



# みやぎ県南中核病院 お知らせ

院外広報誌

平成21年10月



## 病院理念

地域に信頼される、質の高い、親切的な医療サービスを提供する

## 病院方針

1. 医学・医療技術の進歩・発展を診療に反映させるように努め、地域の住民に安全で質の高い、患者さんの意思を尊重した医療及び快適な医療環境を提供する。
2. 地域の医療機関との役割分担・機能連携のもとに、地域において不足している医療、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療の充実を目指す。
3. 地域の保健・医療・福祉機関との連携を図り、包括医療の向上に寄与する。
4. 優秀な人材の育成を図るため、地域の医療従事者への教育・研修機能を充実させるとともに研修医・看護学生の受け入れを積極的に行う。

## CONTENTS

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 地域医療の現状と課題について              | 2 ページ   |
| がん緩和ケア                      | 3~5 ページ |
| 栄養サポート                      | 5 ページ   |
| 小児急病のてびき                    | 6 ページ   |
| 地域住民の皆様へ、面会時間のお知らせ、禁煙外来のご案内 | 7 ページ   |
| 外来診療時間及び担当医師のご案内            | 8 ページ   |



# 地域医療の現状と課題について



大河原町外1市2町保健医療組合副管理者（角田市長） 大友 喜 助

みやぎ県南中核病院が1市3町の皆様の期待を受けて、平成14年に開設されてから早8年目を迎えています。誕生から創生期、そして現在は成長期として順調な歩みを進めていると確信しています。しかし、この間、他方において日本の医療制度および医療体制が急激な変化を見せており、今日の医療を取り巻く環境は、病院にとって決して安心できる状況にはありません。最近の医師不足については社会的な問題として、新聞やテレビで繰り返し報道されているとおりですが、中でも自治体病院からの医師離れは極めて深刻な状況にあります。医師不足によって病床数の削減や廃院を余儀なくされる病院、あるいはベッドを持たない診療所への移行、そして一部特定の診療科の閉鎖など全国各地での医療崩壊やこれに伴う経済的破綻が日常的に起こっています。

しかし、このような厳しい状況にありながら、当院では年々確実に常勤医師（開院時21名から現在47名、研修医17名）、看護師等の医療スタッフが増員されており、このことは、診療実績にも確実に反映されています。現在では、年間3,200台以上の救急車の受け入れを行い、時間外及び休日においては年間11,000名以上の患者さんが受診しております。さらに脳疾患や心臓疾患については24時間診療体制を実施し、救急病院としての役割を最大限に担っています。これも内藤院長を始め全職員が医師や研修医にとって魅力ある病院作りのために日々努力されている結果として深く感謝申し上げます。

当院が現在、取り組んでいる喫緊の課題としまして、「みやぎ県南中核病院改革プラン」の実行推進があげられます。本プランでは開院から今日までの診療実績や施設基準の整備・取得状況を示すと共に、将来の方向性についても明示しております。中でも地域がん診療連携拠点病院及び新型救命救急センターの指定に関しては、最重要課題として位置付けています。特に地域がん診療連携拠点病院の指定を受ける条件として、放射線治療装置（ライナック）の導入が必須条件となっていますが、建設費と治療装置を合わせて多額の費用負担を伴うことが大きな課題となっています。

将来のがん患者の罹患率や死亡率を鑑みた場合に、当県南地域でのがん治療の必要性が不可欠であることは明白ですが、構成市町の財政負担の現状を踏まえると今後も議論を重ね、慎重に判断しなければならないと考えています。

さらに本プランの中で避けて通れない課題として、当院の健全経営化と将来的な経営形態の変更についても言及しております。経営面では収入と費用の具体的な数値目標を設定し、平成23年度までの収支計画を作成しています。経営形態では地方公営企業法の一部適用から全部適用への変更を目指し、平成24年度までに実施する予定となっていますが、その後の経営状況によっては、地方独立行政法人化も視野にいられています。また、プランの進捗状況については、随時公表することが義務付けられており、第三者による評価も受けながら、各項目の達成を図ることになります。

このように当院にとって、改革プランを含めまだまだ努力しなければならない課題や機能整備の面での問題が山積していますが、県南地域の中核病院として、民間の医療機関では難しい救急医療や高度急性期医療を担い、多種多様化している医療ニーズに応え地域全体の受益に見合う医療サービスを提供するために、真摯に取り組んでまいりますので、当院に対する深いご理解と共に一層のご協力、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

