第15号

みやぎ県南中核病院お知らせ

院外広報誌　平成21年6月

病院理念　地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

CONTENTS

地域医療のインフォームドコンセント …… 2ページ
診療科紹介　リハビリテーション科 …… 3ページ
緩和ケア …… 4ページ
栄養サポート、市民公開講座のお知らせ …… 5ページ
小児急病のてびき …… 6ページ
地域住民の皆様へ、面会時間のお知らせ …… 7ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内 …… 8ページ

発行年月日　平成21年6月1日
発行・編集／みやぎ県南中核病院 広報委員会発行

ホームページ　http://www.southmiyagi−mc.jp/
宮城県柴田郡大河原町字西38-1　TEL 0224−51−5500(代表)

地域医療のインフォームドコンセント

大河原町外1市2町保健医療組合副管理者（村田町長）　佐　藤　英　雄

みやぎ県南中核病院は、一市三町（角田市、大河原町、柴田町、村田町）の保健医療組合が運営する自治体病院として、平成14年8月に開院して間もなく7年目を迎えようとしております。

これまで、自治体病院の使命である「地域に信頼される、質の高い、医療サービスを提供する」を基本理念として病院運営の充実に努めてまいりました。

自治体病院は、地域における基準的な公的医療機関として、地域医療の確保のため重要な役割を担っていますが、近年、多くの公立病院において、損益収支を始めとする経営状況が悪化するとともに、医師不足に伴い診療体制の縮小を余儀なくされるなど、その経営環境や医療提供体制の維持が極めて困難な状況になっています。

そこで、総務省では、平成19年12月に公立病院改革ガイドラインを発表し、病院事業を設置する地方公共団体は、平成20年度内に「公立病院改革プラン」を策定し、①経営の効率化、②再編・ネットワーク化、③経営形態の見直し、という3つの視点に立った病院改革に総合的に取り組むこととされました。これを受けて、当組合も昨年、みやぎ県南中核病院改革プラン策定委員会を設置し、委員の皆様の意見を反映させながら本年3月にみやぎ県南中核病院改革プランを策定いたしました。

この改革プランでは、周産期医療、小児医療、四疾病（がん、脳卒中、糖尿病、急性心筋梗塞）について一層の充実を図るとともに、地域がん診療連携拠点病院及び新型救急救命センターの指定を目指し、地域完結型医療センター病院としての役割を確立するものとし、救急医療、高度医療、二次医療に特化し、県南の地域医療支援病院として役割を担っている当院の今後の果たすべき役割を明確にしました。

経営の効率化については、財務内容の改善、公立病院としての医療機能確保などについて数値目標を設定し、目標達成に向けて民間的経営手法の導入や経費削減・収入増加の確保などの具体的取り組みを示しました。

再編・ネットワーク化については、本年度から方向性や協議体制について検討することとし、公立刈田綜合病院と機能分化・集約化を目指します。

経営形態の見直しについては、事業管理者の実質的な権限責任を明確にし、経費全般の見直しのため公営企業法全部適用を目指します。

改革プランの計画期間は、経営効率化に係る部分については3年、再編・ネットワーク化及び経営形態の見直しに係る実施計画に係る部分については5年の期間を対象としました。

以上、今回策定しました改革プランの概要と今後の方針について述べましたが、病院運営で最大の課題といわれる医師確保の問題についても、特に第二次救急医療を強化し、二次医療圏での医療に特化するなどにより、高いモチベーションを提供する本院の環境が、常勤医師をはじめ研修医あわせて4月1日現在で63名という医師の確保につながっております。

今後、二次医療圏である仙南医療圏域における地域医療支援病院・地域の中核的な病院としての役割を担うとともに、地域の住民の皆様には、医療連携体制のもとでよりQOL向上を図ることと、これから想定される疾病構造の変化に対応した医療サービスを構築し提供するという本院の使命をご理解いただけるよう情報提供に努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

●●● 診療科紹介　リハビリテーション科 ●●●

リハビリテーション科とは

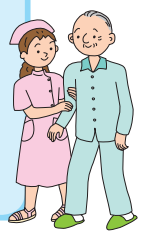
当院のリハビリテーション（以下、リハ）科の活動の一部について、簡単にご紹介させていただきます。

