



みやぎ県南中核病院お知らせ

第12号

院外広報誌

平成20年6月



CONTENTS

医療崩壊を食い止める「住民意識」	2
がん診療「外来化学療法室のご案内」	3~4
診療科紹介「救命救急科」、地域住民の皆さまへ	5
安全に医療を受けるために、小児急病のてびき	6
院外広報誌モニター募集のお知らせ	7
外来診療時間及び担当医師のご案内	8

発行年月日 平成20年6月1日

発行・編集／みやぎ県南中核病院 広報委員会発行



ホームページ <http://www.southmiyagi-mc.jp/>
宮城県柴田郡大河原町字西38-1 TEL 0224-51-5500

医療崩壊を食い止める「住民意識」

大河原町外1市2町保健医療組合管理者 齋 清 志



「医療崩壊」・「自治体病院の経営破綻」、最近、こんなニュースがマスコミで繰り返し取り沙汰されています。みやぎ県南中核病院を管理する立場としては、決して他人事ではない危機感・焦燥感に襲われる毎日です。

そのような中、「地域医療の再生と自治体病院の在り方」と題する講演会が大河原町のオーガで開催されました。講師は、自治体病院の改革に関して顕著な活躍をされているだけでなく、経営破綻した夕張市立総合病院再建の経営アドバイザーを勤められたことでも有名な、城西大学の伊関友伸准教授でした。

講演の冒頭、伊関氏は会場を埋めた自治体病院関係者に対し「夕張病院の破綻は決して特殊な例ではなく、このようなケースは今後さらに増加する」と断言しました。

医療崩壊に至る要因である医師不足の原因については、医師の絶対数が不足していることに加え、新人医師の専門分野に進む前の臨床研修制度が改正され、研修する病院を自由に選べるようになったことが挙げられます。その結果として、それまで自治体病院に医師を供給する役割にあった大学の医局の医師不足を招き、大学は系列の自治体病院に勤める医師を引き揚げざるをえないという状態を生みました。現在のところ、中核病院は、院長以下の努力もあってフルマッチ（定員の充足）状態を続けていますが、病院の魅力を高める努力無くしては研修医は来ないという、決して楽観出来ない時代となったのです。



さらに、医師の大量退職を招く要因についての説明がありましたが、気になったのが、「住民のコンビニ感覚での夜間受診」ということでした。日々の過重労働に加え、常勤医師は、救急対応のためのオンコール体制（電話連絡により駆けつける体制）のなかで、休日でも出勤を余儀なくされることもあるのです。最初に1人～2人が辞め、医局から補充がないまま、残った医師の負担が大きくなって一斉に退職する、という事態に至るケースも数多くあるようです。

しかし、このような地域医療崩壊の危機に直面しながらも、住民運動で医療崩壊を食い止めた実例も紹介されました。兵庫県立柏原病院では、「コンビニ受診はやめ、医師の負担を軽減して病院の存続を図ろう！」と母親たちが立ち上がり、疾病の初期対処方法の基礎知識を学んだり、医師増員を求める署名運動を展開したりしたのです。コンビニ受診の背景には、親の孤独感や不安があるといわれますが、親同士が集まり情報を共有することの意義も大きかったのではないのでしょうか。高い住民意識が医療崩壊を食い止め、地域コミュニティを活性化させたのです。

伊関氏は、この事実を「地域医療の再生は、民主主義の再生につながる」希望の好例と講演を締めくくりました。医師不足の現実を抱えながらも、地域医療を守り抜くための大切な手立てがここに示されている、と強く感じた次第です。



がん診療

(がん診療体制のご紹介です。)