# ●●● がん緩和ケア ●●●

● がんによって生じる様々な身体の不調や心の問題に対処していくことは、がん自体の治療と同じように大切なことです。がん緩和ケアとは、「がんに伴う身体や心の問題を、単に病気に対する医療としてだけでなく、社会生活なども含めて全体的に患者さんを支える」医療のあり方で、療養の側面ばかりでなく、個々の患者さんが“その人らしく生きる”ことを支えることを目的とします。

当院のがん緩和ケアチームには色々なサポート部門があります。今回は、がん緩和ケアチームを構成するサポート部門の役割を紹介いたします。

## がん緩和ケアチームの活動

- 入院中あるいは外来通院中の患者さんの苦痛や不安を和らげることを目標としています。週に1回チームによる回診を行います。
- 主治医と連絡をとりながら、患者さんにあった方法を探します（主治医は交代しません）。
- 痛みや周辺症状のケアはもちろん、こころのケアも行います。その他、必要に応じ、日常動作の簡単なリハビリテーションにも対応します。

## がん緩和ケアサポート部門

- 腫瘍内科・麻酔科の医師、看護師、薬剤師など。全てのスタッフはがん緩和治療についての専門の知識を習得しています。

## がん緩和ケアサポート部門の紹介

### 1. 医 師

#### 役 割

- がん患者さんご家族に出来るだけ快適な日々を提供したい、これが腫瘍内科専門医の願いであり目標です。また、特にがんの痛みの治療の上で必要となる場合、麻酔科の医師に相談し痛みの診断・治療を行う体制も整えております。

#### スタッフ

- 腫瘍内科医師、麻酔科医師。

### 2. 看護部

#### 役 割

- 患者さん・ご家族が、安全・安心・安楽に入院生活を送れるようなお手伝いをします。
- 患者さん・ご家族の意向を確認し、担当看護師や関連する他の医療者（医師・薬剤師・栄養士・医療ソーシャルワーカー・臨床心理士・理学療法士など）との協調や連携を行います。

#### スタッフ

- 入院病棟や外来の看護師が担当します。



### 3. 薬剤部

#### 役割

- がん薬物療法や鎮痛剤をはじめとする薬剤について疑問にお答えします。
- 薬物治療による副作用を評価します。
- 院内・院外処方に関わらず、安心してお薬が使えるように相談に応じます。

#### スタッフ

- 薬剤師が担当します。

#### 対象となる方

- がん薬物療法を行っている方で、使用方法、副作用、効果などに疑問や不安を感じている方が対象です。

### 4. 栄養管理室

#### 役割

- 病気や治療のために食欲が減少した場合の食事のとり方などについてのご相談に応じます。

#### スタッフ

- 管理栄養士が患者さんごとに対応します。

### 5. リハビリテーション

#### 役割

- 安全な起き上がり方や歩行など、動作に関するアドバイスをを行います。
- 手術後や放射線治療後などに、むくみが発生することがあります。そのようなむくみに対応してマッサージや圧迫療法を行うことで重苦しさなどの不快な症状を和らげます。

#### スタッフ

- 理学療法士が患者さんごとに対応し、各ベッドまで訪問します。

### 6. カウンセリング

#### 役割

- 病気や治療のことでお悩みのかたに、こころのケアの専門家である臨床心理士がカウンセリング（相談）を行います。あなたのこころの声を大切に聴きながら、一緒にどうしたらよいかを考えます。

#### スタッフ

- 臨床心理士が、毎週水曜日相談に対応します。ご相談したい場合は、がん診療相談室にて日程を調整します。費用は一切かかりません（予約制です）。

### 7. 歯科口腔外科

#### 役割

- がん薬物療法後などに口腔内の合併症が生じることがあります。正しい口腔ケアを行って、常に口腔内を清潔にしておくことが大切です。医療スタッフが、患者さんご家族の方に口腔ケアの重要性をご理解いただき、患者さんが自分で口腔内の観察をしながら口腔ケアを行う評価、助言を行います。

#### スタッフ

- 歯科口腔外科医師、歯科衛生士が患者さんごとに対応します。

## 8. がん診療相談室

### 役割

- 医療費や生活費などの経済的な心配のご相談に応じます。
- 各種手帳や社会制度の活用方法・紹介を行い、生活上の不安のご相談に応じます。また、在宅医療に向けた退院への調整なども行っています。
- その他、誰に相談したら良いのかわからないことなどお気軽にご相談下さい。

