



South Miyagi Medical Center

申核だより



病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

主な内容

次の10年を見据えて	2	ページ
みやぎ県南中核病院皮膚科からのご案内、 医療機関の人材不足は地産地消で	3	ページ
栄養サポート、外来ボランティアの募集	5	ページ
健診後の再検査等に関するお願い、 地域住民の皆様へ、面会時間のお知らせ	6	ページ
みやぎ県南中核病院開設10周年記念市民公開講座のご案内	7	ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	8	ページ





次の10年を見据えて

事務部長 熊坂 雅之

当院は今年の8月1日で10周年を迎えることが出来ました。これも関係者の皆様や、地域住民の皆様のご支援とご協力の賜物と感謝申し上げますところでございます。

これまでの10年を振り返ってみますと、平成14年8月に開院して以来、24時間365日急性期の救急医療を担うべく救急告示病院の指定を受け、医師が初期の研修を行う臨床研修指定医療機関や、地域の先生方からの紹介患者を中心とする地域医療支援病院の指定、地域災害医療センターの指定など、仙南の中核病院として多様な施設認定を取得してまいりました。

一方、今年になってからと、この先の病院の将来についてのことに話題を移してみますと、まず、今年になって一番大きく変わったことは、病院の組織が一部事務組合から公営企業法全部適用の企業団へと大きく変革したことが挙げられます。詳細については前回の「中核だより」で企業長が説明していますので割愛させていただきますが、一言でいえば、病院の経営責任者が、これまでの保健医療組合の管理者から病院企業団の企業長へと移管されたということになります。

また、8月にはかねてからの念願でもあった院内保育所が暫定開所し、10月には24時間保育や病後児保育も行う体制が取られ、小さなお子さんを持つ職員にとっても、少しずつ働きやすい職場となっていくことと確信しております。

更に、既にご存じの方々も多いとは思いま

すが、25年度に救命救急センター、腫瘍センターが設立され、秋には放射線治療器（ライナック）が稼働予定で、仙南の医療圏では初となる放射線治療が始まる見込みとなっており、外来化学療法（がん薬物療法）の拡大、緩和ケア病棟（おもに、痛みや症状のコントロール）の開設等、医療機能も次々と拡充されていきます。これに伴い、県南部の三次医療と、今後益々増えると予想される、がん治療が当院へ集約化されていくことは確実であり、地域の中核病院としては、地域がん診療拠点病院としての指定に向けて取り組んで行かなければならないと考えております。

このように、今まで仙台圏に頼ってきた高度な手術や治療は、仙南地域での完結が充分可能となり、診断や薬物治療、手術や放射線治療といった、充実した医療が提供出来るようになるものと思います。

今後は、これまで行ってきた、みやぎ県南中核病院の方針や方向性を踏襲しながら、次の10年を見据えた、地域のセンター病院としての役割を果たせるよう努力してまいりたいと思いますので、地域住民の皆様には今後ともさらなるご支援とご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



●●● みやぎ県南中核病院皮膚科からのご案内 ●●●

皮膚科部長 笹井 収

当院では地域のかかりつけ医の先生方と協力しながら診療し、役割分担をおこなっています。皮膚科でも同じ方針をとり、かかりつけの先生のところまで治療することが困難な状態の方、手術が必要あるいは入院が必要な方の治療を担当しています。とくに緊急性の高い方（生命を脅かす危険性があるなど）、紹介状を持参された方は優先的に診察しています。

私たちは当院を利用される皆様の診察に可能な限り時間をとってお一人お一人の診療をおこないたいのですが、現状では外来診療を担当する医師の人数に余裕はありません。したがって予約をとられずに来院された場合、お待たせすることなく診療を受けていただくのは非常に難しい状況にあります。そこで当院を直接受診されるのではなく、前もって皮膚科の看板を出している開業の先生や、皮膚科以外で通院されているかかりつけの先生にご相談されることをおすすめしております。状況、症状に応じて当院を紹介していただけると思われます。当院の治療によって症状が安定したら、再びかかりつけの先生に診ていただくこともできます。



とはいえこの仙南地域では、皮膚科を専門として開業されている先生方は都会、都心のように大勢おられるわけではありません。当院が紹介制をとり、緊急性疾患への対応を中心としていることから、みやぎ県南中核病院附属村田診療所(元 村田町国保村田病院)で皮膚科の外来診療をおこなっております。どこを受診してよいかわからないときに是非ご利用ください。また下記の施設は東北大学病院皮膚科からの出張医が診察しています。以前当院で診療を担当していた先生にも診ていただけます。

