



South Miyagi Medical Center

中核だより



病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切的医療サービスを提供する

病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

主な内容

増築棟完成と次なる10年へ	② ページ
診療科紹介	③ ページ
救命救急センター及び腫瘍センターが完成	⑤ ページ
栄養サポート、面会時間のお知らせ	⑥ ページ
当院の安全な医療への取り組み 病院見学会及び採用試験について	⑦ ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧ ページ





増築棟完成と次なる10年へ

企業長 貫 和 敏 博

長かった冬の寒さも、花々の一斉の開花で春となり、さらに新緑に移っていきます。今年の一目千本桜には、東北の人々を励まそうと「若冲が来てくれました」を企画くださったプライス氏が、船岡駅の近くで桜を楽しんでいました。

みやぎ県南中核病院は昨年10周年を迎え、12月には市民公開講座で、今後の方向性として、仙南医療圏における救命・救急のあり方と夜間一次救急体制、また高齢化社会を反映する地域におけるがん治療を話題にしました。

いよいよその中心となる建物が、みやぎ県南中核病院に完成しました。西側の外から見ると壁がベージュ色の増築部分です（災害後の建設費の高騰で、本棟のようなタイル張りはないませんでした）。これらは平成21年3月の「みやぎ県南中核病院改革プラン」に従って計画されたものであります。救命・救急を担う部署は、4月以降新規8名の初期研修医が指導医から訓練を受けています。本格的業務は、県への申請承認を待って10月以降を予定しています。

がん治療関連では、外来化学療法室（14床）、緩和ケア病棟（12床）、放射線照射治療装置（リニアック）が新設されました。西に蔵王の山容を望む、ゆったりとした部屋です。外来化学療法は4月以降稼働が始まっています。放射線照射は、肺がんなどの骨、脳転移治療とともに、化学療法との同時照射治療も可能になります。本格稼働は東北大学の支援を受け8月を予定しています。緩和ケア病棟は看護チームの採用・構築を待って平成26

年4月を予定しています。従来の急性期医療に加え、がん治療の一部が仙南医療圏でも対応できるようになります。

これら救急体制の専門的整備に伴い、開院以来の懸案であった夜間一次救急診療所の開設が2市7町、及び地元医師会の同意の下、大河原町が中心となり、当院に近い国道沿いに設置が検討されています。これに伴い、地域医療支援病院である当院は4月1日以降、紹介なしの初診に対して選定療養費を、診療時間帯にかかわらず一律に頂きます事、ご理解をお願いいたします。

本年は、こうして11年目に入ったみやぎ県南中核病院を、住民の皆様方により知っていただこうと、「オープン・ホスピタル」を8月に予定しています。健康講座と併設して、皆様に院内をご覧いただきます。

また昨年同様、「医療者の地産・地消」をモットーに、地元の中学・高校生の病院見学や、宮城県主催の医学部受験希望者への病院見学も行います。「病院は病気の時かかる場所」という考え方を一歩進め、予防医学の立場から対応をしたいと思います。

昨年来、みやぎ県南中核病院（毎月第4火曜日）、角田市民センター（毎月1回水曜日）で貫和が「西野流呼吸法」の稽古を行っております。呼吸法を通しての健康維持に興味ある方は奮ってご参加ください。

みやぎ県南中核病院は「地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する」という理念のもとに、本年も職員一丸となり努力いたします。

●●● 診療科紹介 ●●●



腫瘍内科

腫瘍センター長 杉山克郎

腫瘍内科という診療科は、一般にはあまりなじみがないかもしれません。ここでいう「腫瘍」とは、「悪性腫瘍」のことで、いわゆる「がん」のことを指します。ですから、腫瘍内科という科は、「がんの治療をする内科」ということになります。

がんの治療というと、手術・薬物治療・放射線治療が代表的ですが、腫瘍内科ではこの中の薬物治療を担当します。どのような患者さんを担当するかというと、手術ができないほどがんが進行してしまった患者さん、手術をしたけれども再発してしまった患者さん、あるいは手術が無事に済んだ後に再発をなるべく抑制するための治療が必要な患者さん、さらには、血液がんのように手術では治療できない患者さん、などが挙げられます。