現在、リハ科は PT（理学療法士）8名、OT（作業療法士）3名、ST（言語聴覚士）3名からなっております。
この4月から理学療法士2名、作業療法士・言語聴覚士各1名づつそれぞれ増員されており、そのニーズが増していることが伺えます。

院内でのその役割は、運動器リハ、中枢神経系リハ、そして呼吸器リハの大きく3本の柱から成り立っています。

運動器リハは、筆者が担当している整形外科の術後リハが中心となっており、脊椎・脊髄手術の術後筋力訓練、人工関節手術の術後可動域訓練、そして外傷術後の機能回復訓練を主体に展開しています。特に近年増加傾向にある高齢者の大腿骨頚部骨折の術後の歩行訓練など早期リハにより、寝たきりを防ぎ、家族の介護の負担軽減を図っております。

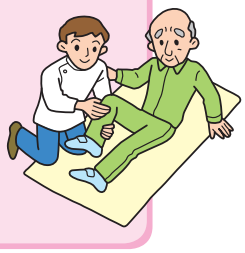
又、頚部脊髄手術術後や形成外科の手の外科手術後の、手指の巧緻機能や上肢機能の維持・回復に作業療法は必須となっております。



中枢神経系リハはパーキンソン病や失調症などの神経内科的疾患の運動障害の改善のほか、脳出血・脳梗塞、外傷性脳障害などの脳神経外科的疾患の機能回復訓練を中心に行っているほか、廃用症候群を未然に防ぎ社会復帰を目指しています。また、優位脳半球障害に伴う言語障害に対しては、言語療法による積極的な介入で、言語能力の維持に努めています。

呼吸器リハは、高位損傷や四肢麻痺などの脊髄損傷・筋ジストロフィーなど、腹筋の低下・麻痺による痰喀出を促す目的で施行しており、また誤嚥性肺炎の予防・ケアを主眼に嚥下機能の評価も行っております。

疾患構造の変化、高齢化、当院の置かれた地域性、そしてリハ専門病院の不足など、さまざまな制約がありますが、患者・障害のある方の人としての権利を尊重しつつ、その人生の質（QOL;Quality Of Life）の向上を目指し不断の努力を重ねていますので、これからもご理解の程お願いいたします。



文責　橋本　禎敬

リハビリテーション科医師

李　榮茂；日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本医師会認定産業医

橋本 禎敬；日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本脊椎脊髄病学会認定指導医
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本医師会認定産業医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本整形外科学会運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会研修指導医
自治体病院研修指導医

●●● 緩和ケア ●●●

患者さん・ご家族への緩和ケアサポートのご案内

当院では、がんの診断から治療まで患者さんとご家族が安心して生活を送ることができるよう必要に応じて各種のサポート体制を準備しています。病気の時期に関係なく、患者さんとご家族のご希望に応じていつでも行います。どのような問題や症状でもなるべく早い時期からいい方法を探すことが重要です。せっぱ詰まってからではなく、少し余裕のある時期に受診を考えていただくことが効果的です。

緩和ケアを受ける方法は大きく3通りあります。

1．当院の緩和ケアチームによる対応

当院では様々な職種からなる緩和ケアチームが活動しています。（次回号で紹介予定）

2．自宅での訪問診療や訪問看護などの在宅医療

治療が落ち着いている時期は、ご自宅で訪問診療・訪問看護などを受ける在宅ケアを受けることができます。病院に入院することなく医療を受ける在宅医療においても、緩和ケアを受けることができます。緩和ケアを積極的に取り入れる診療所･訪問看護ステーションがあり、当院と連携しながらチームとして診療を受けることができます。詳しくは、がん診療相談支援センターなどでお尋ねください。

3．緩和ケア病棟（ホスピス）のある施設への転院

緩和ケアを専門に行う病棟です。がん進行に伴う身体のつらい症状や精神的な苦痛があり、がんを治すことを目標にした治療が困難であったり、あるいは希望されない患者さんなどが対象になります。緩和ケア病棟（ホスピス）は各施設によって入院の基準や手続きが異なる場合がありますので、詳しくは下記のがん診療相談支援センターなどでお尋ねください。

