



South Miyagi Medical Center

# 中核だより



## 病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

## 病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

## CONTENTS

地域救命救急センター開設に向けて	② ページ
定年退職の挨拶	③ ページ
コーヒーと肝細胞癌	④ ページ
栄養サポート	⑤ ページ
地域住民の皆様へ、セカンドオピニオン外来開設のお知らせ	⑥ ページ
外来ボランティア募集のお知らせ・看護学生、看護師、助産師の皆様へ	⑦ ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	⑧ ページ



# 地域救命救急センター開設に向けて



みやぎ県南中核病院 院長 内藤 広郎

当院はお陰様で本年8月には開院後8周年を迎えることとなります。この間、地域の皆様には多大のご理解と、ご支援をいただき心より感謝申し上げます。

さて、本年度は当院にとっても、仙南の医療にとっても大きな節目の年となります。それは、仙南2次医療圏を中心とした県南医療の充実のために宮城県の医療再生計画の一環として20億円の予算が割り当てられ、平成25年までの間にその計画が実施されることになりましたが、本年度がそのスタートの年にあたるからであります。この予算は地域医療の崩壊が進むなか、特に医師確保、救急医療の充実など地域における医療課題を解決するため、昨年度厚労省に配分された一次補正予算のうち、地域医療再生基金として計上された2,350億円の一部にあたります。これは、全国の2次医療圏を基本として1医療圏あたり25億円ずつ94カ所（おおよそ各県2カ所）分に相当いたします。宮城県では、県北地域に約20億円、県南地域に約20億円、県全体の事業として約10億円の予算が計上されました。

このような地域医療再生基金に基づく全国各地域の医療再生計画については都道府県ごとに公開されており、厚労省のホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iryuu/saiseikikin/index.html>）で全て閲覧できます。県南地域についても詳細はそちらをご参照ください。そのなかで、当院にとって重要なことは、平成24年度には地域救命救急センター（従来、新型救命救急センターとされていたものでICUのベッド数でおおよそ10床規模）を開設して仙南の救急医療に貢献することが示された事です。当院ではこれまでも開院以来、24時間体制で2次医療に対応できることを目指して運営してまいりました。その結果、毎年3,000台以上の救急車を受け入れて来ましたが、開院時の予想以上に重症例の受け入れ数が増加し、また受け入れ地域が拡大しつつあります。それに伴い、救急担当医、重症用ベッド、救急外来スペースの不足が大きな課題になってきました。このような時期に、県南地域において当院に地域救命救急センター開設を目指すことが県の医療再生計画で明記されたことは大変有り難いことだと思っております。

実はこの計画については、平成18年3月に策定された当院の将来構想計画においても、平成21年3月に策定された当院の公立病院改革プランにおいても大きな目標として掲げられておりました。その点からも今回の地域医療再生計画は非常に大きな推進力になっております。今後は、仙南医療圏を中心とした県南の救急医療に少しでも貢献できるよう、地域の医師会や住民の皆様のご意見を伺いながら計画を進めていきたいと考えております。今後ともご支援の程宜しくお願い申し上げます。

# 定年退職の挨拶



産婦人科 部長 阿 保 秀 夫

陽春の候、地域住民の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。さて、私こと、この度、3月31日付けをもちまして、みやぎ県南中核病院を定年退職いたしました。

1943年生まれの私は、今年の誕生日で67歳となります。ですから、本当は昨年3月で定年退職するはずでした。しかし、後任の産婦人科医の赴任が決まらず、産婦人科継続のために1年間の定年延長をしてみいました。

幸い、昨年9月から大原総合病院より戸澤秀夫先生が、本年4月から東北大学病院より廣木恵理先生が赴任なされました。お二人とも、医師としての優れた技量、良い人柄であり、立派な先生達にバトンタッチできたと嬉しく思っています。

1980年4月に町立大河原病院へ赴任してから30年間にわたって一人勤務医体制で診療を行ってきましたが、念願の複数体制となりました。戸澤先生は内視鏡下手術の導入など診療の幅を広げていこうと努力なされています。町立大河原病院時代に医局から手伝いに来てくれていました。私と同じ「秀夫」という名前です。笑い話ですが、外来患者さんに、「苗字が変わったけど再婚したのか」と、尋ねられました。廣木先生は町立大河原病院外科に勤務なされていた廣木貞一先生のご令嬢で、町立大河原病院で生まれています。これも何らかの縁なのだろうと思っています。

私もボケ防止に、内藤院長先生や戸澤先生達のご厚意で、嘱託医として1年間お手伝いをさせて貰えることになりました。これまでと変わらぬご指導とご厚誼の程、よろしくお願い致します。

1951年、父の開業により大河原小学校2年1組へ転校して以来、約60年の大河原町住民となりました。今でも、小学校の同級生とは年何回かの宴会や毎年の一泊旅行を開催しています。

