



みやぎ県南中核病院お知らせ

院外広報誌

平成21年2月



病院理念 地域に信頼される、質の高い、親切な医療サービスを提供する

CONTENTS

今後の地域医療はどうあるべきか	2ページ
診療科紹介 呼吸器内科	3ページ
緩和ケア、栄養サポート	4～5ページ
小児急病のてびき	6ページ
地域住民の皆さまへ、面会時間のお知らせ	7ページ
外来診療時間及び担当医師のご案内	8ページ



「今後の地域医療はどうあるべきか」



大河原町外1市2町保健医療組合管理者（大河原町長） 齋 清 志

全国的に自治体病院を取り巻く環境が一層厳しくなるなかで、平成19年12月に『公立病院改革ガイドライン』が総務省より発表され、経営効率化、再編・ネットワーク化、経営形態の見直しなど、自治体病院の役割の明確化と経営改革が迫られています。

仙南全体においても「今後の地域医療はどうあるべきか？」が問われています。自治体病院関係者（特に行政）は、この総務省のガイドラインにより、今年度内に『公立病院改革プラン』を策定し、21年度よりこのプランの実効性の評価を行うことになるのです。経営効率化は3年で、再編ネットワーク化や経営形態の見直しは5年程度を標準とするとしています。さらに当院は、今年12月に、『日本医療機能評価機構認定』の更新審査が控えていることもあり、関係者一丸となった取り組みが求められる大切な時期を迎えています。

さて、この改革プランに基づく中心的な課題は、『みやぎ県南中核病院将来計画』にも示されている『地域がん診療連携拠点病院』認定のための施設基準の取得です。もっと具体的に言えば、放射線治療装置（ライナック）の設置であり、仙南地域のがん診療の拠点として、増大するがん診療にしっかりと寄与できる体制を整えることです。

しかし、この課題に対応するためには、「財政負担」という大きな問題がのしかかってきます。当院は、大河原と柴田・村田の3町及び角田市で構成する組合立の病院ですが、どの自治体も財政状態は決して楽観できない状況です。そのなかで、行政として地域全体の「人の命を守る」ために、このさらなる負担への前向きな対応を今後どう進めていくのか、という課題を突きつけられているのです。

そしてもう一つ、仙南の二次医療を担う当院と同規模の「公立刈田総合病院」との医療機能の分担や将来の統合問題が存在します。

自治体病院の再生問題について造詣の深い城西大学の伊関友伸准教授によれば、『刈田病院が医師不足で倒れるようなことがあれば、中核病院もドミノ倒しの様に倒れる。一つの組織として連携するのが現実的選択肢だ』と指摘しています。もはや、病院や自治体の体面にこだわるべきではなく、仙南医療圏全体を考えなければならない時なのです。

健康で長生きできることは万人の願いであり、それがかなえば本当に素晴らしいことです。これからのみやぎ県南中核病院は、『地域に信頼される、質の高い、親切的な医療サービスを提供する』という理念の下、新しい時代に自治体病院としてどう対応したらよいか、正にその真価が問われていると認識する次第です。

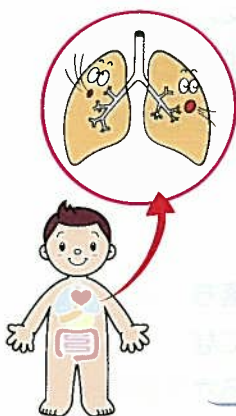
診療科紹介 呼吸器内科

呼吸器、呼吸器内科とは

私たちの身体は、生きていくために酸素を取り入れる必要があります。また、酸素と引き換えに私たちの身体でつくられる二酸化炭素は、身体の状態を一定に保つために重要な役割を果たしています。これら酸素を取り入れ、二酸化炭素をはき出す役割を担っているのが、肺とその入り口である気道、肺を動かす呼吸筋などからなる呼吸器です。

肺で十分な酸素を取り込むために、私たちは大量の空気を吸い込むこととなりますが、このときに細菌やウイルス・アレルゲンなどいろいろな病原体と一緒に吸い込みます。

これらの病原体のうちインフルエンザウイルスなどの一部の特殊なものは健康な人にも病気を引き起こしますが、多くの場合、病原体を吸入しても病気を引き起こすことはありません。肺や気道に傷が出来ていると、そこから病原体が進入して病気を引き起こします。肺にとって最も危険なものは、屋内外の大気汚染やタバコの煙で、これらに長時間さらされると肺や気道がひどく傷つくことになります。