外来化学療法室のご案内

当院では平成16年10月から外来化学療法室(6ベッド)が設置されています。

近年、従来は入院治療を必要としていたがん化学療法の多くが、通院で行えるようになりました。

外来での抗がん剤治療が安全に行えるための条件として、以下の**3つが必要**です

1. 支持療法の発達によって、抗がん剤の副作用予防・治療ができるようになったこと
2. 抗がん剤治療がガイドラインなどに基づいて標準化されていること
3. 医師・看護師・薬剤師など複数の医療スタッフが力を合わせて、チームとして患者さんの治療を支援できること

当院では、これらの条件を満たして専用の外来化学療法室で抗がん剤治療が行われています。外来で治療を行うことで、仕事や家庭生活を今までどおり送りながら安心して治療を継続できます。

外来化学療法室での治療の流れ

各科外来の担当医とご相談の上、ご利用ください。外来化学療法は予約制です。化学療法をお受けになる当日の治療の流れは以下のとおりです。

1 採血

外来採血室での採血はあらかじめ検査予約されています。血液検査の結果ができるまで約1時間お待ちください。当日の体調などで気になることがある際は採血時に担当者にお伝えください。

2 診察

担当医の診察があります。体調や血液検査の結果で当日の治療を行うかどうかの判断をします。薬剤部が当日の抗がん剤を調整するまで30分から1時間お待ちください。時間帯によってはこの間に昼食をすまされてもけっこうです。

3 治療

外来化学療法室の担当医師、担当看護師が治療にあたります。治療中に気になる症状、また心配事や悩みなどがあれば何でも外来化学療法室の看護師にご相談ください。

4 予約・処方

次回の治療予定とそれまでに必要な内服薬などについても確認します。

5 会計



安心して治療を受けるために

がん診療相談支援センターのご案内

当相談室は、がんの治療・療養及び、生活上の問題解決の相談等を行う総合窓口です。専門の相談員がお受けいたします。

また相談の内容によって、専任の医師、看護師、カウンセラーなどが対応いたします。相談は無料です。また相談の内容に関してはプライバシーを厳重に保護しています。

※医師・看護師・カウンセラーへの相談は事前予約制でお願いしています。

事前に御連絡いただければ左記時間は変更いたします。お気軽に御相談下さい

相談受付時間
月～金

午前9時～11時30分
午後1時～4時30分

専任相談員：佐藤新奈(さとうにいな)
電話：(0224) 51-5500(代)
E-mail：gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

がん診療相談支援センターへの具体的な相談内容

相談内容

どのような治療があるか知りたい
治療について不安だ

手術・放射線治療・抗がん剤治療などの選択肢についてわかりやすく説明します。

相談内容

セカンドオピニオンを受けたい

主治医とは別に他の医師からの意見を求めることが出来る制度です。

相談内容

医療費の支払が心配

ご利用可能な医療費助成制度のご案内をします。

相談内容

退院後、在宅療養希望だがどのようにしたらよいか

地域の医師や訪問看護など在宅チームとの連携のお手伝い、介護保険の調整などをします。

相談内容

アスベストが原因の病気だと言われました。補償は受けられますか？

石綿健康被害救済給付制度などについてご説明いたします。

相談内容

緩和ケアについてききたい

がんの治療中の全ての時期に、痛みや苦痛をやわらげる治療法です。

緩和ケアチームについて

がんの治療においては手術や化学療法など、がんそのものに対する治療と同時に、**疼痛**や不安など様々な苦痛症状に対する治療を並行して行うことが大事です。

がんに伴う苦痛がある場合はそれを取り除くことで、日常生活の質が上がり、より積極的に治療に取り組むこともできるようになります。こうした治療は緩和支持療法と呼ばれ、手術や薬物療法、放射線治療とともにがんの治療の上で非常に重要です。

当院ではがんに伴う苦痛症状がある場合、入院患者さんを中心に緩和ケアチームと呼ばれる多くの医療職で編成されるチームが様々なご相談に乗りながら、その治療のお手伝いをしています。

※必要に応じて外来通院中のがん患者さんのご相談にも応じております。がん診療相談室までご相談ください。



チームのメンバーは下記のとおりです

医師 3名

(腫瘍内科・麻酔科・各科スタッフ)