<東北大学病院皮膚科からの出張医が診察する病院>

- 村田町：みやぎ県南中核病院附属村田診療所（電話：0224-83-2445）
毎週月曜・金曜 午後（受付時間13:00～16:30）
 - 白石市：公立刈田総合病院（電話：0224-25-2145）
毎週火曜と木曜 午前
 - 川崎町：川崎町国保川崎病院（電話：0224-84-2119）
毎週木曜 午前
- ★予約がなくとも、また紹介状がなくとも診療を受けられます。



●●● 医療機関の人材不足は地産地消で ●●●

総務課長 鈴木 悟

当院では、8月21日に中学生、高校生を対象に病院見学会を実施しました。参加人数は16人でした。

初めに、企業長、院長の挨拶があり、「医師不足、看護師不足が深刻化する中で、地元から人材を育成する必要がある」との開催趣旨が話されました。次に、若い5人（研修医、助産師、看護師、

薬剤師、理学療法士)より講話がありました。地元の出身のちょっとお姉さん・お兄さんによる

- ①なぜこの仕事を選んだか
- ②仕事の内容
- ③仕事のやりがい等

が熱く語られ、病院の多種多様な職種に興味をもっていました。

施設見学では、手術室、病棟、放射線室、検査室、薬局を見学し、各部所長より説明を受けました。特に、手術室は衛生第一の場所で、本来は関係スタッフと手術患者以外は入室できない場所ですが、手術室専用の衣服(手術衣、マスク、帽子着用)に着替え、医師より手洗いの方法などを見学しました。また、医局では、DVDによる虫垂炎の切除術の説明を受け、医療の重責を感じてもらいました。

最後に、貫和企業長と内藤院長と懇談をし、施設見学の感想文を書いてもらいました。

この事業は今年初めての事業で、職員も初心にかえったような新鮮な気持ちで対応することができ、大変有意義な見学会とすることができました。

この事業は来年以降も継続予定ですので、医療に興味のある生徒は、是非ご参加ください。



参加生徒の感想文

船岡中学校

私は看護師になりたい、と思っていたのですが、看護師以外の別の仕事もちょっといいなあと思いました。

院内のいろんな所を見学でき、すごくよかったです。テレビで見たことがあった手術室なども見せていただいて本当に良い経験ができました。手術着も着せていただき、「将来、私もこんな感じかなあ…」とうれしくなりました。

宮城県では、医師や看護師さんがまだまだ足りないことを知ったので、ぜひ私が看護師になって将来、病気で困っている人や、宮城県に貢献したいと思います。

そのためにはまず、今できることを頑張って、看護科に合格して、国家試験を通して、早く看護師になり、このような病院で働き、多くの人を助けたいと思います。

素晴らしい機会を設けてくださり、本当にありがとうございました。



北角田中学校

私は、この見学会に参加して、私の将来の夢は、薬剤師になることなので、薬剤部の見学をすごく見ていたけれど、そこでの感想は、まず、すごく難しいところだなと思ったことです。難しいと言うか、ばい菌が入らないようにしてある部屋などがあったり、周りに、ぜんぜん知らないような薬がたくさんあったり、たくさんの薬の名前を覚えなければならないのが、私には無理かなとも思いましたが、やっぱり、薬剤師になりたいという気持ちは、変わらないので、たくさん勉強して、薬剤師になれるように頑張りたいです。



●●● 栄養サポート ●●●

鮭とキャベツの蒸し物



栄養量(1人前)

エネルギー 180kcal たんぱく質 17g
塩分 0.8g

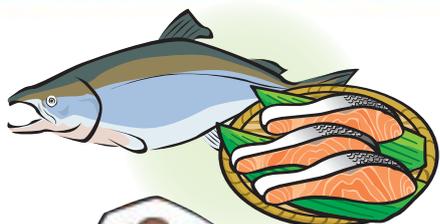
材料(2人前)

鮭……………2切れ(160g) ニンニク……………1かけ
キャベツ……………200g オリーブ油……………大さじ1
塩……………小さじ1/2 ジン なければ白ワインや日本酒
ケッパー……………小さじ1 ……………大さじ1

作り方

- ① 鮭は1切れを3等分位に切り、塩、コショウをする。
- ② キャベツは汚れをよく洗い、一口大にちぎり鍋に敷き詰める。
- ③ キャベツの上に鮭をのせ、ニンニク ケッパーを散らし、ジンを加えて火にかけふたをして、約5分間蒸す。魚に火が通り、最後にオリーブ油を回しかければ出来上がり。

