランティアの募集 ●●●

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

- ◎ 活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
- ◎ 活動時間：平日9:00～11:00のうち、
ご希望の曜日、時間で活動していただきます。（要相談）
- ◎ 活動条件：申込み時に20～65歳までの心身ともに健康な方
- ◎ 問い合わせ：みやぎ県南中核病院 総務課 関場まで
TEL (0224)51-5500 (内線 2010)



現在は13名登録され、毎日平均2～3名の方に活動していただいております。ボランティア未経験の方も活動できるように、事前に面談とオリエンテーションを行っております。

《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2015年2月予定

診 療 科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	糖 尿 病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田芳之	金子慶三 (非常勤医師)	坂田芳之	非常勤医師	×
	甲 状 腺 (第1・3・5金曜)	9:30~11:00 (10:00~)	×	×	×	×	中村はな (非常勤医師)
		13:00~16:00 (13:30~)					
	リウマチ・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		8:30~11:00 (9:00~)	×	×	藤井博司 (非常勤医師) 第2・4水曜	×	×
		13:00~15:00 (13:30~)	×	×	×	×	×
	腎 臓 病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		9:30~11:00 (10:00~)	×	×	山本多恵 (非常勤医師)	×	×
循環器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	井上寛一
	再 来		塩入裕樹	井上寛一	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子
消化器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曾沼祥	佐藤晃彦	玉川空樹	高橋貴一
	再 来		佐藤晃彦	高橋貴一	梅村 賢	阿曾沼祥	玉川空樹
	肝臓(紹介のみ)		×	×	×	×	三浦雅人
腫 瘍 内 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	二井谷友公	×	杉山克郎	×	杉山克郎
	再 来		杉山/非常勤医師	二井谷/非常勤医師	二井谷友公	杉山/非常勤医師	二井谷友公
緩 和 ケ ア 外 来		13:30~15:30 (14:00~)	×	杉山克郎	×	×	×
呼吸器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	綿貫善太	岡田信司 大河内真也 (非常勤医師)	岡田信司 佐藤 慶	綿貫善太
	再 来		井上 彰 (非常勤医師)	×	×	×	×
呼吸器腫瘍 (第2・4月曜日)	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	澁谷 聡	菅野重範	及川崇紀	澁谷/非常勤医師	望月 廣
	再 来		菅野重範	×	澁谷 聡	望月 廣	及川崇紀
神 経 内 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤 俊	後藤/前田	赤田昌紀	上野達也	井上亨悦
	再 来		高橋/赤田	上野達也	佐藤 俊	前田晋平	後藤慎二
	呼吸器外科 第1・3・5火曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師 (第1・3・5火曜)	×	×	×
	血管外科 第2・4木曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師 (第2・4木曜)	×
	乳腺外科 第1火曜・第3金曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師 (第1火曜)	×	×	非常勤医師 (第3金曜)
	ストマ外科 第1木曜・第3水曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	(再来)内藤広郎 (第3水曜)	(新患)内藤広郎 (第1木曜)	×
	肛門外来 (紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×
脳 神 経 外 科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整 形 外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本禎敬	×	鈴木一史	鈴木貴之
	再 来			鈴木一史		鈴木貴之	橋本禎敬
	リウマチ外科・脊椎外来	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	橋本禎敬	×
形 成 外 科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/志藤	澤村/志藤	澤村/志藤	×	澤村/志藤
皮 膚 科	新 患	8:00~11:00 (8:30~)	×	三井英俊	非常勤医師	三井英俊	東條玄一
	再 来			東條玄一		東條玄一	三井英俊
リハビリテーション科		14:00~16:00	瀬田 拓	×	瀬田 拓	×	×
小 児 科	一般(午前)	8:00~11:00 (8:30~)	大原/堀野/小山/及川	及川/小山	小山/堀野/非常勤医師	及川/小山/堀野	大原/堀野/非常勤医師
	一般(午後)	15:00~16:00 (15:00~)	大原/堀野/小山/及川	小山/及川	小山/大原	及川/小山/堀野	大原/堀野/及川
	心 臓 外 来	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
産 婦 人 科	一 般	8:00~11:00 (9:00~)	戸澤秀夫	圓谷 隆	戸澤秀夫	立花真仁	圓谷 隆
	妊 婦 健 診		立花真仁	戸澤秀夫	圓谷 隆	戸澤秀夫	立花真仁
泌 尿 器 科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	川村裕子	川村/非常勤医師	和泉卓司
眼 科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
耳 鼻 咽 喉 科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	新川/工藤	新川/工藤	×	新川/工藤	新川/工藤
	一般(午後)	13:00~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	×	×	非常勤医師
歯科口腔外科	一般(午前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一般(午後)	13:00~16:00 (13:30~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	千葉雅俊 (非常勤医師) (第2水曜)	伊藤/君塚	伊藤/君塚

●緊急性の高い患者さんはこの時間に関係なく24時間受付いたします。
●他院からの紹介状をお持ちの方のみ、電話での予約を受け付けています。受付は、平日の午後2時から4時まで(地域医療連携室 TEL 0224-51-5500)。
●予約変更の受付は下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡下さい。
●原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。
みやぎ県南中核病院 〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1 TEL 0224-51-5500(代表)

この時間帯については、変更となる場合がありますのでご了承ください。