



みやぎ県南中核病院 お知らせ

院外広報誌

平成20年2月



CONTENTS

「5年を迎えて」	2
「がん診療」、「診療科紹介」	3~4
「安全に医療を受けるために」	5
「小児急病のてびき」	6
「助産師・看護師・准看護師募集のお知らせ」、「村田診療所診療科のご案内」	7
「外来診療時間及び担当医師のご案内」	8



「5年を迎えて」



看護部長 須藤 一 恵

当院も昨年8月1日をもちまして開院5年を迎えることができました。
地域住民の皆様の暖かいご支援をいただき、無事に病院の創世記を過ごすことが
できましたことを心より感謝申し上げます。

この5年間は今までにないスピードで医療を取り巻く環境が変化しました。社会の人口比率が高
年齢化に進み、経済環境ではめまぐるしく老舗企業の崩壊や再編が繰り返され経済格差の出現、そ
してがんや生活習慣病といった疾病構造の変化等は、社会保障費を押し上げ32兆円にまでいたり
ました。そのような社会情勢の中での当院の歩みは、常に病院建設時における【基本構想】を念
頭におきながらも医療制度改革等に伴う診療報酬を把握しその変化の波に対応することであつたよ
うに思います。

近年医療現場に求められることはチーム医療の充実です。医療安全に関してはいうまでもなく、
診療においても病院内全職員のチーム力で提供し、かつレベルアップされることが求められます。
当院は開院2年目にして受審した医療機能評価で認定をいただきました。これは診療に関して第三
者機関の評価を受けることです。診療する自分たちの自己満足でおわらせることのないよう常に他
者評価を受けながら診療をすすめてまいりました。現在私共の行動の拠り所は、平成18年に作ら
れた【みやぎ県南中核病院将来構想】です。これは東北大学教授はじめ行政担当の方々、医
師会の先生方によって半年をかけて検討された報告書です。現場で悩む時・迷う時私たちの進むべ
き方向を示唆してもらいます。

そのようなチーム医療の中での看護者の役割で
もっとも大切なことは、患者さんの立場に立って
看護することです。



看護職に求められる倫理規定があります。その根幹に謳われていることが、患者さんの権利を擁
護しかつ自立に導くことです。常に患者さんの声に耳を傾け患者さんと話し合いながら、患者さん
やご家族に納得していただける看護を提供できるよう目指しています。そのためには、看護師自身
が一人の人間として成長し続け、さらに専門職業人としての技術や知識を磨かなければなりません。
院内における現任教育はもちろんですが、患者さんやご家族の方々からのご指導も大切な教育です。
院内に設置してある皆様からのお声(ご意見箱)ではお褒めの言葉も頂戴し、何よりのエネルギーと
なっております。まだまだ未熟である私達には学ばなければならないこともたくさんあります。皆
様方からのご指導を頂戴しながら成長していきたいと思ひます。今後も住民の皆様に愛される病院
となるよう頑張つてまいります。さらなるご支援とご理解をよろしくお願い致します。

がん診療

(がん診療体制のご紹介です。)

当院のがん診療体制

わが国では現在、一生の間に2人に1人が何らかのがんに罹患すると言われています。多くのがんは検診などを通じて早期発見できれば手術療法などで完全に治癒することが期待できます。

一方で、進行した状態で発見されるがん患者さんも決して少なくはなく、日本人の3人に1人が、がんで亡くなる時代でも有ります。



しかし今日、がん薬物療法や放射線治療、緩和支援療法の急速な進歩により、進行がんと診断された後でも治療を受けながら快適な日常生活・社会生活を送ることも可能になってきました。

人口の高齢化とともに宮城県南部のこの地域でも急速な勢いでがん患者さんが増加することが予想されます。当院では開院4年目の機会に病院全体のがん診療体制を整理し、再構築いたしました。