がん診療相談支援センターのご案内

当センターは、がんの治療・療養及び、生活上の問題解決の相談等を行う総合窓口です。
専門の相談員がお受けいたします。

受付時間：月～金　9:00～17:00
相 談 員：佐藤新奈（さとう にいな）
電　　話：0224-51-5500㈹
E-mail：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

また相談の内容によって、専任の医師、看護師、カウンセラーなどが対応いたします。**相談は無料です。**
また相談の内容に関してはプライバシーを厳重に保護しています。

次回の掲載は緩和ケアチームの紹介を予定しております。

栄養サポート

豚肉とニラの蒸し物 しゃぶしゃぶ風

材料（２人前）

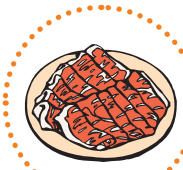
豚薄切り肉……１０枚（しゃぶしゃぶ用）
ニラ……１把
生しいたけ……２個
日本酒または焼酎…大さじ１
※かけタレ
めんつゆ……小さじ２

作り方

① ニラは洗って2cmくらいに切る。
② 生しいたけは、石づきを取り水洗いし薄く切る。
③ 皿に生しいたけ、豚肉、ニラの順に重ね、日本酒か焼酎を振りかけて電子レンジで５分間位、豚肉に火がとおるまで加熱する。
※レンジが無い時は鍋に敷き詰めて水100ccくらいを入れて蓋をして強火にかけ加熱する。
④ 食べる直前に、めんつゆをかける。
※お好みで、ポン酢や、レモン汁と塩等でもおいしい。

一口栄養メモ

ニラの強いにおいのもとは、ねぎやたまねぎと同じ硫化アリルという物質。豚肉に含まれるビタミンB_1の吸収を高めたり肉や魚の生臭みをやわらげる働きもあります。



豊富に含まれるカロテンとビタミンＥは油と相性が良く、レバーなどとのいためものに向いています。日本では、古事記や日本書紀にも記述があり、万葉集には“久々美良（このみら）”として登場。
このみらがなまって、ニラとなったという説もあります。

〔栄養管理室〕

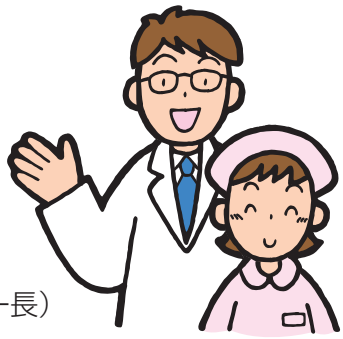
市民公開講座のお知らせ

日本消化器病学会東北支部（支部長 東北大学消化器病態学講座　下瀬川 徹教授）による第52回市民公開講座（当番世話人 みやぎ県南中核病院）を下記の要領で開催いたします。
住民の皆様には聴講下さいますようご案内いたします。

日　時：平成21年9月26日（土）午後2時～午後5時
会　場：仙南芸術文化センター　えずこホール（大ホール）
〒989-1267　柴田郡大河原町字小島1-1
TEL：0224-52-3004　FAX：0224-51-1130

講師および演題
１）高橋　道長（みやぎ県南中核病院外科 統括診療部長）
「胃がん治療；最近の話題」
２）蒲生真紀夫（みやぎ県南中核病院腫瘍内科 副院長）
「ここまで進んだ大腸がん治療」
３）三浦　雅人（みやぎ県南中核病院消化器内科 消化器病センター長）
「肝炎と肝がんの克服をめざして」

参加費：無料



●●● 小児急病のてびき ●●●

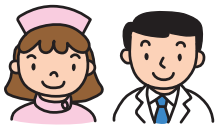
はじめに

この「てびき」はご家庭で見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要がありそうか、を判断する際の参考にしていただけるように掲載しています。皆様のご参考になることを願っております。

けいれん（ひきつけ）

対処 1

意識を戻そうとゆすったりしないで下さい。衣服をゆるめて寝かせて下さい。舌を噛まないようにと、口の中に物を入れることは絶対にしないで下さい。



対処 2

目の向き、体の硬さ、手足のぴくつきに左右差はないか、けいれんの持続時間を確認して下さい。

対処 3

大抵のけいれん（ひきつけ）は5分以内に治まります。治まったら体温の測定を行って下さい。「有熱時けいれんか、無熱時のけいれんかの確認のため」熱がある場合は、院外広報誌第9号小児急病のてびき発熱を参照して下さい。吐き気があれば体の右側を下にして横に向けて下さい。