がんの薬物療法という場合の「薬物」とは、いわゆる「抗がん剤」のことですが、一般にイメージされる抗がん剤は、髪の毛が抜けたり、吐いたり、などの副作用がきつい薬を思い浮かべると思います。現在はそのような従来型の抗がん剤に加えて、新しい作用の薬もあり、特に分子標的薬といわれる薬は、がんによっては非常によく利く場合もあり、患者さんごとにその方のがんの性質（遺伝子の状態など）を見極めて使えば、非常に有効な薬です。このような新薬と、従来型の抗がん剤をうまく使い分けることを専門にしている科が腫瘍内科です。

また、がんの患者さんは、がんに伴う症状（痛みなど）や、治療の副作用などで苦しむ場合も多いことはご存知かと思います。このようなつらい症状をできるだけ和らげて、穏やかに生活をしながら支障なく治療を進めることができるように、また残念ながら治療の効果がなくなった患者さんにも、できるだけ苦痛のないような療養生活が送れるようにする「緩和ケア」という治療も、腫瘍内科の担当する重要な分野です。

当院では、今年度より増築した建物の中に「腫瘍センター」を設置して、手術以外のがんの治療に関する部門を集約する計画が進んでいます。すでに4月からは、腫瘍内科の診察や抗がん剤の点滴は新設した腫瘍センターで行っていますが、秋以降に放射線治療装置が稼動する予定で、当院の腫瘍センターでがんの薬物治療と放射線治療が一貫して行える体制が整います。また、緩和ケア病棟の開棟も平成26年4月に予定されており、積極的な抗がん治療ができなくなった患者さんでもできるだけ穏やかにすごせるような環境が整えられます。

腫瘍内科の常勤医師は現在3名在籍していますが、医師以外にも看護師、薬剤師、リハビリテーション療法士、臨床心理士、医療相談員などがチームを組んで活動しており、一人一人のがん患者さんに最適な医療を提供できるよう心がけています。



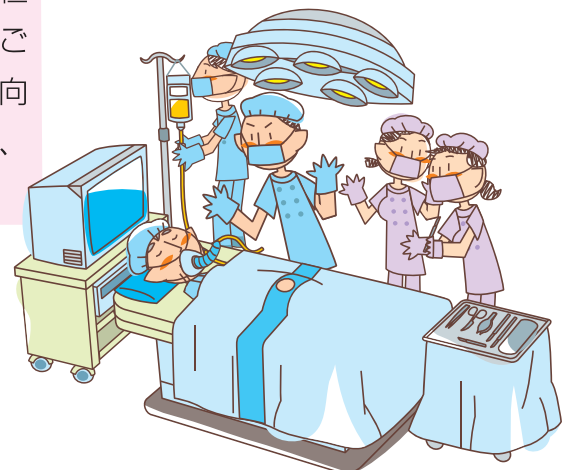


外 科

副 院 長 高 橋 道 長

柴田郡、角田市をはじめとした宮城県南の住民の皆様にあらためて中核病院外科をご紹介します。外科では、消化器疾患の中でも特に手術を必要とする疾患（消化器癌、胆嚢胆管結石症、急性胆嚢炎、急性虫垂炎、腸閉塞、消化管穿孔、鼠径ヘルニア、痔核、痔瘻等）を中心に担当していますが、これに加えて乳がんを含む乳腺疾患、さらに胸腹部外傷まで、多岐に渡って診療をおこなっています。これらの疾患を担当する外科の常勤スタッフは8名です。内藤広郎院長、小生、後藤慎二主任部長、上野達也外科部長の4名は、いずれも当院勤務8年以上の院内きっての古株です。佐藤俊外科部長と赤田昌紀外科部長は、当院に勤務して3年を超えましたが、この2名に上野先生を含めた3名は、いずれも一騎当千、40代半ばの働き盛りの外科医です。ここまでの6名中5名が消化器外科専門医で、現時点での外科の標準的治療を提供できるよう日々研鑽を積みながら診療にあたっています。30代は前田晋平副科長と廣澤貴志副科長の2名です。二人とも当院勤務1年を越えたばかりの若手外科医ですが、ここ1年間足らずの間におおいに成長し、定期手術、臨時手術に大活躍しています。これらの常勤スタッフに加えて、初期研修医2～3名に日常診療を補佐してもらっている他、週一出張として、東北大学病院から、内藤剛助教授と吉田寛講師を派遣していただいております。主として手術（腹腔鏡手術あるいは脾臓、肝臓の大手術）の御指導を賜っております。昨年は、1年目研修医0という異常事態でしたが、その未曾有の危機をなんとか乗り切り、4月からは東北大学病院から2名、病院全体で10名の初期研修医を迎え、若い力を結集して診療にあたっています。