看護師 2名

社会福祉士 1名

(社会・経済・心理面担当)

栄養士 1名

(栄養管理担当)

薬剤師 1名

(疼痛薬物療法担当)

臨床心理士 1名

(非常勤)



救命救急科

正面玄関の診療科名簿に名前はあるけれども、予約のできない科。できれば利用したくない科。それが救命救急科です。呼んで字の如く救急車で来院された重症者を対象としています。

救命救急科って？

平日の昼間は私、川上または東北大学救急部等からの応援医師と看護師1名とで担当しています。夜間や休日は各科医師が持ち回りで担当しています。我々の守備範囲は主として当院の構成市町と考えておりますが、広く仙南一円や岩沼、亶理などからも救急車の受け入れ要請が集中しつつあり、重症者が重なって受け入れが困難となるような事態も生じるようになりました。年間3000台以上の救急車、年間100名ほどの心肺停止状態（息が止まり、脈もない状態）の方を受け入れているわけですが、上述のように救急専従医および看護師は各1名ずつしかおりません。医師、看護師ともに不足しており、増員は望めない状況です。こんな中で最近、救急受け入れ病院が急激に減少しつつあり、それに伴って救急来院が急増することが危惧されています。

救急車は村田町を除く各市町に1台ずつしか配置されていません。

誰かがタクシー代わりに気軽に使うと、そのために本当の救急患者さんが利用できず、他の市町からの応援を待たなければならないといった事態が生じます。一刻一秒を争う救急では大きな問題となります。適正な利用を心がけていただきたいと思います。



夜間や休日なども他に開いている医療機関がほとんどないため、患者さんが当院に集中します。そのため、重症の方を受け入れることができなったり、後回しになってしまうような事態も生じます。時間外にもやっているコンビニ病院ではありません。急を要しない方、翌日まで様子を見てもよさそうな方は受診を控えるようお願いいたします。自分が重症で運ばれてきた時のことを想像していただくとご理解いただけるものと思います。

救急は現在大変な状況ではありますが、この地域で生じた本当の救急事態に対してはお断りすることなく、速やかに対処できるように努力しております。そうするためには皆様方のご協力が欠かせません。救急車の利用、時間外受診を適正に行っていただくよう切にお願い申し上げます。

文責 川上 一 岳

スタッフ紹介

川上 一 岳 医師：外科専門医

日本外科学会指導医

日本消化器外科学会指導医

日本乳癌学会認定医

麻酔科標榜許可

地域住民の皆さまへ



当院の外来診療は、地域の診療所からの紹介（地域連携室を通じた紹介制）及び予約の患者さんが優先となっております。紹介または予約のない患者さんは、診療の待ち時間が大変長くなっておりますので、お急ぎの場合は、地域の診療所を受診されますようお願いいたします。

当院は、地域のかかりつけ医の先生方と連携しております。初期医療はかかりつけ医の先生で、高度医療が必要な場合は当院で担うというように、役割・機能を分担しておりますので、かかりつけ医の先生を先に受診いただきますよう、お願いいたします。



安全に医療を受けるために

医療を受ける当事者である
自分自身が治療に参加しましょう

医療事故を防ぐための
ヒント!

入院が必要と
なったら!



あなたに必要な検査や治療を受けている患者が多い病院
を選びましょう。

これは経験が豊富な病院で治療を受けた場合は、よりよい
結果が得られる傾向にあることが示されています。

インターネット等で多くの情報が得られますので活用してください。
病院のホームページに特徴や専門性などが掲載されています。また新聞
などでも情報は得られますので注意してみてください。