※他にキノコ、セロリなど、お好みで入れても食べやすい



一口栄養
メモ

鮭

秋になると一斉に川をさかのぼってくる鮭は、太古の昔から冬を越すための貴重な食糧でした。北・東日本では歳取り魚でもあり、日本人が最も良く食べる魚でもあります。

鮭の赤い成分はアスタキサンチンという成分で抗酸化作用があると言われてています。

また、EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)も豊富です。これらは血中のコレステロールを下げる働きをされるといわれています。

ただ、塩鮭は塩分が多いので食べ過ぎに注意しましょう。

[栄養管理室]

●●● 外来ボランティアの募集 ●●●

当院では外来ボランティアさんの募集をしています。ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご応募ください。

- ◎ 活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
- ◎ 活動時間：平日9：00～11：00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただきます。(要相談)
- ◎ 問い合わせ：みやぎ県南中核病院 総務課 関場まで
TEL(0224)51-5500 (内線2010)



現在は15名登録され、毎日平均3名の方に活動いただいております。ボランティア未経験の方も活動できるように、事前に面談とオリエンテーションを行っております。

●●● 健診後の再検査等に関するお願い ●●●

各種健診を受けた後、「異常がみられたので再検査または治療が必要」、という結果が届くことがあります。そのような場合は、最初にかかりつけ医やお近くの診療所などにご相談されることお勧めいたします。糖尿病、高血圧などの生活習慣病であれば多くの場合はこれらの医療機関でその後の検査、治療が可能です。それ以上の精密検査が必要と判断された場合には、当院外来を予約されますので、その指示にしたがって当院を受診してください。

再検査等のために直接当院外来を受診されますと、多くの場合で長時間お待ちいただいたり、受診回数が増えることもあります。当院は地域のかかりつけや診療所との連携を推進している地域医療支援病院ですので、ご理解、ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。なお、ご不明の場合は当院地域医療連携室（下記）までお問い合わせください。

地域医療連携室長 井上 寛一
健診センター長 菊池 寛昭

問い合わせ先（地域医療連携室担当事務）
TEL (0224) 51-5526 (14:00~16:00)



地域住民の 皆様へ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担しておりますので、以下の事をお願いしております。

- ① 緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ② 地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状がない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。（救急を除く）
- ③ 当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として1,575円（税込み）をいただいております。

●●● 面会時間のお知らせ ●●●

※入院患者さんの安静・治療の為、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮していただく場合がありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日
一般病棟 14:00~20:00
2階重症病棟 14:00~16:00

土曜日・日曜日・祝日
一般病棟 11:00~20:00
2階重症病棟 14:00~16:00

みやぎ県南中核病院開設10周年記念 市民公開講座のご案内

みやぎ県南中核病院 企業長 貫 和 敏 博
病院長 内 藤 広 郎

本年8月1日に当院は開院10周年を迎えることができました。これもひとえに住民の皆様の温かいご支援、ご協力のたまものと感謝申し上げます。この間、少しずつ医療機能の充実を図って参りましたが、まだまだ地域の要請に充分お応えできるところまで至っておりません。現在は、当院の将来構想計画や改革プラン、さらには宮城県地域医療計画あるいは地域医療再生計画に基づき、救命救急センターと腫瘍センターを来年度に開設できるよう増築工事を行っております。

これからの地域医療は少子高齢化、人口減少社会の中で質の高い医療をどのように圏域内で完結して行くかの戦略が問われています。その中でも、全国で危機が叫ばれている救急医療、および高齢化社会の進行により加速度的に増加するがん疾患にどのように対応していくかが非常に重要な課題となります。

そこで、これからの仙南医療にとって非常におおきな課題である救急医療とがん医療が今後どうあるべきかについて、日本のトップリーダーを講師にお招きし、下記のごとく10周年記念市民公開講座を開催することになりました。皆様には是非ご聴講いただきますようご案内申し上げます。多くの皆様の参加をお待ち申し上げます。