救急外来受診の目安

① 5分以上経ってもけいれんが止まらない。
② 一旦けいれんが治まったが、またけいれんを繰り返した。
③ けいれん後15分以上経っても意識が戻らない。
　あるいは、なんとなくボーッとしておかしい。
④ 激しい嘔吐を伴っている。
⑤ けいれん後手足に麻痺が残っている。
⑥ 6ヶ月未満の赤ちゃんのけいれんである。

上記以外であれば、対処に沿って状態をしっかり把握し、翌日かかりつけの小児科を受診して下さい。又、すぐに受診させたほうが良いのか、様子をみても大丈夫なのか、迷った時は、「宮城県こども夜間安心コール」（プッシュ回線の固定電話からは局番なしで＃8000、携帯電話プッシュ回線以外の固定電話等からは「022-212-9390」）へご相談下さい。平日、休日問わず、午後7時から午後11時まで、経験豊富な看護師が優しくお答えします。

次回の掲載は誤飲を予定しております。

当院は、地域の開業医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療は開業医の先生で、高度な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、開業医の先生を先に受診いただきますよう、以下の事をお願いしております。

①地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、地域の診療所を受診されますようお願いいたします。
又、紹介状のない患者さんの場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。（救急を除く）

②当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示より保険診療外として1,575円（税込み）を徴収しております。

面会時間のお知らせ

平　日	
一般病棟	14:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00

土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00～20:00
2階重症病棟	14:00～16:00

※他の入院患者さんのご迷惑となりますので、面会時間は必ずお守りください。
※患者さんの状態によっては上記時間でも面会をご遠慮していただく場合もありますので、ご了承ください。
※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却して下さい。

外来ボランティア募集のお知らせ

内　　容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等
活動時間：平日9:00～11:00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただきます。（要相談）

◎現在10名の方が登録しており、1日平均2名で活動しております。（平成21年4月現在）

お問い合わせ先　みやぎ県南中核病院　総務課　大内まで
☎（0224）51-5500 内線：2010

みやぎ県南中核病院「院外広報誌」モニター募集のお知らせ

条件
・角田市、柴田町、村田町、大河原町に在住、若しくは勤務している方
・20歳以上の方
平成21年10月より2年間

お問い合わせ先　みやぎ県南中核病院　経営企画課　三宅まで
☎（0224）51-5500 内線：2013

ビョウヤナギ（未央柳/美容柳）

◆植樹数　788株
◆花季　初夏
◆弟切草（おとぎりそう）科
◆正面玄関脇の壁に沿うように植えられています。黄金色の5枚の花びらよりも糸のように細くて長い雄しべが作り出す曲線が美しい花です。葉が細いことから「柳」になぞらえて名づけられたそうです