入院しているときは、あなたに直接接する
ことになる職員に手を洗ったかどうか尋ね
ることを考慮してください。



手術を受ける場合、あなたと主治
医と手術関係者はこれから行われ
ることについて、正確に理解して
いることを確認しましょう。

手洗いは院内感染を防ぐ重要な方法です。

これからは**食中毒**の季節。あなた自身の
手洗いはどうでしょうか？

水道の蛇口をひねりサッと手を濡らしただけ
の手洗いをしていませんか？

目安としては「もしもしかめよ……おまえほ
ど」まで(約15秒)歌いながら洗うと手はきれい
になるといわれています。

調理の前は特に注意しましょう。



手術部位を間違えること(向き合ってい
る相手にとって、右・左は反転しています)
は極めて稀なことです。

手術部位の間違いは100%防止できると
いうことです



《医療安全管理室》

小児急病の**てびき**

はじめに

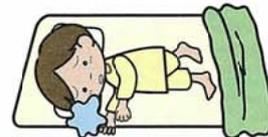
この「てびき」はご家庭で見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要があるかどうか、を判断する際の参考にしていただけるようにこの「てびき」を掲載しています。皆様のご参考になることを願っております。



嘔吐

対処
1

吐き気が強い時は体の右側を下にして横向きとし、
吐いた物を詰まらせないようにして下さい。



対処
2

吐いた後はむせないようにすぐふき取り口も水ですすいで下さい。
また吐物の匂いが残らないように着替え、空気の入替えを行って下
さい。

対処
3

何か誤飲した可能性はないか確認して下さい。
また便秘が続く状態なら浣腸をしてみてください。



対処
4

体温、全身状態、頭痛、腹痛の有無を確認して下さい。しばらくし
て落ち着いて、本人が求めるようなら水分は与えて構いません。与え
方は院外広報誌10号を参照して下さい。

救急外来 受診の目安



- ① 高熱を伴い、意識状態がおかしい。機嫌が極端に悪い。あるいはぐったりしている。
- ② 顕著な脱水症状が見られる。……泣いても涙が出ない、目が落ちくぼんでいる、皮膚や口唇が顕著に乾燥している、尿量が極端に少ない等。
- ③ 吐いた物が血液である、あるいは黄緑色である。便に血液が混入している。
- ④ ももの付け根の辺りが不自然に盛り上がっていて戻らない。数日前に頭部や腹部を打っている等。

ウイルス性腸炎に伴う嘔吐は大体1～2日で治まります。また病院で処置される吐き気止めはほとんど効き目はなく、小さな子供には副作用が出ることもあります。
上記以外であれば、対処に沿ってまず1日見て、それでも吐き気が治まらないときは、かかりつけの小児科を受診して下さい。

※次回は、下痢を予定しています。



助産師・看護師・准看護師募集のお知らせ

- ◎資格：助産師若しくは看護師・准看護師の資格を有する方
- ◎勤務先：みやぎ県南中核病院
- ◎問い合わせ：みやぎ県南中核病院事務部人事課人事係
☎ 0224-51-5500 (内線2010)

是非私達と
一緒に働いて
みませんか!!



面会時間のお知らせ

平 日	
一般病棟 14:00～20:00	2階重症病棟 14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟 11:00～20:00	2階重症病棟 14:00～16:00

※尚、患者さまの状態によっては上記時間でも面会のできない場合もありますので、ご了承ください。
※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。面会後は必ず返却して下さい。

みやぎ県南中核病院「院外広報誌」 モニター募集のお知らせ

条件

- 角田市、柴田町、村田町、大河原町に在住、若しくは勤務している方
- 20歳以上の方
- 平成20年6月より1年間

※モニターの仕事内容は意見や感想を所定の用紙に記述、送付していただきます。
※又、年一回病院に来院して会議等に参加していただくことです。

お問い合わせ先 みやぎ県南中核病院 経営企画課 三宅まで
☎ (0224) 51-5500 内線：2013



みやぎ県南中核病院

外来ボランティア募集のお知らせ

内 容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等。
活動時間：平日9:00～11:00のうち、ご希望の日で活動していただきます。

