

《お問い合わせ・お申し込み窓口》

みやぎ県南中核病院 がん診療相談支援室

◇電話： 0224-51-5500（代表）

※「がん相談室まで」とお伝えください。

◇時間： 平日 8:30～17:15

◇メール： gan-soudan@southmiyagi-mc.jp

がん診療相談支援室では、サロン（ひだまり）以外にも、治療や療養のこと、生活の問題や経済的なこと、心理的なこと等、さまざまなご相談をお受けしています。相談は無料です。どうぞスタッフまでお気軽にお声かけください。

《当院へのアクセス》

○公共交通機関をご利用の方

東北本線大河原駅より宮城交通バス（川崎方面・村田営業所行き）約7分
「大河原町総合体育館前および病院前」下車

○お車をご利用の方

東北自動車道「村田インターチェンジ」より南へ15分
東北自動車道「白石インターチェンジ」より北へ20分

* 駐車料金は無料です。



がん患者・家族サロン

ひだまり



“ひだまり”は、
同じ病気を抱えている仲間の交流の場です。

がんで療養中の方やそのご家族の方にとって、少しでもホッとできる時間になればと思っています。ミニ講話やお茶っこ会（語り合い）などを企画して、みなさんのご参加をお待ちしています。



けんなんちゅうかくびょういん
みやぎ県南中核病院
South Miyagi Medical Center

《サロンひだまりの内容》



《平成 29 年度（2017 年度） 開催予定》

✿話題提供(ミニ講話)

病気とつきあっていく上で参考になるような話題をお伝えします。
医師、看護師、薬剤師などの医療スタッフが、ミニ講話で話題提供をおこないます。（各回の内容は、右側の表をご覧ください。）

✿語り合い

毎回、参加者のみなさんとの語り合いの時間を設けています。
ミニ講話のテーマ以外の内容でも、日々思っていること、他の方に聞いてみたいことなど、お茶を飲みながら話しあいませんか？
もちろん、話したくない時は無理せずパスしてOKです。



サロン“ひだまり”の約束

- ✦ 自分のも相手のも尊重し、相手の気持ちや考えを否定・攻撃しないようにしましょう。
- ✦ サロン内で話された個人情報、他の場所で話さないようにしましょう。
- ✦ 特定の商品の販売活動、宗教活動、政治活動はご遠慮ください。
- ✦ 他の参加者の体験談はあくまでも一つの例として受け止め、治療方法などは主治医とよく相談して決めるようにしましょう。

約束を守って、気持ちの良いサロンにいきましょう！

日にち	ミニ講話の内容
4月17日 (月)	知って安心！医療費のこと
5月15日 (月)	療養中の食事と栄養の工夫
6月12日 (月)	家族のつどい～身近な人が「がん」になったら？～
7月11日 (火)	「がん」について知ろう～緩和ケア医からのお話～
9月11日 (月)	病気がわかったら考えておきたいこと
10月10日 (火)	治療中も自分らしく過ごすために ～日常生活の工夫と気をつけること～
11月13日 (月)	お茶っこ会
1月15日 (月)	薬とのつきあい方～化学療法の副作用対策を中心に～
2月13日 (火)	体力アップで健康維持！
3月12日 (月)	お茶っこ会

*時 間：毎回 午後 1 時 30 分～3 時 00 分（予定）

*場 所：みやぎ県南中核病院 1 階 会議室

（正面玄関を入れてまっすぐ進み、つきあたり右手側です）

*参加費：無 料

*対 象：がん患者さんとその家族（当院以外の方も歓迎します！）