肺は、壊されると殆ど元に戻りません。肺は痛みを感じません。私たちは、肺の機能がかなり悪くなってから息苦しさをを感じるようになります。呼吸器科医に出来ることは、肺に対して悪さをしているものを出来る限り取り除くことと、呼吸器の機能を最大限発揮できるようにコンディションを整えることだけです。

どのような呼吸器の病気でも、あまり悪くならないうちに発見し、はやめに治療することが大事なのです。幸い、肺にはかなりの予備能力が備わっていますので、きちんとコンディションを整えてやれば、かなり働くことができます。

呼吸器内科では、肺の病気のほかに、気道の病気、呼吸筋機能の異常に対しても治療を行うことがあります。息苦しきのほかにセキ・タンなどが呼吸器の一般的な症状です。一般的な風邪と重要な病気と区別することは難しいものですが、これらの症状が重症のとき、または、長引くときは、かかりつけの先生と相談のうえ、当院呼吸器内科受診を考えてみてください。

文責 岡田 信司



【左から】綿貫善太医師、岡田信司医師、関井威彦医師、井草龍太郎医師

呼吸器内科医師

岡田 信司 医師

- ・日本呼吸器学会認定指導医
- ・東北大学医学部臨床准教授
(感染症・呼吸器内科)

関井 威彦 医師

- ・日本内科学会認定総合内科専門医
- ・日本呼吸器学会認定呼吸器専門医
- ・日本アレルギー学会認定アレルギー専門医

井草 龍太郎 医師

- ・日本内科学会認定内科医

綿貫 善太 医師

●●● 緩和ケア ●●●

はじめに「緩和ケア」と聞くと、みなさんはどんなイメージをお持ちでしょうか。がんの治療ができなくなった人のための最後の医療と誤解していませんか。

緩和ケアとは、身体的な苦痛や気持ちのつらさを少しでも和らげるためのサポートを行い、それぞれの患者さんが“その人らしく”過ごせるようにしていただくことです。

緩和ケアを「がん」という病気の状態や時期に関係なく、診断されたばかりの時期から療養の経過中を通じていつでも受けることができます。

がんによって生じる様々な身体の不調や心の問題に対処していくことは、がん自体の治療と同じように大切なことです。緩和ケアとは、「がんに伴う身体や心の問題を、単に病気に対する医療としてだけでなく、社会生活なども含めて全体的に患者さんを支える」医療のあり方で、療養の側面ばかりでなく、個々の患者さんがその人らしく生きることを支えることを目的とします。世界保健機関（WHO）では、緩和ケアは、「がん」が進行した段階だけではなく、初めてがんと診断された早い時期から、がんの治療と並行して行われるべきものとしています。

緩和ケアが提供する医療とは、診断時から治療中に現れる様々な痛みや苦痛・不安などを和らげる医療です。

例えば、痛みが強かったり、不安や気分の落ち込みがひどいままではがんの治療自体が辛いものになってしまいます。このようなときは、緩和ケアでつらさを緩和しながら、がんの治療を継続することができます。

また、がんの治療が難しい時期であっても、患者さんの生活が保たれるように緩和ケアとしての様々な治療やサポートを提供していきます。

緩和ケアというと、がんの進行した患者さんを対象にしたケアと誤解されがちですが、緩和ケアはがんと診断された早い時期からそれぞれの患者さんのそのときに合った方法で提供されます。緩和ケアをそれぞれの患者さんにあった形で提供するためには、一人の主治医や「単一の診療科」だけでは十分に対応できません。そのため、「緩和ケア」はさまざまな職種の医療従事者や専門家がチームとなって活動しています。

これから数回にわたって掲載する「緩和ケア」は患者さんだけでなく、ご家族や周囲の方々にも読んでいただければと思います。患者さんの苦しみを和らげるためには、患者さんを支える周囲の方たちの理解がとても大切です。

次回は、患者さん・ご家族への緩和ケアサポートの案内を予定しております。

がん診療相談支援センターのご案内

当センターは、がんの治療・療養及び、生活上の問題解決の相談等を行う総合窓口です。

専門の相談員がお受けいたします。

受付時間：月～金 9:00～17:00

相談員：佐藤新奈（さとうにいな）

電話：0224-51-5500(代)