病院敷地内

《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2009年6月予定

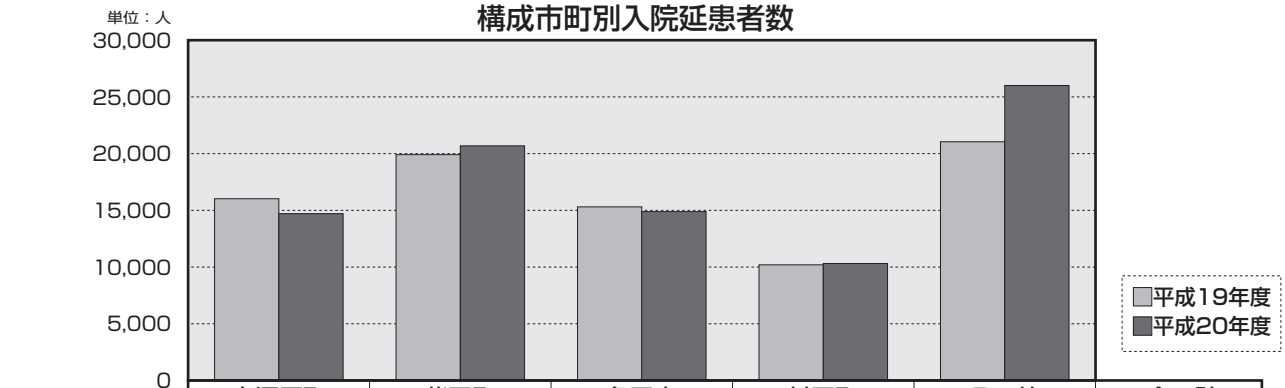
診療科		受付時間（診察時間）	月	火	水	木	金
内科	糖尿病内科	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	非常勤医師
	甲状腺 第1・3・5火曜	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	リウマチ科・膠原病	12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	×	佐藤／非常勤医師
	腎臓内科	13:00~16:00 (13:30~)	佐藤　仁	×	非常勤医師	×	×
循環器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	堀口　聡	小山　二郎	堀口　聡	塩入　裕樹	富岡　智子
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	塩入　裕樹	井上　寛一	堀口　聡	小山　二郎	富岡　智子
消化器内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	三浦　雅人	阿曽沼　祥	三浦　雅人	三浦　雅人	奈良坂俊明
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	奈良坂俊明	三浦　雅人	二井谷友公	阿曽沼　祥	飯岡　佳彦
	肝臓（紹介のみ）	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
腫瘍内科（紹介のみ）		8:00~11:00 (9:00~)	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	非常勤医師
呼吸器内科	新患／再来	8:00~11:00 (9:00~)	岡田　信司	関井　威彦	非常勤医師	岡田　信司	×
	呼吸器腫瘍 隔週水曜(紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
神経内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	望月　廣	望月　廣	望月　廣	当番制	望月　廣
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	澁谷　聡	望月　廣	及川　崇紀
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	力山／高橋	後藤　慎二	武藤　満完	上野　達也	大沼　勝
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋／武藤	上野　達也	大沼／内藤	高橋　道長	後藤　慎二
	呼吸器外科 第1・3・5木曜（紹介のみ）	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	非常勤医師	×
	血管外科 第2・4木曜（紹介のみ）	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
	乳腺外科 第1火曜（紹介のみ）	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	ストマ外来（第1木曜）（紹介のみ）	13:00~16:00 (13:30~)				内藤　広郎	
	肛門外科（紹介のみ）	9:00~10:30 (9:00~)			内藤／上野		
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井　啓晶	×	荒井　啓晶	荒井　啓晶	荒井　啓晶
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本　禎敬	×	李　榮茂	岡田　篤
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	李/橋本/岡田 (予約のみ)	李　榮茂	×	岡田　篤	橋本　禎敬
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村／東	澤村／東	澤村／東	×	澤村／東
皮膚科		8:00~11:00 (8:30~)	×	沼田／塚田	×	沼田／塚田	沼田／塚田
小児科	一般（午前）	8:00~11:00 (9:00~)	久間木／非常勤医師	大沼／久間木	大原／非常勤医師	大沼／大原	久間木／大沼
	一般（午後）	15:00~16:00 (15:00~)	久間木／大原		大原（毎週水曜） 久間木（第1・3水曜）	大沼／大原	久間木／大沼
	心臓外来 (第1・3・5火曜)	13:00~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	血液免疫 (第2・4火曜)	13:00~15:00 (13:30~)	×	久間木　悟	×	×	×
産婦人科		8:00~11:00 (9:00~)	阿保　秀夫	阿保　秀夫	阿保　秀夫	阿保　秀夫	阿保　秀夫
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉　卓司	和泉　卓司	一柳　統	一柳／非常勤医師	和泉　卓司
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
耳鼻咽喉科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科（予約・紹介のみ）		8:00~11:00 (9:00~)	伊藤／逸見	伊藤／逸見	伊藤／逸見	伊藤／逸見	伊藤／逸見
		13:00~16:00 (13:30~)	逸見　健明	逸見　健明	×	逸見　健明	逸見　健明

●予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
●緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
TEL. 0224-51-5500（代表）