記

1 名 称 みやぎ県南中核病院開院10周年記念市民公開講座

2 日 時 平成24年12月8日(土)
受 付 13:00～ 開 会 14:00～

3 場 所 仙南芸術文化センター（えずこホール）
柴田郡大河原町字小島1-1 TEL 0224-52-3004

4 参加費 無料（先着200名の方に10周年の記念品を差し上げます）

5 講 演 1) 地域医療における救急医療の課題と対策
－崩壊を防ぐために何をすべきか－

講 師 東北大学大学院医学系研究科救急医学分野教授 久志本 茂樹 先生
東北大学病院高次救命救急センター長

2) これからの「がん」とのつきあい方、闘いかた
－「がん」が普通になる超高齢化社会を迎えて－

講 師 東北大学加齢医学研究所・臨床腫瘍学分野教授 石岡 千加史 先生
東北大学病院がんセンター長

6 主 催 みやぎ県南中核病院
後 援 柴田郡医師会

以 上



《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2012年10月予定

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	糖尿病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田芳之	非常勤医師	坂田芳之	非常勤医師	×
	甲状腺 (第1・3・5火曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	リウマチ・膠原病	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
		12:30~15:00 (13:00~)	×	×	非常勤医師 (第2・4水曜)	×	非常勤医師 (第2・4・5金曜)
	腎臓病	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
		13:00~16:00 (13:30~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×
一般	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤 仁	×	×	佐藤 仁	×	
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	堀口 聡	小山二郎	富岡智子	塩入裕樹	井上寛一
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	塩入裕樹	井上寛一	堀口 聡	小山二郎	富岡智子
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村 賢	阿曾沼祥	飯岡佳彦	藤坂/三浦	大沼 勝
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	大沼 勝	三浦雅人	梅村 賢	阿曾沼祥	飯岡佳彦
	肝臓(紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	三浦雅人
腫瘍内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	二井谷友公	杉山克郎	工藤千枝子	二井谷友公	杉山克郎
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	杉山/非常勤医師	二井谷/工藤	杉山/二井谷	杉山/非常勤医師	二井谷/工藤
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田信司	山田紀広	岡田信司	岡田信司 室井美穂	山田紀広
	再来	8:00~11:00 (9:00~)		×	×	×	×
	呼吸器腫瘍 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
神経内科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	望月 廣	望月 廣	望月 廣	澁谷 聡	望月 廣
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	菅野重範	仲丸/小川	澁谷 聡	望月 廣	及川崇紀
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	有明/高橋	前田晋平	赤田昌紀	上野達也	佐藤 俊
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋/赤田	上野達也	佐藤/有明	前田/廣澤	後藤慎二
	呼吸器外科 第1・3・5火曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	×	×
	血管外科 第2・4木曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
	乳腺外科 第1火曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	ストマ外来 第1・3木曜 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	内藤広郎	×
	肛門外来 (紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×
脳神経外科	8:00~11:00 (9:00~)	荒井啓晶	×	荒井啓晶	荒井啓晶	荒井啓晶	
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	李/橋本/岡田 (紹介患者のみ)	橋本禎敬	×	李 榮茂	岡田 篤
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	李/橋本/岡田 (予約のみ)	李 榮茂	×	岡田 篤	橋本禎敬
形成外科	8:00~11:00 (8:30~)	澤村/泉山	澤村/泉山	澤村/泉山	×	澤村/泉山	
皮膚科	8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井/三井	非常勤医師	笹井/三井	笹井/三井	
小児科	一般 (午前)	8:00~11:00 (9:00~)	大原/鈴木/柿坂	柿坂/片山/大原	大原/ 非常勤医師	鈴木/片山	柿坂/当番制
	一般 (午後)	15:00~16:00 (15:00~)	鈴木/大原/柿坂	片山/柿坂/鈴木	大原/片山/ 非常勤医師	片山/鈴木	柿坂/当番制
	心臓外来	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
産婦人科	8:00~11:00 (9:00~)	戸澤/清水	戸澤/清水	戸澤/清水	戸澤/清水	戸澤/清水	
泌尿器科★	8:00~11:00 (9:00~)	和泉卓司	和泉卓司	川村裕子	川村/ 非常勤医師	和泉卓司	
眼科	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×	
耳鼻咽喉科	13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師	
歯科口腔外科 (予約・紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/樋口	伊藤/樋口	伊藤/樋口	伊藤/樋口	伊藤/樋口	
	13:00~16:00 (13:30~)			非常勤医師 (第2水曜)			

- 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
- 原則として電話による新患の予約受付はいたしておりません。
- 他院からの紹介状をお持ちの方のみ、電話での予約を受け付けています。
受付は、平日の午後2時から4時まで(地域医療連携室 TEL.0224-51-5526)。
- 予約変更の受付は、下記病院代表番号まで平日の午後2時から4時の間にご連絡下さい。
- ★ 前回まで連載していた泌尿器科「いきいき外来、さわやか外来」(第2・4水曜)については紹介のみですので、かかりつけ医からご紹介のうえ、ご受診ください。

なお、時間・医師等については、
変更となる場合がありますので
ご了承ください。