E-mail：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

また相談の内容によって、専任の医師、看護師、カウンセラーなどが対応いたします。**相談は無料です。**

また相談の内容に関してはプライバシーを厳重に保護しています。

●●● 栄養サポート ●●●



225キロカロリー
たんぱく質 11.6グラム

かに玉子雑炊

材料（一人分）

- ご飯 …………… 80g（茶碗半分）
- かに缶 …………… 30g（おおさじ1杯）
- こまつ菜 …………… 30g（1株）
- だし …………… 1カップ
- みりん、醤油 …………… 各小さじ1
- 卵 …………… 1/2個



作り方

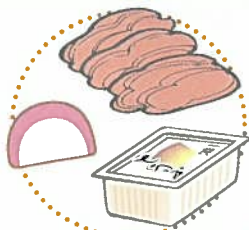
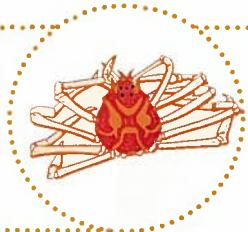
- こまつ菜は2センチに切る。
- かに缶は軟骨を除く。
- 鍋にだし、みりん、醤油を煮立てご飯を入れてひと煮立ちしたら、こまつ菜とかに缶を加える。煮立ったら、とき卵を流してひと混ぜし、火を止める。



こまつ菜にはカロテンの他に、鉄・カルシウムが多く含まれています。鶏卵は良質のたんぱく質です。あわせて摂ると吸収が良くなり栄養価が増します。

かにはアルギニンが含まれています。「アルギニン」はたんぱく質を構成しているアミノ酸の一つです。

痔瘡のある方にも必要とされる栄養素の一つです。



かにや卵の臭いが気になる時は冷ましてから、お召し上がりください。かにの替わりに、かまぼこ、鶏肉、豆腐、牡蠣等でも良いでしょう。お好みで、しょうがや葱を加えても良いでしょう。



〔栄養管理室〕

●●● 小児急病のてびき ●●●

はじめに



この「てびき」はご家庭で見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要があるかどうか、を判断する際の参考にしていただけるように掲載しています。皆様のご参考になることを願っております。

咳、喘息(ゼーゼー)

対処
1

はっきりした原因もなく急に咳込みだしたときは口の中を確認して下さい。異物(ピーナッツ、おもちゃのかけら等)があるかもしれません。



対処
2

上体を起こして寄りかかるなど、楽な姿勢をとらせて下さい。

対処
3

脱水になると痰が粘って切れにくく呼吸が苦しくなります。こまめな水分補給を心掛けて下さい。咳き込んで吐きそうなら固形物は控えて下さい。



また部屋の乾燥に注意し、ほこりをたてないようにして下さい。煙、臭いをなくし窓を時々明けて新鮮な空気と入れ換えて下さい。



対処
4

気管支喘息で通院されている方で吸入器をお持ちの方は吸入を行って下さい。30分以上あければ追加して構いません。

救急外来 受診の目安

- ① 痰がなかなか切れず全く眠れない。
- ② 胸がヒューヒューと鳴っていて呼吸が苦しく眠れない。
- ③ 犬が鳴くような乾いたかんだかい咳を激しくする。
加えて息を吸うときに苦しそうである。



上記を参考に来院の判断をして下さい。



咳止めを処方されて、薬を飲んでもすぐに咳は止まりません。

次回けいれん(ひきつけ)を予定しております。

地域住民の 皆さまへ



当院は、地域の開業医の先生方と連携し役割を分担しながら診療にあたっております。初期診療は開業医の先生で、高度な医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担していますので、開業医の先生を先に受診いただきますよう、以下の事をお願いしております。

- ①地域の診療所からの紹介及び予約の患者さんが優先となっておりますので、地域の診療所を受診されますようお願いいたします。又、紹介状のない患者さんの場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。(救急を除く)
- ②当院受診の際、紹介状のない患者さんは診療費の他、厚生労働省告示により保険診療外として1,575円(税込み)を徴収いたしております。

面会時間のお知らせ

平 日	
一般病棟	14:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00

土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟	11:00~20:00
2階重症病棟	14:00~16:00

- ※他の入院患者さんのご迷惑となりますので、面会時間は必ずお守りください。
- ※患者さまの状態によっては上記時間でも面会をご遠慮していただく場合もありますので、ご了承ください。
- ※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却して下さい。

外来ボランティア募集のお知らせ

- ◎ 内 容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等。
- ◎ 活動時間：平日9：00～11：00のうち、ご希望の曜日、時間で活動していただきます。(要相談)
※専用のボランティア室をご用意しております。
- ◎ 問い合わせ みやぎ県南中核病院 総務課 大内まで
TEL 0224-51-5500 (内線2010)