1969年に医師となり、これまで、宮城県立成人病センター（現在の宮城県立がんセンター）、東北公済病院、国立水戸病院、東北大学病院、仙台社会保険病院、町立大河原病院、みやぎ県南中核病院と41年間の永きにわたり勤務できましたのも、皆様方の公私にわたる格別のご厚情の賜物と心から感謝し御礼申し上げます。

最近では産婦人科にも少し光明が見えてきていますが、“産婦人科斜陽（産婦人科勤務医受難）時代”から“産科崩壊（誰もが産科医になりたくない）時代”へと移っていく間、病院産婦人科を30年間も継続できたこと、又、運の良さにも恵まれ、41年の医師生活で、訴訟に巻き込まれずに過ごせたことが、産婦人科医としては奇跡的で、平凡な地方一人科長の誇りです。これも、全ての関係者のお陰と深く感謝いたします。

末筆ながら、地域住民皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。



## コーヒーと肝細胞癌

消化器病センター長 三浦雅人



ランチの後、コーヒーを飲まれる方は多いと思います。また、都市部では昔ながらの喫茶店のほかに、最近ではファストフード店的なコーヒー専門店が数多くみられるようになりました。このように、コーヒーは現代の私たちの日常生活にすっかり溶け込んでいますが、いつごろから飲まれるようになったのでしょうか？

人類がコーヒーを発見したのは6世紀頃のエチオピア高原であるという説が最も有力なようです。そして10世紀頃から人々に薬として飲まれるようになり、特にイスラム教寺院では夜通し行う宗教儀式の前の眠気を払う霊薬として飲まれたとのこと。 (皆さんもテストの前にインスタントコーヒーを飲みながら徹夜した経験があると思います。) やがて13世紀頃から豆を煎って飲むようになり、現在ではコーヒーは嗜好品として世界中で飲まれるようになったわけです。

このように長い時代を経て薬から嗜好品へと変化したコーヒーですが、最近コーヒーの思いがけない効果について報告されました。これは、イタリアの研究グループにより「コーヒーの摂取が肝細胞癌の発癌リスク低下をもたらす」ということが発表されたのです。以前から、コーヒーの摂取量が多いほど肝細胞癌の発症リスクが低いといくつかの研究で報告されていましたが、その信頼性には少し疑問の声もありました。しかし、今回の研究は欧米と日本で行われた10件(2260例)の研究論文の解析であり、科学的な信頼性は高いと考えられます。解析の結果をみると、コーヒーを飲まない群と比べて摂取群では肝細胞癌の発症リスクが全体で41%低下し、コーヒーの摂取量別の肝細胞癌の発症リスク低下は、少量~中等量群が30%、大量群が55%という結果でした。また、1日のコーヒー摂取が1杯増えることにより全体で23%のリスク低下が認められたと報告されています。

この論文を読んで、いよいよコーヒーを嗜好品から(肝臓の)薬として意識して飲む時代に戻ったのかと思っていたら、先日の新聞にコーヒーが認知症の予防に有効であるとの記事が掲載されていました。若い頃に比べコーヒーを飲まなくなった方も多いと思いますが、病気の予防という観点から今後積極的にコーヒーを飲んでみるのもいいかもしれません。



# ●●● 栄養サポート ●●●

## コーヒーの話

コーヒーは世界で最も多くの国で飲用されている嗜好飲料であり、家庭や飲食店、職場などで飲用されています。歴史への登場はアルコールや茶には遅れますが、人類との関わりが最も深い嗜好飲料と言えます。また世界各国で、コーヒーを提供する場の喫茶店（コーヒーハウス、カフェ、コーヒーショップ）は近代、知識人や文学、美術などさまざまな分野の芸術家の集まる場として、またコーヒーにまつわる小説や歌まで文化的にも大きな役割を果たしてきたようです。日本では江戸時代にオランダからもちこまれ明治時代によく広まり親しまれてきたといわれています。飲み方も各国により、たくさんあります。

- カプチーノ(エスプレッソに泡立てた牛乳を加える)
- アイリッシュコーヒー(コーヒーにウイスキーを加え生クリーム、ザラメをお好みで)
- カフェ・ロワイヤル(角砂糖にブランデーをしみこませ火をつけコーヒーに入れる)
- マザグラン(コーヒーに温めた赤ワイン、グラニュー糖をレモンスライス、シナモンを添えて)
- カフェ・ビア(アイスコーヒーに同量のビールを加える)
- ココナッツコーヒー(ココナッツミルク、牛乳、コンデンスミルクを混ぜパイナップルをかざる)