当院の掲げる三大目標（脳卒中、心臓病、悪性腫瘍の制御）のうち、がん克服のための病院の体制を改めてご紹介いたします。

1. 当院では外科・腫瘍内科・消化器科・呼吸器科・泌尿器科・皮膚科で各種がんの集学的治療を積極的に行っています。
2. 当院で診療を行っているがんと集学的治療の内容（放射線治療を除く）

外科 : 消化器がん（胃がん、大腸がん、膵がん、胆のう胆管がん・肝がん）、乳がんの手術と術後補助化学療法を担当します。

腫瘍内科 : 消化器がん、肺がん、乳がん、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、原発不明がんの化学療法を担当します。

消化器科 : 早期胃がん・早期大腸がんの内視鏡的治療、がん性閉塞性黄疸の減黄治療、がん性消化管狭窄（食道がんなど）に対する内視鏡的ステント治療、肝がんに対する局所療法（血管塞栓療法・ラジオ波焼灼）を担当します。

呼吸器科
(呼吸器腫瘍内科) : 肺がんの化学療法を担当します。（手術療法・放射線療法は宮城県立がんセンター・外科に協力依頼）

泌尿器科 : 前立腺がんの手術・内分泌化学療法、腎がん、膀胱がんの手術・化学療法を担当します。

放射線治療に関しては、主として宮城県立がんセンターの放射線科に診療協力をいただいています。

がん診療ガイドラインについて

当院のがん診療では下に示す、国内外の診療ガイドラインを参照に治療方針をチームで検討の上、決定しております。

- 胃がん診療ガイドライン第2版（2004年）（日本胃癌学会編）
- 大腸癌治療ガイドライン2005年版（大腸癌研究会編）

- 膵癌診療ガイドライン2006年版（日本膵臓学会編）
- 胆道がん診療ガイドライン2006年版（日本肝胆膵外科学会）
- 肝がん診療ガイドライン2005年版（肝癌診療ガイドライン作成研究班編）
- 肺癌診療ガイドライン2005年版（日本肺癌学会編）
- 乳癌診療ガイドライン2005－2007（日本乳癌学会編）
- 皮膚悪性腫瘍ガイドライン（2006年版）日本皮膚科学会編
- 卵巣がん治療ガイドライン（2004年版）日本婦人科腫瘍学会編
- 抗癌剤適正使用のガイドライン（造血器腫瘍・乳癌）（2005年版）日本癌治療学会編
- Practice in Oncology NCCN編

※次回、外来化学療法室のご案内・外来化学療法室での治療の流れの掲載を予定しております。

診療科紹介

形成外科

当科は、県南でほぼ唯一の形成外科として診療を行っていましたが、一人医長体制でありました。しかし平成18年10月より、当院形成外科は二人体制となり、より充実した診療体制がとれると思っています。

形成外科って何

改めまして、形成外科の治療対象につきお話ししたいと思います。

形成外科の対象疾患には3本柱があるといわれております、一つは「外表先天異常」、次に「外傷」、最後に「再建」といわれています。

まず**外表先天異常**ですが、顔面、手足の外表先天異常があげられます。顔面では、唇裂、口蓋裂、巨口症、副耳、埋没耳、耳垂裂、小耳症、スタール耳などがあげられます。手足では、多指症、合指症、裂手症候群、拘攣輪症候群、巨指症などがあげられます。また、顔面手足ではありませんが、いわゆる出臍の治療もしております。

次に「**外傷**」ですが、これも顔面、手の外傷が主となります。顔面の軟部組織の損傷、顔面骨骨折が対象になります。手の外傷は、指切断、指の骨折、腱損傷、神経損傷、舟状骨骨折など行っております。また手の外科関連として、バネ指、陥入爪、巻き爪、Dupuytren拘縮、狭窄性腱鞘炎、手根管症候群などもおこなっております。また、皮膚の外傷として、熱傷も皮膚科と協同で治療しております。また、特殊な外傷として、褥瘡の治療も行っております。

さいごに「**再建**」ですが、がん手術後の再建、外傷後の組織欠損の再建を行っております。現在は、当院には耳鼻科はありませんので、外傷後の再建が主となっております。