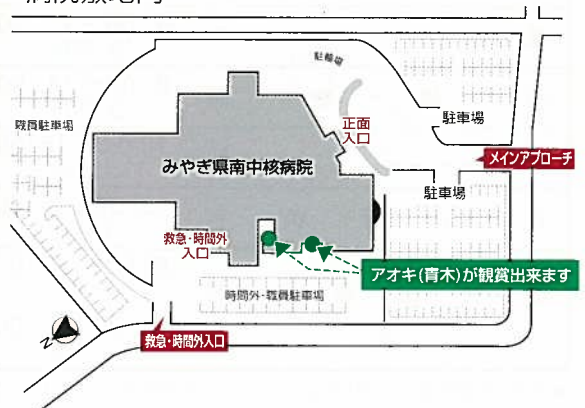
アオキ(青木)

- ◆ 植樹数 89株
- ◆ 花季 春
- ◆ ミズキ科
- ◆ 内視鏡検査部門と画像診断部門間の中庭に植えられています。



一年中青々としていることからアオキ(青木)というそうです。春に紫色の花をつけ、冬に赤い実をつけます。日陰でも平気で育つ丈夫な木です。

病院敷地内



《外来診療時間及び担当医師のご案内》

2009年1月31日現在

診 療 科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	糖尿病内科	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	非常勤医師
	甲状腺 第1・3・5火曜	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	リウマチ科・膠原病 第2・4・5金曜	12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
	腎臓内科	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
循環器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	堀口 聡	小山 二郎	堀口 聡	塩入 裕樹	富岡 智子
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	塩入 裕樹	井上 寛一	堀口 聡	小山 二郎	富岡 智子
消化器内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	当番制	当番制	当番制	当番制	当番制
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	奈良坂俊明	秋山 聖子	二井谷友公	浅野 太郎	洞口 愛
	肝臓 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
腫瘍内科 (紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	蒲生真紀夫	秋山 聖子	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	秋山 聖子
呼吸器内科	新患 / 再来	8:00~11:00 (9:00~)	岡田 信司	関井 威彦	非常勤医師	非常勤医師	×
	呼吸器腫瘍 隔週水曜(紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
神経内科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	望月 廣	望月 廣	望月 廣	望月/澁谷/及川	望月 廣
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	澁谷 聡	望月 廣	及川 崇紀
外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	力山/高橋	後藤 慎二	武藤 満完	上野 達也	大沼 勝
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋/武藤	上野 達也	大沼/内藤	高橋 道長	後藤 慎二
	呼吸器外科 第1・3・5木曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	非常勤医師	×
	肛門外科 毎週水曜	9:00~10:30 (9:00~)	×	×	内藤/上野	×	×
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井 啓晶	×	荒井 啓晶	荒井 啓晶	荒井 啓晶
整形外科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本 禎敬	×	李 榮茂	岡田 篤
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	李/橋本/岡田 (予約のみ)	李 榮茂	×	岡田 篤	橋本 禎敬
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村/佐藤	澤村/佐藤	澤村/佐藤	×	澤村/佐藤
皮膚科		8:00~11:00 (8:30~)	×	沼田/奥野	×	沼田/奥野	沼田/奥野
小 児 科	一般 (午前)	8:30~11:00 (9:00~)	久間木/ 非常勤医師	大沼/久間木	大原/ 非常勤医師	大沼/大原	久間木/大沼
	一般 (午後)	15:00~16:00 (15:00~)	久間木/大原	大沼/久間木	大原/久間木 (第1・3水曜)	大沼/大原	久間木/大沼
	心臓外来 (第1・3・5火曜)	13:30~15:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	血液免疫 (第2・4火曜)	13:30~15:00 (13:30~)	×	久間木 悟	×	×	×
産婦人科		8:00~11:00 (9:00~)	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉 卓司	和泉 卓司	槻木 真明	槻木/ 非常勤医師	和泉 卓司
眼科		12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	非常勤医師	×
耳鼻咽喉科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科 (予約・紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	伊藤/近藤	伊藤/近藤	伊藤/近藤	伊藤/近藤	伊藤/近藤
		13:00~16:00 (13:30~)	近藤 綾	伊藤 正健	×	伊藤 正健	近藤 綾

- 予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
 - 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。
- TEL. 0224-51-5500(代表)

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。