### スタッフ

- 医療ソーシャルワーカー、看護師が担当します。

### 対象となる方

- がん患者さんとその家族がご利用になれます。費用は無料です。

受付時間：月～金 9：00～17：00

相談員：佐藤新奈（さとう にいな）

電話：0224-51-5500(代) E-mail：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

次の掲載は「こころの相談室」のご案内を予定しております。

## ●●● 栄養サポート ●●●

### ごま かぼちゃの胡麻和え



一口栄養  
メモ



#### かぼちゃの栄養

カロテンやビタミンCなどが豊富な栄養たっぷりの果菜です。種にも良質の脂肪が含まれています。さつまいもと同様にでんぷんを糖に変える酵素を含んでおり、貯蔵によってあるいは低温でゆっくり加熱することによって甘味が増します。従って、収穫直後よりも収穫後、約1ヶ月頃が糖化のピークで食べ頃となります。



#### 材料（1人前）

かぼちゃ……………60g  
白胡麻……………大さじ1  
砂糖……………小さじ1  
醤油……………小さじ1

#### 1人前 栄養量

熱量 93kcal  
蛋白質 2.1g  
脂肪 2.7g

#### 作り方

- ① かぼちゃは食べやすい大きさに切ります。
  - ② 鍋に入れ浸るくらいの水を入れて加熱します。柔らかくなったら、水気を切っておきます。（電子レンジで加熱してもいいでしょう）
  - ③ すり胡麻に、砂糖、醤油を加え混ぜあわせませす。
  - ④ 柔らかくなったかぼちゃとあえます。
- 血糖値が気になる方はゼロカロリーの甘味料を使用すると良いでしょう。

#### 胡麻の栄養

昔から胡麻は漢方薬としても用いられました。種皮の色によって黒胡麻、白胡麻、茶胡麻に分けられますが、栄養的にはほとんど差がありません。黒胡麻の皮の部分にタンニン系ポリフェノール色素を多く含んでいます。カルシウム、マグネシウム、鉄、リン、亜鉛等のミネラルが多く含まれ、骨粗しょう症の予防や貧血の改善に効果があります。たんぱく質、食物繊維、ナイアシン、ビタミンA、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>、Eに葉酸が豊富に含まれています。活性酸素が体内で生成されるのを抑え、肝臓機能を強化し細胞の老化やガン化を抑制する抗酸化作用があります。脂質はオレイン酸、リノール酸が80%を占め、コレステロール抑制にも効果もあります。

〔栄養管理室〕

# ●●● 小児急病のてびき ●●●



この「てびき」はご家庭で見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要があるそうか、を判断する際の参考にしていただけるように掲載しています。皆様のご参考になることを願っております。



## 誤 飲



異物の種類に応じて下記のように対処して下さい。

○する ×しない

| 品 目              | 水か牛乳を飲ませる        | 吐かせる | その後の処置                                                                                |
|------------------|------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| タバコ・灰皿の水         | ×                | ○    | すぐに病院へ                                                                                |
| 医薬品              | ○両方の処置を行う        |      | すぐに病院へ                                                                                |
| 漂白剤・カビ取り剤・トイレ用洗剤 | ○                | ×    | すぐに病院へ                                                                                |
| マニキュア・除光液        | ×                | ×    | すぐに病院へ                                                                                |
| 農薬・殺虫剤           | ×                | ×    | すぐに病院へ                                                                                |
| 灯油・ガソリン          | ×                | ×    | すぐに病院へ                                                                                |
| 針・ヘアピン・ボタン電池等    | ×                | ×    | すぐに病院へ                                                                                |
| 香水・ヘアトニック        | ○両方の処置を行う        |      | 病院へ                                                                                   |
| ナフタリン            | ○水を飲ませ吐かせる（牛乳は×） |      | 病院へ                                                                                   |
| 芳香剤・消臭剤          | ○両方の処置を行う        |      | 病院へ                                                                                   |
| 入浴剤・洗濯用洗剤・台所用洗剤  | ○両方の処置を行う        |      |  |
| 石鹸・シャンプー・リンス     | ○両方の処置を行う        |      |                                                                                       |
| クリーム・口紅・ファンデーション | ○両方の処置を行う        |      |                                                                                       |
| 蚊取り線香・蚊取りマット     | ○両方の処置を行う        |      |                                                                                       |
| インク・鉛筆・クレヨン      | ○両方の処置を行う        |      |                                                                                       |

## すぐに受診させたほうが良いか、様子を見ても大丈夫なのか、迷った時



①「宮城県こども夜間安心コール」（プッシュ回線の固定電話からは局番なしで#8000、携帯電話プッシュ回線以外の固定電話等からは「022-212-9390」）にご相談下さい。平日、休日問わず、午後7時から午後11時まで、経験豊富な看護師が優しくお答えします。