その他として、あまり美容分野は行っておりませんが、保険にて診療可能な、ケロイド、瘢痕、腋臭症は行っております。

以上、簡単に形成外科の対象疾患を述べてきましたが、今後は二人体制になり、多少の余裕ができ、より充実した診療を行えると考えております。

文責 澤村 武

スタッフ紹介

澤村 武 医師：日本形成外科専門医
高木 尚之 医師

安全に医療を受けるために

医療を受ける当事者である
自分自身が治療に参加しましょう

医療事故を防ぐための ヒント!

今回は**薬をもらっ
てから**のことを記載
します。

※検査などで、食事が
食べられない時に、
お薬を飲むのかな？
飲まないほうがよいのかな？
と迷うことはないですか？



薬の飲み方に関する指示などについて、ひとつでも
わからないことがあれば質問しましょう。

薬の袋に書いてあることは理解しにくいかもしれません。
たとえば“1日4回服用”というのは、正確に6時間ごと
に服用することなのか、それとも起きてから寝るまでの間
に4回服用することなのか質問しましょう。



痛み止めなどは、『痛いとき』『何時間お
きに』『何回まで使ってよいか』を知ってお
きましょう。



水剤の量を測るのために、何を使
えば一番よいのかを薬剤師に尋ね
ましょう。
また、その使用方法がわから場合
にも尋ねましょう。

● 水剤は、小さな計量器が付いて
くると思いますが、どの目盛りを
使うのかを尋ねて下さい。



● もし付いていない時は、何を使
って測るかを尋ねて下さい。

● ごく少量の場合は、注射器のよう
なものがあれば便利です。

● ネバネバした濃い水薬は、注ぎす
ぎになることがありますので注意が
必要です。

※（ちょうどよい量に注ぐには、
目盛りのどの位置で注ぎ終え
るかを、自分でおぼえておく
こともよいことです。）



あなたの服用している薬が起こすか
もしれない副作用について、文書に
書かれた情報をもらいましょう

どのような副作用が起きるか知って
いれば、心構えができ、またその副作
用とは別の予知しない何かが起こった
場合にも備えることができます。つま
り、何かが起きたということを直ちに
医師に伝えることができ、症状が重く
なる前に手当てを受けることができる
のです。

※お薬の説明用紙は非常に大切です。

『いつもの薬なので』とそのまま
捨てるようなことをせず、必ず
読みましょう。



お薬についてどのようにしたならよ
いかの説明がなかったときには、あな
たから質問しましょう。また、飲み忘
れてはならないお薬が自分に処方され
ているのかも質問しましょう。

※次回は、
入院生活に
ついて



《医療安全管理室》



**処方されたお薬は
あなただけのものです。**
解らないこと、**アレ**と思うことは
どんなことでも質問しましょう。

小児急病のてびき

はじめに

この「てびき」はご家庭で見られる小児科の症状について、とりあえず何をすればよいのか、緊急に夜間、休日救急外来を受診する必要があるそうか、を判断する際の参考にしていただけるようにこの「てびき」を作成しました。ご両親や保護者の皆様のご参考になることを願っております。



腹痛

対処
1

お腹を触って痛い場所を確認して下さい。
また衣服を暖めお腹の締め付けを取り除いて下さい。



WC



対処
2

子供の腹痛原因で一番多いのは便秘です。
まず排便させてみて腹痛が解消するかどうか見て下さい。

対処
3

排便がなければ浣腸をしてみてください。



対処
4

食事は吐き気に注意して温かな飲み物を少量ずつ与えて下さい。その後もしばらくなるべく**消化の良いもの**を食べさせて下さい。

救急外来 受診の目安

- ① 上記を行っても腹痛が改善しない、痛がり方が尋常ではなく顔色も悪い。一旦改善したがしばらくしてまた痛がり出した等。
- ② お腹を押すと痛みが強く、なおかつお腹の筋肉を硬く収縮させる。あるいはももの付け根の辺りが不自然に盛り上がっていて戻らない。
- ③ 便や尿に血液を疑わせる赤いものが混入している。
- ④ 数日前に激しく腹部を打っている。