当院の年間の手術症例数は550を越え、その1/4～1/3は臨時手術であり、時間外の手術は日常茶飯事です。手術に際しては日夜、麻酔科のドクターや、手術部や病棟の看護師から多大なサポートをいただいています。また、最近の手術のトレンドとして、おなかを大きく切らないで済む腹腔鏡手術が目覚ましい勢いで導入されていますが、当院でも胆嚢摘出術、虫垂切除術の90%以上を、胃、大腸切除術の約25%を腹腔鏡手術で行っています。創部痛が少なく、手術後の早期回復が得られることから、今後も腹腔鏡手術をこれまで以上に積極的に取り入れるように努めて参ります。地域の皆様方のご要望にお答えできるよう、診療体制の改善と手術手技の向上を目指し、外科チーム全体で取り組んで参りますので、今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。



●●● 救命救急センター及び腫瘍センターが完成 ●●●

平成24年2月20日に安全祈願祭を行い工事に着手して来ましたが、平成25年1月末で増築工事が完了しました。

救命救急センター（図：青色部分）は増築棟1階の北側にできた新しい救急外来と既存棟内に改築されたICUで構成されています。これに伴い救急車は西側正面の専用入口から入るようになります。腫瘍センターは増築棟1階の南側の腫瘍内科外来、外来化学療法室及びリニアク室（図：赤色部分）と増築棟2階の12床（個室12部屋）の緩和ケア病棟（図：黄緑色部分）で構成されています。

なお、既存施設の一部改修工事は平成25年5月末日の完成を予定しております。工事期間中は皆様に大変ご迷惑をお掛けいたしましたがお協力を頂き有難うございました。



●●● 栄養サポート ●●●

ピーマンと干しエビの炒めもの



おなじみの夏の野菜の料理です。
お弁当のおかずにもいいでしょう。

栄養量(1人前)

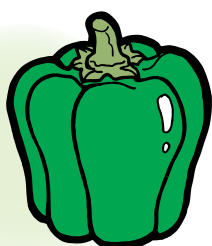
エネルギー 57kcal たんぱく質 6.0g 脂質 5.0g
カリウム 146mg カルシウム 56mg

材料(2人前)

ピーマン 3個(60g)
干しエビ 大さじ2杯(5g)
白ごま 大さじ1杯(5g)
ニンニク・ショウガ みじん切り少々
コーヒースプーンで各1杯くらい
サラダ油 小さじ1
濃い口醤油 小さじ1
日本酒 小さじ1

作り方

- ① ピーマンは縦に割り、種を除き、千切りにする。
- ② フライパンにサラダ油をいれ、干しエビとニンニク、ショウガを入れ焦げないように炒めピーマンを入れて、更に炒める。
- ③ ピーマンがしんなりしたら、日本酒、醤油を加え水分を飛ばすように炒めからませる。仕上げに白ごまを加える。



一口栄養
メモ

ピーマン

ピーマンはナス科の一年草、学名はCapsicum annuum var.angulosumであり、トウガラシの一種に分類されます。日本の店頭で食用として販売されるものは、明治初頭にアメリカから伝わったイスパニア種を品種改良した物が始まりとか。

ビタミンCを多く含む。ビタミン成分は緑色のときよりも熟して赤や黄色になったときの方が増加する。

日本では5月頃に植え付けされ7月から10月頃にかけて収穫されるのが一般的である。生産量の日本一は茨城県(2006年)。他に宮崎県、高知県、鹿児島県、岩手県、福島県などが主な産地として知られる。