料理にもコーヒーを使ったアイデアレシピがたくさんあります。唐揚げの粉にコーヒーを混ぜたり、パスタ、ラーメン、チャーハン...etc.. 試作の結果「ほろ苦い大人の味」でした。コーヒーの楽しみ方は様々ですが、今回は食欲のない時にもいい1品です。



## モカジャバ・バナナフロート



### 材料(2人前)

- バナナ.....小さいもの2本
- 牛乳.....200cc
- インスタントコーヒー.....大さじ1 (好みで加減)
- バニラアイス.....適宜
- チョコレートシロップ

### 栄養量

熱量 338kcal たんぱく質 8.0g 脂肪 22.0g

### 作り方

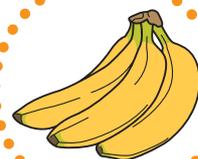
- ① バナナは皮をむき、牛乳、インスタントコーヒーとともにミキサーに入れなめらかにします。
  - ② 氷を入れたグラスに注ぎバニラアイスを浮かべます。
  - ③ チョコレートシロップを飾ります。
- ※バナナは皮をむいてレモン汁をかけ1本ずつラップに包み冷凍しておいたものを使うともっとひんやりしてシャーベット状になります。



一口栄養  
メモ

### バナナ

繊維質、ビタミンA、カリウムが豊富。食物繊維やフラクトオリゴ糖が消化を促進し、便秘改善にも効果的です。



〔栄養管理室〕



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担しておりますので、以下の事をお願いしております。

- ①緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ②地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状のない患者さんの場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。（救急を除く）
- ③当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示より保険診療外として1,575円（税込み）をいただいております。

## 日本医療機能評価機構による 病院機能評価第6版認定

当院は、日本医療機能評価機構による前回の認定（第4版）から、認定期間である5年間が経過する平成21年11月26日から28日までの3日間にわたり更新審査を受審しました。審査は、第三者である病院の実情に詳しい7名のサーベイヤー（審査員）が審査を行い、500項目にも及ぶ書類審査及び面接審査、実際の医療現場の訪問審査で行われ、1項目でも不合格であると認定を受けることができない審査内容です。

審査の結果、平成22年5月に更新認定となりました。病院機能評価最新版（第6版）での認定は、宮城県内で最初の病院です。

日本医療機能評価機構認定病院であることは、第三者に認定された病院として、提供する医療サービスが、医師、看護師等様々な専門職種の技術的・組織的連携によって担われており、かつ患者さんのニーズを踏まえつつ、質の高い医療を効率的に提供していくために医療機能の一層の充実・向上が図られていることを示しています。

今後も職員一同、一丸となって地域からのより一層の信頼を得られるよう努力してまいります。

## セカンドオピニオン外来開設のお知らせ

セカンドオピニオン外来とは、「患者さんが現在治療されている病院での治療や方針について、他の病院の医師に意見を聞くための外来」です。当院でも平成22年4月からいくつかの専門疾患についてセカンドオピニオン外来を開設しました。完全予約制、保険診療対象外となりますので詳しくは当院のホームページをご参照いただくか、地域医療連携室にお電話でご相談ください。

## 敷地内禁煙のお知らせ

当院は院内および敷地内全面禁煙となっております。なお敷地内とは駐車場、駐輪場、バス待合を含む病院敷地全体を示します。

たばこの煙は、喫煙者本人だけでなく周りの人々へも健康被害を与えます。

患者さん、付き添いの方等病院へお越しのすべての皆様には、「安全・安心で快適な環境づくり」のため、院内および敷地内の禁煙にご協力いただきますようお願い申し上げます。



## ●●● 面会時間のお知らせ ●●●

- ※入院患者さんの安静・治療の為、面会時間は必ずお守りください。
- ※患者さんの状態によっては面会時間内でも面会をご遠慮していただく場合もありますので、ご了承ください。
- ※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却をお願い致します。

平 日	
一般病棟	14:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00

## ●●● 外来ボランティア募集のお知らせ ●●●

- ◎ 活動内容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
- ◎ 活動時間：平日9：00～11：00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただけます。(要相談)
- ◎ 現在12名の方が登録しており、毎日平均2～3名で活動しております。ボランティア未経験の方もお気軽にご相談下さい。(平成22年5月現在)
- ◎ 問い合わせ みやぎ県南中核病院 総務課 大内まで  
TEL(0224)51-5500 (内線2010)



## 看護学生、看護師、助産師の皆様へ

当院では、医療機能充実のため看護職員の募集を予定しております。(平成22年度も年4回の予定)

つきましては、当院看護部門の病院説明会を下記の日程で実施いたします。ご希望の方は、平日の午前8時30分～午後5時までに事務部総務課人事係までお申し込み下さい。なお、第1回(平成22年5月7日)は終了いたしました。

平成22年7月29日(木)、8月5日(木)、8月16日(月)  
10月28日(木)、12月22日(水)、平成23年1月19日(水)  
の13:30～16:00を予定しております。