※はじめに申し込み面談を受けていただきます。

採用が決まった方にはオリエンテーションと健康診断(無料)を受けていただきます。専用のボランティア室をご用意しております。

お問い合わせ先 みやぎ県南中核病院 総務課 大内まで
☎ (0224) 51-5500 内線：2010



気になる木



トチノキ (栃の木)

- ◆植樹数 5本
- ◆トチノキ科
- ◆花期：春
- ◆外来駐車場1西側道路沿い・透析患者用駐車場道路沿い



とても大きくなる木です。天狗の扇子のような大きい葉を持ち、5～6月に白い花を咲かせます。種子から栃餅(とちもち)がつくれます。

病院敷地内

外来診療時間及び担当医師のご案内

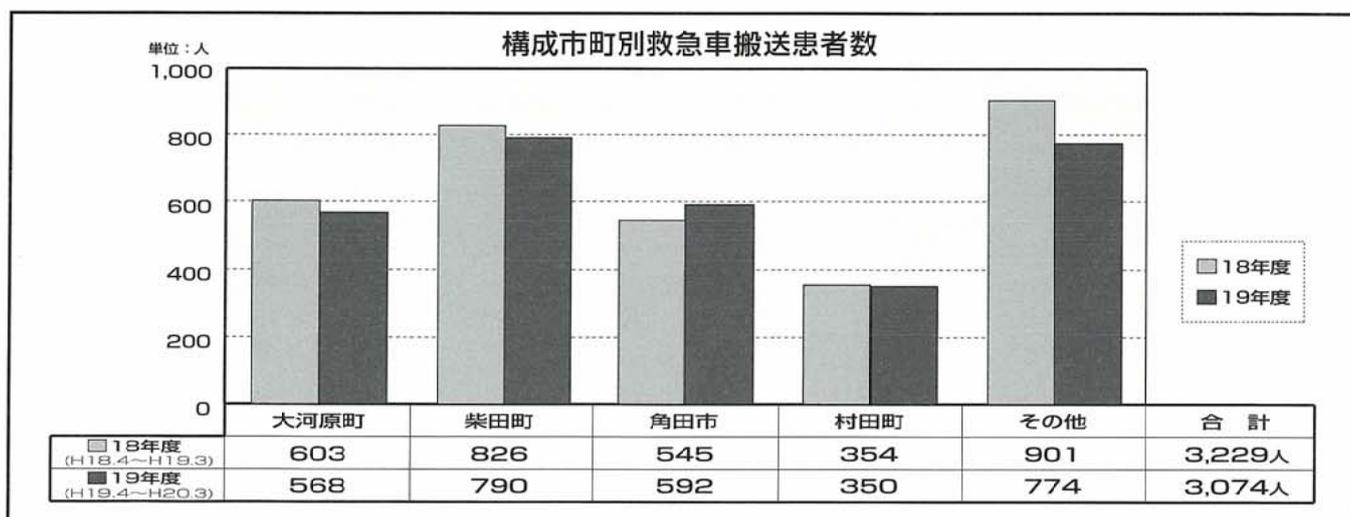
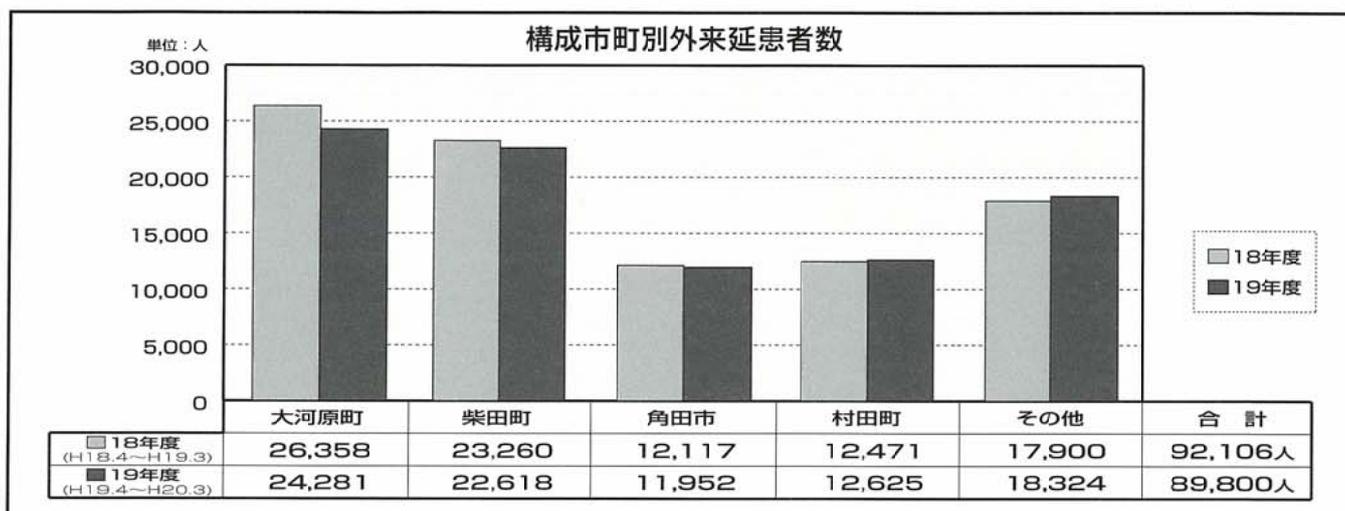
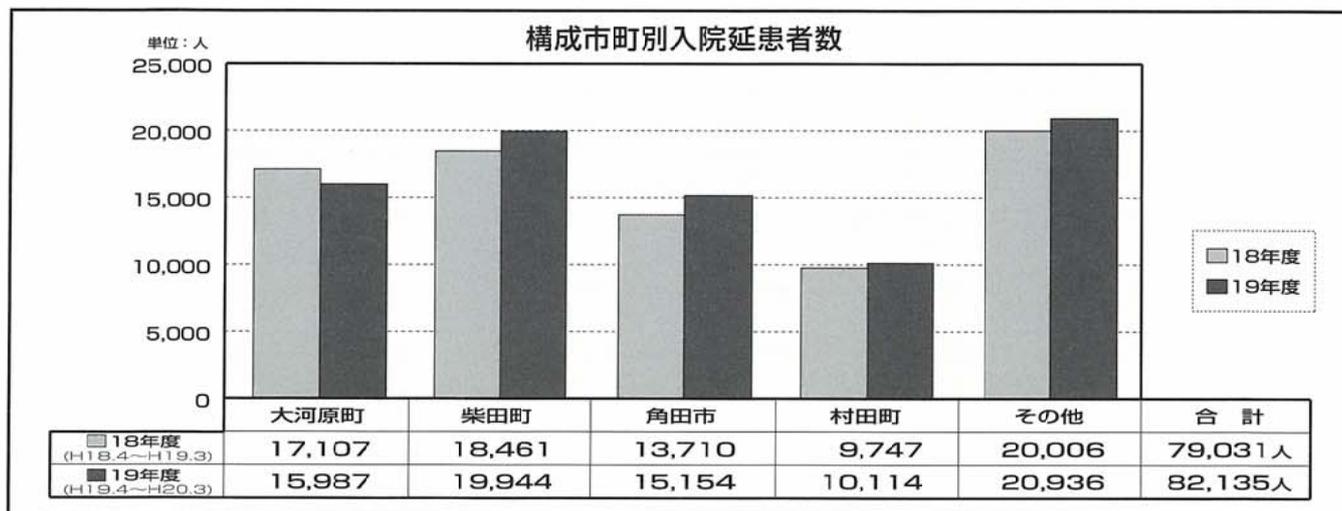
2008年6月現在