代表的な料理

- 青椒肉絲
- 網焼にする
- 揚げ物、天ぷら
- 肉詰めピーマン
- 生のまま刻んでサラダに用いる
- 野菜炒め、スープの具材にする
- 酢漬(ピクルス)
- ラタトゥイユ

〔栄養管理室〕

●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療の為、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮していただく場合がありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平	日
一般病棟	14:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00

土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00

●●●当院の安全な医療への取り組み●●●

平成25年6月 医療安全管理室

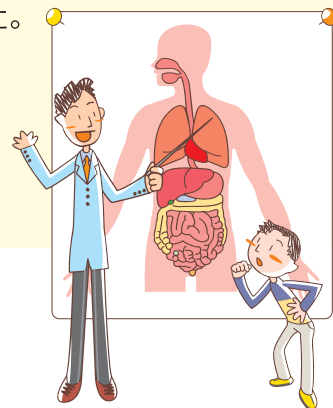
当院は、住民の皆様が安心して医療を受けていただけるよう医療安全を推進しています。

その活動の1つとして、中核だよりに具体的な「事例」などを紹介し住民の皆様の医療安全へのご協力をお願いしています。

事例 医師は足の手術を受ける患者さんに手術の内容を説明し、電子カルテに病名を書き手術を申し込みました。看護師は手術の準備をするために電子カルテを開いて必要な情報を集めた時、レントゲンの画像の左右と病名の左右が異なっていることに気がきました。看護師はそのことを医師に伝えたため、医師は病名の左右の間違いに気が付き病名を修正しました。

人間は手足、目、耳、肺、腎臓など左右に臓器をもっています。医師、看護師らは手術で左右を間違えないように、その都度確認しています。万が一間違いがあっても気付くことができるよう最終確認として手術の直前に外科系医師、麻酔科医師、看護師がいっせいに手を止めて患者さんの名前、病名、臓器の左右などを確認し合うことにしています。

安全で安心な医療を提供するためには住民の皆様のご協力も必要です。手術室で臓器の左右を聞かれることがありますが、これは医療安全の行為ですのではっきり伝えてください。



●●●看護師のための病院見学会及び採用試験について●●●

看護部では今年度も11名の新採用看護師を迎えることができ、ようやく職場に慣れてきたところです。同時に来年度の採用に向けた活動がすでに始まっており、県内・県外の病院合同就職説明会などで当院を知っていただけるよう説明をしております。

皆様ご存じの通り、当院では医療のさらなる充実を目指し救命救急センター・腫瘍センターの開設が予定されており、看護師も大幅な増員が必要となります。看護学校に通学されている方、免許は持っているが就業していない方、地元に戻ってこようと考えている方などお近くにいらっしゃいましたら是非お声がけください。今後の病院見学説明会は5回・採用試験も8月・11月・2月に実施予定です。まずは見学にいらしてください。詳しくは病院ホームページまたは電話でお問い合わせください。

看護師採用に向けたみやぎ県南中核病院見学説明会

開催日：第1回 平成25年7月24日(水) 第4回 平成25年9月 5日(木)
第2回 平成25年8月 7日(水) 第5回 平成26年3月19日(水)
第3回 平成25年8月21日(水)

開催時間：各日13時30分から16時

対象：看護学校に通学されている方、免許または持っているが就業していない方、地元に戻ってこようと考えている方など

場所：当院2階講堂

内容：病院紹介、看護部概要、福利厚生、院内見学、先輩ナースへの質問タイムなど

申込方法：郵送、電話、FAX、当院ホームページ、就職ガイドMedianホームページ

※開催2日前まで受け付けしています

(日程は上記以外でも調整いたしますので、ご相談ください。)