みやぎ県南中核病院 TEL 0224-51-5500(代) 内線2010(総務課人事係)



## 院外広報誌名称募集に多数ご応募いただき、ありがとうございました。

厳正な審査の結果、院外広報誌の名称は「中核だより」に決定いたしました。

これからも、地域住民の皆様にも少しでもお役に立てる広報誌の発行を目指して参りますのでよろしくお願いいたします。

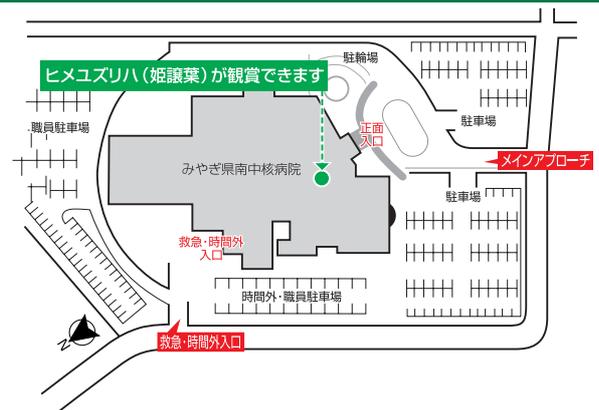


この木のつぼみ

気になる木

### ヒメユズリハ(姫譲葉)

- ◆植樹数 1本
- ◆ユズリハ科
- ◆花期 初夏
- ◆ホスピタルホール中央
- ◆秋に黒紫色の実をつけます。ユズリハより小さいですが、同じように子孫繁栄の縁起物として正月飾りや庭木に使われます。



# 《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2010年6月予定

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	糖尿病	8:00~11:00 (9:00~)	坂田	非常勤医師	坂田	非常勤医師	×
	甲状腺 (第1・3・5火曜)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	一般・腎・膠原病	8:00~11:00 (9:00~)	佐藤(仁)	×	井上(英) (一般・腎)	佐藤(仁)	×
	腎・膠原病	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤(仁)	×	井上(英) (腎)	佐藤(仁)	×
	膠原病 (第2・4金曜)	12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	堀口	小山	富岡	塩入	井上(寛)
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	塩入	井上(寛)	堀口	小山	富岡
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	梅村	阿曾沼	飯岡	三浦	大沼(勝)
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	大沼(勝)	三浦	三浦	阿曾沼	飯岡
	肝臓(紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
腫瘍内科(紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	蒲生	二井谷	蒲生	蒲生/ 非常勤医師	非常勤医師
呼吸器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	岡田(信)	綿貫	岡田(信)	岡田(信)	山田
	再来	8:00~11:00 (9:00~)		山田			
	呼吸器腫瘍 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師(隔週)	×	×
神経内科	新患(予約優先)	8:00~11:00 (9:00~)	望月	望月	望月	当番制	望月
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	×	松田	澁谷	望月	及川
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	力山/高橋	後藤	赤田	上野	佐藤(俊)
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋/赤田	上野	佐藤/内藤	高橋	後藤
	呼吸器外科 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	×	×
	血管外科 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
	乳腺外科 (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	ストマ外来 (第1木曜) (紹介のみ)	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	内藤	×
肛門外来 (紹介のみ)	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×	
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井	×	荒井	荒井	荒井
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本	×	李	岡田(篤)
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	李/橋本/岡田 (予約のみ)	李	×	岡田(篤)	橋本
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/東	澤村/東	澤村/東	×	澤村/東
皮膚科	新患	8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井	×	笹井/沼田	沼田
	再来	8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井/沼田	×	笹井/沼田	笹井/沼田
小児科	一般 (午前)	8:00~11:00 (9:00~)	大沼/ 非常勤医師	久間木/大原	大沼	大原/大沼	久間木/ 非常勤医師
	一般 (午後)	15:00~16:00 (15:00~)	久間木/大沼				大原/久間木
	心臓外来	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原	×	×	×
	血液免疫	13:00~15:00 (13:30~)	×	久間木	×	×	×
産婦人科		8:00~11:00 (9:00~)	戸澤/廣木	戸澤/廣木	戸澤/廣木	戸澤/廣木	戸澤/廣木
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉	和泉	一柳	一柳/ 非常勤医師	和泉
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
耳鼻咽喉科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科 (予約・紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/川井	伊藤/川井	伊藤/川井	伊藤/川井	伊藤/川井
		13:00~16:00 (13:30~)	川井	川井	×	川井	川井

- 予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
- 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
- 電話による予約受付はいたしません。
- 予約変更の受付は、平日の午後2時から4時までとなっております。

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

みやぎ県南中核病院 〒989-1253 宮城県柴田郡大河原町字西38-1 TEL.0224-51-5500(代表)