ヘルニアの疑い

※次回は、嘔吐を予定しています。

宮城県こども休日夜間安心コール

こんなとき

お子さんの**急な発熱**
お子さんの**急なケガ**

◇プッシュ回線の固定電話からは
局番なしで**#8000**



◇携帯電話、プッシュ回線以外の固定
電話等からは、**022-212-9390**
へおかけ下さい。

〈相談日と時間は？〉

- ① 土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始（12月29日から1月3日まで）
- ② 午後7時から午後11時まで
経験豊富な看護師が、優しく電話で
お応えいたします



みやぎ県南中核病院

是非私達と一緒に働いてみませんか!!

助産師・看護師・准看護師 募集のお知らせ

- ◎資格：助産師若しくは看護師・准看護師の資格を有する方
- ◎勤務先：みやぎ県南中核病院
- ◎問い合わせ：みやぎ県南中核病院事務部総務課人事係
☎ 0224-51-5500 (内線2010)



外来ボランティア募集のお知らせ

内 容：ご来院の方の院内案内や移動のお手伝い等。
活動時間：平日9:00～11:00のうち、ご希望の日時で活動していただきます。

※はじめに申し込み面談を受けていただきます。

採用が決まった方にはオリエンテーションと健康診断(無料)を受けていただきます。
専用のボランティア室をご用意しております。

問い合わせ

みやぎ県南中核病院 総務課 大内まで
☎ (0224) 51-5500 内線：2010



面会時間のお知らせ

病院敷地内

平 日	
一般病棟 14:00～20:00	2階重症病棟 14:00～16:00
土曜日・日曜日・祝日	
一般病棟 11:00～20:00	2階重症病棟 14:00～16:00

※尚、患者さまの状態によっては上記時間でも面会のできない場合もありますので、ご了承ください。

※面会カードを発行しておりますので、お受け取りになってからご面会ください。

つのも 何のも

気になる木



モチノキ

- ◆植樹数 36本
- ◆花季 春
- ◆モチノキ科
- ◆外来駐輪場の裏のほか、病院外周に点在。
樹皮をすりつぶして鳥もちを作るところから、モチノキと名づけられたそうです。



春に小さな花を付けます。
秋から冬に実る赤い実には鳥が集まってきます。



村田診療所診療科のご案内

※平成19年9月～

	月	火		水		木	金	
午前	内科・外科 (今岡医師)	内科・外科 (今岡医師)		外 科 (今岡医師)	内 科 (非常勤医師)	内科・外科 (今岡医師)	外 科 (今岡医師)	内 科 (非常勤医師)
午後	在宅医療 (今岡医師)	内科・外科 (今岡医師)	皮膚科 (渡邊医師)	3時まで休診 (柏松苑往診)		在宅医療 (今岡医師)	内科・外科 (今岡医師)	皮膚科 (渡邊医師)
				内科・外科 (今岡医師)				

※在宅医療の日は、医師が患者さんの自宅を訪問し診察する日になっておりますので、午前中に診察を受ける様願います。
また、午後の診療については緊急の往診等により、医師が戻るまでお待ち願うことがあります。