②当院ホームページ <http://www.southmiyagi-mc.jp/> から当院作成の「小児急病のてびき」または「こども救急ホームページ（日本小児科学会）」をご覧ください。



16号で小児急病のてびきは終了となります。ご両親や保護者の皆様の参考になることを願っております。



## 地域住民の 皆様へ



当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療はかかりつけ医の先生で、高度な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、以下の事をお願いしております。

- ①緊急性のない場合は、かかりつけ医の先生を先に受診していただくようお願いいたします。
- ②地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、紹介状のない患者さんの場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。(救急を除く)
- ③当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として1,575円(税込み)をいただいております。

## ●●● 面会時間のお知らせ ●●●

| 平 日     |             |
|---------|-------------|
| 一 般 病 棟 | 14:00～20:00 |
| 2階重症病棟  | 14:00～16:00 |

| 土曜日・日曜日・祝日 |             |
|------------|-------------|
| 一 般 病 棟    | 11:00～20:00 |
| 2階重症病棟     | 14:00～16:00 |

※他の入院患者さんのご迷惑となりますので、面会時間は必ずお守りください。

※患者さんの状態によっては上記時間でも面会をご遠慮していただく場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却して下さい。

※入院中の患者さんの新型インフルエンザ感染を防ぐため、当面の間、高校生以下、発熱・咳などの症状のある方はご面会を出来るだけ控えていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## 禁煙外来のご案内

2006年度から禁煙治療が保険適応となっております。これは、禁煙をニコチン依存症という病気として捉え、必要な治療を行うことが出来ます。詳しい内容は当院健診センター(0224-51-5501直通)の9:00～16:00の間にお電話でお問い合わせ下さい。



## 村田診療所：皮膚科診療について

当院の附属村田診療所では、毎週火曜日、金曜日の午後に一般的な皮膚疾患の診療をおこなっております。紹介状は不要ですので、皮膚症状でお困りの際はご利用下さい。診療時間等については、直接村田診療所へお問い合わせ下さい。(村田診療所 ☎0224-83-2445)

この木の  
気になる木

### サザンカ(山茶花)

- ◆植樹数 2本
- ◆花季 冬
- ◆ツバキ科
- ◆内視鏡部門と画像診断部門の間の中庭に植樹されています。色々な種類があります。椿と似ていますが、椿の花は落ちるときにポテッと全部一緒に落ちるのに対して、山茶花は花びらが一枚一枚バラバラに散るそうです。