お問い合わせ・申込先：みやぎ県南中核病院 総務課 佐藤雅則

〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1

TEL 0224-51-5500

FAX 0224-51-5515



新人看護師キャラクター『さくピヨ』

《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2013年6月予定

診 療 科		受 付 時 間 (診 察 時 間)	月	火	水	木	金
内 科	糖 尿 病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田芳之	金子慶三 (非常勤医師)	坂田芳之	非常勤医師	×
	甲 状 腺 (第1・3・5火曜)	9:30~11:00 (10:00~)	×	×	×	×	中村はな (非常勤医師)
		13:00~16:00 (13:30~)					
	リウマチ・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		8:30~11:00 (9:00~)	×	×	藤井博司 (非常勤医師) 第2・4水曜	×	×
		13:00~15:00 (13:30~)	×	×		×	×
		腎 臓 病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁
	9:30~11:00 (10:00~)		×	×	山本多恵 (非常勤医師)	×	×
13:00~15:00 (13:30~)							
循環器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	井上寛一
	再 来		塩入裕樹	井上寛一	伊藤愛剛	小山二郎	富岡智子
消化器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曾沼祥	飯岡佳彦	高橋/油井/三浦	大沼 勝
	再 来		大沼 勝	三浦雅人	梅村 賢	阿曾沼祥	飯岡佳彦
	肝臓(紹介のみ)		×	×	×	×	三浦雅人
腫 瘍 内 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	二井谷友公	杉山/工藤	杉山/工藤	二井谷/工藤	杉山/工藤
	再 来		杉山/二井谷/工藤	工藤/二井谷	工藤/二井谷	杉山/非常勤医師	工藤/二井谷
呼吸器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	山田紀広	岡田信司	岡田信司 非常勤医師	山田紀広
	再 来						
	呼 吸 器 腫 瘍 (紹介のみ)		×	×	大河内真也 (非常勤医師)	×	×
神 経 内 科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	望月 廣	望月 廣	望月 廣	澁谷 聡	望月 廣
	再 来		菅野重範	澁谷 聡	澁谷 聡	望月 廣	及川崇紀
外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	廣澤/吉田	前田/後藤	赤田昌紀	上野達也	佐藤 俊
	再 来		赤田/高橋	上野達也	佐藤/廣澤	前田晋平	後藤慎二
	呼 吸 器 外 科 第1・3・5火曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	×	×
	血 管 外 科 第2・4木曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	後藤 均 (非常勤医師)	×
	乳 腺 外 科 第1火曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	渡部 剛 (非常勤医師)	×	×	×
	ス ト マ 外 来 第1・3木曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	内藤広郎	×
	肛 門 外 来 (紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	上野/内藤	×	×
脳 神 経 外 科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶
整 形 外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本禎敬	×	小暮敦史	二宮忠明
	再 来		二宮/小暮/橋本	小暮敦史	×	二宮忠明	橋本禎敬
形 成 外 科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/泉山	澤村/泉山	澤村/泉山	×	澤村/泉山
皮 膚 科	新 患	8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井/東條	非常勤医師	笹井/東條	笹井 収
	再 来						東條玄一
小 児 科	一 般 (午 前)	8:00~11:00 (9:00~)	大原/堀野/木越	加賀/二瓶/大原	大原/堀野/ 非常勤医師	二瓶/加賀/木越	大原/堀野/ 非常勤医師
	一 般 (午 後)	15:00~16:00 (15:00~)	大原/堀野/木越	加賀/二瓶/木越	大原/木越/加賀	二瓶/加賀/木越	大原/堀野/二瓶
	心 臓 外 来	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
産 婦 人 科	一 般	8:00~11:00 (9:00~)	戸澤秀夫	清水孝郎	非常勤医師/戸澤	清水孝郎	戸澤秀夫
	妊 婦 健 診		清水孝郎	戸澤秀夫	清水孝郎	戸澤秀夫	清水孝郎
泌 尿 器 科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	川村裕子	川村/ 非常勤医師	和泉卓司
眼 科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
耳 鼻 咽 喉 科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科	一 般 (午 前)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚	伊藤/君塚
	一 般 (午 後)	13:00~16:00 (13:30~)			×		
	口腔顔面痛外来 (紹介のみ)	×	×	千葉雅俊 (非常勤医師) 第2水曜	×	×	

- 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
- 原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。
- 他院からの紹介状をお持ちの方のみ、電話での予約を受け付けています。
- 受付は、平日の午後2時から4時まで(地域医療連携室 TEL.0224-51-5526)。
- 予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡下さい。

この時間帯については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

みやぎ県南中核病院 〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1 TEL.0224-51-5500(代表)