診療科		受付時間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内科	糖尿病	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	非常勤医師
	甲状腺 第1・3・5火曜	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	リウマチ・膠原病 第2・4金曜	12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
	腎臓病	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
循環器科		8:00~11:00 (9:00~)	塩入 裕樹	井上 寛一	堀口 聡	小山 二郎	堀口 聡
消化器科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	浅野 太郎 (蒲生)	柏葉 水穂 (奈良坂)	洞口 愛 (蒲生)	秋山 聖子 (二井谷)	柏葉 水穂 (蒲生)
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	奈良坂俊明	蒲生真紀夫	二井谷友公	浅野 太郎	洞口 愛
	肝臓 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
腫瘍内科 (紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	蒲生真紀夫	秋山 聖子	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	秋山 聖子
呼吸器科	予約・紹介のみ	8:00~11:00 (9:00~)	岡田 信司	関井 威彦	非常勤医師	非常勤医師	×
	呼吸器腫瘍 隔週水曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
神経内科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	望月 廣	望月 廣	望月 廣	澁谷/及川	望月 廣
	再来				澁谷 聡	望月 廣	及川 崇紀
外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	力山 俊樹 高橋 道長	後藤 慎二	武藤 満完	長尾 宗紀	大沼 勝
	再来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋 道長 武藤 満完	長尾 宗紀	大沼 勝 内藤 広郎	高橋 道長	後藤 慎二
	呼吸器外来 第1・3・5木曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	非常勤医師	×
脳神経外科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井 啓晶	×	荒井 啓晶	荒井 啓晶	荒井 啓晶
整形外科	新患	8:00~11:00 (9:00~)	×	橋本 禎敬	×	李 榮茂	岡田 篤
	再来		李/橋本/岡田 (予約のみ)	李 榮茂	×	岡田 篤	橋本 禎敬
形成外科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村 武 佐藤 裕香	澤村 武 佐藤 裕香	澤村 武 佐藤 裕香	×	澤村 武 佐藤 裕香
皮膚科		8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井 収 奥野 公成	×	笹井 収 奥野 公成	笹井 収 奥野 公成
小児科	一般 (午前)	8:00~11:00 (9:00~)	大沼 健兒 非常勤医師	大場 泉	大沼 健兒	大場 泉 非常勤医師	大沼 健兒
	心臓外来 (第3火曜)	13:00~14:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	一般 (午後)	15:00~16:00 (15:00~)	大沼 健兒 非常勤医師	大場 泉	大沼 健兒	大場 泉 非常勤医師	大沼 健兒
産婦人科		8:00~11:00 (9:00~)	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫
泌尿器科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉 卓司	和泉 卓司	槻木 真明	槻木 真明 非常勤医師	和泉 卓司
眼科		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
耳鼻咽喉科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯科口腔外科 (予約・紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	伊藤 正健 本間 聡子	伊藤 正健 本間 聡子	伊藤 正健 本間 聡子	伊藤 正健 本間 聡子	伊藤 正健 本間 聡子
		13:00~16:00 (13:30~)	本間 聡子	伊藤 正健	×	伊藤 正健	本間 聡子

- ・予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
- ・緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますので、
予め電話でご確認下さいませようお願いいたします。

みやぎ県南中核病院診療状況



	18年度 (H18.4月~H19.3月)	19年度 (H19.4月~H20.3月)
手術件数	1,328件	1,429件
分娩件数	108件	151件
時間外受診患者数 (うち小児科比率)	10,932人 (28.2%)	10,014人 (28.3%)
病床稼働率	72.2%	74.8%
紹介患者数 ※1	7,406人	7,623人
逆紹介患者数 ※2	6,990人	7,273人

※1 紹介患者数とは他の保険医療機関等により当院に紹介状を持参して受診した患者さんの数

※2 逆紹介患者数とは当院より他の保険医療機関等に紹介した患者さんの数