### 病院敷地内





# 《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2009年10月予定

| 診 療 科                            |                                 | 受付時間<br>(診療時間)          | 月                 | 火      | 水                       | 木            | 金            |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-------------------|--------|-------------------------|--------------|--------------|
| 内 科                              | 糖 尿 病 内 科                       | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | 非常勤医師  | ×                       | 非常勤医師        | 非常勤医師        |
|                                  | 甲 状 腺<br>第1・3・5火曜               | 13:00~16:00<br>(13:30~) | ×                 | 非常勤医師  | ×                       | ×            | ×            |
|                                  | リ ウ マ チ<br>科・膠原病                | 12:30~15:00<br>(13:00~) | ×                 | ×      | ×                       | ×            | 佐藤／<br>非常勤医師 |
|                                  | 腎 臓 内 科                         | 13:00~16:00<br>(13:30~) | 佐藤 仁              | ×      | 非常勤医師                   | ×            | ×            |
| 循 環 器 内 科                        | 新 患                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 堀口 聡              | 小山 二郎  | 堀口 聡                    | 塩入 裕樹        | 富岡 智子        |
|                                  | 再 来                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 塩入 裕樹             | 井上 寛一  | 堀口 聡                    | 小山 二郎        | 富岡 智子        |
| 消 化 器 内 科                        | 新 患                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 三浦 雅人             | 阿曾沼 祥  | 三浦 雅人                   | 三浦 雅人        | 奈良坂俊明        |
|                                  | 再 来                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 奈良坂俊明             | 三浦 雅人  | 二井谷友公                   | 阿曾沼 祥        | 飯岡 佳彦        |
|                                  | 肝臓(紹介のみ)                        | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | ×      | ×                       | ×            | 非常勤医師        |
| 腫 瘍 内 科 ( 紹 介 の み )              |                                 | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 蒲生真紀夫             | 蒲生真紀夫  | 蒲生真紀夫                   | 蒲生真紀夫        | 非常勤医師        |
| 呼 吸 器 内 科                        | 新 患 / 再 来                       | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 岡田 信司             | 関井 威彦  | 非常勤医師                   | 岡田 信司        | 山田 紀広        |
|                                  | 呼 吸 器 腫 瘍<br>隔週水曜(紹介のみ)         | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | ×      | 非常勤医師                   | ×            | ×            |
| 神 経 内 科                          | 新 患                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 望月 廣              | 望月 廣   | 望月 廣                    | 当番制          | 望月 廣         |
|                                  | 再 来                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | ×      | 澁谷 聡                    | 望月 廣         | 及川 崇紀        |
| 外 科                              | 新 患                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 力山／高橋             | 後藤 慎二  | 武藤 満完                   | 上野 達也        | 佐藤 俊         |
|                                  | 再 来                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 高橋／武藤             | 上野 達也  | 佐藤／内藤                   | 高橋 道長        | 後藤 慎二        |
|                                  | 呼 吸 器 外 科<br>第1・3・5火曜<br>(紹介のみ) | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | 非常勤医師  | ×                       | ×            | ×            |
|                                  | 血 管 外 科<br>第2・4木曜<br>(紹介のみ)     | 13:00~16:00<br>(13:30~) | ×                 | ×      | ×                       | 非常勤医師        | ×            |
|                                  | 乳 腺 外 科<br>第1火曜<br>(紹介のみ)       | 13:00~16:00<br>(13:30~) | ×                 | 非常勤医師  | ×                       | ×            | ×            |
|                                  | ス ト マ 外 来<br>(第1木曜)<br>(紹介のみ)   | 13:00~16:00<br>(13:30~) |                   |        |                         | 内藤 広郎        |              |
|                                  | 肛 門 外 科<br>(紹介のみ)               | 9:00~10:30<br>(9:00~)   |                   |        | 内藤／上野                   |              |              |
| 脳 神 経 外 科                        |                                 | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 荒井 啓晶             | ×      | 荒井 啓晶                   | 荒井 啓晶        | 荒井 啓晶        |
| 整 形 外 科                          | 新 患                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | ×                 | 橋本 禎敬  | ×                       | 李 榮茂         | 岡田 篤         |
|                                  | 再 来                             | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 李/橋本/岡田<br>(予約のみ) | 李 榮茂   | ×                       | 岡田 篤         | 橋本 禎敬        |
| 形 成 外 科                          |                                 | 8:00~11:00<br>(8:30~)   | 澤村／東              | 澤村／東   | 澤村／東                    | ×            | 澤村／東         |
| 皮 膚 科                            |                                 | 8:00~11:00<br>(8:30~)   | ×                 | 沼田／塚田  | ×                       | 沼田／塚田        | 沼田／塚田        |
| 小 児 科                            | 一 般<br>( 午 前 )                  | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 久間木／<br>非常勤医師     | 大沼／久間木 | 大原／<br>非常勤医師            | 大沼／大原        | 久間木／大沼       |
|                                  | 一 般<br>( 午 後 )                  | 15:00~16:00<br>(15:00~) | 久間木／大原            |        | 大原(毎週水曜)<br>久間木(第1・3水曜) | 大沼／大原        | 久間木／大沼       |
|                                  | 心 臓 外 来<br>(第1・3・5火曜)           | 13:00~15:00<br>(13:30~) | ×                 | 大原朋一郎  | ×                       | ×            | ×            |
|                                  | 血 液 免 疫<br>(第2・4火曜)             | 13:00~15:00<br>(13:30~) | ×                 | 久間木 悟  | ×                       | ×            | ×            |
| 産 婦 人 科                          |                                 | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 阿保／戸澤             | 阿保／戸澤  | 阿保／戸澤                   | 阿保／戸澤        | 阿保／戸澤        |
| 泌 尿 器 科                          |                                 | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 和泉 卓司             | 和泉 卓司  | 一柳 統                    | 一柳／<br>非常勤医師 | 和泉 卓司        |
| 眼 科                              |                                 | 13:00~16:00<br>(13:30~) | ×                 | 非常勤医師  | ×                       | 非常勤医師        | ×            |
| 耳 鼻 咽 喉 科                        |                                 | 13:30~16:00<br>(14:00~) | 非常勤医師             | ×      | 非常勤医師                   | ×            | 非常勤医師        |
| 歯 科 口 腔 外 科<br>( 予 約 ・ 紹 介 の み ) |                                 | 8:00~11:00<br>(9:00~)   | 伊藤／逸見             | 伊藤／逸見  | 伊藤／逸見                   | 伊藤／逸見        | 伊藤／逸見        |
|                                  |                                 | 13:00~16:00<br>(13:30~) | 逸見 健明             | 逸見 健明  | ×                       | 逸見 健明        | 逸見 健明        |

- 予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
- 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。