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。

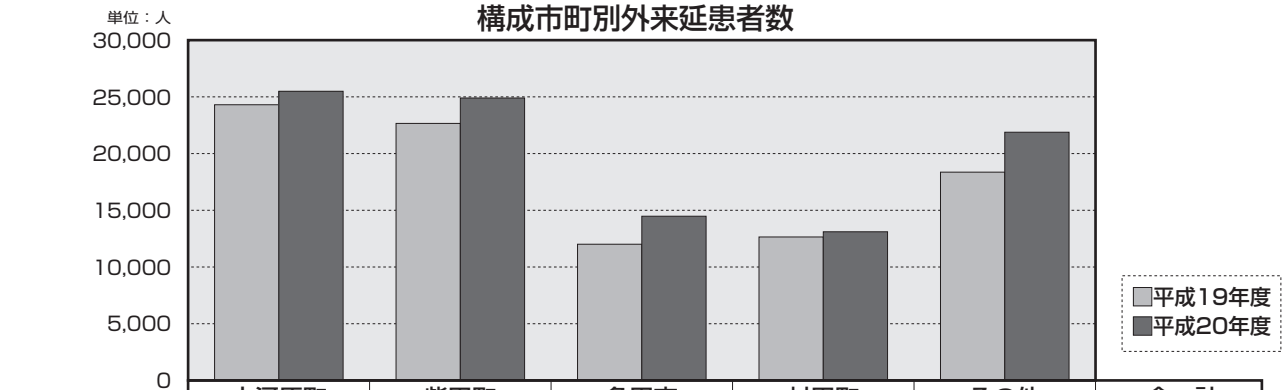
みやぎ県南中核病院診療状況

構成市町別入院延患者数



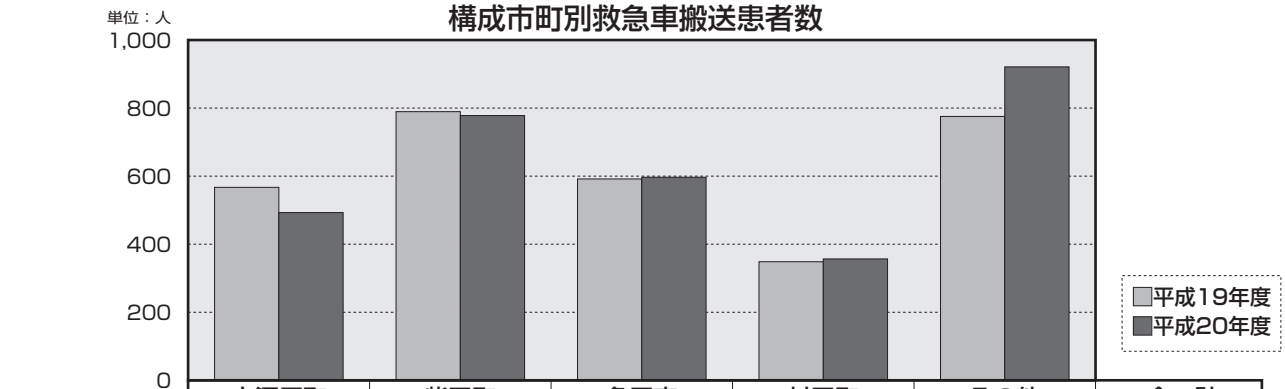
	大河原町	柴田町	角田市	村田町	その他	合　計
平成19年度（H19.4月～H20.3月）	15,987	19,944	15,154	10,114	20,936	82,135人
平成20年度（H20.4月～H21.3月）	14,598	20,590	14,980	10,204	25,872	86,244人

構成市町別外来延患者数



	大河原町	柴田町	角田市	村田町	その他	合　計
平成19年度（H19.4月～H20.3月）	24,281	22,618	11,952	12,625	18,324	89,800人
平成20年度（H20.4月～H21.3月）	25,324	24,917	14,461	13,066	21,772	99,540人

構成市町別救急車搬送患者数



	大河原町	柴田町	角田市	村田町	その他	合　計
平成19年度（H19.4月～H20.3月）	568	790	592	350	774	3,074人
平成20年度（H20.4月～H21.3月）	490	776	598	354	917	3,135人

	平成19年度（H19.4月～H20.3月）	平成20年度（H20.4月～H21.3月）
手術件数	1,429件	1,546件
分娩件数	151件	111件
時間外受診患者数（うち小児科比率）	10,014人（28.3%）	11,234人（27.0%）
病床稼働率	74.8%	78.8%
紹介患者数※1	7,623人	8,109人
逆紹介患者数※2	7,273人	7,618人

※紹介患者数とは他の保険医療機関等により当院に紹介状を持参して受診した患者さんの数
※逆紹介患者数とは当院より他の保険医療機関等に紹介した患者さんの数