みやぎ県南中核病院附属村田診療所 (0224) 83-2445

外来診療時間及び担当医師のご案内

2008年2月現在

診 療 科		受 付 時 間 (診察時間)	月	火	水	木	金
内 科	糖 尿 病	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	非常勤医師
	甲 状 腺 第1・3・5火曜	13:00~16:00 (13:30~)	×	非常勤医師	×	×	×
	リウマチ・膠原病 第2・4金曜	12:30~15:00 (13:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
	腎 臓 病	13:00~16:00 (13:30~)	×	×	非常勤医師	×	×
循 環 器 科		8:00~11:00 (9:00~)	塩入 裕樹	井上 寛一	堀口 聡	小山 二郎	堀口 聡
消 化 器 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	浅野 太郎 (蒲生)	柏葉 水穂 (奈良坂)	洞口 愛 (蒲生)	秋山 聖子 (二井谷)	柏葉 水穂 (蒲生)
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	奈良坂俊明	蒲生真紀夫	二井谷友公	浅野 太郎	洞口 愛
	肝 臓 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	×	非常勤医師
腫 瘍 内 科 (紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	蒲生真紀夫	秋山 聖子	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫	蒲生真紀夫
呼 吸 器 科	予約・紹介のみ	8:00~11:00 (9:00~)	×	非常勤医師	×	非常勤医師	×
	呼吸器腫瘍 隔週水曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	非常勤医師	×	×
神 経 内 科		8:00~11:00 (9:00~)	望月 廣	望月 廣	濫谷 聡 望月 廣	望月 廣	及川 崇紀
外 科	新 患	8:00~11:00 (9:00~)	力山 俊樹 高橋 道長	後藤 慎二	武藤 満完	菅野 明弘	大沼 勝
	再 来	8:00~11:00 (9:00~)	高橋 道長 武藤 満完	菅野 明弘	大沼 勝 内藤 広郎	高橋 道長	後藤 慎二
	呼吸器外来 第1・3・5木曜 (紹介のみ)	8:00~11:00 (9:00~)	×	×	×	非常勤医師	×
脳 神 経 外 科		8:00~11:00 (9:00~)	荒井 啓晶	×	荒井 啓晶	荒井 啓晶	荒井 啓晶
整 形 外 科		8:00~11:00 (9:00~)	李/今村 (予約のみ)	李 榮茂	非常勤医師 (予約のみ)	今村 格	李/今村 (新患のみ)
形 成 外 科		8:00~11:00 (8:30~)	澤村 武 高木 尚之	澤村 武 高木 尚之	澤村 武 高木 尚之	×	澤村 武 高木 尚之
皮 膚 科	新 患	8:00~11:00 (8:30~)	×	笹井 収	×	渡邊 将也	笹井 収
	再 来	8:00~11:00 (8:30~)	×	渡邊 将也	×	笹井 収	渡邊 将也
小 児 科	一 般 (午 前)	8:00~11:00 (9:00~)	大沼 健児 非常勤医師	大場 泉	大沼 健児 非常勤医師	大場 泉	大沼 健児
	健診/予防接種 (要予約)	13:00~14:00 (13:30~)	○	×	○	○	○
	心臓外来 (第3火曜)	13:00~14:00 (13:30~)	×	大原朋一郎	×	×	×
	一 般 (午 後)	15:00~16:00 (15:00~)	大沼 健児 非常勤医師	大場 泉	大沼 健児 非常勤医師	大場 泉	大沼 健児
産 婦 人 科		8:00~11:00 (9:00~)	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫	阿保 秀夫
泌 尿 器 科		8:00~11:00 (9:00~)	和泉 卓司	和泉 卓司	槻木 真明	槻木 真明 非常勤医師	和泉 卓司
眼 科		13:00~16:00 (13:30~)	×	×	×	非常勤医師	×
耳 鼻 咽 喉 科		13:30~16:00 (14:00~)	非常勤医師	×	非常勤医師	×	非常勤医師
歯 科 口 腔 外 科 (予約・紹介のみ)		8:00~11:00 (9:00~)	伊藤 正健 浅野 由樹	伊藤 正健 浅野 由樹	伊藤 正健 浅野 由樹	伊藤 正健 浅野 由樹	伊藤 正健 浅野 由樹
		13:00~16:00 (13:30~)	浅野 由樹	伊藤 正健	×	伊藤 正健	浅野 由樹

- 予約で来院される患者さんは、予約時間まで受付して下さい。
- 緊急性の高い患者さんは、この時間に関係なく24時間受付いたします。

なお、時間・医師等については、変更となる場合がありますのでご了承ください。